

A collection of purple geometric shapes, including triangles and trapezoids, scattered across the top half of the page.

de waterdruppels



officieel kluborgaan r.k.z.v.
DE WATERTRAPPERS
HAARLEM



AUTOPLAATWERKERIJ „SCHOUTEN”

VOOR AL UW SCHADE EN
REPARATIES AAN UW AUTO

BROUWERSVAART 100 B
HAARLEM
Tel. 31.6212 - 315017

anno 1609

„IN DE TOELAST”

BAR-BODEGA EXCLUSIEF

het adres om rustig te relaxen na het intensieve sporten

Janstraat 64 - Haarlem - Telefoon 324418

CLASSIFICEER EN SCHOONMAAKBEDRIJF

„NOORD”

Glaswasserrij:
raam- en pubwassing
Vloerenonderhoud
W. Groen

dagelijks onderhoud
van scholen:
kantoren
gebouwen

Rijksweg 649 - Haarlem - Tel. 023-371418
Postbus 2057 - Hoogoventerrein - Tel. 02510-24037

Voor Uw privé zwembad

SPECK ZWEMBAD TECHNIEK

- zwembad pompen uit corrosie vrije kunststof
- zandfilters uit kunststof
- alle toebehoren uit kunststof

Voor Nederland: DEN HARTOG ind. en handelsond.
Nijverheidsweg 25 - Heemstede - tel. 023-288754 - telex 41064

VOOR AL UW RECEPTIES,
groot en klein, moet U bij:

HOTEL

DIE RAECKSE zijn.

Raaks 1-3

Haarlem

Na afloop diner!

Tel. 32.6629

Bel voor vrijblijvend advies bij de aan- of
verkoop van uw woning

Makelaarskantoor Randwijk B.V.,

Lid NBM huizenbeursver. M.C.C.,
Zandvoortweg 67, Aerdenhout,
Tel. 023-241224.

van
der vaart

Dameshoeden, wollen mutsen, bontmutsen
en sjaals. Zomers strohoeden.

Gierstraat 67, tel. 31.21.76, Haarlem.

S) Autorijschool P.M. van Weeren,

Amsterdamstraat 43, Haarlem
tel. 322647

Wij lessen in Opel Ascona en Mini 1000.

WAT TE FEESTEN?

Bel voor al uw schotels, snacks e.d.

Van Waards automatisch 321398.

Voor party's, recepties, diners „Het Sand”;

321715, Fam. v. Waard, horeca-exploitaties,

Gr. Houtstr. 13, Gr. Houtstr. 24,

TEL. 023-321398-321715, Haarlem.

Carrosseriebedrijf - Autoplaatswerkerij - Spuiterij

J. Trommelen

- Opbouw - Carrosserieën
- Laadbakken
- Prins swerking

Adres werkplaats: Lange Lakenstraat 15 - Tel. 315461
Adres privé: G. v. Eckerenstraat 7h, Haarlem

Camping en bungalowbedrijf „De Beekhorst”,

Epe, tel. (05780) 2373.

Ook in 1975 hebben wij nog royale vaste stapelaatsen
beschikbaar op ons, zeer rustig in het bos gelegen, terrein.
Rondom de beek staan een aantal gerieflijke bungalowen, die
vooral in voor- en nazetsoen tegen aantrekkelijke prijzen worden
verhuurd. Tevens verkoop van bekende merken carzavans.

- NIEUW nu ook APOLLO bijlarts een exclusief model.
- Ook nieuwe TAFELBIJLARTS en div. soorten en maten gerevi-
seerde bijlarts in voorraad.
- Ook uw leverancier van eerste kwaliteit kamgaren Super
Croise Champion van IWAN SIMONIS
- Vraag vrijblijvend inlichtingen en prijsopgaven.

Bezoek onze SHOWROOM!
BIJLART-FABRIEK
A. M. J. Bocxe

Herenweg 300 - Wilnis - Tel. 02979-1604

D

W

T

JAARGANG 36 MAAND JANUARI 1976 NR.1.

redaktieteam:

mevr. b.g. zandvliet
valentine v.d.zon
marjan van berkel
trudy dekkers

korrespondentie adressen:

vogelenzangseweg 1 aerdenhout
leidsevaart 434 haarlem
gen.cronjéstraat 141 haarlem
jan v.d. bergstraat 63 heemstede.

