



PTT Post

Port betaald

# De Waterdrippels



N° 2 februari 2003  
Jaargang 63

## Redactie

Michael Woolthuis

## Vaste medewerkers

Stefan Woolthuis  
fam. Rohling  
Robbert Henrichs

## Kopij

De Waterdrippels wordt hoofdzakelijk samengesteld uit kopij geschreven door DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom.

Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Kopij kan je in de kopijbus, die in het clubhuis hangt, stoppen. Opsturen naar: Glasblazersstaat 19; 2011 AP Haarlem, of mailen naar: [dwt@halloo.demon.nl](mailto:dwt@halloo.demon.nl).

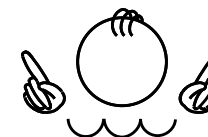
## Reclame

Ebelien Brander  
van Kinsbergenstraat 23  
2014 DG Haarlem  
tel.: 023-524 82 15

## DWT webzijde:

[www.halloo.demon.nl/dwt](http://www.halloo.demon.nl/dwt)

# De Waterdrippels



De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en komt tien keer per jaar uit.

## In dit nummer:

Een voorzet van . . . . .	2
<i>Informatief.</i> . . . . .	4
Met bronvermelding. . . . .	5
Uitslagen Wedstrijdzwemmen . . . . .	8
Cor Augustijn Trofee; Kringwinterkampioenschappen; Competitie deel 3	
Clubrecords . . . . .	11
Synchroonzwemmen . . . . .	12
Uitslag verenigingscompetitie; Diplomazwemmen; Oproepje	
Sponsorzwemmen . . . . .	15
Van de polocommissie . . . . .	16
Wedstrijdwijzigingen heren 1 en 2; Uit het Haarlems en Heldersch dagblad; Spelregelwijziging!; Ronnie in zuid-Afrika	
Hallo Apen van DWT . . . . .	20
Sinterklaasfeest . . . . .	20
De Pen . . . . .	22
Poloboekje (ingezonden brief) . . . . .	24
Mastersnieuws . . . . .	25
Heren 2 . . . . .	26
Verenigings informatie . . . . .	28

## Een voorzet van . . . De voorzitter.



Ongeduldig als hij kan zijn, is de moderne mens geneigd om zijn verwachtingen en wensen per dictaat aan anderen op te leggen. Er moet hem immers geen strobreed in de weg gelegd worden om zijn ultieme persoonlijke doelen te kunnen bereiken. Ik kan mij situaties voorstellen waarbij dergelijke handels wijzen gelegitimeerd zijn, omdat bijvoorbeeld het persoonlijk belang ook het algemeen belang dient. De werkelijkheid is helaas vaak weerbarstiger, wat kan leiden tot scheuringen in de (sociale) cohesie tussen individuen en groepen van mensen. Het kan voor betrokkenen behoorlijk frustrerend zijn, omdat het belangen schaadt en de kwaliteit van resultaten afzwakt. Het bestoken van de ander om die maar vooral binnen het belang van het eigen kamp te krijgen, onttrekt niemand van zijn verantwoordelijkheid om zich aan een kritische zelfanalyse bloot te stellen. De reden van deze kritisch aandoende aanhef komt voort uit bepaalde signalen vanuit de vereniging die mij bereiken en de observaties die ik vanuit mijn positie binnen de vereniging onderneem. Signalen en observaties die, hoe subtiel ook, uiteindelijk het belang van DWT als zelfstandig opererende zwemvereniging kunnen schaden.

Sportief gezien is er sinds een aantal jaren weinig reden tot klagen. Zonder de andere sectoren te benadelen, mag gesteld worden dat de successen binnen het waterpolo deze sector tot boegbeeld binnen de vereniging bestempeld. Dit is met name te danken aan de voortvarendheid waarmee de polowerkgroep samen met de technische staf uitvoering geeft aan het beleidsplan.

De eerlijkheid gebied te zeggen dat men bij het waterpolo op het goede moment de beschikking over de juiste middelen kreeg en dat is toch een behoorlijke steun in de rug. Bovendien beschikt de werk-

groep over een aantal razend enthousiaste jonge mensen, die al op zeer jonge leeftijd hun eerste stappen binnen DWT hebben gezet. Overigens geldt dit in grote lijnen ook voor de werkgroep J & REZ, die echter de pech hebben dat de door hun bereikte resultaten met het nieuwe ABC-plan minder spectaculair overkomt. Daar waar men echter bij de sector synchroonzwemmen nog geen spectaculaire resultaten mag verwachten van de in het vorig seizoen nieuw ingeslagen weg, ondervindt men thans bij het wedstrijdzwemmen een constante druk om met name de technisch staf kwalitatief op peil te kunnen brengen en voor de naaste toekomst te houden. Een druk die van invloed is op de sportieve resultaten.

Je zou geneigd zijn te zeggen dat deze analyse van het potentieel binnen de vereniging toch niet de kritische noodkreet hierboven kan legitimeren. De bottleneck zit hem ook niet in het enthousiasme en de kwaliteitsimpulsen die aan de eigen sector gegeven wordt. De haarscheur-tjes worden echter aangegeven door het algemeen verenigingsbelang ondergeschikt te maken aan het belang van de eigen sector. Willen we ook voor de toekomst een sterk opererende zwemvereniging blijven, dan zal veel meer energie geïnvesteerd moeten worden in het algemeen verenigingsbelang! De kracht van de ketting wordt immers bepaald door de zwakste schakel. Een gezamenlijke inspanning kan leiden tot evenredige krachtsverhoudingen wat een gunstige uitwerking heeft op de kracht en de kwaliteit die je als vereniging uitstraalt. Bovendien moeten we openstaan voor noodzakelijke vernieuwingen die de sportbeoefening binnen DWT aantrekkelijker maakt. Luisteren naar elkaar en het actief ondersteunen van elkaar moet een vanzelfsprekend onderdeel zijn van de interacties tussen de diverse sectoren.

Een oproep tot daadwerkelijke samenwerking van een voorzitter die zich maar al te goed realiseert dat clubliefde niet vanzelfsprekend is en dat alle vrijwilligers binnen de vereniging de intentie hebben om naar vermogen hun stinkende best te doen. Een kritische zelfanalyse kan daartoe in het algemeen belang van de vereniging zijn. Dit geldt

ook voor het bestuur die voor zichzelf het actief luisteren naar wat leeft binnen de vereniging, tot credo moet maken van haar handelen. Het is mijn wens dat besluiten daaruit voortkomend, door het bestuur genomen, DWT-breed gedragen en uitgevoerd worden, want dan wordt pas werkelijk de kracht zichtbaar van de democratische structuur van het verenigingsorganogram!

**Met sportieve groeten;**  
**Guus Niehot**

## *Informatief..*

### - **DWT-clubhuis.**

#### *a. rookbeleid*

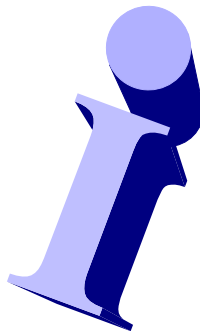
De wetgeving m.b.t. het roken in openbare ruimtes zal vanaf 1 januari 2004 verder worden aangescherpt. Dit heeft ook gevolgen voor sportkantines, waar het clubhuis van DWT onder valt. Concreet betekent dit dat er vanaf die datum voor het clubhuis een algemeen rookverbod geldt. Het bestuur beraadt zich op plannen om dit rookverbod al voor 2004 geleidelijk aan in te voeren.

