



**de Waterdruppels**

# De Waterdrippels

## nummer 1

### jan 1995

Verenigingsorgaan van zwemvereniging  
'De Watertrappers' (DWT) te Haarlem

## COLOFON

*Redactie:*

Michael Woolthuis  
Glasblazersstraat 19  
2011 AP Haarlem  
tel: 023-357555

*stencilen:*

Edwin Verheij

*samenvoegen en verzending:*  
fam. Rohling

**Copy inleveren:**

Copy moet voor de 12e van iedere maand ingeleverd worden op bovenstaand adres of in de ideeenbus geworpen worden. Is de Copy later dan wordt het pas in het volgende clubblad geplaatst ! Indien de copy op een floppy-disk ingeleverd wordt dan kan dit voor de 15e van iedere maand. De floppy dient dan leesbaar te zijn op een IBM PC of compatibel computer en de copy dient bij voorkeur in WordPerfect files opgeleverd te worden.

## INHOUD

pag.

- |    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 2  | Een voorzet van de voorzitter.  |
| 4  | Van de polocommissie.           |
| 12 | Speedo zwemwedstrijden.         |
| 16 | Nieuwjaarsreceptie.             |
| 18 | Sprintwedstrijden te hoorn      |
| 19 | Kunstzwemmen.                   |
| 23 | Dames 3<br>wedstrijdverslagen.  |
| 25 | Heren 4<br>wedstrijdverslagen.  |
| 26 | Jarige van de maand.            |
| 27 | Heren 2 jaaroverzicht.          |
| 28 | Voordracht over<br>homeopathie. |
| 31 | Klaverjasstanden.               |
| 32 | Belangrijke adressen.           |

## Een voorzet van ... de voorzitter

Hoewel ik mij terdege realiseer dat u geachte lezer van dit epistel, in deze periode tot in den treure overladen zal worden met de meest uiteenlopende al of niet goedbedoelde beste wensen voor het komende jaar, schaar ik mij in de rijen der goedbedoelden en wens u allen een oprecht voorspoedig 1995 toe!

Het jaar 1995 is een gedenkwaardig jaar. Dat behoren wij als ingezetenen van onze schitterende stad "Haarlem" toch te weten. We gedenken immers het feit dat op 23 november 1245, nu 750 jaar geleden, Willem II (niet te verwarren met die voetbalclub uit Tilburg) als Graaf van Holland aan Haarlem stadsrechten verleende. Binnen de gemeentegrenzen zal het dan ook dit jaar bruisen van activiteiten om dit heuglijke feit luister bij te zetten. Ook de sport zal zich niet onbetuigd laten en haar steentje bijdragen.

De toenemende handel en nijverheid vormde destijds een belangrijke reden om Haarlem de zo fel begeerde stadsrechten te verlenen. Door de eeuwen heen hebben stadsbestuurders de groei en ontwikkeling van de stad in goede banen proberen te leiden. Tot op de dag van vandaag hebben zij ervaren dat groei en ontwikkeling de nodige ups en downs door maakt. Veel, of zo niet alles, is afhankelijk van de nodige pecunia waarmee plannenmakerij gefinancierd moet worden. Alles dat door de eerbare stadsingezetene middels verplichte betalingen bijgedragen wordt, is bij lange na niet voldoende om de financiële verplichtingen der gemeente te dekken. Grote Broer uit Den Haag draagt fors bij. Als Grote Broer echter flink gas terug neemt en de eerbare burger minder gebruik maakt van de gemeenschappelijke voorzieningen dan in de begroting is vastgelegd, kom je geheid in de problemen en daar waren ze 750 jaar geleden ook al achter gekomen.

Zelfredzaamheid blijkt in voornoemde situatie vaak het toverwoord te zijn. En daar waren we na ongeveer 65 jaar DWT ook al achter gekomen. De sport moet steeds meer putten uit eigen financiële middelen, daar waar de gemeente de geldkraan dicht knijpt en in de voorzieningen snoeit.

We ondervinden nu al aan den lijve de negatieve uitwerkingen hiervan. Een vervelende bijkomstigheid is dan dat groei wel eens in je nadeel kan werken. Een inventarisatie maakt duidelijk dat in onze sportsector het waterpolo behoorlijk uit haar jasje groeit, het wedstrijdzwemmen in hun kielzog mee groeit en het kunstzwemmen zich in deze ook niet onbetuigd laat.

Vanuit deze sector wordt het bestuur daarom regelmatig bestookt met het verzoek om uitbreiding van trainingswater. De stichting die de Haarlemse zwembaden beheert ziet echter op dit moment geen mogelijkheden om aan onze vraag hiertoe te voorzien.

Einde verhaal? Moeten we dit gegeven als een onomkeerbaar feit accepteren? Integendeel zou ik zeggen. Groei is immers de kurk waar de economie op drijft (hebben ze geleerd tijdens de zwemles bij DWT). Waarom zou dit niet gelden voor onze vereniging.

Ik adviseer de sportsector om op de ingeslagen weg door te gaan. Het bestuur blijft de betreffende instanties bestoken om uiteindelijk in de vraag naar meer trainingswater te kunnen voorzien!

Een goed voornemen zou ik zeggen in het begin van mogelijk een geweldig sportjaar voor alle DWTers.

Met sportieve groeten,

**Guus Niehot**

# Van de polocommissie

## Trainingsuur woensdagavond voor Heren 3, 4 en 5

Heren van 3, 4 en 5; denk eraan dat er elke woensdagavond gezwommen / getraind kan worden van 22.00 tot 23.00!! Het kan altijd drukker dan dat het nu is! Zo houd je je conditie en balgevoel een beetje op peil en dat is wel handig, aangezien je nog minimaal een half seizoen te gaan hebt! Komen dus!

## Uitslagen

Datum: 5 november

Heren 1 - Wilskracht 1: 12 - 5

Doelpunten: Marc 4; Paul 3; Ted 2; Marcel, Eddy en Frank 1

Heren 2 - Aqaurijn2: 14 - 10

Doelpunten: Ad en Andre 4; Ronald 3; Paul 2 en Arthur 1

Heren 5 - ProfaceDAW 4: 11 - 1

Doelpunten: Niels 3; Remon en Jeroen 2; Luuk, Ramon, Stefan en Robert 1

Dames 2 - NVA\HHC: 13 - 5

Doelpunten: Myrella, Mirjam en Katja 3; Anje 2; Manja en Annemiek 1

In vier wedstrijden scoorde DWT maar liefst 50 (!) keer en kreeg slechts 19 doelpunten tegen, een verhouding van 1 op 2,7 also. Perfect!

