



---

# De Waterdruppels

---

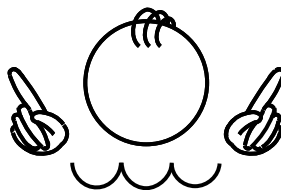


# De Waterdruppels

Nummer 8, oktober 1999.

Jaargang 59.

Verenigingsorgaan van zwemvereniging  
"De Watertrappers" (DWT) te Haarlem.



## COLOFON

### Redactie:

Michael Woolthuis  
Glasblazersstraat 19  
2011 AP Haarlem  
tel: 023-5 35 75 55

### Samenvoegen en verzending:

fam. Rohling

### Copy inleveren:

Copy moet voor de 12e van iedere maand binnen zijn. Als de copy via mail of een diskette wordt ingeleverd dan is de deadline op de 15e.

De copy dient bij voorkeur in Word Perfect (8) of Word (97/98) files met papierformaat A5 opgeleverd te worden. Anonieme of onder pseudoniem geschreven copy wordt alleen geplaatst als je naam bij de redactie bekend is!!! Indien de copy iets bevat dat je graag terug zou willen hebben vergeet dat dan niet te vermelden.

### DWT Site:

[www.haloo.demon.nl](http://www.haloo.demon.nl)

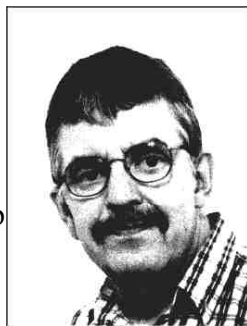
### E-mail:

[dwt@haloo.demon.nl](mailto:dwt@haloo.demon.nl)

## INHOUD

Een voorzet van . . . . .	2
Informatief. . . . .	3
Met bronvermelding. . . . .	4
Deja vu . . . . .	5
De Grote Clubactie. . . . .	7
Spaar voor DWT . . . . .	8
Klazenfestival. . . . .	9
Nieuws van de wedstrijd ploeg . . . . .	9
Kringlimietwedstrijd ZWV-NEREUW . . . . .	9
A-Kringkampioenschappen . . . . .	13
B-Kringkampioenschappen . . . . .	14
Seizoensafsluiting: osnabruck !!! . . . . .	15
Verjaardagskalender . . . . .	24
Techniek wedstrijdzwemmen: borstcrawl . . . . .	26
"De hoge elleboog . . . . .	26
Van de polocommissie. . . . .	29
Heet bericht . . . . .	30
Een nieuw seizoen, nieuw roosterboekje . . . . .	31
De tafel . . . . .	31
Het team . . . . .	33
Synchroonzwemmen . . . . .	35
Verenigings comp.fig. cat 1, 2, 3, en 4 . . . . .	35
Verenigings comp.fig. cat 5, 6 en 7.36 . . . . .	36
Het zomerkamp. . . . .	38
Nieuwe trainers . . . . .	40
Vleugellam . . . . .	41
De vergankelijkheid . . . . .	43
Uit de oude doos . . . . .	46
Wie, wat en waar bij DWT . . . . .	48

## Een voorzet van . . . De voorzitter.



Het zal wel aan mijn leeftijd liggen, maar ik heb het gevoel dat de wereld om ons heen in een alsmear oplopend tempo aan het veranderen is. De norm van vandaag ligt op de vuilnisbelt van morgen. Je moet al een topsporter van wereldklasse zijn om alle veranderingen te kunnen bijbenen. Een 40-jarig dienstverband bij hetzelfde bedrijf heeft al lang plaats gemaakt voor flexibele arbeidscontracten bij diverse werkgevers. We zijn naarstig op zoek naar rustpunten in ons zo hectisch bestaan, waarbij de hang naar vroeger het beeld van de alledaagse werkelijkheid vertroebelt. Je zinnen verzetten bij een sportclub lijkt een probaat middel te zijn.

Getuige de enorme belangstelling voor sport doen we dat laatste tegenwoordig blijkbaar massaal. De sportclub doet als rustpunt echter al decennia lang van zich spreken en heeft dus wat dat betreft alle veranderingen geruisloos overleefd. Een 40-jarig lidmaatschap komt bij de sportclub nog regelmatig voor en sporters die geregeld zappen van sportclub komen naar verloop van tijd vaak weer op het oude nest terug.

Een goed geleide sportclub volgt alle maatschappelijke ontwikkelingen op de voet en is niet wars van veranderingen. DWT vormt daar geen uitzondering op. De contouren van het beleidsplan 1998 - 2000 worden nu duidelijk in de praktijk zichtbaar. Er waait een frisse wind door de vereniging en dat is een prettige constatering. De diverse sectoren hebben de blik op de toekomst gericht. Nieuw bloed binnen het wedstrijdzwemmen zowel bij de werkgroep als bij de technische staf veroorzaakt nu reeds een cultuuromslag die uiteindelijk in de sportieve resultaten zichtbaar gemaakt zullen worden.

Bij het waterpolo is er sprake van een vergelijkbare dadendrang, waarbij de visie van de werkgroep zich geleidelijk aan eindelijk in klinkklare munt gaat uitbetalen. De andere sectoren hebben in het afgelopen seizoen de op de toekomst gerichte koers reeds in resultaten kunnen omzetten, waarbij men bij het synchroonzwemmen al jaren wedijvert voor een plaats in de absolute top bij de kring Noord-Holland en de roep naar meer luider begint te klinken.

Sportief succes en clubbinding gaan derhalve hand in hand en dat is de harde kern van de club, die immers als volleerde paperazzi de (sportieve) clubintriges op de voet volgt, zeer welgevallig. Super Grover en consorten hoeven binnen DWT nimmer werkloos te raken wat aangeeft dat het met de onderlinge sfeer binnen de vereniging wel snor zit.

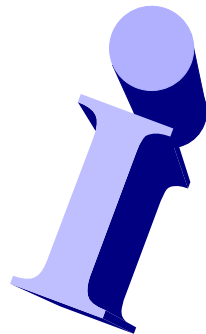
Het zal wel aan mijn leeftijd liggen, maar ik ben blij dat er nog sportverenigingen bestaan die de hectiek van alledag de baas zijn en waar het 'wij gevoel' de boventoon voert. De sfeer kan daar niet stuk en dat vertaald zich uiteindelijk toch in klinkende sportieve successen. Het trainersgilde kan daar het voordeel halen!

Met sportieve groeten,  
**Guus Niehot.**

## **Informatief..**

### **- Cursus trainer A.**

In de afgelopen zomer zijn Eddy Roosen en Bart Wever gestart met de cursus 'waterpolotrainer A'. Zij zijn derhalve toegevoegd aan de trainersstaf



bij het waterpolo.

### **- Trainers wedstrijdzwemmen.**

De trainerstaf voor de zwemploeg is als volgt samengesteld:

- \* Bert van der Meij Hoofdtrainer
- \* Ok van Batenburg Trainer jongste zwemmers
- \* Dennis van Weel Trainer in opleiding
- \* Martin Niehot Trainer in opleiding
- \* Eric Veen Trainer in opleiding
- \* Michiel Veen Trainer in opleiding
- \* Ronald de Lange Assistenttrainer

### **- Groot uur U.**

Door een verandering in het trainingsrooster van het waterpolo is het zwemuur van het Groot uur U met ingang van september verplaatst naar 21.00 tot 22.00 uur.

**Guus Niehot.**

## **Met bronvermelding.**

Topsport is in heel zijn verschijningsvorm, niet in de laatste plaats door de erotische uitstraling van de topsporter zelf, een lust voor het oog. De gespierde lijven van topsporters zijn allang geen werktuigen meer tot het breken van records alleen. De tijd dat de katoenen broekrok het meest erotische kledingstuk van de tennisster was, is voorbij. De topsporter van nu betreedt bij voorkeur in uitdagende kledij de sportarena of staat zelfs naakt of verhuld naakt in de Playboy, Nieuwe Revu, Sportweek of de reclamespot. Of je nu Katarina Witt, Rintje Ritsma, Anna

Koernikova, Martina Hingis, Dani of Marianne Timmer heet, de uiterlijke verschijning heeft naast hun sportieve prestaties mede hun bekendheid bij het grote publiek bepaald. Erotiek en sport gaan tegenwoordig immers hand in hand.

De jong overleden atlete Florence Griffith begreep dat als geen ander door met een sexy outfit, uitdagende make-up en haar centimeterslange roodgelakte nagels aan de start te verschijnen. Leontien van Moorsel, ook op de racefiets op en top verzorgd, zegt rensters mede te selecteren op uiterlijk, want het gezicht wil ook wat. De alsmaar korter wordende en glimmender rokjes doen de kassa's rinkelen bij de reclamebureaus, de bladenmakers en de topsporters. Menig topsporter zal meer inkomsten doneren door de sexy uitstraling dan door de sportieve prestaties.

Anna Koernikova bijgenaamd 'Lolita' hoort niet eens tot de top-tienspeelsters, maar is wereldberoemd en gewild bij velen. Een mooie sierlijke smash van haar of een doelpunt gescoord door Ajax voetballer Dani (die vaak niet eens in de basiself staat) doet het hart van menig bewonderaar(ster) sneller kloppen. Menig topsporter beantwoordt blijkbaar aan het moderne schoonheidsideaal. En natuurlijk staan de sponsors te trappelen om de vraag hiernaar bij het grote publiek uit te buiten. Topsport als lustobject. Zelfs de oude Grieken en Romeinen zouden hun Spelen hiermee dunnetjes over willen doen!

***Bron: Haarlems Dagblad van 15-05-1999***

## **Deja vu**

Bij tijd en wijle laait de discussie rond het schoolzwemmen weer op. In een artikel over schoolzwemmen in het februarinummer van

het clubblad uit 1932 (ja toen ook al) werd vermeld dat zwemmen uit een oogpunt van veiligheid en gezondheid zo belangrijk is, dat men de beoefening ervan verplichtend moest stellen op de scholen, hetgeen door de schrijver van dit artikel als voornaamste aanbeveling van de edele zwemkunst kon worden gezien. Openbare zweminrichtingen bleken destijds om diverse redenen nog onvoldoende in staat om de bevolking te bewegen om de noodzakelijke zwemonderricht te gaan volgen.

Verdrinkingen waren in die tijd getuige de krantenberichten, met name in de zomer, blijkbaar aan de orde van de dag. Verdrinkingsgevallen hadden veelal voorkomen kunnen worden als de drenkeling doch ook de toesnellende redders de basisprincipes van de zwemkunst machtig waren geweest. Maar ja, begin jaren 30 waarin door de economische crisis de armoede overheerste, was het nemen van zwemlessen slechts voorbehouden aan de rijken. Waarschijnlijk waren de zwemverenigingen min of meer om dezelfde redenen niet in staat om de lacunes op te vullen. Bovendien stond sportbeoefening voor alle lagen van de bevolking nog in de kinderschoenen.

