

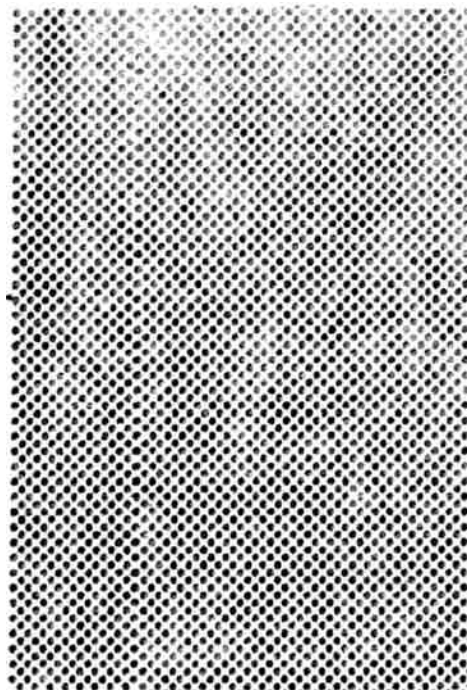
de waterdruppels

DE WATERTRAPPERS
HAARLEM



Copyright 1989-2011 Zwemvereniging “De Watertrappers” uit Haarlem

www.dwt-haarlem.nl
www.dewatertrappers.nl



NUMMER



C O L O F O N

typwerk	: Sophie Wigman
montage en illustraties	: Marcel van Gemert
stencillen	: Johan Selles en Carola Wigman
samenvoegen en verzending	: Familie Rohling
redactie adres	: Jan Haringstraat 51 2023 KB HAARLEM

Kopy inleveren : Op bovenvermeld adres of in de kopy/ideeënbus in clubhuis, welke iedere week geleegd wordt.

KOPY VOOR DE 10e VAN IEDERE MAAND , IS DE KOPY LATER DAN WORDT HET PAS GEPLAATST IN HET DAAROPVOLGEND CLUBBLAD !!!!!!!



8e

TRIMLOOP

Het duimen voor goed weer heeft in iedergeval geholpen, want zondag 10 april was het prima trimweer. Fris maar zonnig. Om deze keer geen moeilijkheden te krijgen met de gemeente Bloemendaal was besloten geen richtingsborden te Plaatsen langs het parcours. Als gevolg daarvan waren er méér DWT-ers nodig om het parcours te begeleiden. Alhoewel de voorbereiding hiervan lang niet optimaal was, is het te elfder ure (lees 10.00 uur) toch weer gelukt om nagenoeg alle posten bemand te krijgen met wakkere DWT-ers die ieder hun taak kenden. Een duidelijke verbetering is het spiksplinternieuwe speeltuingebouw, waardoor onze DWT-loop aan representatie heeft gewonnen.

Het spaekeren, starten en binnenpraten compleet met vermelding van de tijd van de finalisten werd deze keer prima verzorgd door onze voorzitter Ad Bastianen. Precies om 10.30 uur werd gestart met de 21- en 15 km lopers, die enige minuten later werden gevolgd door deelnemers aan de 8½ en 5½ KM.

Het totaal aantal lopers was evenals vorig jaar va. 150 en blijft dus stabiel. Alhoewel we met dit mooie weer toch meer deelname verwacht hadden, is dat voordeel waarschijnlijk teniet gedaan door het ontbreken van berichten in de plaatstelijke pers. Het overgrote deel van de lopers komt n.l. uit Haarlem en directe omgeving. misschien is dit voor volgend jaar een taak voor onze DWT PR- man; Aan de hand van de inschrijfkaarten (die kennelijk niet altijd aan de finsch worden ingeleverd !!!) is nagegaan da er een verschuiving van de korte naar de lange afstand is opgetreden. Ten opzichte van vorig jaar zijn de 5½ km-lopers gehalveerd en is het aantal 21 km-lopers meer dan verdubbeld.

De strijd op de lange afstanden was dit jaar minder spectaculair, omdat er deze keer (te) weinig toploers waren en Evert v. Ravensbergen (de 21 km winnaar van vorig jaar na 8½ km de strijd staakte, zodat Conno du Fossé in de knappe tijd van 77 min. de 21 km won. Enige opwinding en verwarring was er over de winnaar van de 15 km dames. Mariska Samson kwam met de hond als eerste over demeeet, maar bleek later toch per abuis (hoe kan dat nou!) minder te hebben gelopen zodat Ellen Koning uit Amsterdam later de eer als winnaar opeiste.

Jammer voor Mariska, maar het was wel nieuws voor dit verslag.

De uitslagen:

5½ km dames:	Hetty v.d. Peet, Haarlem	34 min 09 sec
	heren: Bob Bogaard	19 min 50 sec
8½ km dames;	Carla v. Geenen Delft	42 min 11 sec
	heren: Evert v. Ravensbergen, Haarlem	27 min 49 sec
15 km dames:	Ellen Koning Amsterdam	1 uur 13 min
	heren; Johan Sneek, IJmuiden	56 min 15sec
21 km dames ;	Tille IJf-Gokke staakte na 15 km de strijd	
	heren: Conno de Fossé Haarlem	1uur 17 min

Tot slot nog iedereen bedankt dat ook deze loop weer goed is verlopen. Vooral de medewerkers in de "buitendienst" kregen het na verloop van tijd koud door de straffe wind. Schrijver dezes had geen last van de kou, maar meer van twee flinke blaren, die gaandeweg iritanter werden. Zo krijgt ieder zijn deel.

Theo van Giezen.

HEREN JEUGD UZSC

Met 10 man vertrokken we richting Utrecht. Enigszins gehandicapt (zonder R en J), maar toch vol goede moed. Onze tegenstander bleek niet zo goed te zijn, want na de eerste periode stonden we nog maar 3-0 achter. Daarna bleven we ook nog goed spelen en we verloren maar met 14-4. Onze 4 (!) schitterende doelpunten werden gescoord door Tako, David, Stefan en..... Als we de rest van het seizoen zo blijven spelen, worden we kampioen.