Dames 3 - De Ham 6: 5 - 0. De Ham bleek uit de competitie te zijn gestapt. De Dames zijn dus voor niets naar Wormerveer gereden.

Datum: 6 november

Heren Jeugd - De Ham: 9 - 1

Doelpunten: Ed 8 (!); Thijs 1

Datum: 12 november

Heren 1 - Alkemade: 5 - 11

Doelpunten: Frank en Lodewijk 2; Eddy 1

Heren 4 - ZWV 4: 6 - 9

Doelpunten: Jeroen en Leon 3

Heren Jeugd - Heerhugowaard: 7 - 8

Doelpunten: Eddy 5; Oswald 2

Dames 1 - Hoorn 1: 4 - 6

Doelpunten: Carola 2; Bri en Martine 1

Dames 3 - Heerhugowaard: 13 - 7

Doelpunten: Marianne en Bianca 3; Sabine, Dana en Roselyn 2; Karina 1

Datum: 26 november

Heren 1 - Oceanus: 5 - 10

Doelpunten: Lodewijk en Paul 2; Frank 1

Heren 2 - VZV 2: 7 - 11

Doelpunten: Ronald en Luc 2; Martijn, Marco en Paul 1

Heren 3 - Orkano'75 1: 6 - 8

Doelpunten: Bert en Herman 2; Jurgen en Jeroen 1

Heren 4 - WFriesland: 19 - 4

Doelpunten: Siep en Patrick 5; Leon 4; Piet, Lex, Rob, Marius en Jeroen 1

Heren Jeugd - Aquafit: 1 - 5

Doelpunt: Thijs

Dames 1 - WFriesland 1: 10 - 1

Doelpunten: Maaïke en Martine 3; Ebelien 2; Bri en Carola 1

Dames 3 - Orkano'75 1: 1 - 13

Doelpunt: Sabine (ja hoor, je staat erin!)

Datum: 3 december

Heren 1 - Hoorn: 7 - 3

Doelpunten: Eddy 2; Paul, Frank, Hayo, Alex en Marc 1

Heren 2 - Brandenburg 3: 7 - 4

Doelpunten: Michael 2; Arthur, Marco, Paul, Martijn en Luc 1

Heren 5 - WestFriesland 2: 4 - 6

Doelpunten: Remon, Ramon, Jeroen en Peter

UMV's: Luuk en Stefan

Dames 2 - ProfDAW: 10 - 1

Doelpunten: Katja 4; Marjo 3; Anita 2; Jolande 1

Dames 3 - ZWV 4: 4 - 16

Doelpunten: Sabine, Sandra, Roselyn en Karina

Datum: 10 december

Heren 2 - De Meerkoeten 2: 3 - 3

Doelpunten: Ronald 2 en Paul 1

Heren 5 - HHWaard 3:

Doelpunten:

Dames 2 - HHWaard 1:

Doelpunten:

### **Verslagen Heren 1 uit het Haarlems Dagblad**

Datum: 5 november

DWT - Wilskracht: 12 - 5

Datum: 12 november

DWT - Alkemade: 5 - 11

Kop in het Haarlems Dagblad: DWT door smalle basis kopje onder Coach **Andre Zandvliet** moest twee basisspelers missen, waardoor een verzwakt DWT tegen Alkemade kopje onder ging. "**Paul Stricker** en **Marc van Gaale** zijn onze midvoorspelers en als beiden er niet zijn, gaat het goed mis. In de tweede spelperiode werden we overspeeld en keken we tegen een 0 - 7 achterstand aan. Dan is de wedstrijd reeds gespeeld. We hadden een te smalle basis" was het relaas van **Zandvliet**.

Datum: 26 november

DWT - Oceanus: 5 - 10

Doordat beide ploegen zware pressing speelden, was er sprake van een fysiek zware strijd. Ook in dit duel bleken de scheidsrechters de

nieuwe spelregel op onnavolgbare wijze toe te passen. Coach **Andre Zandvliet** vertelde: "Het leek meer een rugby-wedstrijd; onder het mom van de voordeelregel werd er veel te veel getoleerd." Tot driekwart van de partij hielden beide teams elkaar in evenwicht. In het laatste kwart zaten er bij DWT inmiddels twee spelers met drie persoonlijke fouten aan de kant (Frank en Ted, red.) en waren er dus geen wisselers meer. Oceanus kon vervolgens met de eer strijken.

Datum: 3 december

DWT - Hoorn: 7 - 3

Het eerste part was voor **Ton van Gemert**, de keeper van DWT, een deel om snel te vergeten. Tot tweemaal toe speelde hij de bal ongelukkig af, waardoor hij evenzovele goals om zijn oren kreeg. DWT startte dus onfortuinlijk en stond na de eerste periode dan ook met 1 - 3 achter. Door collectief ingrijpen kwamen de Haarlemmers in het tweede en derde part moeizaam langs zij (3 - 3). Het algehele herstel voltrok zich in het begin van het vierde part. DWT liep toen snel uit naar een 5 - 3 voorsprong en wist uiteindelijk een knappe 7 - 3 winst te pakken. **Ton van Gemert** had zich inmiddels goed hersteld. Hij liet zich in de laatste drie parten niet meer passeren.

Datum: 10 december

DWT - De Houtrib 1: 16 - 5

De WaterTrappers hadden weinig moeite met De Houtrib. Met een hoge pressing en een snelle tegenaanval walsten de Haarlemmers over de mannen uit Lelystad heen. In de breedte was DWT een stuk sterker. Eigenlijk viel er alleen over de uitslag iets positiefs te melden. De scheidsrechters waren niet opgewassen tegen het harde spel en er was slechts een bal beschikbaar en, na de wedstrijd was het meubilair aan vervanging toe. De spelers van De Houtrib reageerden namelijk hun frustratie af op de stoelen.

## **Standen**

Hieronder volgen de standen van Distrikt en Kring tot en met 13



november:

Heren 2	derde	5 - 8	50 - 40
Heren Jeugd	zevende	7 - 6	47 - 61
Heren 3	derde	6 - 9	39 - 24
Heren 4	zevende	6 - 4	42 - 43
Heren 5	vierde	6 - 7	50 - 35
		(2 punten in mindering wegens n o k d)	
JAspiranten	zesde	6 - 2	21 - 73
Dames 1	negende	5 - 3	19 - 24
Dames 2	derde	5 - 7	43 - 17
		(2 punten in mindering wegens n o k d)	
Dames 3	tiende	6 - 2	28 - 68

De uitgebreide standen hangen in het clubhuis naast de ingang naar de kleedkamers !!