BEKENDE ADRESSEN VAN EN VOOR D.W.T.

BESTUUR

voorzitter: J.H.N. Hommes
Mr. Jan Gerritszlaan 59/1
Haarlem. tel. 023-266249

secretaris: Mevr. M. v.d. Berg
Mr. Jan Gerritszlaan 77 hs
Haarlem. tel. 023-256825

D.W.T. Gironummer: 59 34 57
1e Penningmeester: A. Bleeker
Jan Gijzenkade 205
Haarlem. tel. 023-379088

2e Penningmeester: N. Veldkamp
Stuyvesantstraat 8
Haarlem. tel. 023-263201

ZWENKOMMISSIE
waarn. voorzitter: H. Peeperkorn
Herenweg 148
Heemstede. tel. 023-284232

sekretaris: Mevr. T. Muylaert
Burg. Sandbergstraat 18
Haarlem. tel. 023-326796

POLOKOMMISSIE

secretaris: Mej. H. v.d. Peet
Korte Dijk 19
Haarlem. tel. 023-323538.

KOMMISSIE VOOR ELEMENTAIR EN
RECREATIEF ZWEMMEN

voorzitter: R. Muylaert,
Burg. Sandbergstraat 18
Haarlem. tel. 023-326796

secretaris: R. v.d. Vliet
Benkoelenstraat 21
Haarlem. tel. 023-379425

JEUGDKOMMISSIE

voorzitter: Léon v.d. Peet
Korte Dijk 19
Haarlem. tel. 023-323538

LEDENADMINISTRATIE

Mevr. Kleinhout
Adr. Loosjesstraat 69
Haarlem. 023-313609

AFSCHRIJFADRES WATERPOLO

Heren: D. Vink
Vondelweg 450
Haarlem. tel. 023-371274

Dames: L. v.d. Meer
Bysantiumstraat 15 rd.
Haarlem. tel. 023-322348

ZWEMTRAINER

Ted Jorritsma
Grote Houtstraat 52 rd.
Haarlem.

De nieuwjaarsduinloop van D.W.T.

De, zo langzamerhand traditionele nieuwjaarsduinloop, begon op 1 januari om een uur bij KRAANTJE LEK. Een groot gedeelte van DWT zou meelopen, naar de muur en terug. Het was goed weer, hoewel vrij koud voor de toeschouwers. Vijf over één startten we. Tot ongeveer het Penhuisje liepen we met zijn allen, d.w.z. daarna gingen de snelsten een heel eind vooruit lopen en de langzaamsten bleven een heel eind achter. Maar naarmate ik dichterbij de muur kwam viel het mij op dat ik nog maar zo weinig mensen van de wedstrijdgroep had gezien. Vreemd!!!!

Doch na een half uur - ik had ondertussen bij de muur ballontje geblazen en was na een vermoeiende terugtocht weer bij KRAANTJE LEK aangeland - werd me dit geheel duidelijk. Ze waren (op enkele sportievelingen na) met zijn allen naar de muur gaan wandelen, wat beaamt niet de bedoeling was! Iedereen was het erover eens dat dit erg lullig was. Tenslotte verwacht je juist van de wedstrijdgroep dat ze wel iets zullen presteren!! Er werd zelfs gezegd dat ze zich te goed voelen voor dit soort dingen. Of dat waar is laat ik in het midden. Maar, jongeren en meisjes van de wedstrijdgroep die zo onsportief deden, waarom deden jullie dan mee ????????

Toen iedereen al hoog en breed gearriveerd was, moesten we eerst nog een hele tijd op jullie wachten met koude voeten en bezwete lichamen. Na verloop van tijd zijn we maar zonder jullie met de prijsuitreiking begonnen en als voorbeeld dat het toch wel anders kan: verschillenden van de wedstrijdgroep die wel zo sportief waren om te gaan lopen, sleepten een prijs in de wacht. Verder vond ik de nieuwjaarsduinloop weer erg geslaagd, met leuke prijzen, heerlijke chocolademelk en een erg fijne sfeer! Ik hoop echt dat het volgend jaar weer is !!!!

