



**PTT Post**

Port betaald

# De Waterdrippels



N° 3 maart 2004  
Jaargang 64

**Redactie**

Michael Woolthuis

**Vaste medewerkers**

Stefan Woolthuis  
fam. Rohling  
Robbert Henrichs

**Kopij**

De Waterdrippels wordt hoofdzakelijk samengesteld uit kopij geschreven door DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom.

Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Kopij kan je opsturen naar:

Glasblazersstaat 19;  
2011 AP Haarlem,  
of mailen naar:  
dwt@halloo.demon.nl .

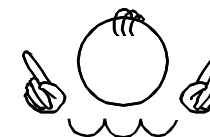
**Reclame**

Ebelien Brander  
van Kinsbergenstraat 23  
2014 DG Haarlem  
tel.: 023-524 82 15

**DWT website:**

[www.dwt-haarlem.nl](http://www.dwt-haarlem.nl)

## De Waterdrippels



De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en komt tien keer per jaar uit.

### In dit nummer:

Een voorzet van . . . . .	2
Informatief.. . . . .	4
Met bronvermelding. . . . .	4
Van de polocommissie . . . . .	9
Uit het Haarlems dagblad; Achter de jurytafel in maart; Promotie- en degradatieregeling district; Teken je w-kaart; 7 maart: geen training; Trainen in de zomer; Inhaal wedstrijd heren 2	
Miniwaterpolotoernooi(1) . . . . .	14
Miniwaterpolotoernooi(2) . . . . .	15
Paas activiteit . . . . .	17
Beter laat dan nooit. . . . .	18
Speedo 3 <sup>e</sup> ronde . . . . .	19
Uitslag Speedo voorronde deel 3	
Heren 2 . . . . .	21
Van de clubhuiscommissie . . . . .	22
Mastersnieuws. . . . .	23
Verenigings informatie . . . . .	24

## Een voorzet van . . . De voorzitter.



Veel zon, een warme zee en een overvol strand; zie hier de succesformule voor menig hotelier in een zonovergoten badplaats. Het geluk lacht je aan alle kanten toe. Het zijn evenwel lange dagen van heel hard werken. Er wordt kortom gewoon een topprestatie geëist. Je moet dus in een formidabele conditie verkeren om de race een seizoen lang vol te kunnen houden. Hoe anders is het in de winter. Een badplaats in de winter is een metafoor voor depressieve gevoelens. De voorbereiding in een troosteloze omgeving op een volgende zomerse ratrace vergt het uiterste van je mentale weerbaarheid. Een badplaats is bij uitstek een toevluchtsoord om de melancholie ruim baan te kunnen geven. Wandelen langs het stille strand genereert zo oneindig veel gemoedsrust en turend over de zee symboliseert de horizon de grens van het menselijk bestaan. De badplaats als valkuil, waarin we geconfronteerd worden met wie en wat we werkelijk zijn. Aanbeden, maar ook verguisd en dat laatste doet heel veel pijn. Edoch, de wereld heeft geen boodschap aan je gevoelens van smart en gooit je als een afgedankt gebruiksvoorwerp op de mestvaalt der verdoemden. In een allesvernietigende poging laat je de wereld nog eenmaal van je wanhoop getuigen.

Dit overkwam Marco Pantani, een begenadigd, wielrenner op een eenzame hotelkamer in een winterse badplaats. De sport die hem zo onsterfelijk maakte heeft hem uiteindelijk naar de afgrond gebracht. Topsport is blijkbaar vandaag de dag verworden tot een niets ontziende ratrace, waarbij machtsfactoren van ongekende omvang de victorie van de winnaar naar de kroon steken. Je zou bijna terugverlangen naar de tijd van Fanny Blankers Koen, waarin topsport vergeleken met nu een folkloristisch evenement was. Of was de teloorgang van de sport als gebruiksvoorwerp voor de machtigen der samenleving toen al aan de gang. Met de Olympiade in Berlijn in 1936 als start-

punt om politiek gewin te halen uit de topsport, gevolgd door onder meer de boycot van diverse landen op de Olympiades van Melbourne (1956) en Moskou (1980), met als absoluut dieptepunt de moord op Israëlische sporters tijdens de Spelen van Munchen in 1972. De politiek als dodelijk steekspel waarbij topsporters als marionetten verplicht hun victories opdragen aan hen die werkelijk aan de touwtjes trekken. En daarbij is alles, zoals bijvoorbeeld onderwerping aan de dopingmachine van het machtige staatsapparaat dat DDR heette, geoorloofd.

Zie dit geenszins als een aanklacht tegen de sport, want de sport verdient veel meer dan een meedogenloos gebruiksvoorwerp te zijn voor politieke en commerciële doeleinden. Marco Pantani was een begenadigd topsporter die aanvankelijk schijnbaar moeiteloos de zegekar aan zich kon binden, maar die uiteindelijk de tol moest betalen van het “moeten” winnen omdat het commerciële krachtenveld hem daartoe dwong. De ultieme prestatie van topsport is fantastisch als je dit op eigen kracht weet te bereiken in de juiste balans tussen lichaam en geest. Deze basale elementen om een sportprestatie naar een hoger niveau te tillen geeft de verrijking weer die de sport aan het individu en de samenleving kan brengen. Het geeft de essentie aan van de oorspronkelijke Olympische gedachte, want winnaars hebben gelijken in de strijd nodig om winnaar te kunnen worden.

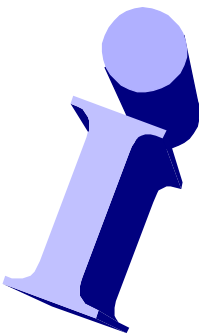
Ik loop niet zo vaak langs het strand en zeker niet in de winter. Het zou voor mij al een sportieve prestatie van de eerste orde zijn. Mijmerend langs de branding denk ik dan aan al die topsporters die slachtoffer zijn geworden van politieke willekeur en allesoverheersende commerciële belangen. Doch bij de ondergaande zon kan ik gelukkig ook intens genieten van in het oog springende prestaties die de topsporter op eigen kracht heeft weten te behalen. Sport blijft derhalve een fascinerend fenomeen die generaties aan zich heeft weten te binden en generaties aan zich zal blijven binden.

