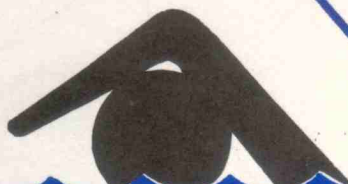


LESZWEMMEN



WEDSTRIJDZWEMMEN



WATERPOLO



SNORKELLEN

de waterdruppels



KUNSTZWEMMEN

DE WATERTRAPPERS
HAARLEM



colofon

REDAKTIE

typen: Sophie Wigman
montage en illustraties: Marcel van Gemert
stencillen: Johan Selles
samenvoegen en verzenden: Fam Rohling

redaktie adres: Sophie Wigman
Jan Haringstraat 51
2023 KB HAARLEM

kopy inleveren in de kopy/ideeënbus in 't clubhuis, welke iedere week geleegd wordt.

KOPY VOOR DE 10e VAN DE MAAND INLEVEREN?
IS DE KOPY LATER DAN WORDT HET PAS GEPLAATST
IN HET DAAROPVOLGENDE CLUBBLAD.!!!!!!!!!!!!!!



Snorkelen

Al zijn onze Nederlandse wateren niet ideaal om in te duiken, dit in verband met de troebelheid en de temperaturen van, het water, wordt er toch regelmatig in neerlands wateren gedoken.

Hoewel de duiker natuurlijk in eerste instantie zelf verantwoordelijk is voor zijn veiligheid kan het beslist geen kwaad als andere watersporters met enkele duiksignalen op de hoogte zijn zoals die door duikers worden toegepast.



Schippers en duikers hebben elkaar al menigmaal verwenst meestal niet zo kwaad bedoeld maar zijn ze het produkt van een enorme schrikreactie.

Een snorkelduiker blijft toch al gauw een minuut onder water en een duiker natuurlijke nog langer, onzichtbaar voor elke vaargast. Deze laatste kan in die tijd echter vooral een speedboot, vele honderden meters afleggen over eer parcours waarop geen enkel obstakel voor hem zichtbaar is.


Windsurfers zijn bovendien in staat om ook in zeer ondiep water te varen.

Een plotseling opduikende duiker of snorkelaar kan hierdoor in een levensgevaarlijke situatie terecht komen.

Om enige veiligheid te bereiken is de internationale duikvlag in het leven geroepen, beter bekend als de internationale seinvlag A (afb 1)

De betekenis van deze rechthoekige blauw-witte vlag met zwaluwstaart is : "Ik heb een duiker beneden: hou goed vrij van mij en vaar langzaam".

Een in nood verkeerende duiker geeft dit aan het oppervlakte aan door met een gestrekte arm op de oppervlakte te slaan, in het donker wordt dit getoond door het op en neer bewegen van een lamp dit in tegenstelling van het teken "alles is in orde" waarbij een ronddraaiende beweging wordt gemaakt.

Wilt u meer weten over het snorkelen kom dan eens langs op dinsdagavond van 18.00-19.00 in het sportfondsenbad aan de Baan of  023 - 35 54 52

CONTRA TORPEDO

Gutentag, liebe kunstschwim freunden !
Afiyn, de meesten onder ons snappen het al, we zijn naar Osnabruck geweest. Het verslag komt in het volgende clubblad. In deze aflevering de vorige maand beloofde techniek, wat wedstrijddata en iets over het afzwemmen.

Diplomazwemmen

Eigenlijk heel onverwacht werd er in Purmerend op 8 maart diplomazwemmen voor het F en het C diploma georganiseerd. Omdat we midden tussen de eigenlijke afzwemdata zaten konden we maar met twee F-jes er heen. Deze hadden ieder een eigen begeleider!!!!

De 2 geslaagden zijn: Karina Douwma
Lilian de Ridder

Voor alle anderen geldt, op 6 juni is er weer afzwemmen voor iedereen van de dinsdag en zaterdag. Er wordt daarvoor uitgezocht op dinsdag 19 mei. in het sportfondsenbad.

Uitvoeringen

De meisjes die mee gaan doen aan demonstraties en, uitvoeringen wedstrijd, kunnen altijd aan Inge of aan mij vragen de muziek voor hun op te nemen ! Bovendien zijn de meeste uitvoeringen op stencil of copy verkrijgbaar; sommigen zijn echter niet uitgeteld van maat tot raat.