Veiligheid en gezondheid als pijlers in de welzijnsbeleving en de zwembeoefening kon daar in die donkere dertiger jaren een flinke bijdrage aan leveren. Vandaar ook het vurige pleidooi voor het schoolzwemmen als belangrijk onderdeel van de lichamelijke opvoeding. Tegenwoordig zijn er legio mogelijkheden om onder deskundige leiding de kunst van het zwemmen onder de knie te krijgen. Ook het schoolzwemmen maakt daar in Haarlem onderdeel vanuit. En wat dacht u van al bijna 70 jaar leeszemmen bij DWT.

Je zou er als de schrijver uit februari 1932 lyrisch van worden, die zijn pleidooi voor de invoering van het schoolzwemmen als volgt afsloot; "Is er niet alle gratie, sierlijkheid en kracht die men

zich maar wensen kan, in de zwemkunst verenigd? En worden zelfbeheerschin, moed en lichaamsvaardigheid er niet buitengewoon door aangewakkerd? Ja, inderdaad, zwemmen is behalve een voor het praktische leven schier onmisbaren en voor de gezondheid niet hoog genoeg te schatten factor." En al bijna 70 jaar weten we daarbij DWT alles van!

**Guus Niehot.**

## **De Grote Clubactie.**



De voorverkoop van de GCA is in volle gang. DWT is blij met ieder verkocht lot, want daar hebben alle leden profijt van.

Geef de club een flinke steun in de rug en koop nu het nog kan uw lot(en) bij onze eigen vasthoudende lotenverkopers. Ook kunt u uw lot(en) aanschaffen bij de barmedewerker.

Het prijzenpakket is niet misselijk. Er zijn onder meer geldprijzen te winnen van 100.000, 27.000, 25.000, 7.500 en 5.000 harde guldentjes. En wat te denken van een Renault Clio of een vakantie cheque van 8.000 gulden, of voor 5 dagen (vliegen) met z'n tweetjes naar Barcelona, of een weekend Disneyland Parijs!! Voor de verkoper met de meest verkochte loten ligt een bioscoopbon klaar. Deze wordt ook verloot onder de leden die loten gekocht hebben.

De distributie van de loten vindt na 5 oktober plaats.

**KOOP GCA-LOTEN MET KANS OP VELE  
FANTASTISCHE PRIJZEN!!!**

Petit comite GCA



# Spaar voor DWT met uw kassabon van de Vomar.



Haalt u uw boodschappen bij de Vomar, geef dan uw kassabon aan DWT. De Vomar geeft van het bedrag van uw kassabon (excl. tabak en rookwaren) een  $\frac{1}{2}$  % aan onze club. Hoe meer mensen hun bon inleveren, hoe groter het bedrag dat de club ontvangt.

## **Wat moet u doen.**

In het clubhuis staat een doos met daarop : **Vomar Kassabonnen**. Hier doet u elke week uw kassabon(nen) in. de bonnen worden voor de 15e van de volgende maand bij de Vomar ingeleverd. Hier na vervallen ze. (Les)zwemt u in de Planeet, lever dan de kassabon in bij de tafeldames aldaar. Zij zorgen ervoor dat ze op de goede plaats komen.

## **Wat mag wel.**

U mag kassabonnen inleveren van vrienden, familie, buren, kennissen, enz.

## **Wat mag niet.**

U mag niet voor de winkel kassabonnen innen bij andere klanten of op wat voor manier dan ook. Medewerkers van de Vomar filialen zijn uitgesloten van deelname.

**Voor eventuele vragen kunt u terecht bij Ebelien Brander (tel.:023-524 82 15).**

## Klazenfestifal.



Geloof het of niet, maar wij hebben ook dit jaar de onvolprezen kindervriend bereid gevonden om het waarachtig goedgelovig volkje tussen half november en 5 december met zijn bezoek te vereren.

Maak dus gebruik van onze onvolprezen Klazendienst.

Wilt u gegarandeert zijn van een exclusief bezoek van de goedheiligman bij u thuis,

dan kunt u zich vanaf heden aanmelden bij: Ebelien Brander Tel: 023-5248215

Ook kunt u bij haar informatie krijgen over het Klazentarief.

**Klaas & Co!!**

## Nieuws van de wedstrijdploeg

### Mosterd na de maaltijd

Vakantie, tijdloos, deadline vergeten. Toch wil uw DWT-reporter u de volgende pagina's met keiharde feiten niet onthouden, hoewel sommige ervan alweer lang ingehaald zijn (voortschrijdend inzicht heet dat). Mosterd na de maaltijd dus. Maar wel lekkere mosterd.

## Kringlimietwedstrijd ZWV-NEREUUS

Eindelijk was het dan zover, waar heel DWT al jaren op zat te wachten, wat wel een beetje laat is op je 19<sup>e</sup>, wat Viki dus al lang wel heeft gedaan hoewel ze pas 12 jaar is, wat Yvette zelf al weken liep aan te kondigen, waar ze na afloop helemaal vol van was, wat het hele zwembad dus moest weten: wat ze, toen het gebeurde, wel voelde (pijn!) en wat ze niet voelde (haar benen!), hoe verzuurd ze ze was, hoe blij ze was, dat ze iedereen in de buurt een blauwe arm stompte van vreugde, dat ze die avond weer thuis durfde te komen, dat ze dan eindelijk weer te eten kreeg, dat het gelukt was ondanks het feit dat Maarten er niet was, dat het volgende dag niet eens in de krant stond, dat ze dat wel belachelijk vond, want dat het natuurlijk voorpaginanieuws was, eigenlijk iets voor het Guinness Books of Records als je dat op zo'n oude leeftijd pas voor het eerst doet:

**YVETTE ZWOM OP DE 100 METER VRIJESLAG 1.07.64  
EN DOOK DUS ONDER DE 1.10 !!!!!!!!! KLASSE!!!!!!**

Tja, en verder waren de p.r.'s zo ongeveer op een hand te tellen. De grote vorm is duidelijk voorbij. Eric wist op de 200 vlinder bijna 8 seconden van zijn oude tijd af te halen. Zijn verval was echter wel erg groot, zo'n 20 seconden,: 1.13.0 op de eerste 100 meter en 1.32.9 (!! ) op de tweede 100 meter. Dat kan dus nog beter. Met die tijd haalde Eric wel het kringlimiet. Dat Yvette deed, naast de 100 meter vrij, ook op de 100 meter schoolslag in een p.r. van 1.25.13.

Tot slot was Nicolette, zo waar zonder diskwalificaties, op dreef: op de 100 meter vrij twee seconden eraf en op de 100 meter vlinder een.

Gwenda zwom haar laatste wedstrijd (snik). Dat gegeven leidde niet tot enige inspiratie, want ze zwom als een natte krant. Niettemin veel geluk in de liefde (die leuke vakkenvuller bij de DEKA-markt) en je verdere leven, Gwenda!! Kom nog eens kijken!!

*Uitslagen 16 mei 1999*200 m school heren

Dennis van Weel	3.09.89
Martin Niehot	3.09.26
Leon Knape	3.00.36

200 m wissel dames

Gwenda v.d. Veen	3.09.92
------------------	---------

100 m school heren

Dennis van Weel	1.28.75
Martin Niehot	1.25.90
Leon Knape	1.24.40 pr 5°

100 m vrij dames

Nicolette Knape	1.13.46 pr
Yvette Roozen	1.07.64 pr 5°

100 m vlinder heren

Dennis van Weel	1.22.04
Bart Elenga	1.10.91 3°

100 m school dames

Gwenda v.d. Veen	1.41.64
------------------	---------

Yvette Roozen	1.25.13 pr 2°
---------------	---------------

100 m rug heren

Leon Knape	1.17.87
Bart Elenga	1.13.97 6°

200 m vlinder heren

Eric Veen	2.45.96 pr 4°
-----------	---------------

100 m vlinder dames

Gwenda v.d. Veen	1.38.84
Nicolette Knape	1.23.89 pr 5°

100 m vrij heren

Bart Elenga	1.03.71 4°
Eric Veen	1.03.43 3°
Martin Niehot	1.01.07 2°

100 m rug dames

Nicolette Knape	1.26.53
Yvette Roozen	1.20.26

**WIST JE DAT.....**

- Martin als tipgever werkt voor de DWT-reporter?
- de DWT-reporter Martin namelijk in een situatie heeft gezien die hij liever niet in de Waterdrippels ziet beschreven?
- de eerste tips van Martin over het Multischolenfeest en Bevrijdingspop gingen?
- op het Multischolenfeest ‘het jachtseizoen’ weer was geopend?
- de kip die Dennis daar heeft aangeschoten Sandra heet?
- Martin op slinkse wijze achter haar 06-nummer kwam?
- Dennis toen haar moeder aan de lijn kreeg?
- hij vervolgens niet zijn eigen naam durfde te zeggen?
- Sandra dus nog niet weet dat hij geïnteresseerd is?
- haar achternaam Pfeiffer is?

- het te hopen is voor Dennis dat ze familie is van Michelle en niet van de ziekte?
- Martin en Dennis op het scholenfeest Eric probeerde te koppelen aan ene Jomanda?
- Fleur hier niet blij mee was toen ze het later hoorde?
- Johnny Bravo nogal wraakzuchtig is nadat Eric het had uitgemaakt?
- ze alle meisjes bedreigt die met Eric willen dansen?
- Fleur daarom enige karatelessen heeft gevolgd?
- Koen op het feest het ene na het andere blauwtje liep?
- zelfs ene Marielle niet met hem wilde gaan?
- Koen wel de CIOS-test heeft gehaald?
- Michiels ontdekking bij Jennifer tot niets leidde?
- bij Casper vervolgens op Bevrijdingspop Jennifer aan z'n ene arm hing en Mariska aan de andere?
- Yvette misselijk en/of jaloers werd bij deze aanblik en naar huis ging?
- het na 7 weken nog niets was tussen Casper en Mariska?
- ze op Eric's verjaardag toen maar een einde hebben gemaakt aan wat er niet was?
- Dennis en Martin in Zaandam waarschijnlijk zo matig zwommen, omdat ze hun ogen niet konden afhouden van ene Bianca Heijnis?
- Eric op slinkse wijze pennen leent van de DWT-reporter en ze vervolgens niet teruggeeft?
- Yvette haar rijbewijs op een autoloze zondag heeft gehaald?
- er toen langs de weg waarschijnlijk ook geen snelheidsborden stonden?
- Yvette nu overal te hard rijdt?
- ze ook levensgevaarlijk is in het bochtenwerk?
- de DWT-reporter het kan weten?
- Yvette met haar auto bijna de zijkant van zijn auto ramde?
- hij vervolgens nog een keer de proef op de som nam?
- hij net deed of hij een stoplicht niet zag en door het rood reed?
- Yvette gewoon blindelings achter hem aan reed?

## A-Kringkampioenschappen

In het doodsaaie zwembad van Beverwijk deed een klein aantal DWT'ers mee aan de Noordhollandse Kringkampioenschappen. Gelukkig (?) was het mooi weer, zodat de zijdeuren van het zwembad naar het terras open waren. In de zon zitten tussen de wedstrijden door is niet bevorderlijk voor de prestaties, maar wel lekker. Tel daarbij op de Hamka's die Ferry voor de wedstrijd opat en de voorbereiding van DWT was weer compleet.