P.S.

We waren eigenlijk extra gehandicapt, want ook onze sterkeeper (?) Robin kon niet meespelen.

snorkelen

onze snorkelploeg is er voor iedereen.

Onze eerste opzet was om de kinderen bekend te maken met het snorkelen.

Echter de vooruitgang staat bij ons niet stil en we proberen dan ook nog steeds om ons blikveld te verruimen. Dit gaat in goed overleg met onze wemmers zodat we samen iets goeds kunnen opbouwen.

Wat kan het snorkelen u bieden ?

- Een ongekeerde bewegingsvrijheid in het water
- Beheersing van lichaam en geest
- Onderwaterhockey
- Onderwaterrugby
- Een goede basis voor het duiken met perslucht, mede door onze diploma's die hierop zijn afgestemd
- En nog heel veel meer

Met de snorkel op vakantie is een belevenis die u niet snel zal vergeten. Want zelf dicht onder het wateroppervlak is er een wereld van ongekeerde schoonheid.

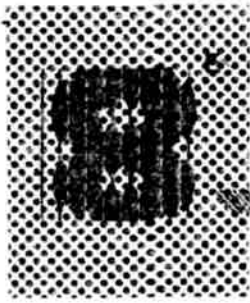
Dit is de watersprot die u moet proberen.

De eerst vier keer zijn gratis. Kom ook op dinsdagavond van 18.00 - 19.00 in Sportfondsenbad Frederikspark. Je hoeft alleen zwemkleding mee te nemen een bril en vliezen liggen op je te wachten.

Voor informatie bel Jan of Truus Bouwknegt 023 - 35 54 52

!!! LET OP !!!

WEGENS EEN MONTAGEFOUT KLOPT
DE NUMMER VOLGORDE NIET. I.V.M. VERHALEN
LANGER DAN 1 PAGINA IS HET VERSTANDIG DE
NUMMERING AAN TE HOUDEN.
HIERVOOR ONZE EXCUUSSES



klaverjas

A V O N D

1	Jan Nijemanting	5299
2	Peter Samson	5213
3	Diny Zandvliet	5175
4	Leida Scholten	4750
5	Nel Nijemanting	4743
6	Corry van den Bosch	4711
7	Janette Bron	4521
8	Simon van Veen	4425
9	Marius Bakker	4485
10	Ko Zwaneveld	4479
11	Henny Hooischaar	4657
12	Judith Meiermans	4455
13	Wim Roozen	444E
14	Bas glom	4320
15	Truus Kooi	4299
16	Hans Pijpers	4186
17	Corry Bergman	3137
18	Wim van Wees	4063
19	Miriam Samson	3902

Dit zijn dan weer de standen als u dit leest hebben wij de 9e avond al achter de rug. Die gene die dan 7x gespeeld hebben kunnen de laatste avond Dinsdag 15 MEI nog meedingen .

Die al 8 avonden gespeeld hebben krijgen geer punten erbij. Maar wij hebben wel onze avondprijzen die iedereen kan winnen. Komt allen deze avond.

Jan.



TOTAALSTAND

1	Peter Samson	38891	na 8x
2	Nel Nijemanting	37783	
3	Janette Blom	36445	
4	Bas Blom	35871	
5	Miriam Samson	32742	
6	Judith Meiermans	32709	na 7 x
7	Leida Scholten	32237	
8	Wim van Wees	32074	
9	Simon van Veen	32012	
10	Karin Nijemanting	30759	
11	Corrie Bergman.	29534	
12	Marius Bakker	29187	
13	Renévan Houwelingen	29147	<u>na 6x</u>
14	Corrie van den Bosch	27957	<u>na 6x</u>
15	Truus Kooi	27939	na 7x
16	Jan Nijemanting	27411	na 6x
17	Diny Zandvliet	23363	na 5x
18	Hans pijpers	21553	
19	Henny Hooischaar	17782	na 4x
20	Inge van Houwelingen	17433	
21	Ko Zwaneveld	11936	na 3x
22	Franz wiezel	9847	na 2x
23	Habs Geritsen	8359	
24	Anita Luit	4691	na 1x
25	Thee Konijnenburg	4459	
26	Wim Roozen	4440	
27	Elly Koopman	4202	
28	Henk wigman	4007	
29	Ans van Veen	3865	

PR in oprichting

Voor al die leden die het beleidsplan van DWT hebben in gekeken, is de titel van dit stukje tekst (misschien) geen verrassing. 'goor al die anderen volgt hier een korte uitleg.

In het beleidsplan heeft het bestuur vijf doelstellingen bekend gemaakt, die de vereniging de komende jaren gaat nastreven, De vijfde doelstelling is de oprichting van een werkgroep voor public-relations (p.r.). De belangrijkste taken van zo'n p.r.-werkgroep zijn het bevorderen van de bekendheid van de vereniging en haar activiteiten zowel naar buiten toe als binnen de vereniging. Het bestuur vindt dat nodig om de andere doelstellingen te kunnen waarmaken.

Het is echter geen kleinigheid, een p.r.-werkgroep oprichten. Het Technisch Overleg (onder die werkgroep valt p.r. voorlopig) hoopt met ons enige deskundigheid te hebben binnen gehaald. Ze denken namelijk dat HEAO.ers Verstand hebben van dit soort zaken. Hoe dan ook, we zullen ons best doen.

Wat gaat er nu gebeuren?