Techniek

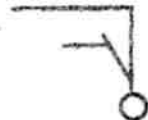
Ik had jullie vorige maand een dubbele aflevering beloofd er hier is ie dan !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

471 overslag voorover

1 basishouding op de borst



2 inhoeken 3 hoekhouding



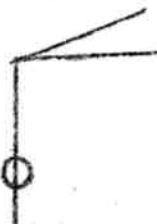
4 1 been gestrekt over



5 splithouding



6 andere been gestrekt over



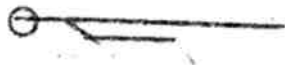
7 holle houding



8 opkomen



9 basis-houding op rug

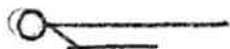


471 overslag voorover komt voor bij

- diploma d
- diploma c
- diploma a, 3e zestal

256 contradolfijn gebogen knie met halve draai

1 basishouding op de rug



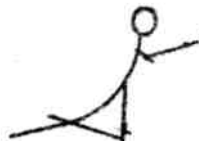
2 sturen richting voeten



3 overpakken in amerikaan



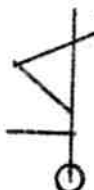
4 overpakken in paddles



5 stop! amerikaan



6 recht maken



7 omhoog sturen



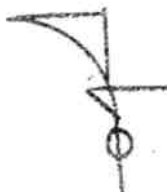
8 halve draai



9 weer zakken



10 afmaken



11 basishouding op de rug



- 256 contradolfijn gebogen knie met draai komt voor bij
- diploma b
 - diploma a 8e zestal

Agenda

- za 11 april - wedstrijd techniek Egmond aan Zee.
verzamelen 14.15 uur bij Sportfondsen-
bad aanvang inzwemmen 15.30 uur.
- zo 19 april - demonstratie in Sportfondsenbad ver-
zamelen M uur in kleedkamer
aanvang????(wordt bekend gemaakt)
- zo 17 mei - wedstrijd muziek in de Slag in Zaandam
verzamelen om 1500 bij sportfondsenbad
aanvang inzwemmen 15.45 uur
- din 19 mei - proefzwemmen diploma's F. E en D in
sportfondsenbad. aanwezig in badkleding
uiterlijk 18.00 uur! !!!!

Dit was het weer voor deze maand, tot de volgende keer

Linda

arig



APRIL

- 2 Robin Groenendijk
- 3 Niels Komijn
- 4 Jan Eichorn
- 5 Jolanda Gerritsen - Luc Zandvliet - Eline Horodneranu - Elha Rehwinkel - Inger van Rhijn
- 6 Marius Bakker - Martin Belles
- 7 Hago Stam - Melissa Roos
- 8 Nico Spaans - Carla Swart - Bianca Zeervat.
- 10 Peter Bartels - Henk Verver - Tessa Greeuw
- 11 Kitty Diesveld - Pieter Paul van Oerle - Patrick Bakker
- 12 Banu Kurhut - M. Rutgers-Rolens
- 13 Judith Meiermans - Floor Sinaasappel - Marjolein Veeninga
- 14 Natasja icoon - Cor Belles-Keepe
- 15 Marianne v/dKonijnenberg - Kitty Tooten
- 16 Remco Belles
- 18 Sander Hos - Thijs weustink - Jolanda v.d. Meer
- 19 Ruud Muylaert - Silva Tordjo
- 20 Anje wattel - Kim Hoftes - Danielle van Hoof - Marco van Rijn - Huub Veen - Christel Wassenaar
- 21 Joop van de Stade
- 22 Patricia Musterman - Tim Renooy - Alexander Verhagen
- 23 Ellen Boelé - Karin Hugboem
- 24 marjolein Heideveld - Dominique Regman
- 25 Ton Bleeker
- 26 Marjo Nijssen - Paul Roozkrans - Mirelle Overveld
- 26 Annemarie van Roon- Yvette Roezen - Tony van Blokland
- 29 Kat ja Botman - Jes Looy-Rutten - Henk wigman
- 30 Ralph kleinhout - Ruben Overgoor - Lisette Veenings



Internationale Zwemwedstrijd

Zaterdag 18 april
Zondag 19 april
Maandag 20 april

programma

Sportfondsenbad
Frederikspark
Haarlem.