Op zaterdag begon de wedstrijd 7 minuten te laat. De reden leidde tot de legendarische vraag van de scheidsrechter: 'Wil de speaker zich melden bij de microfoon?'. Toen de beste man eenmaal op zijn plaats zat was het leed nog niet geleden. De fluit van de starter was schor, waardoor het gefluit van de vogels door de open deur tot verwarring bij de zwemmers leidde. Diverse 'valse' starts werden daarom niet als vals beschouwd.

En dan de DWT'ers. De beste indruk maakte opnieuw Yvette. Met een felle slag kwam zij op een goede vierde plaats terecht op de 100 meter schoolslag. Optisch gezien was de gouden medaille van Eric op de 200 meter vlinderslag indrukwekkender. Hij was echter de enige deelnemer in zijn leeftijdscategorie.

*Uitslagen 29 mei 1999*

### 50 vrij heren

Bart Elenga 28.71

### 200 vlinder heren

Eric Veen 3.00.44

### 100 rug heren

Bart Elenga 1.13.78

### 100 meter vrij heren

Ferry de Ruyter 1.09.28

Eric Veen 1.04.4

### 100 school dames

Yvette Roozen 1.27.29

Bart Elenga 1.04.37

Martin Niehot 1.02.8

Chris Visser 1.02.75

*Uitslagen 30 mei 1999*

## B-Kringkampioenschappen

Na A komt B, dus na de A-kampioenschappen volgden de B-kampioenschappen. Op 12 en 13 juni dook een keur aan DWT'ers het 50-meterbad van Beverwijk in. Een aantal behaalde een medaille en mocht deze op het erepodium in ontvangst nemen. Helaas vermeldden mijn uitslagen niet wie de medaillewinnaars zijn, maar niettemin: GEFELICITEERD!!!

### *Uitslagen 12 juni 1999*

#### 100 m vrij m/j 88 e.l.

Marlie van Maris	2.02.87 pr
Anne Kuyt	1.50.96
Jody Kokkelkoren	1.48.46
Dave Jansen	2.19.45
Sander Huysmans	2.00.85

#### 100 m school j 87 e.e.

Sam Wutschke	1.51.79
Erik Rooks	1.49.54 pr

#### 100 m rug m 87 e.e.

Nan Donoghue	1.53.88 pr
--------------	------------

#### 100 m vrij j 87 e.e.

Sam Wutschke	1.23.0
Erik Rooks	1.18.33
Leon Boviatsis	1.13.9

#### 100 m rug m 88 e.l.

Marlie van Maris	2.12.61 pr
Anne Kuyt	2.08.88 dis
Jody Kokkelkoren	2.02.6

#### 50 m vlinder j 88 e.l.

Richard van Eis	1.04.5
-----------------	--------

#### 50 m vrij alle leeftijden

Sander Huysmans	53.08
Richard van Eis	41.51 pr
Sam Wutschke	37.86
Tim Kuyt	36.77 pr
Erik Rooks	35.06
Dennis de Graaf	33.09 pr
Leon Boviatsis	32.52 pr

### *Uitslagen 13 juni 1999*

#### 100 m school m/j 88 e.l.

Anne Kuyt	2.12.84
Marlie van Maris	2.02.18 pr
Anouk v.d. Weijd.	2.01.75
Jody Kokkelkoren	1.51.19 pr
Sander Huysmans	2.17.75 dis
Dave Jansen	2.14.77
Richard van Eis	2.11.81

#### 100 m vrij m 87 e.e.

Nan Donoghue	1.29.58 pr
--------------	------------

Denise Fokker	1.28.73 pr
Diana Niehot	1.21.48
Fleur van Dussel	1.17.17

#### 100 m vlinder j 87 e.e.

Laurence Smit	1.58.2
Michael de Feber	1.53.58
Michiel v. Dussel	1.46.91
Herman Ouwerk.	1.45.55 pr
Erik Rooks	1.42.9
Leon Boviatsis	1.42.53 dis

Chris Visser	1.24.57
Dennis van Weel	1.20.54
Ferry de Ruyter	1.20.39

100 m school m 87 e.e.

Diana Niehot	1.55.2
Fleur van Dussel	1.51.7
Denise Fokker	1.49.5

100 m rug j 87 e.e.

Michael de Feber	1.41.74
Herman Ouwerk.	1.39.41 pr
Sam Wutschke	1.33.56 pr
Laurence Smit	1.33.07
Erik Rooks	1.32.82 pr
Michiel v. Dussel	1.30.49
Leon Boviatsis	1.27.05
Chris Visser	1.18.29

50 m vlinder m 88 e.l.

Anne Kuyt	64.35
Jody Kokkelkoren	58.53 pr
Anouk v.d.Weijd.	54.75 pr

100 m rug j 88 e.l.

Dave Jansen	2.21.56 pr
Sander Huysmans	2.07.56
Richard van Eis	1.55.6

50 m vrij alle leeftijden

Nan Donoghue	40.54
Diana Niehot	39.75
Denise Fokker	39.32
Fleur van Dussel	35.91
Viki Boviatsis	30.81 pr

**Seizoensafsluiting: osnabruck !!!**

Met een onwaarschijnlijk grote groep van 43 mensen (11 zwemsters, 15 zwemmers en 17 begeleiders/ouders) gingen de wedstrijdzwemmers op 18 juni richting Duitsland. Net over de grens werd even sanitair gestopt. Het toilet lag aan de andere kant van de snelweg. En dus wandelden Diana L., Marianne, Sabine en Bart over een brug terug naar Nederland. Dennis en Martin was dat te ver en zij plasten in het wild.

Eenmaal op de plaats van bestemming aangekomen, werden alle zwemmers over de gastgezinnen verdeeld. Snel even naar huis en dan weer terug naar het zwembad voor de training. Alhoewel, sommige waren dan wel in het zwembad aangekomen, maar zijn niet feitelijk in het water geweest (Eric, Dennis...wie gingen er ook al weer een trainerscursus volgen????). Het water was koud en het zwembad te lang.



Vrijdagavond was er feest in de kerk. Entree DM 10,- en dan zoveel zuipen als je kon. Uw DWT-reporter is nuchter gebleven om alle gebeurtenissen objectief te kunnen verslaan. Dat was niet voor niets.....voor zijn ogen ontrolde zich een schouwspel waar de slechtste soap minimaal twee weken over doet. Want, wist je dat:

- Yvette er stevig van baalde dat ze op 0,2 punt was gezakt voor haar examen;
- ze dus herexamen biologie moest doen;
- biologie volgens Dennis erg simpel is: degene die het eerst bij de eicel is heeft gewonnen;
- de biologische chemie tussen Maarten en Yvette was mislukt;
- Eric Yvette op het feest dus zijn schouder aanbood om uit te huilen;
- van het een toen het ander kwam;
- Casper toevallig langsleiep en alles heeft gezien;
- het maar de vraag is in hoeverre zijn getuigeverslag betrouwbaar was;
- Casper namelijk behoorlijk wazig uit z'n ogen keek;
- hij even tevoren Mariska en Martin al was tegengekomen;
- hij hiervan een apocalyptische shock heeft overgehouden;
- Martin zich hier niets meer van kan herinneren;
- Mariska daarna de neiging had om met bierflesjes te gooien;
- iedereen heeft kunnen zien dat Marianne en Michiel stonden te zoenen;
- Yvette dus haar weddenschap met Sabine won;
- Dennis er gezellig bij kwam zitten om een combinatie van winegums en bier op te braken;
- dit gelukkig over was toen ene Nicole haar entree maakte;
- Martin midden op de trap tussen de feestgangers stond te kokhalsen;
- Koen en Claudia de halve avond verstrengeld stonden, maar er uiteindelijk niets gebeurde;

- Diana L. het geheel met verbijstering heeft gadegeslagen;
- Danielle het feest niet veel vond;
- dit waarschijnlijk kwam, omdat ze nuchter was;
- dit nog niet eens de helft van alle feiten van die avond is;
- het erg komisch is als de ene dronkelap tegen de andere zegt:  
gaat het nog een beetje? ;

Zaterdagochtend dook iedereen op in het zwembad. Hier en daar waren kleine rode oogjes te zien of erg donkere zonnebrillen. Het weer was schitterend, de organisatie vlekkeloos en de gezelligheid en sportieve prestaties gingen hand in hand bij DWT. Het enige minpuntje van het weekend was dat Sander lelijk viel en een stuk van een van z'n voortanden kwijt raakte. Tja, ook dat kan gebeuren.

Hoewel het seizoen eigenlijk over was en het zwembad een 50-meterbad, wisten enkele zwemmers toch vette p.r.'s te zwemmen. Zo dook Sam op de 50 meter rug liefst 8 seconden onder z'n oude tijd en Nick en Renee ieder 1,5 seconde. Op de 200 meter vlinder haalde Erik 18 seconden van z'n p.r. af. Eric wist deze afstand nog niet in balans te zwemmen: deze keer een verval van 26 seconden (1.14 - 1.40). Op de 100 meter vrijeslag haalde Sander een p.r. met bijna 11 seconden en Michael met ruim 4 seconden. Goed!!

De wedstrijden werden verzwommen in diverse leeftijdsklassen. De nummers 1,2, en 3 van iedere wedstrijd kregen een grote medaille aan een koord in de kleuren van de Duitse vlag. De leeftijdsklassen:

A = geb. in 1990 en later  
B = geb. in 1988/1989  
C = geb. in 1986/1987  
D = geb. in 1984/1985  
E = geb. in 1982/1983

F = geb. in 1980/1981  
G = geb. in 1975-1979  
H = geb. in 1970-1974  
I = geb. in 1965-1969

*Uitslagen 19 juni 1999 (50 m. baan) Ochtendsessie*4x100 school heren

Koen Rooks	1.31.57
Martin Niehot	1.30.09
Bart Elenga	1.23.38
Eric Veen	1.25.44
Totaal	5.50.48 4°
Michael de F.	1.43.41
Ferry de Ruyter	1.35.78
Sam Wutscke	1.50.22
Tim Kuyt	1.42.56
Totaal	6.51.97 8°

50 m rug dames

Marlie v. Maris	65.97 28° B
Jody Kokkelk.	58.36 21° B
Anne Kuyt	57.24 6° A
Diana Lorenzana	51.06 1° H
Diana Niehot	45.79 12° C
Mariska t. Horst	45.06 6° F
Renee Bosse	43.22 10° C
Yvette Roozen	38.21 2° F

50 m rug heren

Richard van Eis	54.63 13° B
Nick de Lange	48.76 5° B
Sam Wutscke	43.47 13° C
Gerben Willemse	39.04 4° G
Koen Rooks	38.78 7° F
Martin Niehot	36.60 3° E
Dennis van Weel	34.28 2° F
Bart Elenga	34.18 1° I

200 m vlinder dames

Danielle Kaptijn	3.27.59 dis
Sabine Roozen	3.22.07 1° G

200 m vlinder heren

Tim Kuyt	3.44.44 3° C
Erik Rooks	3.43.14 2° D
Ferry de Ruyter	3.14.53 2° E
Eric Veen	2.54.63 1° F