**Met sportieve groeten**  
**Guus Niehot**

## Informatief..

### - Algemene ledenvergadering 2004.

Het bestuur hoopt op een grote opkomst bij de jaarvergadering. Het reilen en zeilen van DWT heeft toch ook uw belangstelling! U bent dan ook van harte uitgenodigd op deze algemene ledenvergadering, die zal plaatsvinden op donderdag 15 april a.s. om 20.00 uur in het clubhuis van DWT. In het clubblad van april vindt u de agenda en de jaarverslagen.



## Met bronvermelding.

Bron: Sport.nl

### Voorwaarden scheppen voor de sportbeoefening & interesse tonen en stimuleren

(Het tweede artikel uit de serie 'ouders en sportieve opvoeding')

Voorwaarden scheppen voor de sportbeoefening & interesse tonen en stimuleren.

Als (jonge) kinderen willen sporten, moet er thuis van alles worden geregeld om het kind aan de sport te kunnen laten deelnemen. Een lidmaatschap bij een vereniging betekent vaak dat er op vaste tijden en vaste plaatsen gesport dient te worden. Dit vraagt dan om een organisatorische aanpassing van het hele gezin. Daar komt bij dat veel gezinnen uit meerdere kinderen bestaan en/of kinderen die van meerdere verenigingen lid zijn. Dit vergt veelal nogal wat passen en meten om alle kinderen op tijd te laten eten en dan ook nog tijdig op de juiste plaats te laten zijn.

### VOORWAARDEN SCHEPPEN

Kinderen die sporten kunnen dit meestal niet zonder de hulp van de ouders. De ouders moeten bepaalde voorwaarden scheppen waardoor het voor hun kinderen mogelijk wordt om op een verantwoorde wijze lid te zijn van de sportvereniging.

Vijf van die voorwaarden zijn:

#### 1. De goedkeuring om kinderen te laten sporten

Een eerste logische voorwaarde voor kinderen om te kunnen sporten is goedkeuring van de ouders. Ouders die streven naar een goede ontwikkeling van het kind zullen hun kind bij een vereniging aanmelden als lid. Zij dienen wel in de gaten te houden wat goed is en wat niet goed is voor het betreffende kind.

Vanwege medische redenen kunnen sporten afvallen. Een medische sportkeuring kan hierover uitsluitsel geven. Gelet op het groot aantal sporten is er voor vrijwel elk kind wel een geschikte sport bij.

Ons inziens hoort elk kind de kans te krijgen om te sporten bij een vereniging. Voor sommige kinderen zal een uur sport in de week al meer dan genoeg zijn, terwijl andere kinderen het liefst elke dag willen sporten. Overweeg als ouders of het voor het betreffende kind haalbaar is wat hij of zij wil.

#### 2. Het betalen van de contributie

De contributie zal veelal door de ouders moeten worden betaald. Doordat bij sportverenigingen vrijwel alles door vrijwilligers wordt gedaan, is de contributie bij veel sportverenigingen doorgaans betaalbaar, zeker als je bekijkt wat je er allemaal voor terugkrijgt.

#### 3. Aanschaf van goede materialen/kleding

De aanschaf van kwalitatief goede materialen kan het beste in overleg met de trainer/begeleider plaats vinden. Daardoor kan het kind verantwoord en fijn sporten, zonder onnodige blessures. Het is belangrijk om goede schoenen te hebben die geschikt zijn voor de betreffende sport. Verder is gemakkelijk zittende kleding (aangepast

aan de sport) gewenst en bij sommige sporten zijn beschermingsmaterialen van groot belang.

#### 4. Aanpassing in de huishouding

Wie sportende kinderen heeft, hoort daar natuurlijk rekening mee te houden in het dagelijks leven thuis. Dat betekent onder meer op tijd eten, niet weggaan als het kind een training of wedstrijd heeft en mogelijk oppas regelen voor de andere kinderen.

#### 5. Het zorgen voor vervoer naar en van de trainingen en wedstrijden

Het vervoer door ouders is een onmisbaar aspect bij het sporten van kinderen. Bijkomend voordeel is dat ouders automatisch aanwezig zijn om naar de wedstrijd en/of training te kijken. Over vervoer naar wedstrijden worden meestal afspraken gemaakt. Om de ouders wat te ontlasten zou ook voor trainingen door meerdere ouders om toerbeurt een groepje kinderen weggebracht en gehaald kunnen worden.

### INTERESSE TONEN EN STIMULEREN

Vrijwel ieder kind wil gestimuleerd worden. Het ene kind heeft het echt nodig om 'de moed niet op te geven' en lid te blijven, het andere kind ervaart dat gewoon als positief, hetgeen nog meer plezier geeft in het sporten. Met het tonen van interesse wordt het kind automatisch gestimuleerd.

Op de volgende wijzen kun je als ouder(s) blijf geven van je interesse in de sportbeoefening van je kind:

1. Zoals u zelf wel zult weten, vinden de meeste kinderen het enorm belangrijk dat hun ouders komen kijken naar wedstrijden.
2. Voor kinderen is het vaak vervelend om te verliezen. Dat gevoel kunt u als ouder beperken door te benadrukken dat kinderen toch goed gesport kunnen hebben, zonder dat ze gewonnen hebben. Denk hierbij aan het verschil tussen prestatie (dat wat het kind doet) en resultaat (winnen/verliezen).  
Complimenten over inzet en sportief gedrag slaan net zo goed aan als complimenten over het resultaat. Probeer als ouder ook te bekijken wat al beter gaat dan de vorige keer. Als een kind bij-

voorbeeld veel moeite heeft met de borstcrawl, maar gedurende het seizoen verbeterd, is dit ook een complimentje waard.