MARIAN.

Geslaagd zwemvaardigheidsdiploma II

Gieneke van Egmond	Patrick de Haan	Loek Maartens
Paul van Leuven	Edith Venneker	Corinne Visser
Herman Kuipers	Anneke van Stralen	Mariska van Rijn
Wim Schreuder	Walter Bakker	Lyckle Kempers
Tom Meine	Herman de Groot	Han Kempers
Marcel Bakker	Eveline ten Veen	Paul Roozkrans
Wilco Zwaneveld	Karin Eliëns	Irene Roozkrans
Ton Wouters	Joep Smeenk	Nico Nuyens
Otto v.d. Lende	Petra Nuyens	

POLOSTANDEN T/M 5 JANUARI 1976.

Heren I		Heren II		Heren 2	
de Ham I	8-14	VZV 2	7-13	Njord 2	7-13
WZPC I	10-12	KZC 2	7-13	NVA 2	8-12
NVA I	11-11	Nept.Za 2	7-10	HZV 1	7-10
VL.VISSEN I	7- 9	Nereus 5	5- 8	<u>DWT 4</u>	<u>6- 9</u>
<u>DWT 2</u>	<u>6- 7</u>	KZC 3	5- 8	Kroosd.3	7- 7
Kroosd. 2	7- 6	AZU 2	7-6	DWR 4	5- 7
ENKO I	9- 6	de Ham 2	7- 4	VZV3	7- 6
DWR 2	6- 5	Nereus 4	6- 2	HHC 2	6- 2
DAW 2	5- 4	DWR 3	5- 0	Zeesch.1	10- 2
Nereus 3	5-0	<u>DWT 3</u>	<u>7- 0</u>	AZVD 1	5- 0

Dames 1		Dames 2		A.Jongens I.1	
de Ham 1	7-14	Njord 2	7-14	KZC a	8-16
NVA 1	6- 8	DWR 2	7-10	de Ham a	9-15
<u>DWT 1</u>	<u>6- 7</u>	HPC 2	7- 8	Nereus a	8-12
VL.Vissen 1	6- 7	Aquarius1	9- 7	AZU a	7- 8
HPC 1	7- 7	Svepke 2	6- 7	HPC a	8- 7
AZU 1	7- 6	de Ham	6- 7	Njord a	7- 7
VZV 1	5- 5	NVA 2	8- 7	<u>DWT a</u>	<u>10- 6</u>
KZC 2	2- 4	VZV 2	5- 6	VZV a	9- 2
Waterl.2	4- 2	<u>DWT 3</u>	<u>6- 2</u>	Kroosd.a	9- 2
<u>DWR 2</u>	<u>4- 2</u>	Olympus 1	7- 0	DWR a	7- 0
Nereus 2	2- 2				
HZV 1	7- 0				

A.Meisjes I. 2	
de Ham b	10-20
Hoorn a	11-15
Reuring a	11-12
St.Pancras a	8-12
Aquafit a	10-10
ZWV a	10- 9
Heiloo a	9- 8
<u>DWT a</u>	<u>9- 4</u>

VZV b 9- 2
Kroosd. a 9- 2

Hartelijk dank aan onze correspondent
in Wieringerwerf die deze standen voor
ons verzorgd heeft.

Zaterdag 13 december 1975. Voor de meisjes asp. van D.W.T. begint de victorie niet in Alkmaar, maar in het Sportfondsenbad te Beverwijk. Op of omstreeks 18.30 uur stapten zij aldaar mee en voldaan het water uit na hun eerste overwinning.

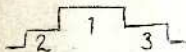
De meisjes asp. van V.Z.V. waren met 3-1 verslagen.