### Verjaardagen

In januari zijn de volgende poloers jarig:

Dick Vink	H3	1 januari (lekker gepland, Dick)
Bart Visser	H4	3 januari
Marielle Scholten	D1	4 januari
Marco Heemskerk	H5	10 januari
Bert Loerakker	H3	12 januari
George Westerman	H4	14 januari
Piet Meijer	H4	16 januari
Mirjam Otten	D2	16 januari
Stefan Woolthuis	H5	20 januari
Oswald Schop	HJ	21 januari
Ebelien Brander	D1	22 januari
Pim Meijer	H3	26 januari
Nico v.d. PauwKraan	H3	31 januari

**Diverse data**

7 + 8 januari: Toernooi Rapido voor Heren 1, een Dames-team en Aspiranten. Mocht je hieraan meedoen, dan hoor je dit nog.

juni Tweede DWT-kamp

**Boetes**

De polocie wil er nogmaals op wijzen, dat alle boetes zelf betaald dienen te worden! Hieronder volgen de 'prijzen':

-UMV: Hfl 7,50

-UZV: Hfl 65,-

-Team niet op komen dagen: Hfl 155,-

-Foutief invullen van de startnummers: Hfl 15,25

Met name deze laatste twee zijn de afgelopen tijd voorgekomen. Aanvoerders, let vooral even op als je de startnummers invult van de teamleden op het formulier, want de boetes zullen voortaan verhaald gaan worden!!

**Pinkstertoernooi '95**

Jawel, de taarten van het vorige Pinkstertoernooi zijn nog niet eens op, of we beginnen alweer over het nieuwe toernooi te 'zeuren'. Wij roepen hierbij alle DWT'ers op eens goed in hun omgeving te kijken (familie, vrienden, of bij het bedrijf waar je zelf werkt) of er geen interesse bestaat voor het leveren van een bijdrage aan dit internationale toernooi. Dit kan zowel een monetaire als niet-monetaire bijdrage zijn en ELKE bijdrage, zowel klein als groot, is welkom. Denk dus niet: "Ach, ik weet wel iets, maar dat zal wel niets voor ze zijn", maar neem gewoon contact op met iemand van de polocommissie. Neem een voorbeeld aan de sponsors van vorig jaar (Levi's, Friet van Piet en loodgietersbedrijf Van Emmerik & Zn.) en doe mee!!

## Rooster januari '95

Hieronder volgt alvast het rooster voor januari. Het poloboekje krijg je natuurlijk nog, maar schrijf deze data alvast in je agenda, dan kan je er rekening mee houden!! Let er ook even op of je misschien achter het tafeltje moet!!

Datum: za. 7 januari

Ploegen	Plaats	Verzamelen	Aanvang
Brandenburg 3 - Heren 2	Bilthoven Brandenburg	18.45	20.15

Datum: za. 14 januari

Heren Jeugd - Aquarius	Haarlem Boerhaavebad	17.30	18.00
Dames 3 - Nereus 4	Haarlem Boerhaavebad	18.15	18.45
Dames 2 - Orkano'75 1	Haarlem Boerhaavebad	19.00	19.30
Dames 1 - Nereus 3	Haarlem Boerhaavebad	19.45	20.15
KZC - JAspiranten	Heemstede Groenendaal	19.15	20.00
De Ham 9 - Heren 3	Wormerveer De Watering	19.15	20.45

Baddienst op 14 januari: Eddy Roozen

Achter het tafeltje moeten:

- bij de wedstrijd van Heren Jeugd (17.30 aanwezig zijn): Karin, Marielle en Manja
- bij de wedstrijd van Dames 3: Mieke en Martine
- bij de wedstrijd van Dames 2: Eddy en Teun
- bij de wedstrijd van Dames 1: Eddy, Teun en Sandra

Datum: za. 21 januari

JAspiranten - Noordkop	Haarlem Boerhaavebad	17.30	18.00
Heren Jeugd - HPC	Haarlem Boerhaavebad	18.15	18.45
Heren 4 - Nereus 6	Haarlem Boerhaavebad	19.00	19.30
Heren 3 - Alliance 4	Haarlem Boerhaavebad	19.45	20.15
Heren 5 - ZWV 4	Haarlem Boerhaavebad	20.30	21.00
ZWV 4 - Dames 2	Zaandam De Slag	18.30	19.45
IJsselduikers 1 - Heren 1	Flevio Mare Vleuten	18.00	19.30
Nereus 4 - Heren 2	Zaandam De slag	17.45	19.00

Baddienst op 21 januari: Teun Weustink

Achter het tafeltje moeten:

- bij de wedstrijd van JAspiranten (17.30 aanwezig zijn): Carola en Maaiké
- bij de wedstrijd van Heren Jeugd: Carola, Maaiké en Martine
- bij de wedstrijd van Heren 4: Eddy en Teun
- bij de wedstrijd van Heren 3: Ruud en Eddy
- bij de wedstrijd van Heren 5: Ruud en Teun

Datum: za. 28 januari

Dames 1 - ZWV 2	Haarlem Boerhaavebad	17.30	18.00
Dames 3 - Dames 2	Haarlem Boerhaavebad	18.15	18.45
Heren 1 - Sassenheim 1	Haarlem Boerhaavebad	19.00	19.30
Heren 5 - De Ham 4	Haarlem Boerhaavebad	19.45	20.15
Heren 2 - Rapido 4	Haarlem Boerhaavebad	20.30	21.00

Baddienst: op 28 januari: Martijn Heemskerck

Achter het tafeltje moeten:

- bij de wedstrijd van Dames 1 (17.30 aanwezig zijn): Hayo, Frank en Martijn
- bij de wedstrijd van Dames 3 en 2: Bri en Mieke
- bij de wedstrijd van Heren 1: Dhr en mevr Muylaert, Anita
- bij de wedstrijd van Heren 5: Alex en Ton
- bij de wedstrijd van Heren 2: Niels, Stefan en Alex

Namens de polocommissie

**Martijn Heemskerck**



# SPEEDO

## ZWEMWEDSTRIJDEN

Op 13 november j.l. werd in Schagen de SPEEDO zwemcompetitie Kring Noord Holland gehouden. De uitslagen zijn als volgt.