Als ouder kun je de nadruk op de beleving van het kind leggen in plaats van op het resultaat, door na een wedstrijd te vragen of ze lekker gespeeld hebben, of ze het leuk vonden en niet alleen of ze gewonnen hebben.

Trainers stellen het vaak op prijs als ze contact met ouders hebben over de kinderen. Vraag de begeleider/ trainer gerust naar de sportbeoefening van uw kind. Overleg ook met de begeleider bij problemen. De begeleider zal dan ook gemakkelijker naar u toestappen als hij zelf iets te melden heeft.

Bij een blessure of ziekte kan in overleg met arts en begeleider eventueel aangepast worden gesport. Stimuleer om, indien mogelijk, aangepast te trainen.

#### Vragen

(Beantwoord, voor uzelf, eens onderstaande vragen, die betrekking hebben op uw rol als ouder)

1. Hoe vaak kijkt u bij wedstrijden en trainingen van uw kind?
2. Vindt uw kind het leuk als u er bent?
3. Vindt uw kind dat u voldoende komt kijken?
4. Praat u thuis regelmatig na over wedstrijden (en trainingen)?
5. Vraagt u dan naar de ervaringen/beleving van het kind?
6. Overlegt u ooit met de trainer over de motivatie en vorderingen van het kind?

Weet u welk materiaal/kleding geschikt is voor de betreffende sport (schoenen, kleding, beschermingsmaterialen, sportattributen)?

Vraagt u daarover bijvoorbeeld advies aan de trainer of andere deskundigen?

Kunt u voor uzelf op een rijtje zetten op welke wijze u uw kind stimuleert tot het beoefenen van sport?

N.B.: In de volgende bijdrage (nr. 3) staat het stimuleren van individueel Fair Play-gedrag centraal.

## Autorijschool Goes & Boonstra



www.goesboonstra.nl 023 533 99 75  
Antonio Netostraat 13 2033 DP Haarlem



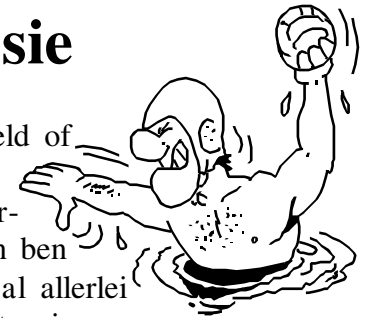
### Haal je rijbewijs bij Autorijschool Goes & Boonstra

Onder begeleiding van je persoonlijke instructeur. In het tempo dat bij jou past. Stapsgewijs en met een duidelijke uitleg.

**Praktijkles 33 euro (50 min.)**  
**Spoedopleiding v/a 1329,50**  
**euro**

**www.goesboonstra.nl**  
**023-533 99 75**

## Van de polocommissie



Op de vergadering werd de vraag gesteld of iemand behoefte had om een stukje te schrijven. Dat ben ik dus geworden. Terwijl ik nu een halfuur aan het nadenken ben om deze vraag te beantwoorden en er al allerlei onderwerpen komen boven borrelen komt er ineens een herinnering naar boven van school.

Een leraar legde toen uit dat het heel normaal is dat voordat je een brief schrijft je heel lang nadentk voordat je daadwerkelijk iets op papier hebt staan. Hij vertelde dat je gewoon moet beginnen met op te schrijven wat er in je opkomt en als er eenmaal iets op het papier staat schrijf je veel makkelijker door en later kun je het natuurlijk in een logischere volgorde zetten.

Dus laat ik maar gewoon beginnen, want anders krijg je weer het verhaal van uitstel komt afstel. Neem het verzamelen voor de wedstrijden bijvoorbeeld. Bij elk team is er altijd een aantal mensen die het fietsen of rijden naar het clubhuis om te verzamelen uitstellen, waardoor de rest van het team moet wachten. Er volgt hier dan weer geen afstel, want de mensen komen wel, al is het iets te laat.

Eind december kwam ik in de stad een dame van kunstzwemmen tegen, ik had plechtig beloofd om haar naam niet te noemen en dat ga ik dus ook niet doen. We hadden het erover dat binnen de club elke werkgroep zo'n beetje zijn eigen weg gaat waardoor de meeste DWT-leden eigenlijk weinig contact hebben met de leden van andere groepen. Natuurlijk kan je niet iedereen persoonlijk kennen. Maar het zou wel leuk zijn dat er buiten de training en wedstrijden om met elkaar wordt omgegaan, bijvoorbeeld op de feesten die er door DWT worden georganiseerd! Zoals op het Dertigfeest, toen waren er ook kunstzwermmers aanwezig, ik hoop dat ze het leuk hebben gevonden



## de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv

*Licht-kracht installaties*  
*Tel./Data installaties*  
*Inbraak beveiliging*  
*Scheeps installaties*

Trompstraat 21 1971 AA IJmuiden  
Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

en dat het vaker gebeurt.

Uiteraard kan dit ook door als waterpoloër wedstrijdzwemtrainingen te volgen. Het is immers bekend dat zwemmen van essentieel belang is voor waterpolo... Zwemtrainer Hans Joosten vindt het ook niet erg als er meer waterpoloërs op de wedstrijdzwemtrainingen komen.

Dan rest mij alleen nog te melden dat ik hoop dat iedereen die dit stukje heeft gelezen er plezier van had.

Robbert

## Uit het Haarlems dagblad

19 januari

**VROUWEN**  
Waterpolo-DWT 4-9  
Alleen de tweede periode kon Waterslo de Haarlemse vrouwen bijbenen. Conditioneel was DWT vooral de laatste twee periodes sterker. De score had volgens coach Ben Willemze veel hoger uit kunnen vallen, als er aanvallend beter met de kanser was omgesprongen. Marlinda Schuurmans-Smit, afkomstig van Alliance Zaanland, maakte haar debuut.