#### *b. calamiteitenplan*

Vooruitlopend op de eisen hieromtrent m.b.t. de brandveiligheid binnen openbare ruimtes heeft de werkgroep hiertoe een calamiteitenplan opgesteld. Dit calamiteitenplan zal aan de brandweer ter advisering worden voorgelegd. Bij de controle die in het Boerhaavebad gehouden is, heeft de brandweer tevens het clubhuis aan een voorinspectie onderworpen.

#### *c. hygiëneregels*

In het kader van de hygiëneregels die ook voor sportkantines geldt is



door de werkgroep een protocol opgesteld waarin per onderdeel de planning is uitgewerkt om tot een verantwoord en juiste uitvoering van een hygiënisch beheer van het clubhuis te komen.

### - **Jaarverslag.**

Begin april wordt de jaarvergadering gehouden (definitieve datum volgt nog). De werkgroepen worden verzocht om hun jaarverslag voor 12 maart a.s. op te sturen naar het bestuurssecretariaat (Anneke Veen) en de clubkrantredactie (Michael Woolthuis). G

## **Met bronvermelding.**

*Bron: De Volkskrant d.d. 28-12-2002*

In het fitnesscentrum van het Amsterdamse zorgcentrum Sint Jacob fietst een 75 jaar oude deelnemer op de hometrainer een zwaar bergparcours. Even daarvoor heeft hij op de loopband al een kilometer of wat stevig doorgewandeld. Verderop zit een 60-jarige mevrouw op het roei-apparaat en werkt een andere 70-plusser zich in het zweet met kracht oefeningen. Het fitness uur is begonnen met een warming-up op muziek van Frank Sinatra, waarbij de begeleidende fysiotherapeut haar cursisten op leeftijd op een verantwoorde wijze daarvoor de benodigde handelingen laat doen. Twee jaar geleden is de afdeling fysiotherapie van dit ouderencentrum begonnen met fitnesslessen voor senioren uit de buurt. Er wordt nu les gegeven aan een viertal groepen. Het animo is zo groot dat er een wachtlijst is. Fitness voor senioren moet ouderen massaal aan het bewegen zetten. Ruim de helft van de 55-plussers beweegt te weinig; terwijl na het 70<sup>ste</sup> levensjaar ouderen massaal de brui geven aan iedere vorm van lichamelijke inspanning. En met de grijze golf in aantocht dreigt dat een groot probleem te worden.

De Groningse bewegingswetenschapper Marieke van Heuvelen toon-

de drie jaar geleden in haar promotieonderzoek al aan dat lichamelijke fitheid een grote rol speelt bij het bewaren van zelfredzaamheid bij ouderen. In 2003 wordt een *taskforce* vijftig-plus-in-beweging geïnstalleerd, waarin het ministerie van Volksgezondheid, NOCNSF, gemeenten en sport-verenigingen zitting hebben. De *taskforce* gaat zich eerst bezighouden met de bestaande initiatieven in kaart te brengen. Daarnaast moet op de sportopleidingen aandacht worden gevraagd voor beweging onder senioren. Ook zal een imagocampagne hard nodig zijn, omdat bij ouderen nog te veel het idee leeft dat na een leven van hard werken bewegen niet meer zo nodig hoeft. Overigens is de ervaring dat folders en spotjes op radio en tv nauwelijks werkt. Het afleggen van huisbezoeken schijnt daartoe wel en probeert middel te zijn, getuige de methode die men daartoe op de Rijksuniversiteit van Groningen heeft ontwikkeld.

Deze methode bestaat uit vier stappen. Senioren vanaf 55 jaar krijgen eerst een brief en kort daarop een persoonlijk bezoek, ze kunnen een fittest doen en daarna meedoen aan een wekelijks uur 'gevarieerd bewegen'. Na 45 weken volgt een nieuwe test. Bovendien kunnen deelnemers een bewegingsmeter meekrijgen, waarbij een coach ze probeert te stimuleren dat ze een half uur per dag matig intensief gaan bewegen waarmee ze de Nederlandse norm *gezond bewegen* halen. Deze methode is door veel provinciale sportraden overgenomen. Zo'n 450-duizend ouderen zijn reeds benaderd, ruim een kwart van de doelgroep. Een ongeveer even groot aantal is geïnteresseerd in de methode. In Hoorn probeert het sportopbouwwerk de 70- tot 90-jarigen in verzorgingshuizen naar de sportschool te krijgen. De VU doet een jaar lang onderzoek onder de deelnemers.

De effecten van het bewegen liggen met name op het psychische vlak; als ouderen ontdekken dat ze meer kunnen dan ze dachten en ze daardoor minder hulp nodig hebben. Vitale senioren krijgen een training om leeftijdgenoten aan het bewegen te zetten. 80-jarigen halen 90-jarigen uit de stoel en behalve voor het bewegingsapparaat is dat ook goed voor de sociale contacten onder ouderen. Dan ontdekken ze zomaar dat ze allebei kleinkinderen hebben. G

**Hier had ook uw reclame kunnen staan.**

**Hier had ook uw reclame kunnen staan.**

**Hier had ook uw reclame kunnen staan.**

**Voor meer informatie bel of schrijf met:**

Ebelien Brander  
Van Kinsbergenstraat 23  
2014 DG Haarlem  
tel. 023-5248215



**de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv**

*Licht-kracht installaties  
Tel./Data installaties  
Inbraak beveiliging  
Scheeps installaties*

Trompstraat 21 1971 AA IJmuiden  
Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

# Uitslagen Wedstrijdzwemmen

## Cor Augustijn Trofee

08-12-2002 te Heemskerk

Progrn: 2 100m Rugslag j. minioren 6 el.  
1 Stefan van Rumpt 1.32.19 1.29.06\*  
2 Sjoerd de Vries 1.33.13 1.36.40

Progrn: 12 100m Vrijeslag j. minioren 6 el.  
1 Stefan van Rumpt 1.18.97 1.21.35  
2 Sjoerd de Vries 1.18.82 1.22.35

Progrn: 3 100m Wisselslag m. junioren 2 el.  
1 Fien de Vries 1.31.66 1.31.16\*

Progrn: 13 100m Vrijeslag m. junioren 2 el.  
1 Fien de Vries 1.22.10 1.25.18

Progrn: 4 100m Wisselslag j. junioren 2 el.  
1 Roy Kokkelkoren 1.30.56 1.27.55\*  
2 Wouter van de Bor 1.31.24 1.33.48

Progrn: 14 100m Vrijeslag j. junioren 2 el.  
1 Roy Kokkelkoren 1.19.11 1.19.32  
2 Wouter van de Bor 1.22.23 1.28.01

Progrn: 5 100m Vlinderslag m. jeugd 2 el.  
1 Viki Boviatsis 1.13.41 1.14.88 1  
2 Jody Kokkelkoren 1.40.58 1.48.29

Progrn: 15 100m Vrijeslag m. jeugd 2 el.  
1 Viki Boviatsis 1.02.51 1.03.87 2  
2 Jody Kokkelkoren 1.21.77 1.24.22