100m rugslag jongens

Paul de Jong                      1.25.1                      III PR

100m schoolslag jongens

Frank de Jong                      1.50.5

200m wisselslag jongens

Paul de Jong                      3.01.5                      II PR

100m rugslag meisjes

Eveline v. Leeuwen              1.43.1

100m vlinderslag meisjes

Eveline v. Leeuwen              1.30.1                      II PR

Eveline heeft op de vlinderslag haar PR met liefst 15 sec. verbeterd en Paul op de 200m wisselslag met 11 sec. prima resultaten en we hopen dat DWT meer SPEEDO zwemmer(sters) in de komende tijd kunnen laten deelnemen.

### **Verenigings Zwemcompetitie te Almere**

De 2de zwemcompetitie was 20 november j.l. in het zwembad van de Aalschovers te Almere gehouden. De uitslagen zijn als volgt.

## 4 X 50m wisselslag estafette jongens

Dennis v. Weel  
 Johan v.d. Putten  
 Eric Veen  
 Casper Teeuwen 2.21.1 II PR

## 4 X 100 m vrije slag meisjes

Marriane de Jong  
 Danielle Kaptijn  
 Willemijn v. Leeuwen  
 Sabine Roozen 4.45.4 III PR

## 400 m vrije slag heren

Eric Veen 5.15.6  
 Michiel Veen 4.49.3  
 Colin Liem 4.25.7 II PR

## 100 m schoolslag dames

Jennifer Bas 1.33.4 PR  
 Marianne de Jong 1.27.3  
 Sabine Roozen 1.27.2

## 100 m vlinderslag jongens

Martijn de Jong 1.19.5  
 Colin Liem 1.10.5 III PR  
 Michiel Veen 1.12.8

## 50 m vrije slag jongens en meisjes

Fleur v. Dusseldorp 0.43.5 PR  
 Gwenda v. Veen 0.38.2  
 Petra Snoeks 0.40.7  
 Bianca Dessens 0.35.9  
 Sabine Roozen 0.32.0 III  
 Diana Niehot 1.02.3 PR  
 Nicolette Knape 0.46.0  
 Anette Knape 0.40.4 II PR  
 Eveline v.Leeuwen 0.40.8 III PR  
 Frank de Jong 0.41.8 PR  
 Marjolein Tuijn 0.51.9 PR  
 Paul de Jong 0.32.8 I PR

## 100 m wisselslag jongens en meisjes

Leon Knape 1.35.6 PR  
 Dennis v. Weel 1.21.6 PR  
 Martin Niehot 1.29.5 PR  
 Martijn v.d.Weijden 1.32.4 DIS PR  
 Jaijme van Schoor 1.29.0 PR  
 Jennifer Bas 1.35.4 PR  
 Bianca Dessens 1.31.9 PR  
 Yvette Roozen 1.28.0 PR  
 Danielle Kaptijn 1.26.3  
 Diana Niehot 2.15.4 PR  
 Nicolette Knape 1.49.0 PR  
 Anette Knape 1.43.3 III PR  
 Eveline v.Leeuwen 1.34.6 I PR  
 Frank de Jong 1.41.4 PR  
 Marjolein Tuyn 1.54.0 PR

## 200 m vrije slag jongens en meisjes

Petra Snoeks 3.12.9 PR  
 Fleur v. Dusseldorp 3.37.6  
 Jennifer Bas -- DIS  
 Gwenda v. Veen 3.02.9 III PR  
 Danielle Kaptijn 2.47.7 II  
 Willemijn v.Leeuwen 2.35.5  
 Chris Visser 2.55.7 PR  
 Johan v.d. Putten 2.57.7  
 Casper Teeuwen 2.30.1 PR  
 Eric Veen 2.33.0

## 100 m schoolslag jongens en meisjes

Bianca Dessens 1.45.5  
 Yvette Roozen 1.33.5  
 Marianne de Jong 1.29.2

Chris Visser	1.35.4 PR	200 m wisselslag dames en heren
Johan v.d. Putten	1.32.4	Marianne de Jong 2.52.3
Martijn de Jong	1.20.9 III PR	Sabine Rooze 2.56.8
Colin Liem	1.09.0 I PR	Paul de Jong 3.02.0 PR
Martijn v.d. Weijden	1.48.5 DIS	
Jaijme van Schoor	1.41.2 PR	50 m vlinderslag meisjes
Leon Knape	1.40.7 DIS PR	Fleur v.Dussldorp 0.58.5 PR
Dennis v. Weel	1.35.0 PR	Gwenda v.d Veen 0.51.2
Martin Niehot	1.39.5 PR	Petra Snoeks 0.52.4
		Willemijn v.Leeuwen 0.39.4 I PR
100 m rugslag jongens en meisjes		
Michiel Veen	1.11.8	4 X 100 m wisselslag estafette heren
Casper Teeuwen	1.14.9 PR	Casper Teeuwen
Martijn de Jong	1.11.8	Colin Liem
Danielle Kaptijn	1.35.0	Michiel Veen
Yvette Roozen	1.33.0	Martijn de Jong 4.43.9 III
Willemijn v.Leeuwen	1.22.8	
Johan v.d Putten	1.31.8 DIS	4 X 50 m vrije slag estafette dames
Eric Veen	1.25.1	Willemijn v.Leeuwen
Dennis v. Weel	1.18.7 PR	Sabine Roozen
Casper Teeuwen	1.16.8 III	Marianne de Jong
		Danielle Kaptijn 2.12.7

Totaal zijn in deze competitie 43 PR's gesneuveld van de 80 gezwommen series. Dit betekent, dat meer dan de helft zijn tijden heeft verbeterd. Het streven van onze trainer mijnheer Lak zijn 60 PR's. Mogelijk doen wij het in de volgende competitie beter. Het kon beter als diverse zwemmers niet waren gediskwalificeerd. Colin heeft 3 PR's gehaald, tevens een limiet op de 100m school voor het komende NK in februari 1995. Als het juist is dan heeft Colin ook het DWT clubrecord op de 100 schoolslag verbeterd, met een tijd van 1.09.0. Gefeliciteerd jongen. Er moet nog heel wat gezwoged worden Colin! Een bijzondere knappe prestatie is door Dennis v. Weel geleverd met 3 PR's, terwijl hij de vorige competitie ook veel PR's heeft verzameld. Ga zo door Dennis!