26 januari

**DWT-ZPC** 7-2  
Met snelle aanvallen opende DWT sterk en kwam al snel op voorsprong in deze derby. Ronnie Westerlaaven en Eddy Roosen maakten dankbaar gebruik van de geboden ruimte die de Houtendorpers lieten en scoorden ieder drie keer. ZPC wist niet bij te benutten van de geboden kansen en overtaf sitaties de aansluiting te behouden, en kwam zo in de laatste periode van 0-7 5 achterstand, nog gelijk.

**VROUWEN**  
DWT-De Robben 5-8  
Eigenlijk durfde de wedstrijd een periode te lang. Aanvallend was DWT scherp. De 30-jarige Marjolijn Vrethuis scoorde drie keer en Sabine Roozen twee keer. In de laatste vijf minuten netto speeltijd wisten de Hilversumse vrouwen de stand van 5-5 naar 5-8 om te buigen.

2 februari

**DWT-Alkemade** 6-3  
Het afscheid van het tweede kamp. Het wordt voor een half jaar uitgezonden naar Oranienburg. Het werd met een grote winst afgesloten. Na de 4-0 halvering werd de wedstrijd door het team van coach Koos Hutter rustig afgespeeld.

9 februari

**MANNEN:**  
NZPC-DWT 2-8  
DWT hoefde zich tegen NZPC niet overmatig in te spannen. Alleen het eerste part gaven de mannen uit Noordwijk nog tegenstand. Na een doeltreffend afstandschoot van NZPC lieten Eddy Roosen en Martin Belles de Noordwijkse hoop op een stunt als sneeuw voor de zon wegsmelten.

**VROUWEN:**  
ZWV/Nereus 2-DWT 7-4  
Het veldspel was redelijk. Beide ploegen gaven elkaar daarin niet veel toe. Het verschil zat in het doeltreffend afronden van de overtalsituaties. Vijf keer profiteerde DWT niet van de buitenkansjes.

## Achter de jurytafel in maart

Zaterdag 6 maart

Linda

Niveau	Aanv.	Tafelbezetting	VSR	
NH.D1	DWT 3 - ZWV-Nereus 5	18.30	Patrick, Jeroen L. en Jaco	-
D3.D2	DWT 2 - DAWFinenzo 2	19.15	Anje, Carry en Martine	-
NH.H1	DWT 3 - ZWV-Nereus 5	20.00	Patricia t. H., Karina en Ingrid	-
NH.H4	DWT 5 - Alliance 7	20.45	Patrick en Linda	Raymond

Zaterdag 13 maart

Robbert

Niveau	Aanv.	Tafelbezetting	VSR	
NH.A2M	DWT C - Hoorn C	18.30	Eddy en Robbert	-
B.D2A	DWT 1 - zvVlaardingen 1	19.15	Robbert, Eddy en Ronnie	-
B.HR2B	DWT 2 - DexxonBZ&PC3	20.00	Mariska, Ingrid en Dana	-
D3.JB3	DWT A - Aquafit A	20.45	Michael, Ted en Frank Mu.	-
D3.D2	DWT 2 - De Meent 1	21.30	Stefan V., Marcel en Robbert	-

Zaterdag 27 maart

Sandra

Niveau	Aanv.	Tafelbezetting	VSR	
NH.A1B	DWT B - ZWV-Nereus B	18.30	Eddy en Thijs	Raymond
B.D2A	DWT 1 - De Snippen 1	19.15	Robin, Paul T. en Michael	-
B.H3C	DWT 1 - KZC 1	20.00	Roselij, Marjolijn en Sabine	-
B.HR2B	DWT 2 - VZC V'daal 3	20.45	Hayo, Pieter en Teun	-
D3.D2	DWT 2 - DJK-ZAR 1	21.30	Lodewijk, Frank en Paul S.	-

Zaterdag 3 april

Randy

Niveau	Aanv.	Tafelbezetting	VSR	
NHP1Z	DWT D - ZWV-Nereus F	18.30	Stefan W. en Bart	Remon
D3.JB3	DWT A - DJK-ZAR A	19.00	Carry en Anje	Remon
NH.H4	DWT 5 - De Ham 7	19.45	Stefan V. en Marcel	-
NH.D1	DWT 3 - NVA/HHC 2	20.30	Stefan W., Wilfred en Niels	-
NH.H1	DWT 4 - ZWV-Nereus 5	21.15	Stefan W., Wilfred en Niels	-

## Promotie- en degradatieregeling district

Nu het maart is en de competitie al redelijk op zijn laatste benen begint te lopen, is in de kleedkamers het driftig getoets op de promotie- en degradatierekenmachines te beluisteren.

Het schijnt dat het derde herenteam en niet te vergeten het vijfde nog volop in de race zijn om kampioen te worden, hoewel dit laatste team een klein veertje heeft moeten laten in de Volendamse renkuip (wat de publieks-trekcoëfficiënt alleen maar verhoogt).

Ook de dames hebben veel kans hoog te eindigen dus ook dit jaar kunnen de degradatie-ghostbusters hoogstwaarschijnlijk op stal blijven. Maar toch een overzicht voor kring en district voor je-weet-maar-nooit.

#### - DISTRICT

##### *Dames 2<sup>e</sup> klas*

De nummers 1 en 2 promoveren naar de 1e klas.

De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de Kring.

##### *Jeugd B1 – B2 – B3*

De nummers 1 spelen een halve competitie om het Districtskampioenschap. De winnaar hiervan mag deelnemen aan het Nederlands kampioenschap.

#### - KRING

##### *Dames 1<sup>e</sup> klas*

De nummer 1 promoveert naar Distrikt 2e klas

De nummers 11, 12 degraderen naar de 2e klas.

##### *Heren 1<sup>e</sup> klas*

De nummers 1 en 2 promoveren naar Distrikt 4e klas

De nummer 11 degradeert naar de 2e klas.

##### *Heren 4<sup>e</sup> klas*

De nummer 1 promoveert naar de 3e klas.