Progrn: 6 100m Vlinderslag j. junioren 4 el.  
1 Richard van Eis 1.45.64 1.43.43\*

Progrn: 16 100m Vrijeslag j. junioren 4 el.  
1 Richard van Eis 1.12.96 1.12.19\*

Progrn: 7 100m Schoolslag m. senioren 2 el.  
1 Nicolette Knape 1.33.03\*  
2 Ceyda Karaca 1.39.08 1.39.44

Progrn: 17 100m Vrijeslag m. senioren 2 el.  
1 Nicolette Knape 1.15.30\*  
2 Ceyda Karaca 1.24.68 1.27.39

Progrn: 8 100m Schoolslag j. jeugd 2 el.  
1 Dennis de Graaf 1.15.89 1.21.57

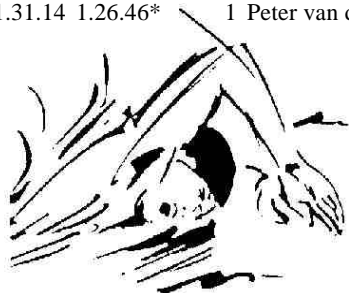
Progrn: 18 100m Vrijeslag j. jeugd 2 el.  
1 Dennis de Graaf 1.03.41 1.06.74

Progrn: 9 100m Rugslag D  
1 Annette Knape 1.25.76 1.22.93\*

Progrn: 19 100m Vrijeslag D  
1 Annette Knape 1.15.18 1.12.60\*

Progrn: 10 100m Rugslag H  
1 Peter van de Bor 1.31.14 1.26.46\*

Progrn: 20 100m Vrijeslag H  
1 Peter van de Bor 1.08.51 1.10.63



# Kringwinterkampioenschappen

12-01-2003 te Z.O. Beemster

Afstand:	Naam:	100m
100 vrij	Dennis de Graaf	1.09.63
100 vrij	Sarah Soumete	1.19.19
100 vrij	Stefan van Rumpt	1.19.48
100 vrij	Milou Zandvliet	1.19.80
100 wissel	Dennis de Graaf	1.16.22
100 wissel	Stefan van Rumpt	1.29.19 RH
100 wissel	Sarah Soumete	1.29.20*
100 wissel	Milou Zandvliet	1.30.69*

## Competitie deel 3

19-01-2003 te Haarlem

Progrn: 1 4x100m Wisselslag est H  
1 DWT 1.17.18 4.45.79

Progrn: 7 50m Vlinderslag j. junioren 2 el.  
1 Roy Kokkelkoren 0.42.24 0.40.44\*  
2 Guney Yerden 0.42.60 0.41.32\*  
3 Wouter van de Bor 0.45.70 0.43.90\*  
4 Ghassan Ibrahimy 0.52.18 0.50.30\*

Progrn: 2 4x100m Vrijeslag est m.senioren 2  
1 DWT 1.14.42 4.51.17

Progrn: 4 50m Schoolslag m. minioren 6 el.  
1 Milou Zandvliet 0.48.45 0.46.59\*SD  
2 Ebru Kalay 0.53.02 0.49.38\*  
3 Myrthe Rossel 0.55.54 0.53.73\*  
4 Nilay Avar 0.54.73 0.54.38\*SK

Progrn: 8 100m Rugslag m. jeugd 2 el.  
1 Viki Boviatsis 1.08.56 1.14.72  
2 Jody Kokkelkoren 1.32.02 1.32.02  
3 Anouk Rossel 1.34.16 1.37.73

Progrn: 5 50m Schoolslag j. minioren 6 el.  
1 Yunus Karaca 0.49.51 0.48.07\*  
2 Jeroen Teeuwen 0.52.12 0.48.44\*  
3 Sjoerd de Vries 0.53.14 0.54.86  
4 Juriaan Zandvliet 0.58.01 0.56.48\*  
5 Aeron Yung 1.02.14 1.03.73

Progrn: 9 100m Rugslag j. junioren 4 el.  
1 Dennis de Graaf 1.19.13 1.15.61\*  
2 Ismail Erkan 1.17.18 1.17.01\*  
3 Richard van Eis 1.34.27 1.27.58\*

Progrn: 6 50m Vlinderslag m. junioren 2 el.  
1 Sarah Soumete 0.40.13 0.37.44\*  
2 Tessa Wijckmans 0.41.03 0.39.53\*  
3 Fien de Vries 0.50.56 0.46.26\*  
4 Ceyda Karaca 0.48.51 0.48.00\*  
5 Yesim Koycu 1.00.88 0.52.13\*

Progrn: 10 50m Vrijeslag m. senioren 2 el.  
1 Tessa Wijckmans 0.34.67 0.33.39\*  
2 Nicolette Knape 0.33.39\*  
3 Serap Cokgezer 0.46.30\*

Progrn: 11 50m Vrijeslag j. jeugd 2 el.  
1 Roy Kokkelkoren 0.35.82 0.34.68\*

Progrn: 12 200m Schoolslag D  
1 Yvette Roozen 3.04.23 3.05.00

2 Marjolijn Verbruggen 3.12.003.07.76*	1 Tessa Wijckmans 3.14.18 3.11.55*
3 Annette Knappe 3.24.94*	2 Sarah Soumete 3.13.08 3.16.05
	3 Jody Kokkelkoren 3.24.16 3.16.98*
	4 Anouk Rossel 3.18.72 3.17.50*
Prognr: 13 200m Schoolslog H	Prognr: 20 200m Wisselag j. junioren 4 el.
1 Eric Veen 2.48.43 2.58.73	1 Ismail Erkan 2.40.79 2.43.75
2 Michiel Veen 2.58.40 2.59.73	2 Dennis de Graaf 2.45.25 2.51.08
3 Michael de Feber 3.02.50 3.08.13 SD	3 Richard van Eis 3.20.60 3.13.13*SD
4 Peter van de Bor 3.08.64*	
5 Martin Niehot 3.06.10 3.13.04 SK	
Prognr: 15 100m Rugslag m. minioren 6 el.	Prognr: 21 200m Rugslag m. senioren 2 el.
1 Milou Zandvliet 1.33.34 1.33.03*	1 Viki Boviatsis 2.25.13 2.34.60
2 Sarah Soumete 1.35.15 1.37.48	2 Nicolette Knappe 3.02.45*RD
3 Ebru Kalay 2.00.37 1.42.03*	
4 Nilay Avar 2.05.51 2.10.80 RD	Prognr: 22 200m Rugslag j. jeugd 2 el.
	1 Dennis de Graaf 2.57.97 2.55.92
	2 Ismail Erkan 2.53.98 3.09.89
Prognr: 16 100m Rugslag j. minioren 6 el.	Prognr: 23 100m Vrijeslag D
1 Sjoerd de Vries 1.33.13 1.32.25*	1 Marjolijn Verbruggen 1.06.00 1.05.39*
2 Jeroen Teeuwen 1.41.48 1.39.74*RH	2 Yvette Roozen 1.10.00 1.11.82
3 Yunus Karaca 1.56.15 1.50.20*RD	3 Annette Knappe 1.12.60 1.13.00
4 Juriaan Zandvliet 1.59.71*	
5 Aeron Yung 2.23.24 2.13.67*	
Prognr: 17 50m Vrijeslag m. junioren 2 el.	Prognr: 24 100m Vrijeslag H
1 Fien de Vries 0.37.12 0.36.54*	1 Michiel Veen 0.56.28 0.59.70
2 Ceyda Karaca 0.37.41 0.37.54	2 Eric Veen 0.59.04 1.00.61
3 Yesim Koycu 0.41.29 0.41.39	3 Martin Niehot 0.58.47 1.05.95
	4 Peter van de Bor 1.08.51 1.06.92*
	5 Michael de Feber 1.06.71 1.09.25
Prognr: 18 50m Vrijeslag j. junioren 2 el.	Prognr: 25 4x50m Wisselag est m. jgd 2
1 Roy Kokkelkoren 0.35.82 0.36.02	1 DWT 0.42.10 2.37.33
2 Kenny Chui 0.39.19 0.36.86*	
3 Guney Yerden 0.40.33 0.37.35*	Prognr: 26 4x25m Schoolslog est min 6
4 Ghassan Ibrahim 0.43.85 0.38.54*	1 DWT 1.26.70
5 Wouter van de Bor 0.41.06 0.38.88*	
Prognr: 19 200m Wisselag m. jeugd 2 el.	