Casper heeft door zijn regelmaat van trainen ook 2 PR's verbeterd en draait in het geheel lekker mee. Chris Visser zwemt zijn PR's ook aan flarden en gaat bijzonder goed. De jongens hebben op de 100m wissel-slag onzettend goed gezwommen, ook onze Martijn v.d. Weijden ondanks zijn diskwalificatie verbeterd hij zijn tijden. Blijf doorgaan Martijn! Jayme van Schoor mag ook genoemd worden met 2 behaalde PR's. Mooi gedaan Jayme! Het zelfde geldt voor Fleur Dusseldorp op de 50 vrij en 50 vlinder, intensief trainen loont. Martijn de Jong en Eveline v.Leeuwen mogen zich ook bij het winning team scharen met 2 PR's. DWT is na de 1ste competitie in het district met 4234.2 punten 3de geworden van totaal 25 verenigingen. Wij hopen dit vast te kunnen houden en promoveren naar de C competitie. Dus een oproep aan alle zwemmers en zwemsters om hard te trainen en geen wedstrijden af te zeggen. Succes allemaal!







# Uitnodiging

**Op zondag 8 januari is er een  
DWT Nieuwjaarsreceptie**

**Alle DWTers en aanverwanten zijn  
welkom in het clubhuis om tussen  
14.00 en 16.00 uur elkaar het beste  
te wensen voor het nieuwe jaar.**

## SPRINT ZWEMWEDSTRIJDEN TE HOORN

De sprint zwemwedstrijden waren voor de Kring Noord-Holland op zondag 27 november j.l. te Hoorn gehouden. Iedere zwemmer dient 2 afstanden te zwemmen, de 100m vrij en 100m wissel, waarbij de totale tijd van deze afstanden bij elkaar worden opgeteld. De resultaten zijn als volgt:

	100m vrij	100m wissel
Danielle Kaptijn	1.11.7 PR	1.22.6
Martin Niehot	1.13.2 PR	1.25.1 PR
Dennis v. Weel	1.08.5 PR	1.19.8 PR
Casper Teeuwen	1.04.5 PR	1.13.4 PR
Michiel Veen	1.00.0	1.09.6 PR
Colin Liem	0.55.4 PR	1.04.4 PR

Het DWT ploegje van 6 zwemmers hebben onder begeleiding van Anneke Veen en Orlando Lak bijzonder goed gepresteerd, waarbij 11 PR's zijn gesneuveld. Danielle verbeterde haar PR op de 100m vrij met liefst 8 sec. en werd totaal 4de van haar jaargang. Martin heeft op de 100m wissel zijn tijd met 13 sec. verbeterd. Onze Dennis blijft zijn PR's verpletteren en zwom schitterende tijden. Wat dacht u van Casper, die onder de 1.05 zwemt op de 100m vrij. Voor de zomer wordt het onder de minuut! Michiel heeft pech, dat de jury 1.00.0 klokte op de 100m vrij, terwijl 3 verschillende personen 0.59.7 hebben geklokt. Jij heb bewezen dat jij onder de minuut kan zwemmen Michiel! In ieder geval een prima PR op de 100m wissel. Colin zwom een NK limiet op de 100m vrij en 100m wissel. Gefeliciteerd met jouw progressie en het behalen van een bronzen medaille met deze sprint wedstrijden. Door hard blijven trainen van de zwemploeg wordt een beste progressie geboekt. Op naar de volgende wedstrijden.

**Bryan Liem.**

# Kunstzwemmen

29 Oktober was de interkringen wedstrijd onder 15 jaar in Oud-Beijerland met 3 deelnemers van D.W.T. Wegens een tijdelijk gebrek aan trainers (sommige mensen denken gewoon naar Engeland te kunnen gaan) werden de dames bij deze wedstrijd begeleid door de Zeeschuiemers. Naar ik heb vernomen was er iemand zonder badpak (?) op pad gegaan, maar toch schijnt alles goed te zijn gekomen. De dames zwommen de volgende punten bij elkaar:

Mariska	46.608
Yvette	45.563
Sandra	44.729

## Categorie 1-2-3

13 November was de eerste wedstrijd voor de kringcompetitie van dit seizoen. Hoewel 5 van de 8 meisjes in categorie 1 niet mee mochten doen omdat er te veel inschrijvingen waren was het toch een langdradige en chaotische wedstrijd. Ondanks dat werd er goed gezwommen. Annette werd eerste, maar daar hadden we haar ook voor meegenomen en Yvette werd tweede. Omdat ze veel te eerlijk is en braaf zei ze dat ze buiten mededinging meezwom en dus kreeg ze geen medaille.

Cat. 1a	Priscilla	41.751
	Wendy	41.630
1b	Chantal	41.797
Cat. 2a	Patricia	42.316
	Simone	41.878
	Nicolette	40.969
	Gwen	39.938

Cat. 3a	Annette	46.233	1e
	Yvonne	37.531	
3b	Yvette	44.328	2e, C1-diploma

## Interkringen junioren/senioren

19 November was er al weer een interkringenwedstrijd. Dit keer moesten de junioren en senioren zwemmen. Met 133 deelneemsters beloofde dit een lange wedstrijd te worden, maar dit bleek mee te vallen aangezien er zes jurypanels waren in plaats van de gebruikelijke vier. Ingrid heeft deze wedstrijd geprobeerd een figuur zonder neusklem te zwemmen. Dit blijkt toch een stuk minder prettig te zijn als je onderste boven twee draaien moet maken, wat boven water zichtbaar was. Ook Bianca P. was niet helemaal wakker toen ze een slecht voorbeeld volgde en een kwart draai te veel maakte bij het laatste figuur. Dit valt helaas erg op omdat de jury dan ineens naar de onderkant van een paar voeten zit te kijken in plaats van naar de zijkant.

Voor Bianca t.H. en Ingrid was dit de eerste wedstrijd op A-niveau, waarbij Bianca meteen haar A-diploma haalde.

Karina	61.605	limiet N.K.
Bianca P.	56.243	limiet N.K.
Bianca t. H.	53.776	A diploma
Ingrid	48.485	

## Categorie 4-5-6

Zondag 27 november waren de drie hoogste categorieën aan de beurt om punten voor de kringcompetitie bij elkaar te zwemmen. Na de wedstrijd van categorie 1-2-3 stonden we op een mooie derde plaats. De wedstrijd was in ons eigen Boerhaavebad en de organisatie dus een handen van D.W.T.. Hier is een complimentje aan de werkgroep op zijn plaats, aangezien de juryleden nog nooit

zo goed zijn verzorgd als tijdens deze wedstrijd.