100 m vrij dames

Marlie v. Maris	2.06.09 26° B
Jody Kokkelk.	1.52.53 22° B
Anne Kuyt	1.49.16 3° A
Diana Niehot	1.25.54 19° C
Mariska t.Horst	1.24.27 5° F
Diana Lorenzana	1.22.87 1° H
Renee Bosse	1.22.83 17° C
Danielle Kaptijn	1.18.07 3° F
Debbie v. Maris	1.12.41 4° C

100 m vrij heren

Sander Huysma.	1.50.97 20° B
Richard van Eis	1.37.58 16° B
Tim Kuyt	1.24.78 21° C
Erik Rooks	1.24.06 10° D
Michael de F.	1.22.00 9° D
Gerben Willemse	1.10.01 4° G
Ferry de Ruyter	1.07.92 5° E
Koen Rooks	1.06.77 4° F
Bart Elenga	1.05.34 1° I
Eric Veen	1.05.26 2° F
Martin Niehot	1.04.24 3° E
Dennis v. Weel	1.01.83 1° F

200 m school dames

Debbie v. Maris	3.30.53 8° C
Sabine Roozen	3.29.41 1° G
Yvette Roozen	3.26.89 1° F

200 m school heren

Sander Huysma.	5.10.20 8° B
Michael de F.	3.41.84 dis
Nick de Lange	3.35.74 3° B

4x100 rug dames

Renee Bosse	1.35.45
Mariska t.Horst	1.41.13
Danielle Kaptijn	1.30.33
Yvette Roozen	1.31.19
Totaal	6.18.10 5°

Veel zwemmers bleven tussen de middag in het zwembad, een aantal uitgebreid zonnend. Eric werd zo rood dat mensen van 50 meter afstand al riepen dat hij zich in moest smeren. Maar nee hoor, eigenwijs als hij is, vond hij dat pas nodig toen het te laat was. Het resultaat: een witte wordt nooit bruin, maar rood en de bijnamen waren niet van de lucht (roodhuid, roodborstje etc.). Mariska werd daarentegen zonder zonnebrand wel in een razend tempo bruin, maar als je overdag geen bikini aantrekt (zonde!!), moet je 's avonds geen blotebuik-shirt aantrekken. Bruine schouders, witte buik: geen gezicht.

Ondanks alle zon werden er 's middags veel medailles behaald en goede tijden op de klokken gezet. Debbie zwom op de 50 meter vlinder 1,5 seconde van haar persoonlijke toptijd af. Haar zus Marlie zwom een p.r. met 3,5 seconden op de 50 meter schoolslag. Op dezelfde afstand haalde Danielle bijna drie seconden van haar tijd af, Nick twee seconden en Ferry zes seconden. Mooi toch !! Opvallend detail: de zwemmers die in de 'wist je dat?'-stukjes figuren, komen niet bij de zwemmers voor die p.r.'s zwommen.

#### *Uitslagen middagsessie*

##### 4x100 vrij heren

Eric Veen	1.04.83
Martin Niehot	1.03.68
Bart Elenga	1.04.13
Dennis v. Weel	1.01.93

Totaal 4.14.57 2° !!

Sam Wutschke	1.28.34
Ferry de Ruyter	1.13.34
Gerben Willemse	1.13.30
Koen Rooks	1.12.08

Totaal 5.07.06 5°

##### 50 m vlinder dames

Marlie v. Maris	70.13 19° B
Anne Kuyt	67.86 3° A
Jody Kokkelk.	58.08 17° B
Mariska t. Horst	42.92 5° F

Renee Bosse	41.38 11° C
Diana Lorenzana	41.03 1° H
Debbie v. Maris	37.51 5° C
Danielle Kaptijn	36.11 3° F

##### 50 m vlinder heren

Nick de Lange	53.91 10° B
Michael de F.	45.44 8° D
Erik Rooks	44.89 6° D
Martin Niehot	35.91 3° E
Koen Rooks	34.75 4° F
Gerben Willemse	34.68 4° G
Bart Elenga	32.13 2° I
Eric Veen	31.23 2° F

##### 100 m rug dames

Jody Kokkelk.	2.12.01 18° A
Diana Niehot	1.46.38 13° C

Yvette Roozen 1.24.27 1° F

100 m rug heren

Richard van Eis 2.00.39 16° B  
 Tim Kuyt 1.35.22 12° C  
 Ferry de Ruyter 1.32.24 5° E  
 Martin Niehot 1.19.33 4° E  
 Bart Elenga 1.15.53 1° I  
 Dennis van Weel 1.13.99 2° F

50 m school dames

Anne Kuyt 66.77 7° A  
 Marlie v. Maris 54.49 18° B  
 Mariska t. Horst 47.84 4° F  
 Diana Lorenzana 47.07 1° H  
 Sabine Roozen 43.18 3° G  
 Danielle Kaptijn 43.09 2° F  
 Debbie v. Maris 42.19 4° C  
 Yvette Roozen 41.00 1° F

50 m school heren

Sander Huysma. 66.05 14° B  
 Richard van Eis 59.49 11° B  
 Sam Wutschke 51.39 14° C

Ferry de Ruyter 46.90 3° E  
 Nick de Lange 45.20 2° B  
 Gerben Willemse 40.56 5° G  
 Koen Rooks 39.92 3° F

200 m vrij dames

Diana Niehot 3.08.49 13° C  
 Sabine Roozen 2.51.55 3° G

200 m vrij heren

Sander Huysma. 4.03.35 14° B  
 Tim Kuyt 3.09.53 19° C  
 Michael de F. 3.07.04 8° D  
 Erik Rooks 2.59.50 6° D  
 Dennis v. Weel 2.29.56 4° F  
 Eric Veen 2.25.04 2° F

4x100 m vlinder dames

Renee Bosse 1.37.31  
 Diana Niehot 1.53.47  
 Debbie v. Maris 1.37.39  
 Sabine Roozen 1.35.48  
 Totaal 6.43.65 5°

Na de wedstrijd was in het nabijgelegen jeugdthonk een koudbuffet georganiseerd door SSC Dodesheide. Daarna tijd voor disco. Bier, wijn en cola werden door goedwillende amateurs getapt en geschonken. Glazen bier werden in drie etappes getapt: levend, dood, halfdood. Hoewel het een geheelonthouder als uw DWT-reporter het nog lukt om witte wijn en rose uit elkaar te houden, lukte dat de barvrouw niet.

En hoe bont maakten de zwemmers het op deze avond? Dat viel reuze mee, want wist je dat:

- Erik en Nick tijdens het buffet aan de passoa gingen;
- Erik daarna Diana N. heeft gezoend;
- Tim daarom zijn weddenschap met Erik heeft gewonnen;
- Erik ook nog met Diana heeft gedanst;
- zijn broer Koen een vliegtuig na kan doen;

- sommige DWT'ers compleet uit de maat dansen;
- de ouderen de disco minder geslaagd vonden en de stad in gingen;
- Ronald van Vivax het beregezellig vond bij DWT en meeging;
- Sabine en Ronald het in de stad erg goed konden vinden;
- Marianne meer haar oog had laten vallen op Tycho;
- de anderen op de disco achter bleven;
- Jody daar gillend rondrende;
- Sam een geheime aanbieder had;
- Sam, toen hij haar zag, zei: "de volgende ;
- Claudia aan Casper vroeg hoe de tandpasta smaakte;
- Casper niets van de vraag begreep;
- Claudia de volgende dag verklaarde dat Casper een 'tandpastasmile' heeft;
- hij die smile nu ook op commando laat zien;

Zondags was het een stuk kouder. De zon scheen niet meer. Gelukkig konden de wedstrijden zonder regen worden afgewerkt. Ook nu haalden DWT weer een aantal medailles. Persoonlijke records werden gezwommen door Jody (3,5 seconden op de 50 vrij), Marlie (2 seconden op de 50 vrij en 5 seconden op de 100 school), Richard (5 seconden op de 50 vrij), Renee (2,5 seconden op de 50 vrij) en Tim (2,5 seconden op de 200 rug). De beste prestatie kwam op naam van Koen, die de 50 meter vrijeslag afraffelde in 28.04 !!!

#### *Uitslagen 20 juni 1999*

##### 4x100 m wissel heren

Dennis v. Weel	1.13.43
Bart Elenga	1.23.63
Eric Veen	1.14.73
Martin Nehot	1.03.76
Totaal	4.55.55 2° !!

Ferry de Ruyter	1.25.24
Sam Wutschke	1.54.89

Erik Rooks	1.45.78
Tim Kuyt	1.23.10
Totaal	6.29.01 7°

##### 4x100 m wissel dames

Yvette Roozen	1.25.45
Debbie v. Maris	1.35.39
Sabine Roozen	1.29.85
Danielle Kaptijn	1.16.84

Totaal	5.47.53 5°	Yvette Roozen	1.30.11 1° F
<u>50 m vrij heren</u>		<u>200 m rug heren</u>	
Richard van Eis	41.13 11° B	Tim Kuyt	3.18.49 9° C
Sam Wutschke	38.76 20° C	Ferry de Ruyter	3.11.06 3° E
Erik Rooks	36.59 10° D	Dennis v. Weel	2.44.76 2° F
Gerben Willemse	30.98 5° G	<u>100 m vlinder heren</u>	
Ferry de Ruyter	30.63 6° E	Erik Rooks	1.44.53 5° D
Martin Niehot	30.23 4° E	Eric Veen	1.12.27 1° F
Koen Rooks	28.04 4° F	<u>100 m vlinder dames</u>	
Dennis v. Weel	27.76 3° F	Diana Niehot	1.45.09 11° C
<u>50 m vrij dames</u>		Danielle Kaptijn	1.31.32 3° F
Marlie v. Maris	51.84 24° B	<u>200 m wissel heren</u>	
Jody Kokkelk.	46.87 23° B	Nick de Lange	3.35.76 3° B
Anne Kuyt	46.32 5° A	Michael de F.	3.32.94 6° D
Mariska t. Horst	38.61 6° F	Tim Kuyt	3.16.07 dis
Renee Bosse	37.45 15° C	Bart Elenga	2.45.62 1° I
Diana Niehot	37.14 13° C	Eric Veen	2.40.93 dis
Diana Lorenzana	35.72 1° H	<u>200 m wissel dames</u>	
Debbie v. Maris	33.06 2° C	Mariska t. Horst	3.24.82 1° F
Yvette Roozen	31.45 2° F	Renee Bosse	3.18.66 12° C
<u>100 m school heren</u>		Sabine Roozen	3.06.73 3° G
Richard van Eis	2.16.22 13° B	<u>10x50 m vrij mixed</u>	
Sam Wutschke	1.50.92 13° C	Debbie v. Maris	
Michael de F.	1.42.96 dis	Bart Elenga	
Nick de Lange	1.41.34 1° B	Yvette Roozen	
Gerben Willemse	1.36.90 5° G	Koen Rooks	
Martin Niehot	1.33.43 4° E	Danielle Kaptijn	
Bart Elenga	1.24.05 1° I	Eric Veen	
<u>100 school dames</u>		Renee Bosse	
Anne Kuyt	2.17.57 3° A	Martin Niehot	
Jody Kokkelk.	2.01.79 18° B	Sabine Roozen	
Marlie v. Maris	1.59.84 15° B	Dennis van Weel	5.12.09 3°
Danielle Kaptijn	1.38.23 dis		
Debbie v. Maris	1.37.04 9° C		
Sabine Roozen	1.35.00 3° G		

Zowel voor de dames als heren werd door SSC Dodesheide een puntentelling over het hele toernooi bijgehouden.