\* : Verbetering eigen tijd.

CR : Clubrecord.

RH: Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

## Clubrecords

Deze maand is het een beetje stilletjes op het clubrecord breek front dus hier zijn dan maar weer wat oudjes.

### 50 m schoolslog Dames

t/m 10	Marianne de Jong	44.50	25/11/1990
t/m 12	Debbie van Maris	42.19	19/06/1999
t/m 14	Marianne de Jong	40.40	28/03/1993
t/m 16	Frida Dijk	37.80	17/02/1961
boven 16	Frida Dijk	37.80	17/02/1961

### 100 m schoolslog Dames

t/m 10	Renate Haack	1.33.70	26/12/1987
t/m 12	Marianne de Jong	1.28.10	29/11/1992
t/m 14	Desiree Eliëns	1.23.10	29/12/1974
t/m 16	Desiree Eliëns	1.19.70	07/03/1976
boven 16	Desiree Eliëns	1.19.70	07/03/1976

### 50 m schoolslog Heren

t/m 10	Wim ten Wolde	45.40	26/10/1969
t/m 12	Dennis de Graaf	41.14	25/04/1999
t/m 14	Dennis de Graaf	33.99	02/12/2001
t/m 16	Dennis de Graaf	33.85	27/01/2002
t/m 18	Colin Liem	31.40	15/06/1996
boven 18	Colin Liem	30.70	26/01/1997

### 100 m schoolslog Heren

t/m 10	Tim de Vries	1.39.76	17/12/2000
t/m 12	Dennis de Graaf	1.29.28	08/05/1999
t/m 14	Dennis de Graaf	1.15.89	16/04/2001
t/m 16	Marc Hommes	1.14.40	10/12/1978
t/m 18	Colin Liem	1.07.20	07/04/1996
boven 18	Colin Liem	1.07.20	07/04/1996

## Synchroonzwemmen

Door: Linda Visser

Het synchroonzwemmen heeft met ingang van dit seizoen een vernieuwde opzet van de verenigingscompetitie. De wedstrijden zijn beter afgestemd op het niveau van de zwemsters, waardoor ook beginnende zwemsters beter uit de verf kunnen komen op wedstrijden en ze niet alleen lage punten krijgen.

Alkmaar

Op zondag 24 november was de eerste competitiewedstrijd voor de laagste categorieën in Alkmaar. Voor het eerst werd er volgens de nieuwe indeling gezwommen. Veel meisjes waren dan ook erg zenuwachtig. Gelukkig bleek bij de prijsuitreiking dat DWT het prima gedaan had: maar liefst 6 medailles gingen mee terug naar Haarlem (en iets verder).

### Uitslag verenigingscompetitie

Zonder H, b		Met en zonder F, a	
Larissa Schilp	43.829	Jony Nuyten	40.826 2 <sup>e</sup>
		Michaëla Roubies	38.729
Met H, a		Met en zonder F, b	
Mascha Bakker	42.506 3 <sup>e</sup>	Sanne Bakuwel	47.304 1 <sup>e</sup>
Iris Dweelaard	40.868	Debbie Jansen	43.667 2 <sup>e</sup>
Jill Hendrix	38.974	Natasja Verhoef	40.004
Met H, b		Age group 1, b	
Lara de Rue	42.654	Cinzia Hendrix	40.190
Met en zonder G, a		Lilian Meijer	39.384
Merel Visser	44.466 2 <sup>e</sup>		
Anouk Nulkes	44.098 3 <sup>e</sup>		

Voor de competitie hebben we **388.098** punten verzameld. (43.829+42.654+42.506+44.466+44.098+47.304+43.667+40.190+39.384)

De trainers waren erg te spreken over de resultaten, maar ook over de meisjes die (nog) niet aan de beurt waren. Complimentje!

De indeling zoals we die aan het begin van dit seizoen gemaakt hebben, lijkt zijn vruchten af te werpen. Na de successen van de junioren/senioren in de allereerste wedstrijden, waren het nu de jongste meisjes. Het wachten is nu op de successen bij de tussengroep.

### Diplomazwemmen

Op 15 december was het diplomazwemmen voor de aanloopdiploma's in ons eigen Boerhaavebad. Vooraf hadden onze eigen DWT jury-leden, Sandra, Ingrid en Paula, eens goed gekeken wie er goed genoeg waren om te mogen afzwemmen. Ondanks alle goede zorgen, is er toch 1 meisje gezakt.

Dan alle geslaagden:

H	G	F
Larissa Schilp	Mascha Bakker	Sanne Bakuwel
	Iris Dweelaard	Anouk Nulkes
	Jony Nuyten	Merel Visser
	Nada el Bundy	Natasja Verhoef

### Oproepje

Na het afzwemmen kunnen we weer nieuwe meisjes plaatsen. Ben je (of ken je) iemand tussen de 6 en de 10 jaar met diploma B? Vind je synchroonzwemmen wel leuk? Kom dan eens langs op de training: elke zaterdag van 14.00 – 16.00 uur in het Boerhaavebad. Je kunt naar binnen via het clubhuis.





Weer beter!!

Hadden we aan het begin van het seizoen veel trainers, in de loop van het seizoen kregen er toch wat trainers last van afwezigheid. Marcel vond het nodig om op zaterdag een cursus te gaan volgen. Nadat Linda een schildklieroperatie ondergaan had bleek dat haar stem dienst weigerde. Met wat spraaklessen kan ze zich nu weer aardig redden in het zwembad, al is het niet zoals het was. Of het ooit goed komt is nog niet bekend. Vervolgens werd Ruud ziek en na een eerste ziekenhuisopname bleek het toch niet helemaal goed te zijn, zodat hij uiteindelijk met spoed weer in het ziekenhuis terecht kwam. Gelukkig gaat het ook met hem nu weer veel beter. G

## SPONSORZWEMMEN

Op zondag 23 februari vanaf 16.00 uur organiseren we weer sponsorzwemmen in het Boerhaavebad. Het is voor alle jeugdleden van DWT, of je nou leswemt, wedstrijdzwemt, synchroonzwemt of waterpoloot: DOE MEE!