Femke haalde haar tweede limiet voor de N.J.K., Joyce V. haalde haar C2-diploma, Esther B. een uitstekende tweede plaats en Bianca P. en Karina een limiet voor de N.K. dus er was goed gepresteerd (hoewel niet iedereen z'n dag had).

Cat.4a	Femke	46.822	limiet N.J.K.
	Joyce V.	44.143	C2-diploma
	Thera	43.459	
	Esther N.	38.536	
Cat. 5a	Mariska	50.075	
	Dana	48.754	
	Yvette	48.384	
	Sandra	45.804	
Cat. 5b	Esther B.	48.334	2e plaats
Cat. 6a	Bianca t.H.	52.794	
	Ingrid	49.667	
Cat. 6b	Karina	58.108	limiet N.K.
	Bianca	56.118	limiet N.K.

In de kringcompetitie staan we nog steeds 3e, achter Alliance en de Zeeschuimers. Dit is natuurlijk een mooie plaats, maar toch moeten we weer net als vorig jaar de tweede plaats kunnen halen. Alliance heeft 29 punten meer dan wij , dus als iedereen even goed zijn best doet moet dat lukken.

## **Voorronde N.J.K.**

10 December zijn Annette en Femke naar de voorronde van de N.J.K. voor age-group II in Amersfoort geweest. Er waren 143 deelnemers en er mogen er 120 door naar de N.J.K. dus dit was een spannende wedstrijd voor Annette en Femke. Ze waren dan ook in het geheel niet zenuwachtig voor de wedstrijd. Toch neem ik volgende keer een rol plakband en een grote prop watten mee

zodat ik in de auto voor wat rust kan zorgen.

Na de wedstrijd, die door beide goed werd gezwommen volgde nog een spannend half uurtje in de hal terwijl we op de uitslag wachtten. Daarna volgde een stormloop op de uitslagen en bleek dat Annette 77e en Femke 103e was geworden wat betekent dat beide naar de N.J.K. mogen, samen met Dana die in age-group III mee doet.

Annette                      49.799

Femke                         48.324

## Volgend jaar:

Nu bekend is wie dit jaar naar de N.J.K. en (voorrunde) N.K. mogen zal ik vast even vertellen wie volgend jaar naar de N.J.K. en N.K. moeten/mogen:

Age-group II: Annette, Joyce, Joyce, Yvonne, Esther + iedereen die in 1984 en 1985 is geboren

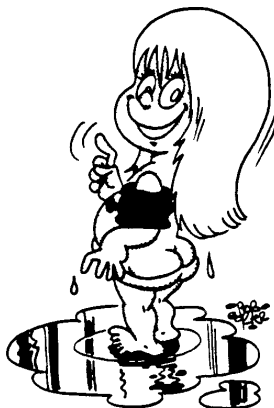
Age-group III: Sandra, Femke, Thera

Junioren: Bianca t.H., Ingrid, Dana, Mariska, Yvette

Senioren: Karina, Bianca, Esther

Dus dames, jullie hoeven alleen even twee limieten te halen en dan kunnen we volgend jaar met een grote ploeg!!!!

**Nicole**



## **Dames 3**

5 - 11 - 94 dames 3 tegen De Ham 6

We verzamelden om kwart over zeven bij het boerhaavebad. Erg vroeg om te vertrekken dachten wij, maar Sabine zorgde er wel voor dat we de tijd nodig hadden. Want ZIJ WIST DE WEG ! ! ! ! Het enige wat zij wist was, als we bij het station waren dan zaten we verkeerd. En vaag kon ze zich herinneren dat het zwembad in een zwart gat lag. Maar ja er waren zoveel zwarte gaten in Wormerveer. Nadat we langs een voetbalveld, het dorp, over bruggen en vele huizen waren gereden kwamen we dan eindelijk toch bij het zwembad De Watering. En ja hadden we zin, en de moed om te gaan winnen, en hadden we een compleet team plus coach (bedankt rob), hoorden wij dat de tegenpartij zich had teruggetrokken. Dus met veel geluk hebben ij dus misschien deze wedstrijd gewonnen OLE OLE OLE ! ! ! Dus nadat we ons weer hadden omgekleed konden we weer terug naar het Boerhaavebad. Dat veel sneller ging dan de heenweg, want Sabine hield haar mond. We willen namens het hele team de rijders nog bedanken. Meneer de Jong, Mevr. Lommerse en Mevr. Wiersma. Ook zij zullen genieten hebben van de wedstrijd. Nou ja volgende keer beter.

### **Goeten van Dana en Roselijn**

Zaterdagavond 26 november.

Vol goede moed begonnen we aan onze thuiswedstrijd tegen Orkano. Na een aantal aanwijzingen van Andre begonnen we. De tegenpartij was duidelijk beter met de bal, maar in het eerste partje gaf Dana een mooie voorzet en kon Sabine gemakkelijk scoren. Yes ! ! ! Doelpunt. Al onze supporters lieten zich eindelijk horen. De rest van de wedstrijd kwamen we niet door hun verdediging heen. Zeker het laatste partje niet, want toen was Marianne helemaal in de wolken door een spetter op de tribune. De eindstand was 1-13. Al met al toch een leuke wedstrijd, en we kregen veel complimentjes van de tegenpartij.

**Groejes, Sandra en Sabine.**

# Joepie ! ! !

## Wij, Dames 3, hebben gewonnen !

Ja, het is echt waar en nog wel met 13-7 ! We moesten op een zaterdagavond thuis tegen Heerhugowaard spelen. Van te voren hadden we van iedereen gehoord dat we zouden kunnen winnen. Gelukkig hebben we dat ook gedaan. Het verloop weet ik allemaal niet meer. Alleen dat we een hele leuke wedstrijd hadden. Het is wel een leuk gevoel om te winnen. Nu nog even diegenen die gescoord hebben : Marjan en Bianca tH ieder 3, Roos, Sandra en Sabine ieder 2 en Dana had er ook nog een ingepeerd. Dit was het wel zo'n beetje. Volgende keer zal ik nog iets meer op het verloop van de wedstrijd letten zodat ik wat meer weet neer te schrijven.

## DAMES 3





## Heren 4

15-10-94 KZC 3 - DWT 4 8 - 5

Drie partjes lang is de stand in evenwicht. In het vierde echter krijgen we 3 doelpunten tegen en zelf maken we er geen een. Dus de eindstand is helaas 8-5.