**DWT IS HIERIN TWEEDE GEWORDEN !!!!!**

Nooit eerder scoorde de wedstrijd ploeg zo hoog.

Eindstand dames

1. SG Steglitz-Berlin	742
2. Osnabrucker Sport.	394
3. SSC Dodesheide	357
4. DWT	264
5. VfL Osnabruck	230
6. Delmenhorster SV	207

5. SG Bremerhaven	224
6. SSC Dodesheide	209

Eindstand totaal

1. SC Steglitz-Berlin	1667
2. DWT	589
3. SSC Dodesheide	569

Eindstand heren

1. SG Steglitz-Berlin	911
2. Delmenhorster SV	352
3. DWT	320
4. Z.C. Lisse	307

4. Delmenhorster SV	567
1. Osnabrucker Sport.	437
2. VfL Osnabruck	421

Daarna richting huis. De laatste feiten. Wist je dat:

- Yvette en Wim een half uur na vertrek dachten dat ze iemand vergeten waren mee te nemen;
- ze vervolgens een half uur alle namen van DWT'ers van links naar rechts en van boven naar onderen hebben geteld;
- ze vervolgens tot de conclusie kwamen dat iedereen mee was;
- we ondertussen bijna een afslag hadden gemist en dan op de weg terug naar Osnabruck waren beland;
- Yvette bij de sanitaire stop voor Wim op de parkeerplaats voor een verkeerschaos zorgde;
- ze vervolgens doodleuk meldt dat het niet haar schuld was;
- ze dan uiteindelijk uit de auto stapt en de lichten laat branden;
- iedereen toch tegenwoordig maar een rijbewijs krijgt;
- Marianne en Gerben de commercial voor de Ladyshave hebben nagespeeld;
- Gerben de commercial iets anders liet aflopen dan op t.v. ('oh vier weken, dat is ook wel te voelen');
- Marianne dit toch niet erg vond;
- zij namelijk vervolgens gewoon lag te slapen tegen de schouder van Gerben;
- Diana L. een aardig woordje Spaans heeft uitgelegd;



- het dus niet ‘dos pollos in apartos zakkos’ is, maar ‘dos pollos (spreek uit: poldjos) in balsa aparte’ ofwel ‘twee kippen in aparte zakken’.

En zo kwam er een einde aan een perfect weekend in Osnabruck.  
Alle begeleiders, organisators en coordinators: bedankt !!!!  
Volgend jaar weer?

## Verjaardagskalender

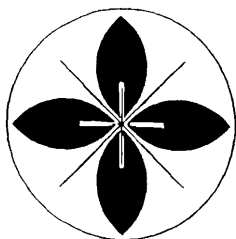
Deze keer de jarigen voor vier maanden tegelijk. De meeste zijn (al) lang jarig geweest, maar niettemin voor allemaal fecilitaties!

- 03-07 Anne Kuyt, 9 jaar
- 09-07 Fleur van Dusseldorp, 17 jaar
- 14-07 Milou Zandvliet, 8 jaar
  
- 05-08 Casper Teeuwen, 19 jaar
- 08-08 Sarah Soumete, 8 jaar
- 11-08 Mariska ter Horst, 19 jaar
- 18-08 Herman Ouwerkerk, 14 jaar
- 19-08 Gerben Willemse, 24 jaar
  
- 10-09 Danielle Kaptijn, 18 jaar
- 17-09 Laurence Smit, 13 jaar
- 22-09 Luis Tejada, 33 jaar
- 10-10 Koen Rooks, 18 jaar
- 16-10 Osman Karahan, 12 jaar
- 28-10 Dennis van Weel, 18 jaar
- 30-10 Emine Karahan, 18 jaar

# Heb jij al DWT kleding ?

We hebben T-shirts, trainingspakken, sporttassen,  
badmutsen en natuurlijk badpakken en zwembroe-  
ken.

Vraag ernaar in het clubhuis  
of bij je trainer/coach  
of zwemleider.



A. W. ZANDVLIET  
KLASSIEK HOMEOPAAT

Behandeling volgens afspraak.

Saeflinge 70 - 2036 GB Haarlem - telefoon 023- 540 33 57

# Techniek wedstrijdzwemmen: borstcrawl

## “De hoge elleboog”

Het nieuwe seizoen is begonnen en dat hebben jullie geweten. Rooie koppen en vermoeide lichamen waren te zien. Ook de oortjes en de oksels werden rood en dat kwam door het overloze gezeur van die trainers. Die moesten jullie zo nodig opdragen om deze delen aan te tikken tijdens de borstcrawl. “Ellebogen hoog was het motto. Maar waarom moeten jullie dit nu doen?”

Ik zal hieronder kort duidelijk maken wat er fout gaat/kan gaan als jullie niet een hoge elleboog hebben als jullie borstcrawl zwemmen en je arm dus (bijna) gestrekt over het water gehaald wordt.

1. Zoals jullie weten, moet de hand op schouderbreedte en op  $\frac{3}{4}$  lengte ingestoken worden. Als je je arm nu breed overzwaait, is het moeilijk om je arm op schouderbreedte in te steken. Je arm kan nu makkelijk voorbij de *mediaanlijn* (de denkbeeldige lijn van hoofd tot je voeten precies over het midden van je lichaam) komen, waardoor je gaat draaien over je *diepte-as* (via de navel door de rug). Of te wel: **je gaat wiebelen met je heupen!** Je bent/hebt dan zeg maar een draaikont.
2. Ten tweede wordt de glijfase (als de arm naar voren wordt gestrekt na de insteek) moeilijker, omdat deze niet recht in het water wordt gestoken en dus doorschiet voorbij de mediaanlijn. Het gevolg hiervan is dat je niet alleen meer weerstand hebt met insteken en gaat draaien met je heupen, maar dat tijdens de ademhaling **je schouder dieper kan komen te liggen**. Je krijgt hier ook veel **meer weerstand met het water** door.
3. Een wijdere omhaal kost **onnodige energie**. De overhaal, ook wel contrafase genoemd, is een rustfase voor de onderarm en moet dus zo slap mogelijk naar voren gezwaaid worden.
4. De **afstand** die je maakt met je arm is veel **groter**.
5. De kans dat je een tegemoed komende **zwemmer raakt** is veel groter.



*Marcel Wouda blijft tijdens zijn slag compleet ontspannen van elleboog tot aan zijn vingertoppen.*

Leuk om te vermelden is dat Marcel Woude een perfecte hoge elleboog heeft, zoals je hier kunt zien. Inge de Bruijn (1e op de 50 vrij en 2e op de 100 vrij tijdens de Europese Kampioenschappen in Istaboe) heeft daarentegen een hele wijde slag en van een hoge elleboog is geen sprake (let maar eens op als ze weer op TV is). Zij doet dit expres, want tot een paar jaar terug had ze nog wel een hoge elleboog. Ze geeft tijdens de uithaal een zo'n grote zet dat haar armen een zeer grote snelheid krijgen dat de wijde slag bij haar juist voordelig werkt. Om voordeel te krijgen uit een wijde slag, moet je zeer goed zijn en heel veel trainen.

Je zal vast wel een zwemvoorbeeld hebben, maar als het Inge de Bruijn is, dan moet je haar niet na gaan doen, maar wel Marcel Wouda. Zo netjes als dat hij zwemt, zo zouden jullie het ook moeten gaan doen.

**Michiel Veen**



## Coach House Inn Grill Bar

### Het satehuis voor coach en spelers

Geopend:

dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur

maandag gesloten

keuken tot 01.00 uur geopend

verwarmd terras en openhaard

Ged. Oude gracht 34 - Haarlem

telefoon 023-5312760



# de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv

*Licht-kracht installaties*

*Tel./Data installaties*

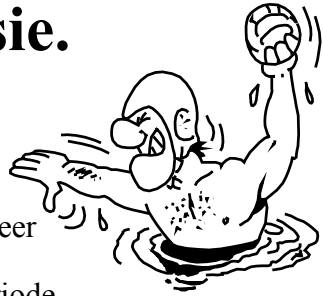
*Inbraak beveiliging*

*Scheeps installaties*

Trompstraat 21 1971 AA IJmuiden

Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

## Van de polocommissie.



Het nieuwe seizoen gaat weer beginnen. Het poloboekje is gedrukt, de nieuwe ballen opgepompt, en iedereen heeft er weer zin in (toch?).

Voor de polocommissie is de vakantieperiode allesbehalve rustig geweest. In mei gaf Andre te kennen niet langer als waterpolotrainer voor DWT actief te willen zijn. Hij werd natuurlijk direct door allerlei andere clubs benaderd en heeft gekozen om de heren van de Futen in Amstelveen te gaan trainen. Wij wensen hem hierbij uiteraard veel succes en plezier.

Daarmee rees er voor de polocommissie wel een probleem, we hadden immers een dames- en een herentrainer nodig. Voor een damestrainer hoefden we niet zo lang te zoeken. Zelf had ik aan het eind van het seizoen met mijn trainer bij Rapido '82, Ben Willemze, gesproken. Hij had net besloten om na vier jaar training geven aan de dameselectie te stoppen omdat hij het tijd vond om de fakkel door te geven aan een andere trainer. Op mijn vraag of hij zin had om een jonge en redelijk ambitieuze groep dames bij DWT te gaan trainen zei hij niet direct nee. Een proeftraining die hij aan het eind van het seizoen gaf beviel beide partijen goed, vandaar dat Ben dus de nieuwe dameselectietrainer is geworden. Bij deze welkom Ben, en veel plezier en succes en dat we maar veel promotie-feestjes mogen gaan vieren!

Het vinden van een herentrainer bleek een stuk ingewikkelder. Mijn telefoonrekening zal deze zomer wel een stuk hoger uitvallen dan normaal. Na gebeld te hebben met zeker tien potentiële kandidaten zonk de moed ons werkelijk in de schoenen. De laatste mogelijkheid lag op het toernooi bij DAW in Alkmaar. Daar liep een oude DWT-trainer, Piet Koning, rond. Na mijn vraag of hij zin had om onze herentrainer te worden zei hij dat hij de maandag daarop naar de training zou komen kijken en aan de hand van die indruk zou besluiten. Helaas vond hij de groep teveel lijken op de groep die hij 5 jaar geleden trainde en vond hij dat er te weinig

jeugd was. Het resultaat van alle inspanningen is dus dat er geen herentrainer op de kant zal staan dit seizoen. De trainingen worden daarom vanuit het water verzorgd door Eddy.

Dat Eddy deze taak op zich neemt is niet zomaar, hij en Bart hebben eind augustus de zomercursus waterpolotrainer A in Zeist gevolgd. In december doen ze daar examen en ik twijfel er niet aan dat ze hiervoor met glans zullen slagen. Bart gaat (hierbij geassisteerd door Sabine) verder met het trainen van onze jongste groep poloers, het minipolo, en Eddy gaat het kersverse herenjeugd team en dus de herenselectie trainen.