Zaterdag 18 april

Aankomst zwemmers Osnabrück.
18.00 - 20.00 uur : training voor D.W.T. + Osnabrück.

Zondag 19 april

14.30 uur : inzwemmen.
15.00 uur : aanvang wedstrijden.

Voor de zwemmers uit Osnabrück en van D.W.T. is er na de wedstrijd een koudbuffet georganiseerd. Gastgezinnen zijn natuurlijk van harte welkom.

Om ± 20.00 uur zal een playbackshow starten. Tot besluit een disco.

Maandag 20 april

9.30 uur : inzwemmen.
10.00 uur : aanvang wedstrijden.
Na de wedstrijden worden de prijzen uitgereikt. Daarna wordt er afscheid genomen van de zwemmers uit Osnabrück.

D.W.T.

Osnabrück

Het onderbrengen van de gasten.
Wilt u gasten uit Osnabrück onderbrengen?
Vult u het hiernaast geplaatste strookje in. U kunt dit strookje inleveren bij Cora de Graaff of bij één van de commissieleden.

Of opsturen naar : M. Samson
Welgelegenstraat 7
Haarlem.

Involstrook

naam : _____

adres : _____

aantal gasten : _____

leeftijdsvoorkeur
van gasten : _____

PLAY BACK SHOW

OP ZONDAG 19
APRIL (1^o PAAS-
DAG) TIJDENS
FEEST VAN DE
INTERNATIONALE
ZWEMWEDSTRIJ-
DEN OM 20.00
UUR IN HET DWT
CLUBHUIS IN
HET SP.BAD-CEN-
TRUM.
AANMELDEN OP
DE AVOND ZELF.

TOT DAN!



DWT HAARLEM

— ORGANISEERT —
— ZONDAG 12 APRIL —

7e TRIM- EN PRESTATIELOOP

★

Afstanden: 5 $\frac{1}{2}$, 8 $\frac{1}{2}$, 15 en 21 km

Start: 10.30 uur

Plaats: speeltuin aan de
Croesenstraat te
Haarlem

Inschrijving: Bij de start
vanaf 9.00 uur

Kosten: 5 $\frac{1}{2}$ km f 3,-
8 $\frac{1}{2}$ km f 5,-
15 km f 5,-
21 km f 5,-