22-10-94 DWT 4 - Rapido 5 5 - 9

Veel afzeggingen: drie moeten scheidsrechteren, twee zijn op herfstvakantie. De invallende jeugdspelers doen het goed al slagen ze er niet voldoende in om wat meer doelpunten te maken. Tot en met het derde part gaat het gelijk op. Opvallend: de scheidsrechter stuurt vrij snel spelers het water uit na een wat "zwaardere" overtreding, waardoor al in het eerste part bij beide partijen een speler twee p-tjes heeft. In het tweede part krijgt lex z'n derde p en mag de wedstrijd verlaten. Dat is natuurlijk niet de bedoeling en daarvoor ga je ook niet spelen. De sfeer tijdens de wedstrijd en de verhouding met Rapido is goed, dus daar ligt het niet aan.

Voor de LEEK:

- Rapido komt uit Haarlem en is een samensmelting van de vroegere verenigingen DWR en Njord,
- wedstrijd verlaten = je mag niet meer meedoen in deze wedstrijd,
- P-tje = persoonlijke fout en wordt aangetekend op het wedstrijdformulier, Bij drie p-tjes mag je niet meer meespelen in de wedstrijd.

29-10-94 De Ham 5 - DWT 4 9 - 4

We zijn met twee uitstekende invallers uit het vijfde namelijk Ramon Overveld en Robert Wassenberg. Onze doelverdediger Bart Visser ontbreekt helaas. Hij moest verstek laten gaan deelde hij Roel mede..... en dat merkten we.

Na de fluit van de scheids, komen wij eerst op voorsprong, daarna

gaan we een tijdje gelijk op en vervolgens vliegen er een stel ongelukkige doelpunten ons om de oren.

De Ham blij, wij minder.

Bij de Portngees (Krokodil ?) hebben we na afloop wat zitten „uit te huilen”.

**Ge Luttkhuizen.**

## Jarige van de maand.

### Januari - Louwmaand

Ik wens iedereen ten eerste een gelukkig en sportief nieuwjaar, en ten tweede komen hier de jarige uit de maand januari :

Annette Knape	07-01
Paul de Jong	16-01
Leon de Knape	19-01
Marianne de Jong	23-01
Johan van de Putten	29-01

Allemaal van Harte !!!!!!!!!!

**Yvette Roozen**



## HEREN 2

Hier nu dan toch eindelijk een verhaaltje van het echte sterren team heren 2. Verguisd door velen, vergeten door anderen (vooral door het publiek en dat terwijl wij toch altijd weer, door ons fabuleuze spel, zeer bijzondere tactieken, onze vocale agressiviteit jegens alles en iedereen wij zelf inbegrepen en niet te vergeten door onze eigen aanwezigheid, voor zeer aantrekkelijke wedstrijden zorgen).

Maar ja je kan als sterren team niet alles mee hebben.

Misschien kunnen wij iets van onze tactieken en andere talenten doorgeven aan andere teams, met name heren1, zodat die ook eens een wedstrijd kunnen winnen en dan misschien ooit wel eens in onze schaduw mogen staan (natuurlijk niet te dicht bij want we zouden niet willen dat we ook maar iets van onze talenten kwijtrakten).

Maar genoeg over onszelf, nu even iets over onze competitie.

Na een goed begin van de competitie (alles gewonnen) begonnen we bang te worden dat we misschien wel weer zouden promoveren (de volgende klasse is heel vervelend met lange reisafstanden en veel en hard gezwem). Daar zijn we gelukkig nu wel overheen want nadat wij alles op alles hebben gezet om toch maar niet alles te winnen, is het ons gelukt om aardige middenmoter te worden.

Wij hopen dit te handhaven zodat wij volgend jaar, als de reorganisatie binnen de verschillende klassen echt doorgegaan zijn, een gooi kunnen gaan doen naar het kampioenschap. En met ons talent en doorzettingsvermogen moet dat een heel klein eitje zijn, althans als de trainer niet weer een aantal weergaloze spelers uit ons team gaat ruilen tegen een aantal welhaast hopeloze spelers uit het eerste. In ieder geval staan we dit jaar al bijna safe en volgend jaar, ach dat zien we dan wel weer.

### **Heren 2**

# Voordracht

Wat is Klassieke Homeopathie.

Door Andre Zandvliet, klassiek homeopaat.

Donderdag 26 januari om 20.00 uur in het clubhuis van DWT.

In verband met de beperkte ruimte in het clubhuis is aanmelding gewenst. Aanmelden kan zowel aan de bar in het clubhuis als bij Andre, zijn telefoonnummer is 023-403357.

## Homeopathie in het kort.

Homeopathie is een natuurlijke geneeswijze. Dat wil zeggen : een geneeswijze die het zelfgezend vermogen van de mens stimuleert en versterkt. Homeopathie is met name gebaseerd op de volgende uitgangspunten :

- Gelijksortigheid van klachten
- Gebruik van gepotentieerde geneesmiddelen
- Behandeling van de gehele mens

Het was de duitse arts Samuel Hahnemann, die rond 1800 de homeopathie ontwikkelde en de principes en de werkwijze duidelijk omschreef. Hahnemann wordt dan ook de grondlegger van de homeopathie genoemd.

Wat wordt bedoeld net Gelijksortigheid ?

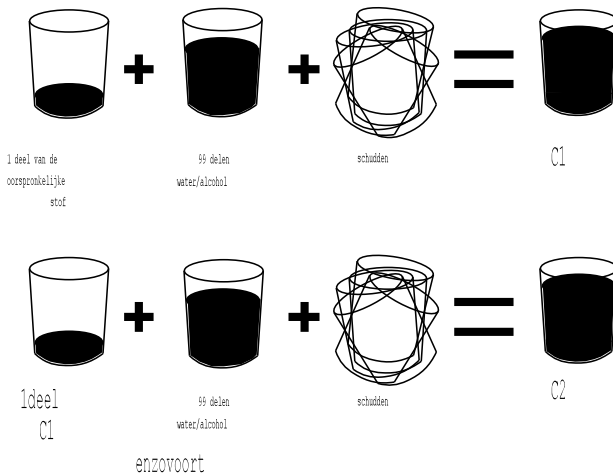
Gelijksortigheid wil zeggen: wanneer men een geneesmiddel toedient aan een gezond individu, ontstaan er bij hem klachten; als nu dit zelfde geneesmiddel ingenomen wordt door een zieke die juist deze klachten heeft dan zal hij hierdoor genezen.