##### *Aspiranten 1*

De nummers 1 en 2 vormen samen met de nummers 1 en 2 van de kringen Amsterdam en Utrecht een nieuwe distriktsklasse vanaf januari 2004

##### *Aspiranten 2*

De afdelingen worden vanaf januari 2004 heringedeeld.

##### *Pup.1*

Worden op sterkte vanaf januari 2004 heringedeeld.

## Teken je w-kaart

Bij het controleren van de W-kaarten werd duidelijk dat er W-kaarten zijn die een handtekening van de W-official missen. In de wedstrijd-kist ligt nu een lijst met namen van mensen die nog even moeten tekenen.

## 7 maart: geen training

Zondag 7 maart is er geen training in het Boerhaavebad, dit vanwege scoutingwedstrijden. Deze dag kunnen de adspiranten, pupillen en minipoloers trainen in de Planeet van 13.30 tot 15.00 uur, samen met Heren Jeugd.

## Trainen in de zomer

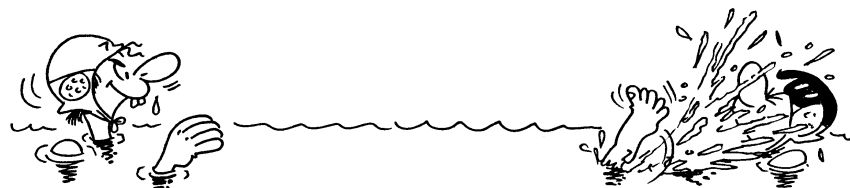
Bij gebrek aan Houtvaart is er alvast badwater gehuurd in het Boerhaavebad: 3, 6, 10, 13, 17 en 20 augustus.

## Inhaal wedstrijd heren 2

In overleg met DWT wordt de wedstrijd DWT 2-LZ 4 gespeeld op woensdag 17 maart om 22.00.

Namens de polocommissie,

**Thijs Weustink**



## Miniwaterpolotoernooi(1)

**25-januari-2004 Alkmaar**

*Door: Mieke en Robbert*

Met de doeltjes in de auto's gingen we met een mooie toeristische route dwars door Alkmaar heen. Het team van Mieke bestond uit vier man, Emiel, Nelis, Loyd en Paul speelde 3 wedstrijdjes van 3 tegen 3. Het team van Robbert bestond uit drie man, Daan, Daniëlla en Sean speelde ook 3 wedstrijdjes alleen speelde zij 4 tegen 4.

We kwamen precies op tijd binnen, hierdoor hadden de pupillen 2 geen tijd om in te zwaaien en moesten ze meteen het water in. De pupillen 1 moesten 2 wedstrijdjes wachten tot ze hun eigen wedstrijd moesten spelen. Hierdoor kon Nelis zijn jeugdige talent laten zien bij de oudere minipoloërs. Ook Emiel viel een wedstrijd in bij de oudere minipoloërs en ze lieten zien dat ze zelf op een groter veld makkelijk uit de "voeten" kunnen.



Nadat beide teams 2 wedstrijden hadden gespeeld was er tijd om iets te eten en werden de lunchpakken uitgedeeld. Helaas visten te begeleiders wederom achter het net. Na de laatste wedstrijd vertelde alle kinderen dat ze heel moe waren, verwonderlijk was wel dat toen de golfen aan gingen in het golfbad de kinderen van DWT er als eerst lachend in lagen. Na het krijgen van de vaantjes keerden we weer met een moe maar voldaan gevoel naar huis.

## Miniwaterpolotoernooi(2)

**Zondag 15-februari-2004 Zaandam**

*Door: Sabine en Robbert*

Het was heel vroeg verzamelen voor het toernooi in Zaandam, al om 8 uur 's ochtends stonden de kinderen en begeleiders voor de deuren van het DWT clubhuis. We werden om 9 uur in Zaandam verwacht, dus snel de doeltjes in de auto en rijden maar. Onderweg kwamen we nauwelijks verkeer tegen en hierdoor stonden we al om kwart voor 9 omgekleed in het zwembad.

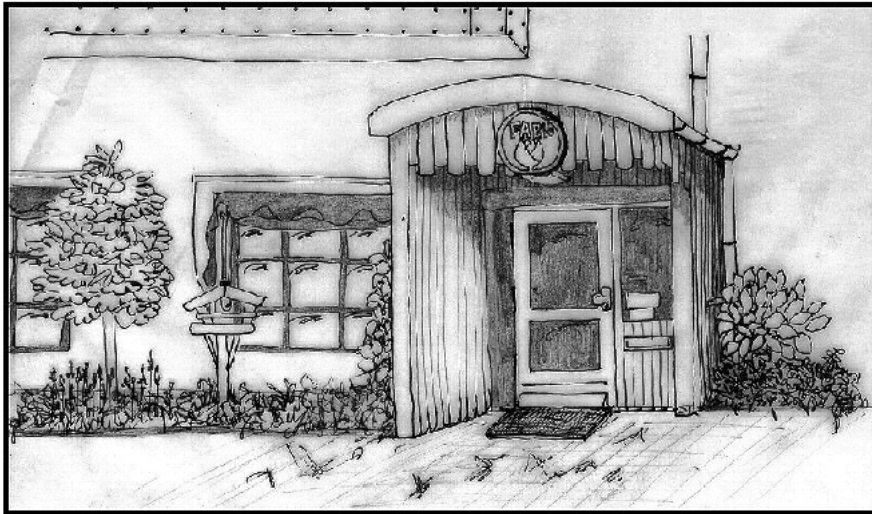
DWT was dit keer met 3 teams aanwezig. De pupillen 3 met Nelis, Loyd, Emiel en Paul met als coach Ted. De pupillen 2 met Rorry, Daan, Sean en Maarten met als coach Sabine. De pupillen 1 met Wietske, Nathalie, Naomi, Milou en Layla met als coach Robbert. Alle teams moesten 3 wedstrijden spelen, de pupillen 3 speelde hun wedstrijden op een klein veld waar de grotere kinderen net aan konden staan. De doeltjes op dit veld waren ook erg klein, waardoor de pupillen 3 goed moesten mikken om te scoren, dit deden ze heel goed! De pupillen 1 en 2 speelden op een iets groter veld met "normale" minipolodoeltjes.