Een geweldig resultaat maar toch ook weer niet zo, om nu meteen maar naast je schoenen te gaan lopen van verwaandheid, want er werden nog heel wat fouten gemaakt. Misschien gelukkig maar want als mensen geen fouten meer mogen maken.....

Enfin geen gezeur. Het was een leuke wedstrijd en allemaal goed gespeeld op een uitzondering na, dat was Anita, want die was naar mijn mening die avond de beste.

De meisjes die deze eerste overwinning beleefden waren, Rine, Brenda, Vera, Yvonne, Anita, Trudy, Marja, Monica en Yolande.

ANITA



M.van Gemert.

.....

EEN STRANDWANDELING.

Het groepje van Schalkwijk is met z'n allen een strandwandeling gaan maken.

Dat was op vrijdag 2 januari. We verzamelden bij het Sportfondsenbad rond 11 uur. We gingen met de auto van mijnheer Leurs naar het strand. Toen we op het strand waren hebben we heel groot D.W.T. geschreven, en er een vlag van gemaakt. Onderweg (we waren gaan wandelen) kwamen we een man tegen die ging zwemmen.

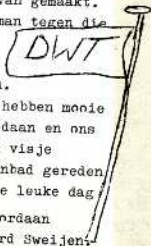
Toen die eruit kwam was die helemaal rood.

Fred Kuipers had een briefje in een fles gevonden.

Er stond een naam en adres opgeschreven. Anderen hebben mooie schelpen gevonden. Later hebben we een tikspel gedaan en ons brood opgegeten. Op de terugweg hebben we nog een visje gegeten. We zijn met de auto naar het Sportfondsenbad gereden en op de fiets naar huis gegaan. Het was een fijne leuke dag geweest.

Carla van Schie- Fred Kuipers-Gerard Jordaan

Rob Leurs-Martin Selles-Ard Sweijen



BAKERPRAATJES

1) Eet nooit wat voor het zwemmen.

Het ergste wat u kan overkomen als u direct na het eten gaat zwemmen, is een steek in de zij. De traditioneel gevreesde krampen schijnen niets met eten uitstaande te hebben - en hebben nog nooit verdrinking ten gevolge gehad. Er was een Amerikaanse zwemster die vlak voor de wedstrijd op de Olympische Spelen een hamburger en vier repen at en vervolgens haar eigen record brak. Dat wil niet zeggen dat u het maar flink op een eten moet zetten voor een (zwem)wedstrijd. Elke hevige lichamelijke inspanning na een maaltijd kan misselijkheid veroorzaken. Zwemmen met een lege maag is net het andere uiterste. Verwacht geen top prestatie als je rammelt van de honger.

2) Een klontje suiker voor het sporten verhoogt de energie.

Extra suiker geeft geen bijzondere extra energie. Het eten van suiker voor een wedstrijd of training doet sommige mensen meer kwaad dan goed. U hebt pas behoefte aan suiker na anderhalf uur onafgebroken inspanning, zoals in een langeafstandsliep of een langdurige tenniswedstrijd.

3) Extra eiwit geeft kracht.

Veel sportlieden geloven dat, en veel voedingsmiddelenfabrikanten haken daar gretig op in. Maar extra eiwit is weggegooid geld. Een alledaags dieet dat dierlijke en plantaardige eiwitten bevat is meer dan voldoende. Er bestaat geen superdieet voor superprestaties.



4) Slaap een paar uur extra voor een wedstrijd of als u erg moe bent.

Van slaap kunt u geen voorraadgee aanleggen en evenmin kunt u slaap inhalen. Na twaalf uur slaap bent u er slechter aan toe dan na de normale acht uur. Overmatige bedrust heeft tot gevolg dat de lichaamsprocessen - hartslag, stofwisseling en bloedsomloop - op een lagere versnelling overschakelen en dat de spiertonus afneemt. Hoe langer u in bed blijft boven een maximum van negen uur, des te zwakker zult u zich voelen.

5) Vrouwen verliezen door training hun vrouwelijkheid.