Voorlopig helemaal niets. Dat wil zeggen, met de vereniging, maar wij gaan hard aan de slag en bekijken hoe een p.r.-werkgroep moet functioneren en wat er precies door zo'n groep gedaan moet worden. In het komende half jaar gaan wij overal kijken en met heel veel mensen praten. Met werkgroepen, sporters, trainers, lesgevers en ouders, noem maar op. Op die manier hopen we er achter te komen hoe de taken van een p.r.-werkgroep er in de toekomst uit moet gaan zien.

Misschien kom je ons wel tegen de komende tijd, met een vragenlijst en een pen. we hopen dat iedereen meewerkt. Dat is van het grootste belang.....voor DWT.

-eb je zelf ideeën of vragen die je kwijt wilt ? Dan kun je ons altijd in het zwembad even aanschieten of bel even op !

Gert Wassenaar 023 - 32 01 98 na 20.30
Paul Koets 023 - 270047 in het weekend.

DAMES 1-ALLIANCE 4

Scoreverloop: 3-0; 4-0; 3-1; 5-0

Doelpunten :Brigitte 3x, Carole 3e, Yolande 2x, Katja 2x Anje 2x, Greet 2x en Carry ix.

Het beloofde een prachtig polo-avondje te worden zaterdag 20 februari. Heren I won, de streekderbij var. HPC en het beeld van weleer, een volle tribune bij de heren en bij de dameswedstrijd een verlorenvriendje oir de kant, bleek allang geen opgang meer te doen. want zie daar rond half 10 stroomde de tribune weer vol met opa's oma's, vaders en moedersvriendjes, ex-vriendjes, clubgenoten en ge ze maar door. Dit is precies de ambiance die ons dames zo behaagd. Helaas moesten we het talrijke publiek, ondanks eerder gedane beloftes,wederom teleurstellen daar waa het onze zwemoutfit betreft. De super-order die wij toch al enige maanden geleden bij Speedo-Nederland geplaatst hadden, bleek nog niet verwerkt te zijn. Dus als onze pogingen om het gewicht medio november op peil te houden, te zorgen voor een prettig gebronsde huis en aangepaste bikinibeharing waren weer voor neits geweest. De voorbespreking in de bestuurskamer liet het gebruikelijke tafreel zien van: een korte uitwisseling van de laatste nieuwtjes; het rondgaan van de diverse manicure attributen; bevende benen in een pogong een evt. melkzeur stapeling te voorkomen.Frank onze coach zit aan het hoofd van de tafel en vraagt ons aller aandacht voor de tactiek die de overwinning moet opleveren. Ik zal niet al onze geheime wapens prijs geven maar tegen Aliance zouden wij press hele veld gaan spelen, met een felle break en moesten we toich wel tot een grotere overwinning zien te komen dan de 1-10 uit de eerste competitie helft.

Voor we dan aan de wedstrijd beginnen volgt nog een heel ritueel van w.c.-gang, warming up, en weer w.c.-gang.. Je ziet zelfseen tegenstander waar we weinig van te vrezen hebben, heeft toch bij een aantal speelsters al een stimulerende werking op de darmpersialtiek

Nog een detail wil ik jullie niet onthouden, onze aanvoerdster Katja is zeer gesteld op tot een mooi puntje gevijlde nagels.

Om deze nu niet iedere week af te hoeven knippen, heeft zij de volgende tactiek: Bij het inspecteren van de handen door de' scheidsrechter heeft ze diverse in het oog springende ringen om haar vingers, waarop de scheids haar sommeert deze wel af te doen en als het mee zit vergeet naarde nagels te kijken.

Maar nu de wedstrijd. Hier valt geen sappig verhaaltje over te brouwen. Het was een eenzijdig gebeuren, waarin DWT oppermachtig was en bij vlagen zeer fraaie combinaties liet zien.

De eerste periode ging gelijk volgens plan van start. Greet scoorde 1-0, vanaf de midvoorplaats. Evenlater kwam Yolande vrij door na een goede press van het hele team ze bleef "cool" 2-0. Anje maakte daarna haar break mooi af een pass van Katja vanaf de middellijn:3-0.

Ook in de 2e periode bleken we riet te stuiten. Op aangeven van Anje (uit een cornet) scoorde Katja 4-0.

We kwamen op 5-0 door een prachtig midvoordoeelpunt van Carry. Even later mocht ze voor 35 sec. het spel verlaten, maar zelfs uit de vrouw meer situatie kon Alliance niet scoren.

Carola maakte er 5-0 van, na een "2-1" combinatie met Martine co de vleugel. Ze had gelijk de smaak te pakken, want evenlater was het weer Carola die na een aangemeten Gans van Anje over de hele 7-0 scoorde.

Als het allemaal zo goed draait kan een wedstrijd niet lang genoeg duren. We hadden gelukkig nog 2 periodes te gaan.

In de derde periode werd de score gespend door Anje, die in een break via Yolande en Carpls van Katja de bal ontving: 8-0. Katja herself maakte er 9-0 van op aangeven van Carols het 10e doelpunt wat niemand meer verwachtte gebeurde toch, Alliance kwam terug met :10-1.

Maar misschien was dit wel de stimulans die we nodig hadden om de laatste periode nog even te knallen. Na een pass van Katja, was het Yolande die met een schitternd schot vanaf de 5 meter de stand pp 11-1 tracht.

We begonnen ons al af te vragen wie er nog niet "gepunt" had, en net toen iemand opmerkte: Nou jij nog Brie, was ze al druk doende een rebound (na een schot op de paal) weer op te vangen en in het net te deponeren :12-1.

Nog onder indruk van het applaus gaf ze een schitterende
boogbal weg 12-1. Hierna scoorde Greet no met eentaterbal
14-1 en bracht wederom Brigitte vanaf de midvoor plaats
na een pass via Katja de eindstand op 15-1.
Weer een stap dichterbij het kampioenschap.

Greet.