Verder gaat Stefan de trainingen van het adspirantenteam op zich nemen. Hierin wordt hij bijgestaan door zijn liefvallige assistente Sandra. Inmiddels heeft Stefan ook een gesponsorde set capjes van zijn baas weten los te peuteren, dus niets staat ze nog in de weg om er een succesvol en gezellig seizoen van te maken met dit team. Als laatste nieuwtje moet ik nog melden dat Marco de coaching van het nieuwe dames 3 team op zich gaat nemen. Dit piepjonge damesteam (vorig seizoen nog meisjes-adspiranten) gaat het dit jaar proberen in de tweede klasse kring. Met Marco als coach moet dit wel een succes worden.

Ten slotte nog even dit: in het clubhuis hangt iedere week een overzicht van de wedstrijden die dat weekend gespeeld worden. Het is leuk om daar eens op te kijken en vervolgens een paar wedstrijden te komen bijwonen, ook als je zelf geen waterpoloer bent! Als je de spelregels (nog) niet kent kun je altijd naar iemand van de polocommissie vragen, wij leggen het je graag uit. Iedereen is welkom op zaterdagavond in het Boerhaavebad!

**Marjolijn.**

## **Heet bericht**

Nog effe vlak voor de dooie lijn, ja leuk nee tuurlijk zet ik dat erin, nee maakt niet uit, leuk ja nog even zo'n berichie ertussendoor van iets wat echt wel even hartstikke belangrijk is, ja nu komt 't hoor

zal je 't hebben:

**ZONDAG 10 OKTOBER IS ER GEEN MINIPOLO- EN  
ADSPIRANTENTRAINING VANWEGE  
WEDSTRIJDZWEMWEDSTRIJDEN**

Dat lijkt me duidelijk.

## **Een nieuw seizoen, een nieuw poloroosterboekje**

Begin september zijn de binnentrainingen weer begonnen. Maar dat wist je al, want als het goed is heb je het nieuwe poloroosterboekje pas ontvangen met daarin niet alleen de wedstrijd- en tafelroosters maar ook allerlei andere nuttige zaken die de waterpololelarij bij DWT zo leuk maken. (Tjee dat laatste stukkie rijmt naar het schijmt.)

De kaft van het boekje is expres oranje vanwege de hogere attentiewaarde en gewoon omdat mooi oranje niet lelijk is, dat ziet iedereen, daar heb je echt geen marketingopleiding voor nodig. ('t is allemaal zo simpel joh.) Oranje is bovendien echt de beste keus, vraag maar aan maxima.

## **De tafel**

JA, en nou even een serieuze vraag: wie zitten er achter het tafeltje tijdens de wedstrijden in oktober??? Het antwoord staat hieronder in de tabel ... hee die lijkt op die in 't poloroosterboekje... (jaahaa, knippen-plakken is mijn lust en leven!) Kijk please hieronder of je naam erbij staat en wees ajb op tijd. Ook de naam van degene die baddienst heeft staat erbij, dat von 'k wel handig (eigenlijk gewoon geen zin om te wissen, zonde van de letters, wat denk je dat 't kost, zo'n e, laat staan een q of x). Jeez, en nu wordt het flauw en tijd om een punt te maken of een dubbele:



**Zaterdag 2 oktober 1999 Sandra Roosen**

Tijd	Wedstrijd			Jurytafel:
18:00	DWT 3	-	Hoorn 1	Sandra en Dana
18:45	DWT 5	-	ZWV-Nereus 8	Ingrid en Mariska
19:30	DWT 1	-	Noordkop 1	Merel, Bart en Susan
20:15	DWT 1	-	DVC De Kwakel	Hayo, Eddy en Michael

**Zaterdag 9 oktober 1999 Dana Ungureanu**

Tijd	Wedstrijd			Jurytafel:
18:00	DWT A	-	ZWV-Nereus A	Dana, Thijs en Robin
18:45	DWT 2	-	Alliance 4	Marcel, Josse en Bart
19:30	DWT 2	-	Hoorn 2	Maaike, Franciska en Dana
20:15	DWT 5	-	NVA/HHC 4	Maaike, Franciska en Dana

**Zaterdag 16 oktober 1999 Eddy Roosen**

Tijd	Wedstrijd			Jurytafel:
18:00	DWT B	-	WZ&PC C	Merel en Tera
18:45	DWT A	-	DJK-ZAR A	Ruud, Teun en Jasper
19:30	DWT 1	-	De Futen 1	Truus, Ruud en Bart
20:15	DWT 4	-	Orkano'75 2	Eddy, Lodewijk en Ted
21:00	DWT 3	-	DJK-ZAR 2	Eddy, Lodewijk en Ted

**Zaterdag 30 oktober 1999 Sandra Roosen**

Tijd	Wedstrijd			Jurytafel:
18:00	DWT 3	-	ZWV-Nereus 6	Sandra en Yvette
18:45	DWT 2	-	Aquarius 1	Merel, Linda en Yvette
19:30	DWT 1	-	KZC 1	Merel, Anita en Maaike
20:15	DWT 1	-	ZWV-Nereus 4	Teun, Paul T. en Hayo
21:00	DWT 4	-	De Spetters 1	Joke, Martine en Sandra

***Eens even kijken: wie gaan we feliciteren deze maand:***

2 oktober	Marc van Gaale	H1
3 oktober	Patrick Velthuis	H4
6 oktober	Emiel Koortens	HJ
14 oktober	Jeffrey Kuiper	MP
	Carola Wigman	D1

16 oktober	Ton van Gemert	H3
21 oktober	Dana Ungureanu	D1
23 oktober	Patricia Breij	D3
25 oktober	Marcel Jansen	HJ
26 oktober	Samantha Koelemeijer	ADS O 14
28 oktober	Lex Schelvis	H5
29 oktober	Danielle van der Bent	D3

***GEFELICITEERD !***

## **Het team**

Hallo allemaal !

Na een polo-loze zomer is iedereen hopelijk weer fris begonnen aan het nieuwe seizoen, wanneer dit boekje verschijnt zijn zelfs de eerste wedstrijden al gespeeld !

Natuurlijk zit iedereen alweer te wachten op de fantastische stukjes op deze plaats in het clubblad, waar elke maand een ander team aan de beurt is. Maar helaas hebben de razende reporters deze keer nog geen team ge interviewd, dit omdat er dus nog maar 1 wedstrijd is gespeeld, en iedereen nog een beetje moet “inkomen (en daarnaast was het deadline-technisch gezien ook niet helemaal haalbaar, maar dat terzijde....).

Daarom hebben wij besloten een soort van korte introductie te geven; dus hoeveel teams er nou eigenlijk spelen, en in welke klasse enzo. Eigenlijk is dit natuurlijk enigszins overbodig, aangezien al deze informatie ook in het geweldige oranje polo-boekje staat, maar goed:

Bij DWT zijn er: 5 heren teams, 3 dames teams, een heren- jeugd, en een aspiranten team. En natuurlijk niet te vergeten een aantal mini-polo-ers . Dat zijn in totaal dus 11 teams.

Dan de klasse waarin gespeeld wordt:

Heren 1	3 <sup>e</sup> klasse bond	Dames 1	2 <sup>e</sup> klasse district
Heren 2	Reserve 1 <sup>e</sup> klasse district	Dames 2	1 <sup>e</sup> klasse kring
Heren 3	Reserve 2 <sup>e</sup> klasse district	Dames 3	2 <sup>e</sup> klasse kring
Heren 4	1 <sup>e</sup> klasse kring	Heren- Jeugd	district jeugd
Heren 5	3 <sup>e</sup> klasse kring	Aspiranten onder 14	kring aspiranten jongens

Wat misschien ook nog interessant is, is waar iedereen ongeveer speelt, bij uitwedstrijden. Dus hoever iedereen moet rijden...

De teams die kring spelen (dus H4, H5, D2 en D3), spelen in kring Noord-Holland en dat wil dus zeggen dat ze zo'n beetje in heel Noord-Holland moeten spelen. Een paar voorbeelden van plaatsen waarheen gereisd wordt: Heerhugowaard, Grootebroek, Zaandam, Zuid-Oost Beemster en Alkmaar.

De teams die District spelen (dus H2, H3, en D1) reizen af naar plaatsten als Zaandam, Utrecht, Amsterdam, Amstelveen en Wormerveer.

De jeugd teams spelen ook ongeveer in deze plaatsen, en moeten bijvoorbeeld ook wel eens naar Schagen, of Abcoude.

Oke, wij hopen dat iedereen een stuk wijzer is geworden in de wereld die waterpolo bij DWT heet. Volgende maand zal er dan eindelijk weer een "echt stukje komen. Welk team we uitgekozen hebben, blijft natuurlijk nog een verassing....

### **Dana**

Dat was het weeral. Zie je nou, korte stukjes in het clubblad kan best, kort en duidelijk weet je wel. Nou breek 't af, ik noem geen namen, nou OK eentje dan:

**Namens de polocommissie,**

**Thijs Weustink**

# Synchroonzwemmen

## Verenigings competitie figuren cat 1, 2, 3, en 4.



Zondag 16 mei 1999 hadden wij in ons eigen zwembad de figuren wedstrijd voor de jongste categorieën. Acht van de negen Noord Hollandse verenigingen deden er aan mee. De meisjes van de Dolfijn deden als gast mee.

Sommige van onze meisjes moesten op 2 categorieën zwemmen om te proberen om hun diploma en hun limiet te halen. Voor de pauze moesten ze op categorie 4 en na de pauze op categorie 3. In beide gevallen hebben ze goed gescoord, alleen helaas nog niet genoeg punten voor een limiet voor de NJK, nog even flink door trainen meiden. Enkele andere meisjes van onze vereniging behaalden wel een limiet alleen hebben ze daar niets meer aan omdat ze het volgende seizoen doorgaan naar een hogere categorie. Hier volgt de uitslag:

### Cat. 1

6 <sup>e</sup>	Sophie Pijnakker	49.408	
8 <sup>e</sup>	Ellen Oostenbrink	48.485	
9 <sup>e</sup>	Phea Vrijdag	48.292	
10 <sup>e</sup>	Afra van Lunenburg	47.550	2 <sup>e</sup> prijs in cat. A
14 <sup>e</sup>	Lilian Meijer	45.425	
25 <sup>e</sup>	Elise Groenendijk	41.387	

### Cat. 2

3 <sup>e</sup>	Romana Prins	47.511	1 <sup>e</sup> prijs in cat. B
5 <sup>e</sup>	Kelly Sinke	46.474	
7 <sup>e</sup>	Wouter Kol	45.248	
8 <sup>e</sup>	Maurice Knape	44.247	

### Cat. 3

3 <sup>e</sup>	Chantal Roose	47.520	2 <sup>e</sup> prijs in cat. A
5 <sup>e</sup>	Larissa van Lunenburg	47.427	3 <sup>e</sup> prijs in cat. A

9<sup>e</sup> Maaïke van de Weijden 44.440

#### **Cat. 4**

1<sup>e</sup> Priscilla Deinum 51.592

4<sup>e</sup> Amber Diephuis 49.756

6<sup>e</sup> Wendy Vollenga 48.808

7<sup>e</sup> Katherine Zwaanswijk 47.814 en haar D diploma

11<sup>e</sup> Tamara van Es 46.400 en haar D diploma

D diploma behaald door:

Larissa van Lunenburg 45.933

Chantal Roose 45.652

Maaïke van de Weijden 45.096

Even ter verduidelijking wat betreft de verdeling in cat. A en B. de indeling in categorieën gaat naar geboorte jaar en naar diploma. Meisjes die al te oud zijn voor deze categorie maar het betreffende diploma nog niet hebben vallen in cat B. de meisjes die de juiste leeftijd hebben vallen in cat A, of zij nu wel of niet het betreffende diploma hebben. Daarom kan het zijn dat een meisje in de totaal uitslag geen prijs heeft, maar na de verdeling in cat A en B wel. Zoals bij Afra van Lunenburg het geval was, in totaal werd zij 10<sup>e</sup>, maar omdat er zoveel oudere meisjes waren die onder cat B vielen werd zij 2<sup>e</sup> in cat A.