Integendeel. Ze worden er lenig van en krachtig in hun bewegingen. Ook als ze met gewichten trainen en gerichte gymnastiekoefeningen doen, zullen ze stevige spieren ontwikkelen, maar nooit spierballen krijgen zoals mannen. Het lichaam behoudt zijn vrouwelijke vormen en de heupen en dijen worden slanker.

6) Sterk ontwikkelde spieren wijzen op kracht.

Sterk ontwikkelde spieren hoeven echt geen krachtige spieren te zijn.

Tegenwoordig zijn we zo ver dat we weten dat een mens meer kracht kan krijgen zonder dat de spieren in omvang toenemen. En dat aan de andere kant de spieren ontwikkeld kunnen worden zonder veel sterker te worden. Sterk ontwikkelde spieren kunnen zelfs een hinderpaal gaan vormen, aangezien al dat extra gewicht in zekere zin hetzelfde effect heeft als zwaarlijvigheid.



Bovenstaand gegevens uit een samenvatting van Dr. Laurence E. Morehouse, Hoogleraar in de sportfysiologie aan de Universiteit van Californië - Los Angeles.

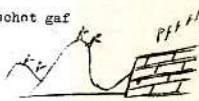
2 januari 1976.

Ik wou dit keer vertellen over de fles die Fred had gevonden. Het was zo dat Fred Kuipers een fles op het strand vond. We waren daar met onze trainer voor een dagje uit ter ere van de vakantie. Toen we die fles vonden, zei Fred "Zou er eens een briefje in zitten?" We keken erin en we zagen een briefje. Toen probeerden we de dop eraf te draaien., maar die zat vastgeroest. Dus we zochten een sterk iets en gooiden hem kapot. Toen lazen we wat erop stond. Het was iets in het Nederlands van "Ik ben een jongen van tien jaar en heb deze fles in het water gegooid en als je hem opstuurt naar Limburg zal je wel iets krijgen". (Er stond een naam en adres en telefoonnr. op). Misschien heeft Fred het inmiddels wel gedaan. Toen zijn we verder gelopen en nog iets van vijf kilometer gedaan. Toen hebben we geluncht met de boterhammen die we meegenomen hadden en we bleven nog iets van anderhalf uur. Toen zijn we iets verder dan Hotel Bouwes gegaan en hebben we bij een viskraampje een haring gehad, een jongen nam een zure bom. Toen zijn we weer naar het Sportfondsenbad gereden waar we onze fietsen hadden gestald. Het was een leuke dag.

Martin Selles.

DUINLOOP 1976.

Allemaal moesten we beloven
 er dit jaar weer aan te geloven
 Tegen betaling van 150 cent
 waren we om half één present
 Er kwamen steeds meer mensen
 en iedereen deed iedereen de beste wensen
 Daar stonden we dan in trainingspak
 nu nog rustig op ons gemak
 Tot om één uur hr. Peeperkorn het startschot gaf
 daar gingen we in draf.
 Eerst de hoge berg opsuizen
 dan een groot stuk duin doorkruisen
 Eindelijk de muur daar vielen we neer
 maar wat was dat nu weer
 Doodmoe kom je daar aan
 moet je ook nog een ballon opblazen gaan
 Na mijn longen uit m'n lijf te hebben geblazen
 konden we weer verder razen
 Terug maar weer door struik en zand
 toen zijn we bij de finish aangeland
 Daar vonden we een feestelijk onthaal
 want de anderen waren er allemaal
 We werden verrast met voor elk
 een vaantje en chocolademelk
 onze tijd was niet zo snel
 maar gezellig was het wel.



een looper.

.....

Deze jongens en meisjes haalden het zwemvaardigheidsdiploma I,

Femke Leenburg	Fred Kuipers	Rolf v. Wees
Marianne Negenman	Paul Hendrixx	Brenda Breuer
Edith-Fabiola Thuis	Eric v.d. Meer	Hans v. Luyken
Kees Bartelink	Marianne Leurs	Marcel v. Gemert
Frank Veldkamp	Marijke Leurs	Christa Smits
Anita Blom	Cor Brasser	Sylvia Blom.
	Ellen v.d. Peet	

Voor het zwemvaardigheidsdiploma IV slaagden:

Paul Hommes
 Paul Tolen



Theo Demmers
 Kees de Koning

Eveline Herben.