D A M E S

KAMPIOEN

Gefeliciteerd en ga zo door in het distrikt.

De Aspirant Maisjes.

DWT BEDANKT

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor de bloemen en
kaarten die ik gekregen heb tijdens mijn verblijf in het
ziekenhuis.

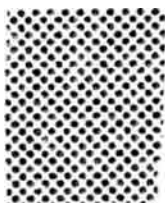
Karin Nijemanting.

19-3-88

JARIG in MEI

1. Michael van Balen, Lyda Warren- Boot, H Roozekrans
2. Lieke Hoying, Ruben Koster
3. Pascalle Hoenderdos, René Bok
4. Simone Heeremans, Laurie Troussset
5. Ted Meyer, Leon van de Peet
6. Vincent Fabris, Chedly Othman
7. Diane Schoorl
8. Rob van Gaale
9. Hennie Kops, Chris van Lieshout, Lale Sari, Tom Rohling
10. A. Duivenvoorden, Paul Thoolen, Linda Groot; Anand Osté, Eric Veen, Marcel Verhey, Jennifer Volterman
11. Wim Greeven
12. Erica Meiermans
13. Gerda van Gaale, Veronique Heideveld
14. Sander v.d. Belt, A. Sender
15. Yavuz Berberoglu, Jodie van Schoor
16. Bianca van Overveld
17. Chiel Zwaneveld, Diny Zandvliet
21. Karin Nijemanting, Nicolien v.d. Burg
22. Renate Haack, Lousise Kops
23. H. Peeperkorn
24. Robert Bol, Suzanne Verton
26. Paul Stricker, Hasan Durmuskova, Gerard v Haaster
27. Gerard Pruis
28. Niels Rohling, Daniel Dijkman
29. Thaila Hoenderdos, Ingrid Lommerse
30. Jeroen Peeters
31. Charissa Reineck, W. Meyer-Klumper Edith Piers-Thuis

Vergeten verjaardag in April
24. Sharon Lopez.



EEN DROOM

Vanavond las ik een stukje mij uit het hart gegrepen.
Het ging ongeveer zo:

Onlangs moest ik in de stad zijn eh nam samen met een vriend een taxi. Bij het uitstappen zei mijn vriend tegen de chauffeur "Bedankt voor de rit. Dat was mooi werk."

"Dat zal best", zei de chauffeur en reed weg.

"Wat moest dat nou allemaal?" vroeg ik aan mijn vriend.

"Ik probeer de liefde terug te halen.", zei hij, "Dat is het enige dat deze stad kan redden."

"Neem nu die chauffeur. Ik heb de dag van hem goed gemaakt, denk ik zo. Stel dat hij 20 vrachtjes krijgt. Dan is hij aardig voor de passagiers omdat iemand aardig voor hem is geweest. Die passagiers zullen op hun beurt weer vriendelijk zijn voor andere mensen.

Dat is toch niet slecht."

"Maar zoiets kun je toch niet in je eentje willen doen? wierp ik tegen.

"Het belangrijkste is je niet te laten ontmoedigen en als ik andere mensen voor mijn campagne"

"jij knipoogde daarnet tegen een bijzonder lelijke vrouw,"

"Dat weet ik," antwoorde ik.

"En als ze zwemonderwijzer is, krijgt haar groep fantastisch les."

Jan

zo maar een lesgever.

CONTRy TORPEDO

Hier weer de uitgebreide berichtgeving van de kunstzwemploeg. Er zijn heel wat leuke dingen gebeurd de afgelopen maanden maart en april en dat zorgt weer voor aardig wat leeswerk.

Egmond aan Zee.

Op zaterdag 26 maart heeft de pleeg met de oudste meisjes een demonstratie gegeven op een personeelsfeest van Droom en Dreesman Beverwijk. Omdat we Graag een generale repetitie wilden hebben, lieten we tijdens het diploma-zwemmen de groepsnummers aan de kinderen en de ouders zien. Het ging allemaal goed zodat er vol goede moed naar Egmond aan Zee vertrokken. In ons gezelschap bevonden zich ook de voorzitter (Ad), de TO-coördinator (Hans) en natuurlijk weer onze privé-chauffeur Kees. Na een kleine omweg bereikten we om 9 uur 's avonds het zwembad.

Na aankomst hadden wij (Ad, Hans, Linda) zere oren en Joke vast en zeker spierpijn in d'r kaken van het kleppen. Albert wees ons de weg naar de kleedkazer. Om 10 uur waren wij aan de beurt. In onze gleodnieuwe badpakken (met dank aan Carola, mevr Hes en mevr. Dijkman) lieten we iedereen onze kunsten zien. Albert was zeer enthousiast over ons en over Hans. Alle meisjes kregen na afloop een rode roos aangeboden. Toen was het omkleden en haren wassen. Na het aankleden kregen we nog iets te drinken en om 11 uur gingen we weer naar huis.

Haarlem

De volgende dag, dat was dus 27 maart, hadden we de 2e techniek wedstrijd van dit seizoen.