Tussen de wedstrijden door was er nog tijd voor een kleine lunchpauze waar ze wat limonade en koek konden krijgen.

De laatste wedstrijd voor DWT werd gespeeld door de pupillen 2, op één van de kleine veldjes waar ze dus makkelijk konden staan. Het was heel leuk dat de pupillen 1 en 3 langs de kant stonden om hun teamgenoten aan te moedigen! Het douchen was wel een minpunt, uit de douches kwam namelijk gewoon koud water. Na het omkleden kregen we nog een vaantje en keerde we weer terug naar het clubhuis.



# Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

**[www.thoolen.nl](http://www.thoolen.nl)**

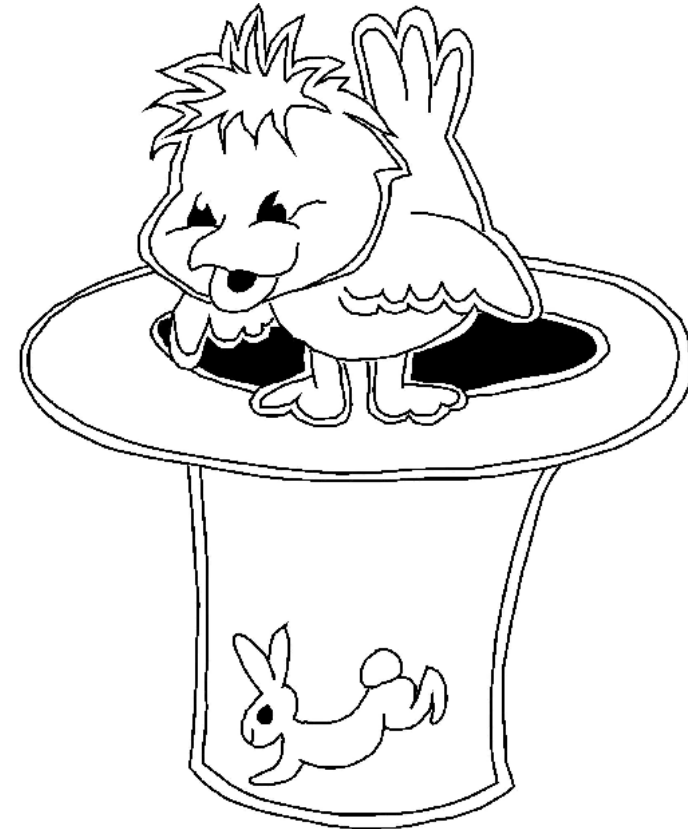
**tel.: 023-5100525**

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

## Paas activiteit

**Zaterdag 3 april**



**ZIE DE STROOIFOLDERS BIJ DE TAFELDAMES  
EN GEEF JE METEEN OP WANT VOL IS VOL.**

Met vriendelijke groet,  
namens de J-REZ Edith Piers

## Beter laat dan nooit.

*Door: Harrie van Geldorp.*

Naar aanleiding van een vergadering en wat rondvragen bij diverse kaderleden was besloten een bijeenkomst te organiseren om ons geheugen wat op te frissen in geval van calamiteiten. Wij vinden het erg belangrijk dat deze kennis regelmatig geoefend kan worden. Het zwembad heeft een rampenplan ontwikkeld en verder zijn er ook nog de diverse levensreddende handelingen, waarvan we er enkele met een pop kunnen oefenen. We hopen natuurlijk dat we het nooit nodig zullen hebben, maar als je het dan nodig hebt is het prettiger om te weten watje precies moet doen. Besloten werd dat zondag 14 december '03 hiervoor een geschikte dag was, vooral omdat er dan zwemwater beschikbaar was om het een en ander in de praktijk te oefenen. De locatie? Zwembad de Planeet. Als iedereen aanwezig is beginnen we met het rampenplan. Stap voor stap nemen we dat door. Wat vooral belangrijk is, waar kunnen we naar buiten? Waar verzamelen je de kinderen uit het groepje wat je aan het lesgeven was? Alle kinderen moeten dan geteld worden, **daarom is het belangrijk dat U Uw kind bij de tafeldames aanmeld.** Zo weten wij hoeveel kinderen er in totaal in het bad zijn. Wie gaat er als laatste naar buiten na een laatste controle langs de toiletten en het zwembad? Als alle kinderen en kaderleden geteld zijn gaan we naar de opvangadressen en daar wordt ons door de hulpverleners verteld wat er verder gaat gebeuren. Na dit alles uitvoerig doorgenomen te hebben gaan wij ons omkleden. Dan volgt het praktijkgedeelte van deze middag, het popduiken en het beoefenen van de vervoers- en bevrijdingsgrepen. Eerst oefenen we "op het droge" de verschillende grepen. Daarna ook in het water. Ook de 2 poppen worden te water gelaten, waarvan er één niet erg wilde meewerken. Hij/zij zonk namelijk niet. Iedereen heeft kunnen proberen deze poppen op te duiken en dat viel nog niet mee. Daarmee werd gelijk het belang van de bijeenkomst duidelijk, in theorie weten we wat we moeten doen, maar de praktijk is altijd anders. Wij als J-REZ willen hiermee het belang van deze dag nog

eens onderstrepen en hopen dat op de volgende bijeenkomst alle kaderleden een keertje komen oefenen. Namens de J-REZ wil ik André, Joke, Edith, Pascalle, Patrick, Petri en Sanja bedanken voor hun inzet.

**Er is al een nieuwe datum voor dit jaar bekend en wel 25-04-'04. Ook deze keer zal het in de Planeet plaatsvinden van 14.30 tot 16.00 uur. Hou vast een plekje in je agenda vrij.**

## Speedo 3<sup>e</sup> ronde

*Door Aloys Wijckmans*

Zondag 8 februari reisden onze jongste zwemmers en zwemsters af naar Zaandam, om deel te nemen aan de 3<sup>e</sup> speedo voorronde.