Alle geslaagden proficiat !!!!

Vrijdagavond 18.30 uur 29 december in de PLANET.

Meisjes aspiranten heeft de moeilijke wedstrijd tegen de meisjes van St.Pancras voor de boeg,welke uit al met 10-0 verloren werd.

Na instructies van coach/vader/trainer van Gemert begonnen de girls dapper aan het inzwemmen en inschieten.

Marja en Yvonne konden niet aanwezig zijn, maar Carina,Brenda, Vera,Trudy,Rine ,Jolande,Anita en Monica en Sandra vochten

(behalve de laatste twee) er in de eerste periode des te meer voor. Monica en Sandra mochten later hun krachten laten zien.

Na het scheidsrechterfluitje wisten de andere meisjes de bal te bemachtigen en probeerden even later Rine met een afstand-

schot te passeren,wat Rine verhinderde door de bal met beide handen uit de lucht te plukken. Onze meisjes gaan via Anita,

Brenda en Trudy in de aanval. De bal wordt door Trudy naar midvoorse Jolande (niet-a) gespeeld. De twee jaar oudere meisjes

van de tegenpartij kunnen de bal echter terugnemen en gaan dan erg ras in de aanval. Zo ras dat no 4 van deze partij voor een

kansloze Rine met de bal verschijnt. EEN - NUL dachten we, maar nee...

door een magnifieke redding kan Rine de bal toch nog over het doel heen stampen 0-0. Uit de 2 meter bal kan de brede

midvoorse van de tegenpartij Rine wel passeren, omdat onze verdedigende meisjes er niet fel genoeg opzaten 1-0. Maar niet

getreurd, onze dappere midvolder Trudy goeft de bal weer eens aan Jolande en deze kan de bal goed op haar hand krijgen en weet de

bal met enige snelheid in de linkerbovenhoek van tegenstanders goal te krijgen. Hoera,hoera, 1-1. Na deze grootse daad lukte

het niet meer er nog een in te krijgen. De opponenten wakker geschut door deze mooie aanval, gingen er harder tegenin. Dit

betekende een inzet waar onze jongere meisjes niet tegen op konden. Hoewel Rine in het goal een uiterst moeilijk te passeren

keepster was- ze verrichtte div. spectaculaire reddingen- werd het bij rust toch 3-1. Na rust snik- snik werden er vier

goals bijgemaakt door de verkeerde partij en zónken onze meisjes weg in getallen, doch niet in inzet!!! Onvermeedbaar bracht

Trudy de bal telkens op en Jolande wist enige mooie kansen te creëren, de ballen troffen echter alleen maar lat of keepster, maar niet de roos.

Desalniettemin gezien de vorige prestatie tegen dit goede team een goede en gezellige prestatie. In ieder geval heeft onderstaande van deze wedstrijd genoten en kan het spel en de inzet van dit team worden aanbevolen bij supportlustigen, die er overigens al aanwezig waren.

LEON.

.....

De lange weg van uw lotto formulier.