## **Verenigings competitie figuren cat 5, 6 en 7.**

Op zondag 30 mei zijn we met de oudste meisjes naar Heemskerk geweest voor de laatste figuren wedstrijd van dit seizoen. Ook gingen er een paar "nieuwelingen" mee. Zij mochten voor het eerst laten zien dat ze klaar waren voor de grote stap naar de hogere categorieën. Het was tijdens het inzwemmen wel even schrikken want het hele bad was maar twee meter diep en wij zijn gewend om in een bad van 3,50 meter diep te zwemmen wat vooral bij de wat langere meisjes kopzorgen gaf hoe dat nu moest met verticaal wegtrekken, oplossing: gewoon even blijven staan met de handen bijna op de bodem want verder ging echt niet.

De uitslag was als volgt:

**Cat. 5**

2 <sup>e</sup>	Nicolette Knape	56.144	
3 <sup>e</sup>	Simone Hendriks	54.959	
5 <sup>e</sup>	Ilse Verbruggen	52.853	
6 <sup>e</sup>	Johanna Nolet	52.580	B diploma en limiet NJK
7 <sup>e</sup>	Patricia ter Horst	52.467	
15 <sup>e</sup>	Chantal van Ruiten	48.498	
18 <sup>e</sup>	Marijke Laan	46.832	
21 <sup>e</sup>	Mariette Kol	36.588	

## Buiten mededinging:

Priscilla Deinum	51.657	B diploma
Wendy Vollenga	51.100	B diploma
Amber Diephuis	50.560	B diploma
Katherine Zwaanswijk	47.244	

**Cat. 6**

3 <sup>e</sup>	Annette Knape	57.699	Limiet NJK
6 <sup>e</sup>	Marinka Bakker	51.766	
8 <sup>e</sup>	Joyce Vollenga	50.240	

## Buiten mededinging:

Nicolette Knape	53.847	C diploma
Ilse Verbruggen	50.632	
Simone Hendriks	50.016	

**Cat. 7**

10 <sup>e</sup>	Ingrid Lommerse	56.648	Limiet NK
13 <sup>e</sup>	Bianca ter Horst	54.137	
14 <sup>e</sup>	Dana Ungureanu	54.056	
15 <sup>e</sup>	Mariska ter Horst	53.160	

## Buiten mededinging:

Annette Knape	55.528	Limiet NK
Marinka Bakker	50.280	
Joyce Vollenga	49.931	

Het seizoen wordt afgesloten met twee muziek wedstrijden, een voor de jongere categorie en een voor de oudere categorie. Deze laatste wordt/werd op zondag 27 juni in het Boerhaavebad gehouden.

**Francisca.**

## Het zomerkamp.

Beter laat dan nooit, zeg ik altijd maar.

Het zomerkamp is inmiddels alweer 3 maanden geleden, maar toch wil ik hier



*Op het strand van Heemskerk*

nog even vertellen hou leuk het was. Ondanks het feit dat er slechts negen kinderen mee gingen hebben we met z'n alleen een heel gezellig weekend gehad.

We hebben ons twee dagen lang vermaakt met allerlei spelletjes, te beginnen met een dropping op vrijdagavond. Deze was natuurlijk lang en ver, maar iedereen heeft de camping teruggevonden.

Op zaterdag hadden we af en toe een regenbuitje, maar daar stoorde niemand zich aan. De speurtocht in de Kennemerduinen was moeilijk omdat er overal gekleurde lintjes van vorige groepen hingen, maar alle slimme DWT'ers vonden de weg toch wel. 's Avonds werd er natuurlijk gebarbecued en hebben we broodjes aan

een stok gebakken boven het kampvuur.  
Zondag gingen we lekker naar het strand en hebben we in zee gezwommen.

Al met al was het een heel gezellig weekend wat zeker voor herhaling vatbaar is. Volgend jaar gaan we natuurlijk weer. Dus ben jij tussen 8 en 12 jaar? Zeg dan vast tegen je vader en moeder dat je op 30 juni en 1 en 2 juli op kamp gaat met DWT! Dan maken we er een nog groter feest van!



*Gerben met z'n nieuwe schoenen.*

### **De leiding.**



*Alle kinderen die mee waren*



# Nieuwe trainers

Vroeger als ik tussen mijn vingers door een spannende film keek, vroeg ik altijd aan mijn vader: "Die gaat toch niet echt dood, het is alleen in de film h, het is niet echt h papa?" En daar probeerde hij dan een geruststellend antwoord op te geven. Hetzelfde gevoel becroop mij gisterenavond weer toen ik het journaal zat te kijken. Ouders vermoorden hun eigen kinderen, burens ontvoeren burens, kinderen verkrachten en vermoorden andere kinderen en volwassenen vergaderen dagenlang zonder resultaat over het feit of men wel of niet een bepaald diersoort moet laten uitsterven. Hele groepen mensen leggen zich neer bij hun lot en leven verder als een plant die dan gevoed moet worden door de overheid. Jongeren weten niet meer of principes, normen en waarden belangrijker zijn dan status en reageren daarom direct naar hun primaire gedachten met alle gevolgen van dien. Gods naam wordt misbruikt door degenen die zeggen het dichtst erbij te zitten maar enkel handelen uit positie- en zelfbehoud. Maatschappelijk belang wordt afgewogen tegen enkel een winstcijfer om aandeelhouders tevreden te houden en de regering maakt besluiten die meer weg hebben van een economisch compromis dan een echte oplossing. Als ik dan die irrationele onsynergistische waanzin zie dan heb ik de neiging om aan mijn vader te vragen: "Het is toch maar een film, straks is alles weer goed h? Het is niet echt h?". Maar ik weet dat er geen geruststellend antwoord deze keer komt. Het antwoord moet je zelf zoeken en die heb ik gevonden. In de nieuwe generatie trainers die DWT heeft voortgebracht. Met enthousiasme en gedrevenheid hebben zij de moed op zich genomen om een steentje bij te dragen aan onderwijs en training van de jeugd waar ze zelf ook nog gedeeltelijk bij horen. Laat hen een voorbeeld zijn van hun generatie en geloven dat we de volgende wedstrijden en toernooien beter en gemotiveerder in gaan dan ooit. Bij deze bedankt van een al wat oudere bewonderaar op afstand.

**Willem E. Bergens**

# Vleugellam

## September 1999

Op een mistige nazomer dag in september die werd gekenmerkt door veel noodgevallen die de Super Grover hulp nodig hadden, had ik even een moment in de lucht dat ik kon denken. Terwijl ik vloog over de mooie burgerlijke rijtjeshuizen met een grijze of witte Opel voor de deur, de lelijke studentenhuizen die nooit opgeruimd zijn, de stinkende bejaardenhuizen die verworden zijn tot verzorgfabriekjes en al het andere wat Haarlem rijk is probeerde ik mij te concentreren op DWT. Naast de gedachte aan de spierpijn die de eerste training weer met zich meebracht en de leuke reacties (van vooral polodames, haha) op het vorige stukje van mij, dacht ik ook aan het feit dat ik nu al bijna een jaar bij dit clubje zit en mij helaas af en toe wat minder buitenstaander voel. Al enige tijd schrijf ik nu alweer voor het DWT clubblad en ondanks dat dit me heel erg bevalt kan ik me voorstellen dat sommige mensen zich wat hebben aangetrokken van mijn stukjes of zich er juist tegen verzet hebben (bedankt Willem E. Bergens). Nu was dat juist de bedoeling toen ik een jaar geleden de pen (het toetsenbord) oppakte om het toen naar mijn idee saaie clubblad op te vrolijken met wat niet ter zake doende tekst. Het is me gelukt en nu ik hier door de lucht suis ben ik er tevreden over. Maar net toen ik dat dacht lette ik niet op; een zendmast van een of andere vage mobielnetwerkprovider (Ben jij of Ben ik gek) stond in de weg van mijn vliegkunsten. Met een doffe dreun zorgde ik ervoor dat een aantal mensen in een grote straal van dit apparaat geen bereik hadden en dus even niet belangrijk konden doen.

Als ik dan even nu een zijsprong mag maken over dit mobiel bellen; het is Super handig en zelfs ik maak er gebruik van maar dan wel discreet. Er zouden regels moeten komen om andere mensen te beschermen tegen irritatie en dan meteen te beginnen met de dingen waar mensen zelf voor kiezen en dus wat aan kunnen doen. Als je dan toch een mobieltje hebt ga je dat ding toch niet zichtbaar aan je riem hangen in zo een lelijk beschermhoesje. Je kent ze wel die types; spijkerbroek, shirt in de broek en dan zeer

zichtbaar die mobiel aan hun riem, alsjeblijft, doe jezelf een lol en probeer wat minder voor lul te lopen. Echt, het boeren en simpele tijdperk zijn we nu toch wel voorbij en nu eindelijk iedereen ervan overtuigd is dat een grote sleutelbos aan de riem geen gezicht is en meer iets voor nerds begint men hieraan; denk na, over een paar jaar schaam jij je ervoor.

En dan het opnemen van de telefoon, ik heb altijd geleerd dat als je een telefoon opneemt dat degene aan de andere kant je naam wil horen en niet alleen "ja" of "hoi" zoals veel onbeschofte bot zeggen. Wat wel leuk is, is die nummerherkenning en dat kan opnemen met "hallo Super Grover, wat leuk dat jij belt" (of dat je wordt weggedrukt naar voicemail door een ex die ziet dat jij belt) maar probeer eens een beetje na te denken over hoe jij opgenomen wil worden voordat je de telefoon opneemt, dan zijn al heel wat irritaties van de wereld. He, dat lucht op en zeker over zo een onderwerp waar iedereen wel een mening over heeft. Zeker oudere mensen en na eve jongeren zeiken vaak het hardst over de mobieltjes en pretenderen dan dat zij er nooit eentje zullen nemen. Zodra iemand dat heeft gezegd ga ik altijd opletten en tot nu toe is het nog altijd uitgekomen, binnen drie maanden heeft zo persoon er eentje. En dan meteen een telefoon (meestal toch wel een afzichtelijke goedkope) met alles er op en eraan; zo een lichtgevende antenne, een lelijk beschermhoesje en een riemclip. Ach, de mens wordt graag voor de gek gehouden. En tot zover mijn kleine zijsprong.