De meeste meisjes hadden nog last van de laatste extra training of de vorige dag. De punten waren ditmaal niet zo hoog. Tijdens de prijsuitreiking bleek dat ook de andere verenigingen lage punten hadden en dat wij best goed gezwommen hadden. Hier volgen dan de punten:

cat 1 (zeilboot - salto ao - hoek - salto v.o.)

a	Sabrina v Broek	3.67-3.12-3.40-3.97	14.16
b	Lilian de Ridder	4.58-3.48-4.60-4.90	17.56
	Sandra de Lange	4.22-3.67-4.40-4.90	17.19
	Laila v Zadelhoff	4.22-4.40-3.40-4.90	15.92
	Gained Philipo	4.58-4.22-1.20-4.67	14.67
	Esther Burghout	3.12-3.67-3.20-3.50	13.49

cat 2 (balletbeen-kraan-overslag-duikboot)

b	Charissa Reinek	6.25-4.55-4.25-5.87	20.92
	Miranda de Ridder	5.25-3.90-4.75-5.87	19.77

cat 3-.(duikelaar-overslag-dolfijn-kiep)

a	Karina Douwma	6.40-6.25-6.00-7.93	26.58
b	Patricia v Lieshout	6.40-5.75-5.00-6.80	23.95
	Ellen Hes	6.40-6.00-5.50-5.95	23.85
	Heleen van Roon	5.87-8.25-5.00-5.25	23.64
	Annemarie van Roon	6.67-5.25-8.25-6.38	23.55

cat 4 (geloot : groep III)

b	Nicole Dijkman	6.93-7.20-6.93-8.87.6.80-8.10-45.8	
	Renate Dijkman	6.67-5.40-4.00-6.97-5.38-5.70-34.1	

Wat zou eenwedstrijd zijn zonder medailles! Ook deze keer nam DWT er weer een aantal mee naar huis:

vat 1a; Sabrina	3e prijs
cat 1b; Lilian	3e prijs
cat 3e: Karina	1e prijs
cat 3b: Patricia	3e prijs
cat 4b: Nicole	2e prijs

Voor alle andere deelnemers volgen hier ook hun plaatsen:

Sandra 4e, Laila 8e, Bianca 10e, Pauline 12e, Esther 15e.
Charissa 5e, Miranda 7e, Ellen 4e, Heleen 6e, Anne-Marie 7e, Renate 7e.

Door al deze goede resultaten eindigden we las 4^e.In de ranglijst zijn we nu ook 4e dus meiden: dit gaat prima !!!!!

Ook bleek eenmaal wer thuis dat er 2 clubrecords gebroken waren en wel:

age group I, o 12 j. :	Karina Douwma	26.58
age group II b.15j:	Nicole Dijkman	45.63

Pasen:

Met de beruchte paaswedstrijden gaf onze 8-meisjes sterke ploeg weer een demonstratie. Tot onze verbazing waren er ook Duitse kunstzweemsters. Het bleek dat wij niet de enige waren die vreemd opkeken, ook de organisatie deed dat. Gelukkig is alles goed terecht gekomen, onze demonstraite verliep vlekkeloos, en dat bleek ook wel uit de reacties Tijdens de demonstraties werd Carola bedankt voor het ontwerpen van de nieuwe badpakken. Na afloop kregen we wat te drinken en een uitnodiging om op 7 mei naar Osnabrück te komen voor de "Krbokal". Deze werd na overlg onder voorbehoud aangenomen zodat er weer wat te bepraten valy de komende tijd. ALS je dit clubblad leest is dan bekend of we gaan en met wie !!!

Agenda:

- 7-8 mei Osnabrück

- 19 mei kunstzweemvergadering Kring Noord-Holland
Alkmaar

- 29 mei wedstrijd techniek (ZZS) in Zaanland te
Zaandam.
Verzamelen: 12.45 Sportfondsenbad
Inzweemmen : 13.30 uur
Reiskosten; f 3,00 per persoon
- 5 juni wedstrijd uitvoering (Zwempo) in de kloet
te Grootenbroek
Verzamelen 12.00 uur Sportfondsenbad
aanvang (!) : 13.30 uur
reiskosten ; f 3,00 per persoon

- 18 juni wedstrijd techniek (WZ en PC) in de wilgenhoek
te Purmerend
Verzamelen; 15.45 Sportfondsenbad
inzweemmen: 16.45 uur
reiskosten; f 3,00 per persoon
- 20 juni Diplomazweemmen F-E-D-C-(DWT) Sportfondsenbad
te Haarlem



DIPLOMA'S

VERBODEN TOEGANG VOOR ALLE ANDERE DOELEN

Na het behalen van een A-diploma, kan men gelijk aan het Badiszwemdiploma beginnen, dus men kan het B-diploma overslaan.

Basiszwemdiploma:

Het basiszwemdiploma is een vrij nieuw diploma.

Het is een diploma, dat opleidt tot een zwemmer(ster), die in vele opzichten goed vertrouwd is met het water.

Het basis zwemdiploma bestaat uit een basispakket en een variabel pakket.

Het basispakket bestaat weer uit 2 onderdelen te weten:

1. Gekleed zwemmen
2. Duurzwemmen

Het variabelpakket bestaat uit 3 onderdelen te weten:

1. Voortbewegings vormen
2. Behendigheids vormen
3. Spel en speelse vormen.

Bij het afzwemmen van het basiszwemdiploma wordt in de eerste plaats gekeken of de kandidaat bij de verschillende onderdelen vertrouwd is met situaties waarin hij of zij zich bevind. Ook wordt er gekeken of de verschillende slagen op de juiste wijze worden gezwommen.

Kleding-eisen:

Bij proeven (basis-pakket) die gekleed moeten worden uitgevoerd dient de kleding totaal het einde van de proef te worden gedragen.

De kleding moet tenminste bestaan uit:

- zwemkleding
- hemd (of T-shirt)
- overhemd of blouse met lange mouwen
- bovenbroek (lang)
- kousen of niekousen of sokken
- schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn)

EXAMENPROGRAMMA BASISZWEMDIPLOMA :

Basispakket:

Gekleed zwemmen:

Te water gaan van de basinrand met een sprong naar keuze aansluitend 30 seconden watertrappen, gevolgd door 100 meter zwemmen met zwemslag(en) naar keuze, waarbij 4 keer onder een vlot (doorsnede minimaal 1 meter) doorgezwommen moet worden.

Duurzwemmen(te zwemmen in zwemkleding):

Te water gaan van de basinrand met een sprong naar keuze, gevolgd door 8 minuten zwemmen war n U Minuten borst-zwemmen met zwemslag(en) naar keuze en 4 minuten rugzwemmen met zwemslag(en) naar keuze.