Nu u allen weer vol verwachting en hoopvolle stemming meepoelt, is het misschien wel interessant te weten, hoe de Lotto in elkaar zit. In de zestiger jaren werd de Toto wettelijk erkend. Vele Nederlanders echter speelden bovendien nog mee met de Duitse en/of Belgische Lotto. Om het zogenoemde wegvloeiën van Nederlandse valuta naar het buitenland tegen te gaan, besloot de regering in het jaar 1974 de Nederlandse Lotto toe te staan. Dit dank-zij het Stichtingsbestuur van het Toto-instituut. Voor de Toto dienden de deelnemers lid te zijn van een voetbalclub, voor de Lotto is dat niet meer het geval. Dus de weg lag open voor iedereen, die mee wilde doen. Iedere week worden ongeveer 2,2 miljoen formulieren gedrukt, die hun weg vinden via de afdelingen van de K.N.V.B. en de diverse verenigingen naar hun inleveradressen. Na het formulier ingevuld, de inleg betaald en de zegels geplakt te hebben, leveren de deelnemers hun formulier weer in bij de inleveradressen. Deze verzenden de wel of niet waardevolle papiertjes naar de K.N.V.B.-afdeling en deze zorgt ervoor dat zij terechtkomen op het hoofdkantoor van de Koninklijke Nederlandse Voetbalbond. Alle formulieren worden nu op microfilm gezet, waarbij ze tevens van een nummer worden voorzien. Wanneer dit gebeurd is wordt alles keurig op volgorde in de kluis opgeborgen. Dan is ook genoteerd hoe groot de inleg is en hoe de prijzen zijn samengesteld. Deze gegevens vinden ook hun plaatsje in de kluis, welke door de notaris gesloten wordt. Het is dan zaterdagavond. 's Maandagsmorgens 08.00 uur begint de selectie van de winnaars via de selectiemachines. Eerst worden de winnende en verliezende formulieren gescheiden. Formulieren, die twijfelachtig zijn, worden apart gesorteerd. Deze worden met "handkracht" geverifieerd op winnen of verliezen. Nu worden de winnende formulieren weer in selectiemachines gevoerd, die de winnaars op prijsklasse selecteren. Het aantal winnaars is bekend, dus er wordt uitgerekend welk bedrag elke winnaar ontvangt. Het uiteindelijke resultaat wordt door middel van een telexbericht medegedeeld aan het A.N.P. In de krant van vrijdag kunt u dan lezen, welk formulier winnend is en welk bedrag uitgekeerd wordt aan de inzender van dat formulier.

Op 17 december 1975 zijn Willem van Waveren en Yolanda van Zelst getrouwd. D.W.T.wenst jullie veel geluk. W O O Y

LET OP UW ZAAK!!!!

Belangrijk bij het invullen van uw Lotto-tot formulier :
Duidelijk en zonder doorhalingen de kruisjes plaatsen
op het bovenblad.
Gebruik geen groen-geel of rood maar een blauwe balpen.

LOTTO

- 1e prijs - 6 goed
- 2e prijs - 5 goed en res.getal
- 3e prijs - 5 goed
- 4e prijs - 4 goed
- 5e prijs - 3 goed en res.getal.

TOTO

- 1e prijs - 13 goed
- 2e prijs - 12 goed
- 3e prijs - 11 goed

Alleen voor de 1e prijs behoeft melding te worden
gedaan. Geen melding voor alle overige prijzen.

U KOMT TOCH OOK

KOMT U OOK ??????

JULLIE KOMEN TOCH OOK???

IEDEREENKOMTTOCH ??????

NIET
VERGETEN

Komt
*
komt
*
komt

45 Jarig
Bestaan

VRIJDAG 30 JANUARI

BAVOKELDER 20.00 uur - 24.00 uur

o.a. uitslag loterij jeugdcommissie
veler. optredens

Jippie
feesterig
blitsisch
Doedel 2x
B
g
Bingo



SPIJKER & CO. B.V.
AMERSFOORT
**ZWEMBAD-
SPECIALISTEN**

**Privé-zwembaden
Zwembadartikelen**

Van Galenstraat 39
Tel. 033 - 27815
Amersfoort

verhuizingen

van en naar waar ook ter wereld
• eigen emballage dienst • regelt alle
verhuisproblemen in binnen- en
buitenland • scherp concurrerende
prijzen • vraag advies en offerte



SCHUT-COPEX B.V. Weerlaan 1 - postbus 45 - Hillegom
tel. 02520-29000 - telex 41633

Zoekt U een huis?

In het blad *Koopwoning* vindt U een opgave van de plaatsen waar nu woningen te koop zijn. Voorts vindt U alles over het kopen van woningen en krijgt U objectieve adviezen.

KOOPWONING

Vanaf heden overal verkrijgbaar waar tijdschriften
verkocht worden. Prijs f 2,50.

**Doopsgezind
Broederschapshuis**

Apeldoornseweg 185, Elspeet, (05779) 441.