We waren bij de zendmast met daaronder een neergestorte Super Grover. Cape in de kreukels, legging gescheurd (legging; ooit bedoeld voor maatje 28 maar maatje 42 en groter is er mee vandoor gegaan) en een barstende hoofdpijn. Vleugellam kunnen we wel zeggen en dat blijkt wel uit het feit dat ik dit dicteer aan mijn secretaresse (een mooi roodharig meisje). Ik weet ook geen roddels meer en dat doet nog de meeste pijn, de namen zijn mij ontschoten en ik weet nu niet eens meer of Eric Veen wel of niet een haat/liefde relatie heeft met Yvette Roozen en of dat Marjolein Verbruggen (Rapido of zo) het nog met Eddy Nogwat (sorry, weet niet eens meer de achternaam) heeft. Komt het door de whisky,

Heineken of het weinige trainen dat Gerben Willemse zo langzaam zwemt of een combinatie van bovengenoemde factoren. Is Casper Teeuwen nog wel bij de vereniging of is hij fulltime huisman geworden voor Mariska ter Horst? Gaat Dana Ungureanu nou meedoen met de honderd meter 'stoer lopen' samen met Rosalinda (achternaam vergeten) van waterpolo en wie zal Ben Willemse het er het eerst uit sturen wegens badpakwansmaak. Allemaal vragen waar ik helemaal niets meer van weet. Het wordt dus tijd voor een tijdje rust voor Super Grover om deze klap te boven te komen. Ik denk persoonlijk dat het tijd wordt dat de fakkel overgenomen wordt want ik ben moe, uitgeput, inspiratieloos en mijn frisbee is ook al stuk. Ik laat mij verzorgen door een paar mooie gediplomeerde (alsof dat wat uitmaakt voor mij) verzorgsters in een prive-kliniek en zodoende zal men mij nog wel zien op de training (alhoewel ik met die verzorgsters ook wel lichaamsbeweging krijg) maar niet meer als Super Grover in het dan maar wat minder gevulde clubblad. Bedenk maar het volgende; het is altijd makkelijker om je er aan te ergeren dan er daadwerkelijk wat aan te doen. Bij deze dus met een traan in de ogen en mijn hoofd in een vrouwschoot laat ik jullie alleen met de volgende spreuk: het leven wordt volmaakt door eenvoud en niet door simpelheid zoals veel mensen geloven!

Is het een vliegtuig?

Is het een vogel?

Nee, het was Super Grover

## **De vergankelijkheid**

Het wordt iedere dag weer wat eerder donker. Langzamerhand gaat het ook weer harder waaien en gaat het meer regenen. Bladeren worden geel en draaien hun laatste rondjes aan de bomen om

vervolgens neer te vallen op de grond om daar verder te verkleuren en een te worden met de aarde. Kastanjes en beukenootjes zullen binnenkort ook weer neerkomen.

Als kind vond ik dit de leukste jaargetijde, want wat was er leuker om beukenootjes te gaan zoeken of kastanjes verzamelen? En wie heeft er nou niet een 'bed van bladeren' gemaakt om daar lekker in te gaan zwemmen? Ik had het geluk dat ik op de Dreefschool zat en dus de grootste speelplaats van Nederland had: de Haarlemmerhout, dus van al dat moois genoeg!

Nu ben ik student en dan zie je al dat moois niet altijd als moois. Natuurlijk is fietsen door het Vondelpark wel eens lekker, maar al die regen en wind zijn hoogst irritant. Ook de gedachte aan luttele maanden geleden toen je met je gat ergens op een idyllisch plekje in de zon zat en het water waar je nat van werd niet uit de lucht kwam, maar in een bak zat, doet het humeur niet goed. Alle rokjes die zo lekker kort en de shirtjes die zo lekker strak waren, maken nu plaats voor langebroeken met slobbertruien. Bladeren zijn alleen maar vervelende dingen op de grond, waar je goed van op je snufferd kan gaan en ze zijn niet meer de sfeervolle deken op de straat. Drs. P. wist nog te rijmen ook op dit seizoen en verwoorde de vergankelijkheid die met deze tijd gepaard gaat erg mooi: "In de herfst zijn de bejaarden op hun sterfst."

Niet alleen de herfst is vergankelijk. Dingen kunnen ook achteruit gaan. Een club bijvoorbeeld. DWT-wedstrijdzwemmen bijvoorbeeld. Ook wij kunnen 'aftakelen'. Uiteraard door alleen maar ouder te worden, maar ook op kortere termijn en in een andere context: door lange tijd niet te sporten of bewegen bijvoorbeeld. Ik ook bijvoorbeeld. God, wat kan ik toch belabberd zwemmen. Ik heb ongeveer een jaar lang niks gedaan en waar is mijn conditie, waar is mijn snelheid? Waarom heb ik zwembandjes?

Gelukkig is het verval van conditie en snelheid en groei van

lichaamsvet reversibel, een omkeerbaar proces dus en daarom ben ik weer hard gaan trainen. Ik moet zeggen, die conditie komt al aardig terug, maar die bandjes he...

DWT-wedstrijdzwemmen is van een dalletje nu ook weer aan het opbloeien. Gelukkig blijkt niet alle vergankelijkheid irreversibel, zoals ouderdom, want bedenk wel dat ook na herfst en winter het opbouwende seizoen, lente, weer komt. Als je het zo ziet, is het voor DWT herfst geweest in de lente en is het lente in de herfst. Of zo.

Dit betekend wel dat ik, net als iedereen, nu wind, regen en kou moet trotseren om zoveel mogelijk te gaan trainen. Geen kastanjes zoeken. Geen beukenootjes eten. Niet in de bladeren spelen, maar trainen om de aftakeling van mezelf en de club tegen te gaan. Verdorie waarom moet ik toch zo streberig zijn?

**Sponsje**

## **In memoriam**

*“Super Grover, een vriend voor altijd!”*

Ik zal je missen,

**Sponsje**



## Uit de oude doos

Daar zijn ze weer de foto's van toen. Na alle leuke reacties heb ik besloten dit onderwerp als een ware Joop van Elende helemaal uit te melken. De hiernaast afgebeelde personen behoren deze keer tot de wat recentere DWT generaties. Ten eerste staat hier afgebeeld iemand die ondanks zijn vertrek DWT niet in de steek heeft gelaten en ik moet zeggen dat ik stille hoop heb dat ik na een flinke lobby (lees borrel) met de voorzitter van Rapido hem wel weer terug krijg in het tweede van DWT.

Daaronder een van de mooiste DWT-sters die ik mij kan herinneren. Ik weet nog wel van een aantal aspiranten die dankzij haar vervroegd hun natte droom kregen. Ook bij de ouderen (lees mensen van haar eigen leeftijd) viel zij zeer in de smaak. Op een toernooi in



Engeland kan herinner ik mij de angst die bij onze gastheren toesloeg toen bleek dat .....niet in de bus zat.

Dan hebben we hier iemand die ook naam heeft gemaakt bij ons clubje zowel met prestaties als met zijn grote mond. Maar zoals altijd heeft hij een hartje van goud en is badmeester geworden en getrouwd met een hele lieve vrouw die hem er goed onder houdt. Terwijl wij altijd gedacht hadden dat hij niet te temmen was.

Dan de laatste foto die wil ik wel nomineren voor de prijsvraag. De regels zijn : famielie en de persoon zelf zijn van deelname uitgesloten. De prijs een biertje in het clubhuis voor de eerste die mij zijn naam verteld. Tips deze jongen behoort tot een echte DWT familie die naar ik weet allemaal zeer actief zijn op DWT .



**Een oud basisspeler.**



# Wie, wat en waar bij DWT

## *Dagelijks bestuur*

*Voorz.* G. Niehot

Poelgeest 113  
2036 HS Haarlem  
tel: 023 - 5 36 38 66

*secr.* A. Veen

Zonnebloemstr 45  
2014 VV HAARLEM  
tel. 023 - 5 31 39 65

*Penningm.* P. Lommerse

Zwanebloembocht 88  
1991 GL Velsbroek  
tel. 023 - 5 49 21 12

## **Ledenadministratie**

I. Rohling  
Dillestraat 3  
2034 MN Haarlem  
tel. 023 - 5 33 89 93

## *Clubhuiswerkgroep*

*Voorz.* M. Hendriks (jr)

Rijksstraatweg 275<sup>rd</sup>  
2024 DH Haarlem  
tel. 023 - 5 265 265

Clubhuis. 023 - 5 400 777

Clubhuis Agenda:

M. Hendriks (sr)  
Bulgarijepad 14  
Haarlem  
tel. 023 - 5 330 664

## *Technisch overleg*

*Voorz.* K. Ungureau  
Praagplantsoen 119  
2034 TW Haarlem  
tel. 023 - 5330857

## *Jeugd- en REZ-zaken*

*voorz.* C. Wigman

Rijksstraatweg 275 rd  
2024 DH Haarlem  
tel. 023 - 5 26 52 65

## *Polo-werkgroep*

*voorz.* M. Verbruggen  
Raamsingel 2 App. 1.2  
2012 DS Haarlem  
tel. 023 - 5 31 41 20

## *Zwemwerkgroep*

*secr.* Wim Roozen  
Rijkstraatweg 345  
2025 DA Haarlem  
tel. 023-537 33 73

## *Synchroonzwemmen*

*secr.* P. Lommerse  
Zwanebloembocht 88  
1991 GL Velsbroek  
tel. 023 - 5 49 21 12

## Wanneer en Waar kunt U terecht bij DWT.

### **Leszwemmen:**

In het Boerhaavebad op vrijdagavond  
17.30 - 18.30 uur: A, B en C diploma  
o.l.v. W. Bakker tel.023-5625656  
18.30 - 19.30 uur: overige diploma's  
o.l.v. P. Hoenderdos tel.:0255-537400

In de Planeet 2 op zaterdag  
8.00 - 9.00 uur A diploma  
9.00 - 10.00 uur B & C diploma  
Zwemvaardigheid 1,2 en 3  
o.l.v. T. V. Giezen tel 023-5370099

### **Synchroonzwemmen:**

dinsdag: 17.30-19.30 uur Boerhaavebad  
zaterdag:  
droogtraining:13.00-14.00 uur Clubhuis  
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### **Wedstrijdzwemmen:**

maandag 17.00-18.00 uur Boerhaavebad  
dinsdag 06.00-07.00 uur Boerhaavebad  
17.30-18.30 uur Boerhaavebad  
woensdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad  
donderdag 06.00-07.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 18.30-19.30 uur Boerhaavebad  
zaterdag 07.45-08.45 uur Boerhaavebad

### **Waterpolo:**

Minipolo  
dinsdag 18.30 - 19.15 uur Boerhaavebad  
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad  
Adspiranten (o 14)  
dinsdag 19.00 - 20.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad  
Herenselectie  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Heren 3, 4, 5  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
woensdag 22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Heren jeugd  
dinsdag 19.00 - 20.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Dames 1+3  
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
Dames 2  
woensdag 22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad

### **Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):**

vrijdag 20.30 - 21.30 uur Boerhaavebad  
o.l.v. T.v. Giezen tel.023-537 00 99