kinderen
tot 12 jaar f 3,-



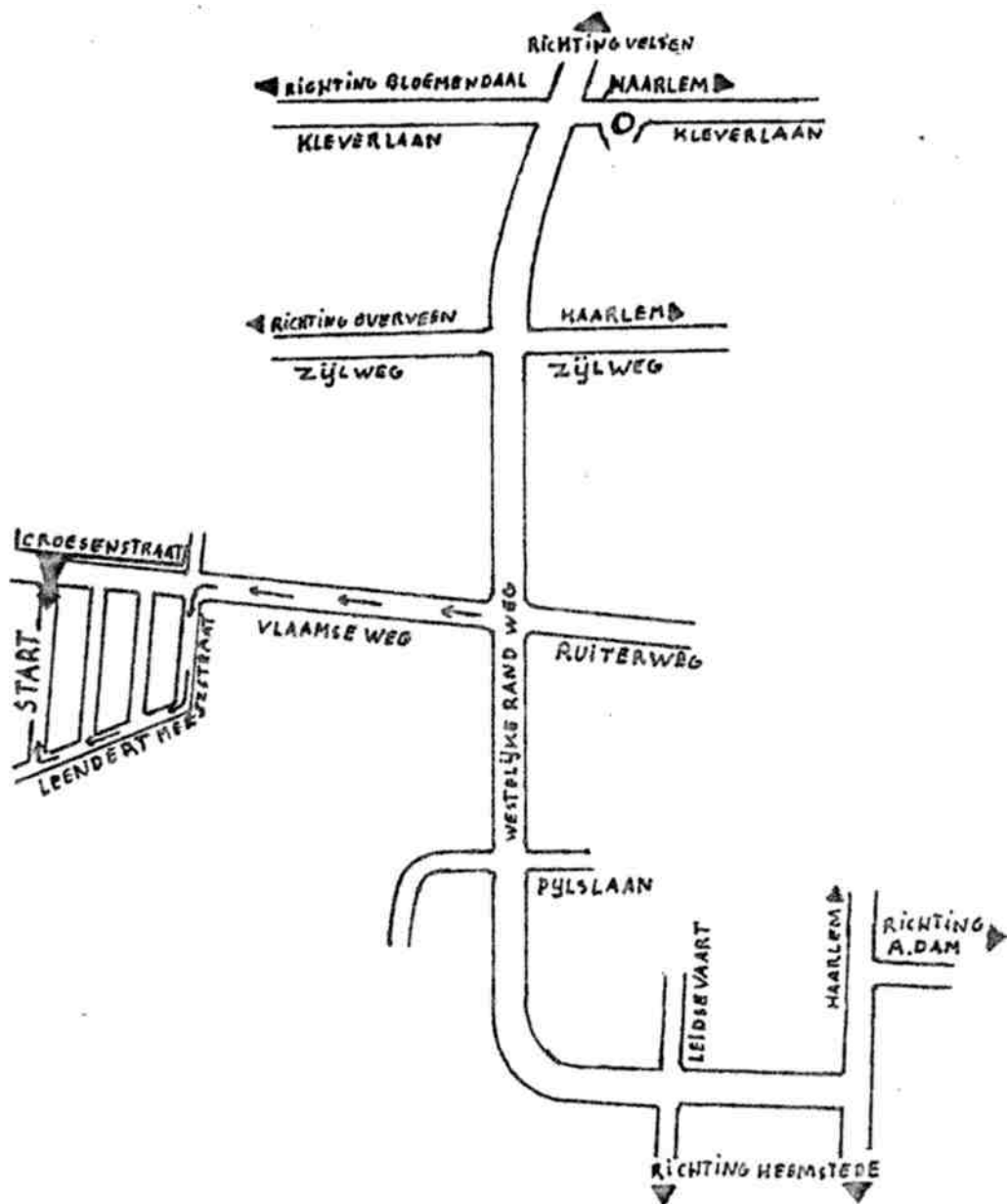
★

DEELNAME IS VOOR IEDEREEN MOGELIJK

Iedere deelnemer ontvangt
een fraaie *herinneringsvaan*,
en doet bovendien mee aan
de gratis

LOTERIJ

MET VELE FRAAIE PRIJZEN.



VAN DE ZWEM

COMMISSIE

tijden gezwommen d.d. 1 februari 1987 in volendam

100 m school	Sanja van Dijk	1.47.9	
	Natascha Samson	1.51.8	x
100 m vrij	John Visscher	1.32.5	x
100 m rug	Renate Haack	1.28.9	x
	Remco Belles	1.37..0	

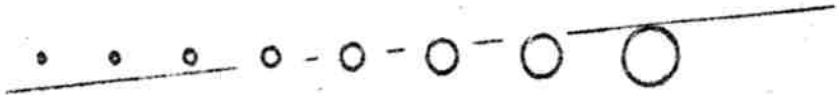
"x" = een verbeterde tijd.

Hieronder zijnde tijden gezwommen d.d. 8 februari
in de Planeet

50 m school	Renate Haack	47.5	1e	
50 m vlin	Sanja van Dijk	45.1	2e	x
	Jolanda van Veen	52,2	3e	
	Nicole van Balen	45.2		x
	Michelle van de Berk	36.1	1e	x
	Carola Wigman	38.0	2e	x
	Remco Belles	47.3	2e	x
	Niels Rohling	30.6	1e	x
50 m rug	Lonneke van Veen.	40.8		x
	John Visscher	52.5		
	Remco Belles	45.2	2e	x
	NielsRohling	37.0		x
	Edward Hoogstede;	37.4		x
	Marcel van Gemert	31.3	1e	
50 m school	Sanja van Dijk	48.8	3e	x
	Lonneke van Veen	44.8		x
	Mariska Samson	45.3		x
	Michelle van de Berk	42.4	1e	
	Linda Jutter	41.9	2e	
	Arno Jutten	38.0		x
	Ruud Heroma	31.7	1e	x



50 m vrij	Renate Haack	36.0	1e x
	Natascha Samson	46.0	x
	Michelle van de Berk	32.0	x
	Antonnette Wigman	34,6	
	Carola Wigman	31.5	2e
	John Visscher	41.9	
	Remco Belles	36.2	1e
	Niels Rohling	29.0	x
	Ruud Heeroma	25.5	2e
	Marcel van Gemert	26.0	3e



4 x 50 m vrij estafette meisje DWT 1 3.53.2 1
 4 x 50 m vrij estafette meisjes DWT 2 4.20.8 II
 4 x 50 m vrij estafette jongens DWT 1 3.11.6 1

Wij zijn zeer tevreden over jullie geweest. Nu jullie de smaak te pakken hebben komen jullie dan ook eens een keertje trainen met de echte wedstrijdploeg !!!