Variabel-pakket:

Voortbewegingsvormen.

- a. Te water gaan van de basinrand met een sprong naar keuze gevolgd door 25 meter schoolslag.
- b. Te water gaan van de basinrand met een sprong naar keuze, gevolgd door 10 meter borstcrawl.
- c. Te water gaan van de basisrand met een sprong met een halve draai om de lengteas, gevolgd door 25 meter enkelvoudige rugslag (Armen passief of actief.)
- d. Te water gaan van de bassinrand met een sprong met een halve draai om de lengte-as, gevolgd door 15 meter rug crawl.

(2 van de 4 onderdelen worden per examen door de toezichthoudende instantie vastgesteld. Bij deze vaststelling zal steeds, hetzij onderdeel b hetzij onderdeel d. zijn vertegenwoordigd.)

Behendigheidsvormen:

- a. Te water gaan van de bassinrand of startblok met een sprong naar keuze, onmiddellijk gevolgd door 8 meter onder water zwemmen.
Deze proef mag hij mislukking 1x worden herhaald.
- b. Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een startsprong, gevolgd door 8 seconden uitdrijven.
- c. Te water gaan van de basinrand met een sprong naar keuze:, gevolgd door 20 meter zwemmen met een bal (borstwaards).

- d. Te water gaan van de bassinrand met een sprong naar keuze, gevolgd door 20 meter zwemmen met een bal in kop-greep (rugwaarts).
- e. Te water gaan van de basinrand met de hurksprong, gevolgd door 25 meter borstwaarts zwemmen, onderbroken door:
 - laten zakken naar de bodem (aanraken met de voeten) in ± 2 meter diep water.
 - een hele draai om de breedte-as.
- f. Te water gaan van de bassinrand met de hurksprong, gevolgd door 25 meter borstwaarts zwemmen, onderbroken door:
 - duiken naar de bodem (voorwerp meebrengen en tonen) in ± 2 meter diep water.
 - een hele draai om de lengte-as.

(2 van de 6 onderdelen worden per examen door de toezichthoudende instantie vastgesteld)

Spel- en speelse vormen (waterdiepte vrij)

- a. balvormen
- b. drijven
- c. estafette
- d. springen en duiken
- e. tikspelen er oversteekvormen
- f. samenwerkingsvormen (twee, drie en meertallen)
- g. weerstandsvormen (trek-, duw,- en weerstandswormen; (2 van de 7 thema's worden oer examen door de toezicht-houdende instantie vastgesteld.)

ZEMMEN

In dit clubblad, worden de uitslagen van de wedstrijden doorgespeeld, welke zijn verzwommen op 6 maart '88 (speedo te Heemstede), die van 13 maart '88 (jeugdcomp. te Haarlem) en die van 27 maart '88 (F.comp. te Bergen).

Tevens worden de tijden doorgegeven welke zijn behaald tijdens het Paas toernooi op 3 + 4 april j.1.

Laatste F competitie waarbij we mochten rekenen op wat versterking van diverse zwemmers uit de polo, heeft ons zeer waarschijnlijk behoed voor 'n duikeling naar een lagere competitie. Dank dus aan die zwemmers/sters die hieraan hebben meegewerkt.

Paastoernooi 3+4 april '88 : 'n toernooi, wat naar mijn mening wederom aan vele 'n misschien wel wat druk, maar tevens ook 'n aangenaam en prettig gevoel heeft nagelaten. Ik denk dat we met elkaar kunnen terug kijken op een geslaagd toernooi. waarbij vele jongeren een heerlijk sportief en aangenaam lang weekend hebben beleefd.

Als voorbereidingen en organisatie, moeite en tijd hebben gekost ; als het regelen van allerhande zaken veel energie heeft gevraagd ; als vele mensen je de helpende hand hebben geboden, zoals bij het programmeren van de computer, de voorbereiding en gereed maken van salades enz.enz. Een kunstenaar heb je wederom achter de microfoon gekregen, er zit (gewoon) weer iemand vrijwillig diploma's te schrijven, er staat iemand achter de bar, die je een drankje bezorgd. En tijdwaarnemers heb je wederom weer aan de rand van het bad staan. Toen het nodig bleek was er zelfs een timmerman aanwezig. Kortom al deze zaken waardoor de wedstrijden en het hele gebeuren rond het toernooi vlekkeloos zijn verlopen , dat hebben we mede te danken aan deze vrijwilligers die ons enorm hebben geholpen. Daarvoor is de werkgroep dan ook zeer dankbaar. En MET ELKAAR hebben we er dus voor gezorgd, dat vele jonge mensen een zinvol, aangenaam en sportief weekend hebben gehad. let elkaar kunnen we dan ook zeggen, dat HIERDOOR het Paastoernooi '88 een geslaagd toernooi is geworden.

Namens de werkgroep , Simon van Veen

Uitslagen Speedo wedstrijden van 6 maart '88

(met * zijn verbeterde tijden)

Michiel Veen	100 m.	schoolst.	2.06.8
John Visscher	100 m	vrij	1.22.9 *
Jolanda van Veen	100 m	vrij	1.29.8 *
Jolanda van Veen	100 m	rug	1.40.3

Uitslagen van 13 maart Jeugdcomp. luiden :

Martin Belles	100 m	school	1.54.3 *
Petri van Dijk	"	"	2.01.3 *
Michiel Veen	"	"	2.03.2 *
Sabine Roozen	"	"	1.50.8 *