Dit keer was de club uitgebreid met 2 meiden van het kunstzwemmen, die op vrijdag met ons mee trainen.

Iedereen heeft ontzettend zijn best gedaan en er zijn weer een groot aantal pr's gezwommen. Zie hieronder voor de uitslag.

Een bijzonder goede prestatie was er voor Anouk die voor het eerst meedeed en meteen naar de 3<sup>e</sup> tijd zwom op de 100m rugslag. Op die afstand zwom Susanne naar een knappe 4<sup>e</sup> plaats en Merel eindigde op een 9<sup>e</sup> plek in 1.37.42.

Op de 100m schoolslag was Sonia dicht bij een podiumplaats zij eindigde als 6<sup>e</sup>, vlak achter nummer drie. Op de 50m vlinderslag werd Mara 4<sup>e</sup> en zwom Fatmagül naar een knappe 10<sup>e</sup> plaats in een nieuw pr. Op de 100m vlinderslag verbeterde Ebru haar tijd met maar



liefs 8 sec. en werd 8<sup>ste</sup>. Yunus eindigde op deze afstand op de 10<sup>e</sup> plek in een pr van 1.41.21.

Op de 100m vrijeslag was Anouk de snelste van DWT en werd 9<sup>e</sup> in 1.25.97. Armande en Susanne zwommen op deze afstand ook een pr. Merel deed ook voor het eerst mee en eindigde in 1.37.22.

Wellicht hebben de meiden van het kunstzwemmen de smaak te pakken en willen ze nog een keer meedoen?

## Uitslag Speedo voorronde deel 3

08-02-2004 te Zaandam

Prognr: 2 100m Rugslag m. minioren 5

1 Anouk Nulkes	1.29.40*	RD
2 Susanne van Kleef	1.37.36	1.32.07
3 Merel Visser	1.37.42*	
4 Amanda Klinkenberg	1.44.90	

Prognr: 3 100m Schoolsleg j. minioren 6

1 Yunus Karaca	1.48.54	1.49.59
----------------	---------	---------

Prognr: 4 100m Schoolsleg m. minioren 6

1 Sonia de Graaf	1.43.94	1.44.60
2 Ebru Kalay	1.46.46	1.48.36

Prognr: 6 50m Vlinderslag m. min 3/4 50m

1 Mara Burden	0.46.40*
2 Fatmagül Özkurt	0.53.08*

Prognr: 8 200m Wisselslag m. minioren 5

1 Susanne van Kleef	3.30.25*
2 Amanda Klinkenberg	3.32.68*

Prognr: 9 100m Vlinderslag j. minioren 6

1 Yunus Karaca	1.46.39	1.41.21*
----------------	---------	----------

Prognr: 10 100m Vlinderslag m. minioren 6

1 Ebru Kalay	1.50.88	1.42.74*
2 Sonia de Graaf	2.14.74	1.55.85*

Prognr: 12 100m Rugslag m. minioren 3 / 4

1 Mara Burden	1.50.15	1.48.00
2 Fatmagül Özkurt	2.03.88*	RD

Prognr: 14 100m Vrijeslag m. minioren 5

1 Anouk Nulkes	1.25.97*	
2 Amanda Klinkenberg	1.34.85	1.27.83*
3 Susanne van Kleef	1.33.05	1.30.91*
4 Merel	1.37.22*	

\* : Verbetering eigen tijd.

CR : Clubrecord.

## Heren 2

Door: Michael

Eindelijk zijn wij weer bijna helemaal ongeveer compleet. En als we dan ook nog tot soms wel drie jeugdspelers in ons midden mogen verwelkomen dan kan de winst ons haast niet meer ontgaan. En dat blijkt dan ook wel uit onze stand in de competitie. Wij komen los van de bodem en staan op dit moment al weer bijna op een vrij veilige middenmoot plek.

Tevens moeten wij nog een wedstrijd inhalen wederom met ook dan weer een redelijk aardige winst kans. Inhalen zult u denken, dat is toch alleen als het voor de competitie van belang is of zoiets dergelijks?? Dat dachten wij ook maar helaas ( voor LZ dus ) is dat niet meer en tegenwoordig moeten alle niet gespeelde wedstrijden in gehaald worden. In ons geval mochten wij uitmaken wanneer omdat LZ vergeten was te komen. En wat is nu een mooiere tijd om vanuit Leiden ( daar komt LZ vandaan ) naar Haarlem te komen dan 22.00 uur op een mooie geheel en al door de weekse woensdag avond. Er is dan toch niks op de tv en de bank krijgt ook al slijtplekken van het betere bankhangen. En laten wij nu net een klein gaatje hebben op 17 maart. Dus :

### Aankondiging

**Woensdag 17 maart om 22.00 uur  
wordt gespeeld in het vertrouwde Boerhaavebad  
de wedstrijd DWT 2 tegen LZ.**

Als je wilt kijken dan kan dat. Kaarten zijn gratis af te halen bij alle bekende voor verkrijg adressen. Zowel kort gerokt als lang gebroekt publiek is welkom ( kort gerokt heeft wel de voorkeur, dit in verband met het balkon en ons uitzicht ) eigenlijk is iedereen wel welkom, als er maar publiek is.

## Van de clubhuiscommissie

Zoals al een aantal mensen is opgevallen staan er de laatste tijd vaak dezelfde mensen achter de bar. Dit is natuurlijk heel aardig van die mensen, maar het geeft ook aan dat er iets niet goed gaat.

Wij hebben het idee dat er sinds de invoering van de achterwacht door een aantal mensen te makkelijk gedacht wordt over de bardiensten. Hieronder een aantal voorbeelden:

Bardiensten worden geruild, maar dit wordt niet doorgegeven aan de achterwacht.