### Zwem zo veel je kunt

In 15 minuten ga je proberen zo veel mogelijk baantjes te zwemmen. Voor elke baan die je zwemt krijg je van je sponsors een afgesproken bedrag. Het geld dat je verdient gaat DWT gebruiken voor allemaal leuke dingen voor jullie, bijvoorbeeld het zomerkamp en dingen als minipoloballen en andere materialen.

### Wat moet je nu alvast doen?

Voor het sponsorzwemmen echt begint zoek je natuurlijk zo veel mogelijk sponsors. Vraag dus je ouders, opa's en oma's, burens, tantes en ooms en wie dan ook welk bedrag ze jou voor iedere baan die je zwemt willen geven. Vul dit in op de lijst die je bij je trainer kunt krijgen.



### Wie haalt er het meeste op voor de club?

Twee jaar geleden was er ook sponsorzwemmen bij DWT. Layla van den Berg (toen 7 jaar) zwom toen achttien banen en haalde daarmee maar liefst 238 gulden op, zo'n 108 euro! Alles bij elkaar werd er 1349 gulden en 70 cent oftewel ruim 612 euro verdiend. Dus hoe meer sponsors, hoe beter.

***Ga dus op pad met je lijst, en verzamel zo veel mogelijk sponsors!***



**Het echte werk**

Op 23 februari om 16.00 uur kom je naar het clubhuis in het Boerhaavebad en geef je je lijst aan iemand van de organisatie. Die herken je aan het DWT T-shirt. Om 16.30 uur gaat de eerste groep het water in. Bij iedere baan zit een teller die bijhoudt hoeveel banen jij zwemt. Na het zwemmen krijg je natuurlijk drinken en wat lekkers in het clubhuis. Degene die het meeste heeft opgehaald krijgt een eervolle vermelding en ...?

**Succes!!!**

Het sponsorzwemcomité van DWT  
G

**Van de polocommissie****Wedstrijdwijzigingen heren 1 en 2**

AZC Sprey Hout 4 - Heren 2 op 2 februari 2003: 18.00 uur spelen in plaats van 18.35 uur. En op zondag dus!

Deze wedstrijden zijn vervroegd:

Heren 1 - DJK-ZAR 1 op 8 februari 2003: 20.00 i.p.v. 20.15 uur

Heren 2 - Flevo 2 op 8 februari 2003: 20.45 i.p.v. 21.15 uur

**BADDIENST EN JURYTAFEL****Zaterdag 1 februari****Marjolijn**

Niveau		Aanv.	Tafelbezetting	VSR
NHP1Z	DWT C - ZWV-Nereus E	18:30	Marjolijn en Sabine	Dana
NH.D2	DWT 3 - ZWV-Nereus 6	19:00	Marcel en Randy	Robbert
B.D2A	DWT 1 - Alkemade 1	19:45	Ton, Jaco en Stefan	-
D3.JB3	DWT A - Alliance A	20:30	Janique, Ingrid en Mariska	-
D3.H4B	DWT 3 - NVA/HHC 2	21:15	Janique, Ingrid en Mariska	-

**Zaterdag 8 februari****Eddy**

Niveau		Aanv.	Tafelbezetting	VSR
NHA2D	DWT B - Aquarius B	18:30	Ed en Thijs	Raymond
D3.JB3	DWT A - ZWV-Nereus A	19:15	Michael en Paul T.	-
B.H3C	DWT 1 - DJK-ZAR 1	20:15	Randy, Tim en Terry	-
B.HR2B	DWT 2 - Flevo 2	21:15	Rob, Martin en Raymond	-

**Zaterdag 15 februari****Bart**

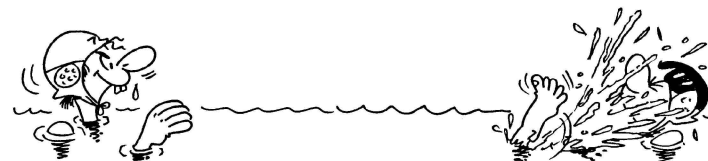
Niveau		Aanv.	Tafelbezetting	VSR
NHA2D	DWT B - Noordkop A	18:30	Karina en Mieke	Eddy
D3.H4B	DWT 3 - DAW Finenzo 3	19:15	Ronnie, Martin en Rob	-
NH.D1	DWT 2 - WZ&PC 1	20:00	Ronnie, Martin en Rob	-

**Zaterdag 22 februari****Thijs**

Niveau		Aanv.	Tafelbezetting	VSR
D3.JB3	DWT A - DAW Finenzo A	19:00	Thijs, Ronnie, Teun	-
B.D2A	DWT 1 - WVZ 1	19:45	Ted, Frank, Michael	-
B.H3C	DWT 1 - WZK 1	20:30	Sandra, Yvette, Lisette	-
B.HR2B	DWT 2 - ZWV-Nereus 2	21:15	Hayo, Pieter, Teun	-

**Zaterdag 1 maart****Eddy**

Niveau		Aanv.	Tafelbezetting	VSR
D3.JB3	DWT A - KZC A	18:30	Raymond, Martin, Jeroen	-
NH.D1	DWT 2 - De Reuring 1	19:15	Raymond, Martin, Jeroen	-



# 'Spelplezier moet voorop komen te staan'

Naar onze verslaggever  
HAROLD GUSBERGEN

**DEN HELDER.** De afspraak is dat zij zich bij wijlen spreken, de leden met het lig zouden zwellen. Dat ging tegen DWT, de opponent in de eerste competitiewedstrijd na de winterstop, twee porties allemaal gebeure, schaamden de waterpoloers van Noordkop zich naderhand de ogen uit het hoofd. Zonder dat de Helderse ploeg er nog aan te pas kwam, zag zij 'De Water Trappers' uit de Helder om het kamp op te ruimen en het te veroveren en een slappe 3-10 zege bijschrijven.

"Het ging twee partjes lekker, vervolgens zaktten wij als een plumpudding in elkaar", nam midachter Eric Goedel na het schrijvende verlies geen blad voor de mond. "Typerend was de manier waarop mijn directe tegenstander, de nummer zes (Eddy Roosen, red.) zo vrij als 2-8 mocht afslepen. Dat bleek wat mij betreft dat hij ons de scherpste er totaal af was door een geheel gebrek aan conditie."

### Vieuzer cirkel

De 36-jarige routinier van Noordkop, tevens teamouder, zou in zo'n situatie normaal nog door een van zijn medespelers worden gezocht, maar nu hield hij zijn handen vast en liet ook niemand op afrop hoefte gemopperd. Kennelijk heeft dus iedereen dat, ondanks de afspraken die aan het begin van het seizoen gemaakt zijn om minimaal een keer per week als collectief te trainen, het team in een vieuzer cirkel zit: omdat de aspiranten - door begruipelijke



□ Noordkop-speler Frank Noords (witte cap) zoekt naar een oplossing om onder de persie van zijn tegenstander uit te komen.

de kans kregen om de score te openen, voordat Roosen (goed voor de helft, van de Haarlemse productie, red.) dat met een subtiel lobje over doelman Luc Riemers namens DWT deed.