Vakantiecentrum, prachtig gelegen terrein, grenzend aan de
Kroondomeinen, modern ingericht, zeer geschikt als confe-
rentieoord. Tevens bungalow verhuur.

**camping - café-restaurant
„kietveen“**

kietveen 18 - voorhuizen

Camping „Kietveen“ Kietveen 18, Voorhuizen, tel. (03429)
2003 bgg 2067. Camping gelegen aan de bostrand, mogelijk-
heden voor vastestaanplaatsen met aansluiting voor water en
licht. Uitgebreid recreatieprogramma, verzorgd door specia-
le medewerker. Café Restaurant voor een gezellige avond
bij kaarslicht. Verkoop van caravans (hoge korting), alle be-
kende merken. Inruil en financiering mogelijk.

KOOPT

BIJ DE

ADVERTEERDERS!

DEZE BON GEEFT U RECHT OP 10 % KORTING
op een aankoop bij:

disk

Grote Houtstraat 97 (naast de Amro-bank) - Haarlem
EEN PARADIJS VOOR ELKE PLATENLIEFHEBBER.

HELLENDOORN

VAKANTIEOORD „DE GOUDEN BERGEN“ - Tel. 05485-212
Bungalowverhuur zomer en winter en gezinscamping
in bos- en heuvelrijk gebied.

Verwarmd zwembad. Apart kleuterbad. Gezellige kantine,
midgetgolf, jeugdboei, speeltuin, wasserette, douches
en electr. aansluiting in hoogseizoen apart recreatiefeest aanw.

In voor- en nazizoen gelegenheid voor groepen, reservering gratis.

Konferentie- en recreatieoord „De Veluwe“,
Zeeweg 37, ERMELO, tel. (03417)-2868.

Speciaal ingericht voor groepen met zelfverzorging, werke-
zoeken, weekends, schoolreisjes enz. Eigen speeltuin,
Komfortabel ingerichte recreatie- en ontspanningszaal.
Gelegen 2,5 km vanaf het strand Horst.



Bij weer en wind
gezellig en gezond zonnen.
Het hele jaar door vakantie-
bruin met een Weinsberger
Solarium (v.a. f 835,-).
Even contact opnemen met
hoeks by
Solaria, sauna's en privé
zwembaden
Burg. Jansenstraat 59
Tilburg. tel. 013-681176

plastic - koffie bekertjes

Wij leveren U tegen zeer scherpe
prijzen plastic bekertjes **Franko** thuis.
DOOR GEHEEL NEDERLAND

f. 29,- excl. B.T.W.
per 1000 ex.

minimum afname 6000 ex.
Tevens uit voorraad plastic
roerstaafjes f. 29,- per
5000 stuks Excl. B.T.W.

„Helmasons“ BV
Postbus 1
Middenweg 454
Heerhugowaard NH.
02207 - 15511

Regelmatig kunnen in ons
bedrijf geplaatst worden

TELEFONISCH ADVERTENTIE- VERKOPER/STERS

vanaf 21 jaar

Opleiding wordt in ons bedrijf verzorgd.
Zeer goede beloning, vakantietoeslag,
reiskostenvergoeding etc.

Neem eens contact op met
de personeelsafdeling van

UITGEVERIJ "GROEN EN GROEN" B.V. HEERHUGOWAARD

Nijverheidstraat 5 - Heerhugowaard
Tel. 02207-12448

Ook de uitgever van dit omslag

VASTGOED GIDS

Gids met alles over wonen,
zoals financiering, verzekering,
onderhoud, interieur, tuin,
belasting, etc. etc.

Verschijnt 1x per 3 maanden.

Vraag gratis proefnummer.
Schrijf een briefkaartje aan

VASTGOEDGIDS
Postbus 1, Heerhugowaard



Wegrestaurant EUROSTOP
Nieuwe Niedorp - Tel. (02261) 600
Aan rijksweg Alkmaar - Leeuwarden

gebruik uw kopje koffie,
lunch of diner in een rustieke sfeer
te midden van fraai
polderlandschap.

de moeite waard om
op te nemen als «stop» voor uw
uitstapjes, ook voor reizen
van gezelschappen.