Een voorbeeld:

Het is bekend dat wanneer iemand in aanraking komt met een brandnetel, er een huidirritatie ontstaat die gepaard gaat met heftige jeuk, rode verkleuring en een soort blaasjes. Als nu iemand die niet in de buurt van brandnetels is geweest een huiduitslag heeft die bestaat uit blaasjes, roodheid en heftige jeuk en hij neemt het homeopatische middel Urtica (de latijnse naam voor brandnetel) in, dan zal de huiduitslag genezen.

Wat zijn gepotentieerde geneesmiddelen ?

Dit zijn geneesmiddelen die op een bepaalde manier verdund en geschud zijn. Samuel Hahnemann heeft ontdekt, dat als hij de geneesmiddelen stapsgewijs verdunde en tussen elke verdunning krachtig schudde, de geneeskrachtige werking van dat middel veel groter werd. Bijverschijnse-  
len kwamen dan niet meer voor. Hoe het potentieren precies in zijn werk gaat kan het best worden weergegeven door onderstaand schema:



Wat wordt bedoeld met behandeling van de hele mens ?

Gebruikelijk in de gewone geneeskunde is, dat men een of meerdere klachten afzonderlijk behandelt. Oorontsteking, of eczeem, of cara klachten, of de spijsvertering, enzovoort. In de homeopathie gaat men er van uit dat een klacht een uitdrukking is van een verstoord evenwicht in de gezondheid van de mens. Om dit evenwicht te herstellen is het noodzakelijk dat de hele mens behandeld wordt. Als u een homeopaat bezoekt wegens regelmatig optredende linkszijdige hoofdpijn, zal deze tijdens het consult niet alleen alle bijzonderheden willen weten over de bestaande klacht, maar ook over alle andere klachten, en bijzonderheden over temperatuurgevoeligheid, energie, voedingsvoorkeuren, uw stemming en humeur, uw geheugen, concentratievermogen, slaap en nog veel meer zaken, waarvan u als patient zich kunt afvragen wat dat met linkszijdige hoofdpijn heeft te maken. En toch is al deze informatie belangrijk. Alleen op die manier kan de homeopaat een indruk krijgen van het totale ziektebeeld. Hij zal dan een homeopatisch middel voor schrijven met een geneesmiddelbeeld dat daar het meest op lijkt. Dit middel zal uw zelfgezend vermogen stimuleren, waardoor u weer gezond wordt. Het zal hieruit duidelijk zijn, dat een eerste consult bij een klassiek homeopaat veel tijd vraagt. In de regel zo'n 1 a 1½ uur

**Andre**

# Klaverjassen.

Op 29 november werd er voor de vierde keer, van dit seizoen, geklaverjast. De op die avond behaalde scores zijn als volgt:



## Stand op 29 november.

1	Hennie Hooischoor	5483
2	Corry Bergman	5256
3	Marco van Houwelingen	5127
4	Ineke Rohling	4979
5	Miriam Samson	4706
6	Ton Rohling	4659
7	Joop van Osch	4596
8	Annie Willemse	4569
9	Bas Blom	4563
10	Peter Samson	4537
11	Hans Korzelius	4506
12	Irene van Osch	4483
13	Jonette Blom	4378
14	Marius Bakker	4366
15	Jan Nijemanting	4288
16	Wim Roozen	4158
17	Cees Bergman	3983
18	Karin Nijemanting	3941
19	Nel Nijemanting	3748

## Totaalstand na 3 avonden.

<b>1</b>	<b>Marius Bakker</b>	<b>20337</b>
2	Hennie Hooischoor	20290
3	Ineke Rohling	20090
4	Peter Samson	20013
5	Miriam Samson	19144
6	Wim Roozen	18799
7	Jan Nijemanting	18582
9	Bas Blom	18537
10	Joop van Osch	17780
11	Jonette Blom	17613
12	Hans Korzelius	17317
13	Nel Nijemanting	17267
14	Corry Bergman	17211
15	Irene van Osch	16530
16	Jan van Houwelingen	14838 3x
17	Leida Scholten	13895
18	Ton Rohling	13268
19	Karin Nijemanting	12903
20	Annie Willemse	12792
21	Nico Hooischoor	12572
22	Ko Zwaneveld	9822 2x
23	Cees Bergman	8505
24	Piet Derkz	5105 1x

**Jan Nijemanting**

**Belangrijke Adressen****DAGELIJKS BESTUUR***Voorz.* G. Niehot

Poelgeest 113  
2036 HS Haarlem  
tel: 023 - 363866

*secr.* mw. M.Frensen

Dobbiuslaan 42  
2071 DG SANTPOORT  
tel. 023 – 370985

*Penningm.* H.Scholten

Fuhropstraat 35  
2024 VA HAARLEM  
tel. 023 – 254726  
gironr. 593457

**LEDENADMINISTRATIE***Mw.* I.Rohling

Dillestraat 3  
2034 MN HAARLEM  
tel. 023 – 338993

**UURLEIDERS LESZWEMMEN***Boerhaavebad vrijdag**17<sup>30</sup> - 18<sup>30</sup> uur:*

W.Bakker  
tel. 02503 – 39039

*18<sup>30</sup> - 19<sup>30</sup> uur:*

L.Visser  
tel. 023 - 310968

*De Planeet zaterdag*

Th van Giezen  
tel. 023 – 370099

**TECHNISCH OVERLEG***Voorz.* M. Stam

Pr. Steynstraat 26  
2021 VE HAARLEM  
tel. 023 – 271648

*Jeugd- en REZ-zaken*

*secr.* Mw. A.v.'t Oever  
Eikenlaan 39  
2101 WH HEEMSTEDEN  
tel. 023 – 293061

*Polo-werkgroep*

*secr.* M.Bakker  
Postlaan 10  
2101 WH HEEMSTEDEN  
tel. 023 – 289308

*Zwemwerkgroep*

*secr.* mw. A.Veen  
Zonnebloemstr 45  
2014 VV HAARLEM  
tel. 023 – 313965

*Kunstzwemmen*

*secr.* mw. P. Lommerse  
Zwanebloembocht 88  
1991 GL Haarlem  
tel. 023 - 381133

*Snorkelen*

R. Botman  
Ramplaan 12  
2015 GW Haarlem  
tel. 023 - 247905

*Clubhuiswerkgroep*

W.Stricker  
Poelgeest 95  
2036 HS HAARLEM  
tel. 023 – 362865

*Clubhuis* tel. 023 - 400777