### Mannneer

De thuisploeg kwam in het tweede kwart uit een manneer situatie op gelijke hoogte via Wringa, maar de vreugte duurde 1-2. Met een fraai schot bracht Van Dijk Noordkop langzaam, voordat de Helderse formatie in de derde periode volledig de mist in ging. Waar de Nieuwediepers in de eerste helft, van het doel nog aan

het opbouwen van een aanval teekende, werd hij in het tweede half bij weerszijden kwamen slechts sporadisch voor het vijandelijke doel. Aan de andere kant van zwermbad De Schots vielen de trefters als rijpe appels van de boom en was het ene doelpunt nog fraaier dan het andere. De mooiste was de 2-1 vlak voor het verstrijken van het derde part van Pieter-Paul van Oerle de Haarlemmer die vlak met nog een seconde op eigen helft en zag de bal in het water in het doel belanden. Pas bij 2-0 in het vierde part mocht Wringa de derde Noordkop-goel voor zijn rekening nemen,

De betrouwbare nederlaag zette Goedel er naderhand (ooft) op de voet. In andere om het die rest van het seizoen bij Noordkop over een andere boeg te gooien. Wij kunnen wel weer gaan roepen dat ons doel is in het linkerritje te eindigen, maar presteren, begint volgens mij nog altijd bij plezier hebben in het spel. Die spelvreugde mis ik al een tijdje, dus als wij eerst aan dat onderwerp gaan werken en die prestatiecrang voor even loslaten, dan hoop ik dat die spelvreugde terugkomt en aan het begin van het seizoen weer vanzelf terugkomt."

### Andere boeg

maar het laatste woord was aan 'De Water Trappers', die via Roosen terecht kwamen in de dubbele cijfers. Noordkop-speler Anton van Dijk, een nieuwkomer bij de club, had zich zijn debuut wat anders voorgesteld. "Je hebt gezien dat het schortte aan de teamaankleed, maar wij misten de belangrijkste opbouwcoach Piet Bot, op winterstop, vakanties is", aldus de 23-jarige manneer uit Groningen, die voor zijn werk is verhuisd naar Den Helder en sinds december zijn oude liefde, waterpolo, weer heeft opgepakt.

**Kempvis-DWT 2-2**  
Beide teams waren niet in staat te scoren. Aanvallend speelde DWT niet scherp en werden er teveel fouten gemaakt. Door een goede inzet en vechtdust lukte het de Haarlemmers een 2-0 achterstand goed te maken door de goals van Babette Schregel en Marjolijn Verbruggen.

**Noordkop-DWT 3-10**  
De keeper van Noordkop was wat gelukkig met zijn reddingen waardoor zijn team de aansluiting hield. Halverwege had hij zijn kruid verschoten en ver-grootte DWT de voorsprong naar 2-7. Eddy Roosen maakte vier doelpunten en jeugdspeler Robbert Hinrichs bewees mee te kunnen in de top van de derde klasse.

## Spelregelwijziging!

De KNZB heeft besloten met ingang van het nieuwe seizoen de capnummers 14 en 15 toe te staan tijdens wedstrijden. Het aantal spelers per wedstrijd (dertien inclusief keeper) blijft ongewijzigd.  
**ZONDAG 16 FEBRUARI: TRAINING VERPLAATST**  
Op 16 februari is er op zondag in het Boerhaavebad geen training. In plaats daarvan kun je trainen in De Planeet vanaf 13.30 uur.

## Ronnie in zuid-Afrika

Ronnie Westerhoven, trainer-coach en van de aspiranten, zit vanwege zijn werk een aantal weken in Zuid-Afrika. Eddy Roosen neemt de dinsdagtrainingen waar en Mieke Goedkoop de zondagtrainingen. Uiteraard wachten wij allen met smart totdat de nummer twee van heren 1 weer met die grote gele knikker voor DWT door het water zoekt, in plaats van voor een of ander Zuid-Afrikaans middenklassertje downtown Johannesburg...

Namens de polocommissie,  
Thijs Weustink G

## Hallo Apen van DWT

Door: J-REZ

Wat was het toch gezellig, onze apenkooien dag. Op zaterdag 26 oktober 2002 verzamelde we ons voor zwembad "De Planeet". Met 23 kinderen liepen we naar de overkant om ons om te kleden in de gymzaal van de Albert Schweitzerschool. Alles was uitgezet, de rekken stonden klimklaar, de ringen hingen er om te slingeren, de touwen om in te klauteren, de springplank stond voor de kast en de trampoline voor een hele dikke mat om te rolleballen.

Verschillende keren moesten de kinderen hard wegrennen omdat de juffen en meesters tikkers waren. Van al dat rennen krijg je wel dorst en honger dus is er veel limonade gedronken en iedereen kreeg een zakje chips. Toen hebben we bankendans gedaan. Johan bediende de radio en de kinderen liepen om de bank. Degene die was afgevallen moest aan de kant wachten totdat iedereen af was en er een overbleef. Bij het verlaten van de gymzaal kreeg een ieder nog een zakje snoep en ging iedereen moe maar voldaan naar huis.

Het was een geslaagde dag voor de kinderen en voor de vrijwillige leden van de REZ.

Wie weet tot de volgende keer. G

## Sinterklaasfeest

Door: J-REZ

Hij is al weer een paar weken in zijn warme Spanje, maar toch had de Sint tijd om op 30 november ons met een bezoek te vereren. We hadden het clubhuis versiert als een echte schatkamer van Sinterklaas.

Om naar binnen te kunnen gaan moest iedereen op de knieën om door het gat te kruipen. Binnen was het versiert met slingers en grote en kleine pakjes. De kinderen moesten een schoendoos meenemen en doormiddel van tekenen, kleuren, knippen en plakken hebben ze daar een mooie kijkdoos van gemaakt. Ook konden ze taai-taipoppen versieren met suikergoed en strooisel. Onder het genot van limonade en snoepgoed hebben we gewacht op de Sint.



Sinterklaas kwam met twee grappige maar domme pieten. Ze konden namelijk niet tellen, misschien moet de Sint ze maar rekenles geven! Sinterklaas had natuurlijk zijn grote boek en een hele grote zak met cadeautjes meegebracht. Alle kinderen mochten een cadeautje komen halen en voor iedereen was er een goed woord. Na het aftellen mochten we allemaal tegelijk ons cadeau openmaken. De kinderen kregen o.a. auto's, kralen, vissenspel en raam schilderen. Ook kreeg iedereen een magische kronkelslang. We hebben Sinterklaas heel vriendelijk bedankt en hem samen met de pieten hard uitgezongen. Iedereen ging tevreden met zijn cadeau's en kijkdoor naar huis.

Dank u Sinterklaasje.

Tot November. G

Hierbij willen wij van de J-REZ Mevrouw van Dijk en Sanja van Dijk van harte beterschap wensen. Volgend jaar gaan wij met z'n allen weer voetje van de vloer.

Nic, Harry, Johan, Pascalle, Petri en Edith G

## De Pen

Door: Ben

Patricia bedankt. Dit is jouw eerste foutje sedert lange tijd. Je bent met keepen goed vooruitgegaan de laatste 2 jaar. Minder bang, meer uitstraling in het doel en dus een bedreiging voor de keepsters van dames 1 en 2. Maar om nu mij voor het blok te zetten om in De Pen te klimmen gaat wat ver.



Ik zal mij eerst even voorstellen.