Tot ziens in het zwembad.

M. Samson

HIER HAD U UW ADVERTENTIE KUNNEN STAAN

p

In een straat staan 5 huizen naast elkaar.
De bewoners hebben ieder een andere nationaliteit
en andere gewoontes.

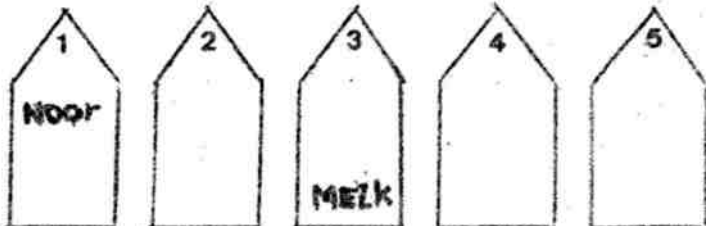
vraag 1: In welk huis wordt water gedronken

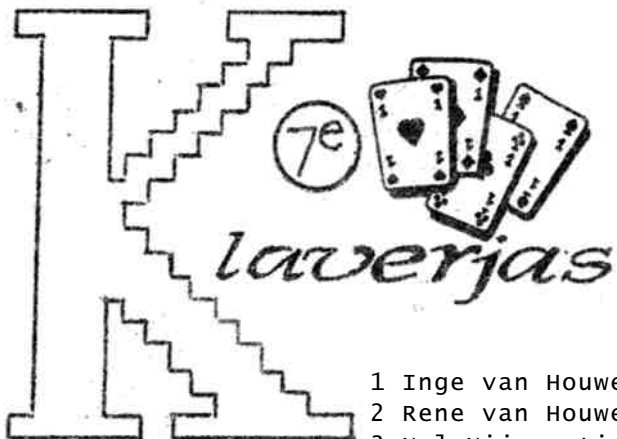
vraag 2: Wie heeft een zebra als huisdier

Gegevens

1. de engelsman woont in het rode huis.
2. de spanjaard heeft een hond
3. in het groene huis wordt koffie gedronken.
4. de rus drinkt thee
5. aan de linkerkant van het witte huis staat het groene huis
6. de man die caballero rookt kweekt bijen
7. in het gele huis worden sigaretten gerookt van het merk chesterfield
8. in het middelste huis wordt melk gedronken
9. de noor woont in het eerst huis
10. de man die players rookt is de buurman van de man met de kat
11. de buurman van de chesterfield roker heeft een paard
12. de man die sigaren rookt drinkt sinaasappelsap
13. de japper rookt camel
14. het huis van de noor staat naast het blauwe huis

kleur
nation
rookt
drink
dier





1	Inge van Houwelingen	5134
2	Rene van Houwelingen	5042
3	Nel Nijemanting	4916
4	Diny Zandvliet	4914
5	Miriam Samson	4863
6	Bas Blom	4765
7	Frans wiezel	4731
8	Corrie Bergman	4656
10	Wim van wees	4619
11	Han van Stade	4542
12	Janette Blom	4426
13	Peter Samson	4402
14	Corrie Rustman	4388
15	Leida Scholten	4362
16	Jan Nijemanting	4291
17	Mevr. v.d. Bosch	4202
18	Hans Oerritsen	4189
19	Marius Bakker	4118
20	Ans van Veen	3925
21	Judith Meiermans	3833

Dit zijn dan weer de klaverjasstanden de 8^e avond is dinsdag 17 maart
 Dames en heren probeer dinsdag 14 april alle vrienden en kennissen mee te nemen want dan zijn er extra prijzen voor de paasdagen dus zorg dat het de drukste avond uit onze klaverjas geschiedenis wordt en u zult zien dis komen de slotavond dinsdag 12 mei terug.

vriendelijke groeten Jan.