Brigitte van Dijk	"	rugs1.	1.25.3 *
Gerard Pruis	"	"	1.19.5
Edward Hoogsteder	"	"	1.22.0
Pieter-Paul v.0erle	"	vlinder	1.51.1
Arno Jutten	"	"	1.14.7
Antonnette wigman	200	vrij	3.01.4 *
Pascalie Hoenderdos	"	"	3.01.2
John Visscher	100	"	1.23.2 *
Remco Belles	"	"	1.16.8
Lonneke van Veen	200	wissel	3.17.7
Michelle v.d.Berk	"	"	2.46.1 *
Renate Haack	"	"	3.00.5 *
Pieter v.Straaten	100	rug	2.03.1
Hiske Brink	50	vrij	0.55.7 *
Natascha Samson	50	"	0.41.4 *
Jolanda v.Veen	50	"	0.42.0 *
Pascalie Hoenderdes	100	school	1.45.2
Antonnette wigman	"	"	1.51.3
Mariska Samson	"	"	1.41.9
Petri v.Dijk	50	vrij	0.49.1 *
Sabine Roozen	"	"	0.50.8 *
Martin Belles	"	"	0.43.2 *
Michiel Veen	"	"	0.50.6 *
Michelle v.d.Berk	100	rug	1.17.1 *
Lonneke v.Veen	"	"	1.33.6
Pieter v.d.Straaten	"	school	1.54.0 *
Renate Haack	"	rug	1.28.2
Brigitte v.Dijk	"	school	1.32.4 *
Gerard Pruis	"	"	1.24.9 *
Edward Hoogsteder	"	"	1.22.5
Pieter-Paul v.0erle	"	rug	1.28.6 *
Arno Jutten	"	"	1.21.0
mariska Samson	200 m	wissel	3.21.8 *
Pascalie Hoenderdos	"	"	3.34.5
John Visscher	100	school	1.44.3
Remco Belles	"	"	1.40.8 *

Uitslagen van, F competitie op 27 maart te Bergen :

Petri van Dijk	50 m	vlinder	0.58.8
Sabine Roozen	"	"	1.12.9
Michiel Veen	"	"	1.02.0
Martin Belles	"	"	1.02.2
Brigitte van Dijk	200	"	3.01.7 *
Carola wigman,	"	"	2.59.6 *
Linda Jutten	"	"	3.03.2

Dimitri Arpad	100	school	1.40.0
Arno Jutten	"	"	1.24.6
Pascal le Hoenderdos	"	rug	1.42.2
Antonnette Wigman	"	"	1.31.9 *
Mariska Samson	"	"	1.39.7
Marielle Scholten	"	"	1.24.7
Remco Belles	"	vlinder	1.37.6 *
John Visscher	"	"	1.46.6
Natascha Samson	"	"	1.52.8 *
Jolanda v.Veen	"	"	1.48.0
Pieter v.d.Straaten	"	rug	2.10.4
Mariska Samson	"	school	1.41.4 A
Lonneke van Veen	"	"	1.36.0 B
Michelle v.d.Berk	"	"	1.29.9 *
Renate Haack	"	"	1.32.5
Nicole v.Balen	"	"	1.36.0 A
Gerard Pruis	"	"	1.27.2
Edward Hoogsteder	"	"	1.33.3
Frank MUYLAERT	"	"	1.17.8 *
Michiel Veen	"	"	2.02.9
Petri van Dijk	"	"	2.14.2
Martin Belles	"	"	2.01,4
Sabine Roozen	"	"	1.54.5
Brigitte van Dijk	"	rug	1.24.8 *
Linda Jutten	"	"	1.28.1
Carola Wigman	"	"	1.28.9
Remco Belles	"	vrij	1.15.2 *
Arno Jutten	"	"	1.07.1
Pascal le Hoenderdos	"	vlinder	1.44.0
Marielle Scholten	"	"	1.33.8
Nicole v.Balen	"	"	1.28.8 *
Michelle v.d.Berk	"	"	1.18.6 *
Natascha Samson	100 m	rug	1.44.6 *
Jolanda van Veen	"	"	1.41.8
Pieter v.d.Straaten	"	vrij	1.42.7 *
Gerard Pruis	"	vlinder	1.25.7
Frank MUYLAERT	"	"	1.03.5
Edward Hoogsteder	"	"	1.08.6
John Visscher	"	vrij	1.22.3 * A
Dimitri Arpad	"	"	1.20.8
Michelle v.d.Berk	"	rug	1.21.6
Renate Haack	"	"	1.25.5
Lonneke van Veen	"	"	1.30.8

Uitslagen Paaswedstrijden 3 + 4 april '88 Sportfondsenbad :

Carola Wigman	200 m	vrij	2.29.6
Brigitte van Dijk	"	"	2.43.9
Linda Jutten	"	"	2.44.0
Antonnette Wigman	"	"	3.04.8
Edward Hoogsteder	"	"	2.24.8
Niels Rohling	"	"	2.25.5
Arno Jutten	"	"	2.34.7
Gerard Pruis	"	"	2.44.8
Sabine Roozen	100	school	1.53.0
Martin Belles	"	"	1.55.9
Petri van Dijk	"	"	2.05.0
Renate Haack	"	"	1.33.3
Jolanda v.Veen	"	"	1.44.3
John Visscher	"	"	1.41.1
Nicole v.Balen	"	vlinder	1.30.0
Lonneke v.Veen	"	"	1.44.2
Natascha Samson	"	"	1.57.7
Remco Belles	"	"	1.43.8
Michelle v.d.Berk	"	rug	1.19.7
Marielle Scholten	"	"	1.24.8
Brigitte Lanfermeyer	"	"	1.32.9
Mariska Samson	"	"	1.35.5
Pascalie Hoenderdos	"	"	1.43.7
Carola Wigman	"	vlinder	1.25.6
Linda Jutten	"	"	1.28.2
Brigitte van Dijk	"	"	1.35.5
Edward Hoogsteder	"	"	1.08.8
Arno Jutten	"	"	1.15.9
Gerard Pruis	"	"	1.23.0
Niels Rohling	"	"	disc
Martin Belles	"	vrij	1.34.2
Sabine Roozen	"	"	1.59.8
Petri van Dijk	100 m	vrij	2.06.8
Renate Haack	"	"	1.14.2
Jolanda van Veen	"	"	1.32.5
John Visscher	"	"	1.23.7
Lonneke van Veen	"	rug	1.29.0
Nicole van Balen	"	"	1.35.9
Sanja van Dijk	"	"	1.36.2
Natascha Samson	"	"	1.43.3
Remoo Belles	"	"	1.37.6