Ik ben Ben Willemze, reeds 48 jaar, getrouwd met Jolanda, een dochter Danielle van 20 jaar en een zoon Fabian van 17 jaar. Ik ben fysiotherapeut. Ik ben op mijn 12e jaar begonnen met wedstrijdzwemmen en waterpoloën bij DWR. Vanaf mijn 17e zwemtrainer bij DWR o.a. met de huidige zwemtrainer van DWT Ok (wat een uitstraling, energie en beleving heeft deze man van boven de 60 nog, petje diep af) en hierna op mijn 19e jaar trainer van de dames van DWR in de hoofdklasse. Een hele leerzame tijd om dames die gemiddeld 7 jaar ouder waren in het gereel te houden. Ik ben hier waarschijnlijk redelijk gehard en gevormd. Het zijn tenslotte toch vrouwen. Sorry dames. Ik ben lid van Rapido'82. Waarschijnlijk ook een foutje in jullie ogen, dus ook maar weer sorry.

Mijn hoogtepunten op pologebied zijn het spelen in het Nederlands jeugdteam onder 18 jaar en kampioen van de eerste klasse, dus promotie naar de hoofdklasse. Vanaf 1990 speel ik met mijn dobbelmaten in het zeer geroutineerde Rapido 4.

In 1995 heb ik het zeer jeugdige team van Rapido dames onder mijn hoede genomen. Deze keihard trainende, zeer talentvolle damesgroep werd 4 jaar later 7e in de hoofdklasse. Ik vond het tijd voor een trainerswissel. Achteraf voor Rapido een noodlottige beslissing.

DWT en Rapido spelen nu tegen elkaar in de 2e klasse bond.

Mijn nieuwe vereniging zou Brandenburg uit Bilthoven worden. Maar door te vroege trainingsuren, files en dus teveel reistijd besloot ik uiteindelijk om dit niet te gaan doen en een jaar rust te houden. Ik had 4 tropenjaren achter de rug met vaak 4a5 keer per week trainen/(oefen)wedstrijden o.a. tegen de Heren 1 van DWT. Meestal met pijnlijke afloop voor de heren. Dus ik had me ingesteld op een jaar rust. Tot Marjolijn bij mij kwam en vroeg: Ben mag ik jou een hele gekke vraag stellen. Wil jij damestrainer bij DWT worden? Na een goede bespreking met de dames, met heldere voor DWT begrippen harde afspraken en een proeftraining ben ik met het bestuur tot een akkoord gekomen.

Het begin.

Met uitzondering van een groot gedeelte van de dameselectie en van het bestuur heb ik in de vereniging een duidelijk afkeer gevoeld tegen mijn komst.

Wat moet die kl...tzak van Willemze hier. Komt van Rapido, veel teveel prestatie gericht, zelf een fanatieke poler. Vooral het eerste seizoen was een moeilijke tijd voor mij. Niet met de dames. Zij pikten mijn aanwijzingen snel op. Wat een bedenkelijk niveau trof ik hier aan. Vooral technisch: vangen, plaatsen en schieten, toch elementair om goed te kunnen polon, was zeer slecht verzorgd. Maar de inzet, het enthousiasme, het sociale groepsgebeuren gaven mij het gevoel van Dit komt goed.

Wij samen, de trainers en de dames hebben mijn stelling, Prestatie en Gezelligheid gaat prima samen, bewezen. Alles valt alleen goed bij goede heldere afspraken die je samen maakt en nakomt. Zelfs het tweede damesteam doet hier al goed aan mee. Zowel 1 als 2 zijn prestatiegericht bezig. Verplicht trainen om iets bereiken. Vakanties aanpassen aan de competitie.

Ik heb veel steun van mijn collega-trainers. De eerste 2 jaar van Marco en hierna van Bart, Raymond en Robin. Nooit problemen, altijd overleg, wederzijds respect en bovendien erg gezellig. Ik hoop ook mijn steentje te kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van deze

trainers en hoop dat DWT nog veel plezier kan beleven aan hun eigen trainers.

Ik stop deze keer met De Pen. Het vervolg komt de volgende keer. Ik geef de pen dan ook aan niemand. De Pen blijft nog even bij Ben.

Tot volgende keer. G

## Poloboekje (ingezonden brief)

Toen ik een kleine jongen was keek ik altijd wekelijks vol spanning uit naar de nieuwe PEP. Voor de jongeren onder ons: HET stripblad van die tijd. Nog voordat het geklepper van de brievenbus was verstomd waren mijn broer en ik al in gevecht, met als inzet de eerste leesrechten. Je had alle tijd van de wereld om het blad te lezen, maar nee, het moest en zou als eerste of anders direct daarna. Dat laatste mondde weer uit dat je als eerste lezer om de tien seconden werd gestoord door de verliezer met vragen als: “Ben je al klaar?”.

Nu heb ik aan dit gebeuren prettige herinneringen en probeer het dus via surrogaat middelen te laten herleven. Nu zijn er vandaag de dag zeer weinig bladen die hiervoor in aanmerking komen, behalve het poloboekje.

Het poloboekje heeft de plaats ingenomen van de PEP. Twee keer in het jaar kijk ik uit naar de postbode c.q. jeugdspeler met het poloboekje in zijn/haar handen. Mijn broer moet ik er helaas bij missen. Ik heb geen competitie thuis wie als eerste het boekje wil lezen, maar het gevoel is er: halsreikend uitkijkend wanneer je eerste wedstrijd is of in welk team je zit met welke spelers.

Helaas is ook dit gevoel mij ontnomen. In een klein obscure artikeltje in het clubblad blijkt het poloboekje tot een Spits en Metro gedegradeerd te zijn. Een grabbelproduct. Aangezien ik de PEP gewend ben, kijk ik plaatjes. Het gehele artikel heb ik dus niet gelezen. En aangezien het grote deel van mijn team uit spelers bestaat van mijn gene-

ratie en dus ook zijn opgegroeid met plaatjes, hebben zij het artikel ook niet gelezen. Op de dag van de eerste wedstrijd zaten de meeste te wachten achter de brievenbus op het poloboekje.

Mijn verzoek aan de polocommissie is dan ook het versturen van het poloboekje weer in eren te herstellen.

Ton van Gemert. G

## Mastersnieuws

### Zuyderzee Masterscircuit te Zwolle.

*Door: Corine Kalbfleisch*

Op zaterdag 11 januari jl. haalde Ok van Batenburg mij af om naar Zwolle te gaan. Eerst reden we naar Duivendrecht om Donald Uytendogaart af te halen. Met z'n drieën gingen we met de auto van Donald verder. Mooi op tijd arriveerden wij in Zwolle en na het aanmelden en koffiedrinken, gingen we om 13.00 uur inzwemmen.

De aanvang van de wedstrijden, welke georganiseerd werden door de z.v. Swol 1894, was om kwart voor twee. Ook dit jaar hebben zich opnieuw maar liefst 41 verenigingen ingeschreven, met een totaal van 228 deelnemers.

De wedstrijden vonden plaats in het Hanzebad (25 m.-bad) en niet zoals vorig jaar in het A-A-bad. Hier waren asbest-problemen en de organisatie moest hals over kop uitwijken naar het Hanzebad. Vrijdagavond werd ik gebeld hierover. Uiteindelijk verliep alles voorspoedig. Een pluim voor z.v. Swol 1894.