Bardiensten worden geruild, maar degene die de bardienst overneemt heeft een wedstrijd en moet bij twee wedstrijden achter het tafeltje ... Mensen kijken niet op het rooster en vergeten dat ze bardienst hebben.

Bar diensten worden gedraaid, maar het gaat niet van harte.

Wij hopen dat iedereen begrijpt dat er mensen nodig zijn om de bar open te houden. Het zou toch erg jammer zijn als dit niet meer zou kunnen, want doordat er mensen achter de bar willen staan kan er een biertje gekocht worden. Ook moet er niet vergeten worden dat er veel inkomsten binnenkomen via de bar. Van dit geld kunnen er weer leuke dingen worden georganiseerd (mits er natuurlijk mensen achter de bar staan tijdens deze activiteit.....).

Met dit stukje willen we duidelijk maken dat we het erg jammer vinden dat het de laatste tijd wat moeilijker gaat met de bardiensten. Graag zien wij vanaf vandaag dat alles wat te maken heeft met de bardiensten weer goed gaat draaien.

Met vriendelijke groet,  
De clubhuiscommissie

## Mastersnieuws.

### N.K. Masters te Drachten.

*Door: Corine Kalbfleisch*

In het weekend van 23 t/m 25 januari 2004 werden de Open Nationale Masters Kampioenschappen gehouden in Drachten. Plaats van handeling was het zwembad "De Welle". (50m.-bad) De organisatie was in handen van D.Z. en P.C. uit Drachten, in samenwerking met de Taakgroep Masters. Als enige deelnemer uit Haarlem e.o. ben ik op zaterdag naar deze wedstrijden gegaan. Om half acht haalde Ok van Batenburg mij met de auto af en twee uur later kwamen wij bij het zwembad aan. Eerst heb ik me aangemeld. Het inzwemmen was al voorbij, dus de warming-up deed ik met wat loszwaai-oefeningen. Er deden zwemmers van 55 verenigingen uit heel het land mee en er waren verschillende "toppers van toen" aanwezig-o.a. Jolanda de Rover, Conny Boer-Buijs en Atie Pijtak-Radersma. Er werden in verschillende leeftijdsgroepen diverse Nationale- en Europese records gebroken Zelfs werd er een Wereldrecord gezwommen. Ik moest drie keer zwemmen en mijn trainingsarbeid was niet voor niets geweest.

Mijn resultaten waren in de cat. D 50 +

100 m.	rugslag	in 1.46,9 min.	2 <sup>e</sup> Zilver
100 m.	schoolslag	in 1.49,4 min.	2 <sup>e</sup> Zilver
50 m.	rugslag	in 0.47,2 min.	2 <sup>e</sup> Zilver

Met deze resultaten ben ik erg tevreden. Mijn tijd van de schoolslag was maar 13/100 sec.! "van het Goud" verwijderd. Na een voorspoedige terugreis met goed weer zette Ok mij om kwart over vijf thuis af.

Ok bedankt, het was een geweldige dag!

# Verenigings informatie

## Contact adressen

### Dagelijks bestuur

Voorzitter: G. Niehot  
Poelgeest 113  
2036 HS Haarlem  
tel: 023 - 5 36 38 66

Secretaris: A. Veen  
Zonnebloemstr 45  
2014 VV HAARLEM  
tel. 023 – 5 31 39 65

Penningm.: P. Lommerse  
Zwanebloembocht 88  
1991 GL Velsbroek  
tel. 023 - 5 49 21 12

### Ledenadministratie

I. Rohling  
Dillestraat 3  
2034 MN Haarlem  
tel. 023 – 5 33 89 93

### Clubhuiswerkgroep

Clubhuis : 023 - 5 400 777

Voorzitter: Mieke Goedkoop  
Steve Bikostraat 186  
2033 DW Haarlem  
tel: 06-52055039

Agenda: Ingrid Lommerse  
tel. 023 - 5 49 21 12

### Technisch overleg (TO)

Voorzitter: K. Ungureanu  
tel. 023 – 5 33 08 57

### Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

Voorzitter S. Van Dijk  
tel. 023 - 5 27 29 89

### Waterpolo-werkgroep

Voorzitter M. Verbruggen  
Diaconessenplein 89  
2012 JX Haarlem  
tel. 023 – 5 31 41 20

### Zwemwerkgroep

Voorzitter: E. Kokkelkoren  
Sowetostraat 14  
2033 CV Haarlem  
tel. 023 - 5 35 20 11

### Synchroonzwemmen

Secretaris S. Meurs  
Beveland 82  
2036 GP Haarlem  
tel. 023 - 5 33 40 66

## Zwem uren

### Leszwemmen:

In het Boerhaavebad op vrijdagavond  
17.30 -18.30 uur: A, B en C diploma  
W. Bakker tel.023-5625656  
18.30 -19.30 uur: overige diploma's  
P. Hoenderdos tel.023-5840567

In de Planeet 2 op zaterdag  
08.00 -09.00 uur A diploma  
09.00 -10.00 uur B & C diploma, zwemv.heid 1t/m 3  
Harry Geldorp & Sanja van Dijk tel 023-5272989

### Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

vrijdag 21.00 - 22.00 uur Boerhaavebad  
K. Ungureanu tel 023-5330857

### Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.30 uur Boerhaavebad  
zaterdag: droogtraining:13.00-14.00 uur Clubhuis  
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### Wedstrijdzwemmen:

maandag 17.00-18.00 uur Boerhaavebad  
dinsdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad  
woensdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad  
vrijdag 18.30-19.30 uur Boerhaavebad  
zaterdag 07.15-08.45 uur Boerhaavebad

### Waterpolo:

Minipolo  
dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

Adspiranten (o 14)  
dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
vrijdag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

Heren jeugd  
dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
zondag 13.30 - 15.00 uur Boerhaavebad

Herenselectie  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

Heren 3, 4, 5  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
woensdag 22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad

Dames 1 t/m 4  
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
zondag 13.30 - 15.00 uur Boerhaavebad