OTAALSTAND NA 7 KLAVERJASAVONDEN



1	Corrie Bergman	32313	na	7x
2	Corrie Rustman	31460		
3	Janette Blom	30779		
4	Jan Nijemanting	39658		
5	Nel Stolk	30430		
6	Nel Nijemanting	29260	na	5x
7	Peter Samson	28642		
8	Bas Blom	27660		
9	Miriam Samson	25911		
13	Judith Meermans	24203		
11	Rene van Houweligen	23104	na	5x
12	Diny Zandvliet	2308E		
13	Truus Kooi	22327		
14	Karin Nijemanting	21897		
15	Leids Scholten	21401		
16	Simon van Veen	21816		
17	Mien Boskamp	12002	na	4x
18	Marius Bakker	18532		
19	hans Gerritsen	18163		
20	Wim van Wees	17938		3x
21	Franz Wiezel	13800	na	
22	Han v Stade	12808		
23	Mevr. v.d. Bosch	9321	na	2x
24	Theo Dorel	9201		
25	Henk wigman	8584		
26	Han yan wijk	7521		1x
27	Inge van Houweligen	5134	na	
28	Ans van Veen	3925		



DAGELIJKS BESTUUR:

Voorz.: A. Bastiaenen
Heussenstr. 44
2023 JR Haarlem
tel.: 27 49 43

Vice-voorz.: W. Bakker
Lissabonplantsoen 18
2034 TJ Haarlem
tel.: 33 73 01

Secr.: H. Wigman
Jan Haringstraat 51
2023 KB Haarlem
tel.: 27 55 97

Penningm.: H.P.M. Peeperkorn
Herenweg 148
2101 MT Heemstede
tel.: 28 42 32
giro: 593457

LEDENADMINISTRATIE:

Mevr. I. Rohling
Edw. Jennerstr. 74
2035 EP Haarlem
tel.: 33 89 93

AFBELADRESSEN VOOR LESGEVERS

Sportf. bad Haarlem Centrum
H. Scholten
tel.: 25 47 26

Sportf. bad Schalkwijk
W. Kuipers
tel.: 33 84 84

De Planeet
H. Kleinhout
tel.: 37 39 88

Clubhuis: Sportf. Centrum
tel.: 31 75 73

TECNISCH OVERLEG:

Voorz. H. Kleinhout
R. Vischerstraat 187
2026 TR Haarlem
tel.: 37 39 88

Kontakt personen Tech Overleg

Jeugd en Reiz zaken:

secr.: Mw. A van 't Oever
Eikenlaan 39
2101 WH Heemstede
tel.: 29 30 61

Polo-werkgroep:

secr.: M. Bakker
Postlaan 10
2101 WH Heemstede
tel.: 28 93 08

Zwemwerkgroep:

secr.: Mw. m Samsom
Wel gelegenstraat 7
Haarlem
tel.: 32 38 76

LOTTO EN TOTO COM.:

Mevr. A. Stricker
Harmenjansweg 129^a
2031 WH Haarlem
tel.: 36 01 04

CLUBHUISCOMMISSIE:

Mevr. D. Zandvliet
Vogelzangseweg 1
2111 HP Aerdenhout
tel.: 24 13 50

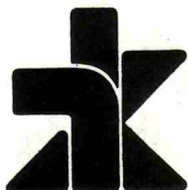
AGENDA CLUBHUIS:

Mevr. D. Zandvliet
tel.: 24 13 50



LOODGIETERSBEDRIJF

ZIJLWEG 123 - 2013 DG HAARLEM TEL. 023 - 311 355



A. KORS bv

**LOODGIETERS-
INSTALLATIEBEDRIJF**

Grevelingenstraat 2-4 IJmuiden
(V/o Gamma Bouwmarkt) Tel. 02550-10231

Voor herstellen of vernieuwen

- van gas - w.k.-waterleidingen
- Doe-het-zelfartikelen (showroom)
- Lood - zink - alle soorten dakbedekking ook doe-het-zelf onder garantie
- Abonnementen gastoestellen
- Vrijblijvende prijsopgave
- Riolering (geberit)
10 jaar schriftelijke garantie

**Zaterdags geopend
tot 12 uur**