Enige bekende zwemmers waren aanwezig o.a. Hetty de Rooy en Edwin van Norden. Donald werd drie keer le in zijn categorie H 55+. Ik heb fijn gezwommen, vooral de 200m. r.c. en op de 50m. school slag had ik een zeer snelle tijd.

Mijn tijden waren deze keer: D 50+ (= 50 t/m 54 jaar)

- 200 m. schoolslag in 3.52,3 min. 1e plaats

- 50 m. schoolslag in 0.44,7 min. 2e plaats

- 200 m. rugcrawl in 3.47,6 min. 1e plaats

Met een voldaan gevoel kwam ik om half acht thuis. G

## Heren 2

*Door: Michael*

Bang zijn ze. Bang om met dikke cijfers van ons te verliezen.

Hadden we, voor eerdere onderlinge wedstrijden van ons tegen heren 1, steeds een team geformeerd van slechts drie of vier eigen spelers aangevuld met spelers van heren drie, vier en vijf ( dit doen we om heren 1 niet te veel te ontmoedigen en nog een klein kansje te geven ) deze keer was het anders.

Voor de laatste wedstrijd van 2002 had iedereen speciaal vrij genomen en zin gemaakt ( *het is namelijk maar één keer in je leven de laatste vrijdag van december 2002 dus daar moet je van genieten* ) om heren 2 nu eens compleet aan te laten treden. Zelfs Gaal en Strick waren er. Er waren ook speciale back stage passen voor onze schare trouwe supporters besteld.

Afwezig waren slechts: de spelertjes van heren 1.

Waarschijnlijk heeft iemand van onze staf laten uitlekken dat wij zo goed als voltallig en vreselijk scherp en doel gericht waren zodat het hazerige heren 1 angstig werd en afhaakte. ( *De leekerd is eenvoudig te herkennen aan de nog altijd zichtbare opgedroogde natte doorleekplek in zijn broek en zal royering ten deel vallen.* )

Dit was waarschijnlijk wel één van de laatste keren dat heren 2 in complete getale op zo'n onderling wedstrijdje aanwezig was. Heel

misschien kunnen wij ons nog oppeppen om het nog eens te proberen op het aanstaande Pinkster toernooi. De klassieker aldaar was en is meestal de finale wedstrijd heren 2 versus heren 1. Steevast gewonnen door het immer superieur spelende heren 2.

We zullen zien.

### Korte competitie update.

Onze eerste wedstrijd van dit jaar was weer een ouderwets spannende pot tegen koploper MNC in Dordrecht. Helaas konden wij hem net niet winnend afsluiten. Dit kwam deels door onze korte voorbereidingstijd voor de wedstrijd ( *Dordrecht is best wel ver. Zeker iets meer dan het uur rijden wat we er voor hadden en als je dan ook nog allerlei lokale toeristische trekpleisters aandoet dan heb je niet zoveel tijd meer over voor inzwaaien en uitwc'en. Wij begonnen dus een kwartier te laat nog net op tijd aan de wedstrijd.* ) en deels door het verhuren van Walja aan het eerste. Voor het laatste zien wij de betaling graag tegemoet, ik meen dat de afspraak was één vaatje bier per gespeelde part per gehuurde speler.

Competitie-o-neel gezien staan wij enorm safe dus dit jaar hoeven de rekenmachines niet van extra batterijen voorzien te worden en vrezen wij ook geen hoofdbrekens.

### Spelers update.

Het eerste mist de komende tijd Ronnie. Positief daaraan is dat dat weer een hele hoop van die skihutherrie in het clubhuis scheelt. Negatief is dat koos het idee had opgevat om vervangers te gaan zoeken in ons spelers arsenaal. Vooral omdat wij als heren 2 spelers zo ontzettend goed op elkaar zijn ingespeeld dat hoe goed een invallende jeugdspeler ook is ( *Bedankt voor het meedoen Marcel V. Wij hopen dat de rest van de jeugd ook al staat te trappelen om mee te mogen doen want bij ons is altijd plek op de bank. Bier gevers hebben overigens voorrang bij de te vergeven inval plaatsten* ), hij nooit het opgevallen gat op ons middenveld kan opvullen. G

# Verenigings informatie

## Contact adressen

### Dagelijks bestuur

Voorzitter: G. Niehot  
Poelgeest 113  
2036 HS Haarlem  
tel: 023 - 5 36 38 66

Secretaris: A. Veen  
Zonnebloemstr 45  
2014 VV HAARLEM  
tel. 023 – 5 31 39 65

Penningm.: P. Lommerse  
Zwanebloembocht 88  
1991 GL Velsbroek  
tel. 023 - 5 49 21 12

### Ledenadministratie

I. Rohling  
Dillestraat 3  
2034 MN Haarlem  
tel. 023 – 5 33 89 93

### Clubhuiswerkgroep

Clubhuis : 023 - 5 400 777

Voorzitter: Bart Wever  
Edward Jennerstraat 102  
2035 ER Haarlem  
tel. 023 - 5 33 44 94

Agenda: Ingrid Lommerse  
tel. 023 - 5 49 21 12

### Technisch overleg (TO)

Voorzitter: K. Ungureanu  
tel. 023 – 5 33 08 57

### Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

Voorzitter S. Van Dijk  
tel. 023 - 5 27 29 89

### Waterpolo-werkgroep

Voorzitter M. Verbruggen  
Diaconessenplein 89  
2012 JX Haarlem  
tel. 023 – 5 31 41 20

### Zwemwerkgroep

Voorzitter: E. Kokkelkoren  
Sowetstraat 14  
2033 CV Haarlem  
tel. 023 - 5 35 20 11

### Synchroonzwemmen

Secretaris P. Lommerse  
Zwanebloembocht 88  
1991 GL Velsbroek  
tel. 023 - 5 49 21 12

## Zwem uren

### Leszwemmen:

In het Boerhaavebad op vrijdagavond  
17.30 -18.30 uur: A, B en C diploma  
W. Bakker tel.023-5625656

18.30 -19.30 uur: overige diploma's  
P. Hoenderdos tel.:023-5840567

In de Planeet 2 op zaterdag  
08.00 -09.00 uur A diploma  
09.00 -10.00 uur B & C diploma, zwemv.heid 1t/m 3  
T. v. Giezen tel 023-5370099

### Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

vrijdag 21.00 - 22.00 uur Boerhaavebad  
T.v. Giezen tel.023-537 00 99

### Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.30 uur Boerhaavebad  
zaterdag: droogtraining: 13.00-14.00 uur Clubhuis  
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### Wedstrijdzwemmen:

maandag 17.00-18.00 uur Boerhaavebad  
dinsdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad  
woensdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad  
donderdag 06.00-07.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 18.30-19.30 uur Boerhaavebad  
zaterdag 07.45-08.45 uur Boerhaavebad

### Waterpolo:

#### Minipolo

dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

#### Adspiranten (o 14)

dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
vrijdag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

#### Heren jeugd

dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
zondag 13.30 - 15.00 uur Boerhaavebad

#### Herenselectie

maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

#### Heren 3, 4, 5

maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
woensdag 22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad

#### Dames 1 t/m 4

dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
zondag 13.30 - 15.00 uur Boerhaavebad