Brigitte Lanfermeyer	"	school	1,41,2
Mariska Samson	"	"	1.42.7
marielle Scholten	"	"	1.45.3
Pascalie Hoenderdos	"	"	1.43.0
Brigitte van Dijk	"	rug	1.28.5
Carola Wigman	"	"	1.27.4
Linda Jutten	"	"	1.33.0
Antonnette Wigman	"	"	1.37.8
Niels Rohling	"	"	1.2e.6
Arno Jutten	"	"	1.21.7 A
Gerard Pruis	"	"	1.21.7 B
Edward Hoogsteder	"	"	1.26.9
Martin Belles	"	"	1.44.7
Sabine Roozen	"	"	2.00.8
Petri van Dijk	"	"	2.0.2.6
Renate Haack	"	vlinder	1.35.5
Jolanda van Veen	"	"	2.01.3
John Visscher	"	"	1.39.7
Lonneke van Veen	"	vrij	1.16.2
Nicole van Balen	"	"	1.21.3
Sanja van Dijk	"	"	1.21.7
Natascha Samson	"	"	1.36.7
Remco Belles	"	"	1.16.8
Marielle Scholten	"	vlinder	1.33.2
Pascalie Hoenderdos	"	"	1.43.1
Mariska Samson	"	"	1.5.3.7
Petri van Dijk	"	"	2.09.4
Martin Belles	"	"	2.12.3
Sabine Roozen	"	"	3.14.2
Renate Haack	"	rug	1.28.2
Jolanda van Veen	"	"	1.42.9
John Visscher	"	"	1.39.9
Lonneke van Veen	"	school	1.35.9
Sanja van Dijk	"	"	1.39.1
Nicole van Balen	"	"	1.39.2
Natascha Samson	"	"	1.49.6
Remco Belles	100 m	school	1.42.1
Marielle Scholten	"	vrij	1.18.0
Pascalie Hoenderdos	"	"	1.22.8
Mariska Samson	"	"	1.24.1
Brigitte Lanfermeyer	"	"	1.26.3

BELANGRIJKE ADRESSEN ! ! !

DAGELIJKS BESTUUR :

Voorz. : A. Bastiaenen
Heussensstr. 44
2023 JR HAARLEM
tel. 023 - 27 49 43

Vice voorz. W. Bakker
Lissabonplants. 18
2034 TJ HAARLEM
tel. 023 - 33 73 01

Secr. : N. Kinneging
Fr. Zwaanstr. 38
2042 CD ZANDVOORT
tel. 02507 - 1 34 52

Penningmr. : H. Scholten
Fuhrhopstr. 35
2024 VA HAARLEM
Tel. 023 - 25 47 26
gironr. 59 34 57

LEDENADMINISTRATIE :

Mw. I. Rohling
Edw. Jennerstr. 74
2035 EP HAARLEM
Tel. 023 - 33 89 93

AFBELADRESSEN VOOR LESGEVERS

Sp'bad Haarlem Centrum
H. Scholten
tel. 023 - 25 47 26

Sp'bad Schalkwijk
Mw. W. Kuipers
tel. 023 - 33 84 84

De Planeet
H. Kleinhout
tel. 023 - 37 39 88

Clubhuis Sp'bad Centrum
tel. 023 - 31 75 73

TECHNISCH OVERLEG :

Voorz. H. Kleinhout
R. Visscherstr. 187
2026 TR HAARLEM
tel. 023 - 37 39 88

Kontakt pers. Techn. Overleg

Jeugd en REZ zaken
secr. Mw. A. v. 't Oever
Eikenlaan 39
2101 WH HEEMSTEDE
Tel. 023 - 29 30 61

Polo werkgroep :

secr. M. Bakker
Postlaan 10
2101 WH HEEMSTEDE
Tel. 023 - 28 93 08

Zwem werkgroep :

secr. Mw. M. Samson
Welgelegenstr. 7
2012 JC HAARLEM
tel. 023 - 32 38 76

Clubhuis werkgroep :

H. Gerritsen
Neptunusstr. 12
2024 GP HAARLEM
tel. 023 - 25 71 15
tevens Agenda beheer

Lotto en Toto :

Mw. A. Stricker
Harmenjansweg 129a
2031 WH HAARLEM
tel. 023 - 30 93 93

BERG
BERG

Het adres voor tapijt
en gordijnen...

HAARLEM

Julianapark 30-32 (laatste stuk van de Cronjé), 023 - 25 76 80

Ook vestigingen in Zaandam, Hillegom, Lisse en Rijnsburg.



A. KORS bv
LOODGIETERS-
INSTALLATIEBEDRIJF

Grevelingenstraat 2-4 IJmuiden
(V/o Gamma Bouwmarkt) Tel. 02550-10231

Voor herstellen of vernieuwen

- van gas - w.k.-waterleidingen
- Doe-het-zelfartikelen (showroom)
- Lood - zink - alle soorten dakbedekking ook doe-het-zelf onder garantie
- Abonnementen gastoestellen
- Vrijblijvende prijsopgave
- Riolering (geberit)
10 jaar schriftelijke garantie

**Zaterdags geopend
tot 12 uur**