



De Waterdruppels



November 2009

Nummer 9
November 2009
Jaargang 69

Redactie
Michael Woolthuis

Vaste medewerkers
Familie Tijman
Robbert Henrichs
Toos Goedkoop

Kopij

De Waterdrippels wordt samengesteld uit kopij geschreven door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom.

Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Kopij kan je opsturen:

T.a.v. M Woolthuis
Glasblazersstaat 19
2011 AP Haarlem
of e-mailen naar:
clubblad@dwt-haarlem.nl

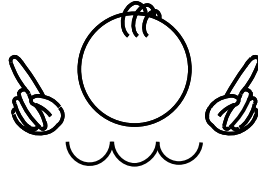
Reclame

Teun Weustink
Tel. 06-81480333

DWT website:

www.dwt-haarlem.nl
www.dewatertrappers.nl

De Waterdrippels



De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en komt tien keer per jaar uit.

In dit nummer:

Blessures voorkomen en spoedig herstel.2	
Van de polocommissie.....	5
Geen training op....; Nieuwe spelregels	
Wout.	9
Geslaagden diploma zwemmen	10
Geslaagden diploma zwemmen uur U.	11
Kalender leszwemmen.....	12
Weetjes voor de leszwemmers.....	12
Heren 2.....	13
Competitie Deel 1 in Zaandam.	15
Sinterklaas komt dit jaar naar DWT!..	16
De Clubhuiscommissie.	16
Senior Games 2009.....	18
Zie ginds,.....	20
DARTEN.....	21
DWT Kerstfeest.....	21
Reünie.	22
De Wedstrijd Ton.	23
Informatie.....	24

Blessures voorkomen en spoedig herstel

Blessures zijn vervelend voor elke sporter en wij als DWT voorkomen liever dan dat er genezen moet worden. Maar in de situatie dat er toch een blessure is willen we jullie direct op weg helpen met een samenwerking met een revalidatie en fysiotherapie centrum.

Het bestuur een informele samenwerking afgesproken met fysioexpert. Fysioexpert is gelegen tegenover het Boerhaavebad bij het Kennemergasthuisziekenhuis. Fysioexpert heeft een tiental (sport)-fysiotherapeuten in dienst en heeft directe contacten met het ziekenhuis, wat het makkelijker maakt om iemand direct door te sturen naar een specialist. Ook zitten ze in een nieuwbouw (in mei opgeleverd) met de nieuwste apparatuur.

We zijn een samenwerkingsverband aangegaan met gesloten beurzen. Dat betekent dat zowel DWT als Fysioexpert er zelf geen geld in stopt. Fysiotherapie en revalidatie zit voor een groot gedeelte in de ziektekostenverzekering. Wij als DWT zitten hierdoor niet tussen.

Op dit moment zijn er informeel afspraken gemaakt over het volgende met Fysioexpert:

- DWT leden kunnen op maandagochtend/avond direct terecht in het sportspreekuur. Dus als er een blessure is opgelopen kan de trainer/sporter/ouder fysioexpert bellen om advies en voor een afspraak op de maandag ochtend. Het bellen mag overdag/avonds en in het weekend.
- Fysioexpert schrijft een aantal keren per jaar een stuk in het clubblad over het voorkomen van blessures
- Mogelijkheid om daar conditietesten af te nemen (buiten werktijden)
- Mogelijkheid voor landtraining (buiten werktijden)

- Mogelijkheid om bij DWT op bezoek te komen en daar een praatje te komen houden
- Mogelijkheid van vergaderruimte (TV's, schrijfborden, etc aanwezig)

DWT doet het volgende:

- informeren van de trainers/leden dat wij deze samenwerking aangaan en dat de trainers de contact gegevens krijgen van fysioexpert zodat zij direct fysioexpert kunnen bellen indien er een blessure is
- Plaatsen van informatie folders in het clubhuis (deze staan er al)

Wat willen wij als DWT hier mee bereiken:

Het levert een professionelere aanpak op voor DWT. Als één fysiotherapie onze huis-fysiotherapie wordt, dan bouwen we gezamenlijk veel kennis op over veel voorkomende zwemblessures (denk aan schouders, knieën, etc). Omdat de sporter direct naar het sportsprekuur kan komen en fysioexpert in staat is om de sporter direct door te verwijzen naar een arts in het ziekenhuis (als het echt mis is). Zodoende kan het herstel voor de blessure meteen beginnen! Hoe korter iemand een blessure heeft hoe beter dit natuurlijk is voor DWT. Want het lid is eerder terug, kan zijn sport weer snel oppakken en is weer actief voor DWT.

Ook is het natuurlijk goed dat we gaan samenwerken met onze directe burens.

De gegevens van Fysioexpert
Boerhaavelaan 32, 2035 RC Haarlem
023-5450751
www.fysioexpert.nl

Namens het bestuur,
Michel Wigbers



de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv

*Licht-kracht installaties
Tel./Data installaties
Inbraak beveiliging
Scheeps installaties*

Loggerstraat 33/B 1976CX IJmuiden
Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

Spaar voor DWT met uw kassabon van de



Hoe?

1. Vraag bij de klantenservice van de Vomar een Klant-Is-Koningkaart (KIK) aan.
2. Geef het ID nummer en de naam waarop de KIK kaart is aangevraagd door aan aan Teun Weustink
mail: bestuur@dwt-haarlem.nl

Waarom?

DWT ontvangt dan automatisch 0,5% van het bedrag van alle geregistreerde boodschappen gedaan bij de Vomar en middels de KIK kaart. Hoe meer KIK kaart nummers we hebben, hoe meer geld we krijgen.

Van de polocommissie

De donkere dagen voor Kerst dienen zich langzaam weer aan en de pepernoten liggen alweer volop in de schappen, dit jaar zijn ze zelfs al begin september gespot in de winkels.

De competitie is alweer een aardig eindje op weg voor de meeste teams, dus is dit een mooi moment om een tussenbalans op te maken. Onze jongste pololeden van de pupillen en aspiranten doen het goed. Hoewel er nog niet altijd gewonnen wordt, zie je toch al echt dat de jongens en meisjes echt steeds beter gaan spelen en dat is erg leuk en vooral goed om te zien, deze kinderen zijn toch de toekomst van DWT! Heren-Jeugd heeft al wat wedstrijden gewonnen en gaat ook steeds beter spelen in hun klasse. Bij de Heren staan het 1e en het 2e momenteel in de middenmoot, hoewel de competitie van het 1e nog erg jong is. Het 3e heeft een zwaar programma gehad, maar gaat ongetwijfeld de weg naar boven weer inslaan. Het 4e en 5e herenteam draaien lekker mee in hun competitie.

Dames 1 staat in het linkerrijtje en presteert goed onder trainer Peter. Dames 2 speelt met wisselend succes en heeft net als Dames 3 last van een tekort aan speelsters. De polocommissie is druk bezig met de huidige situatie en beraadt zich op mogelijke oplossing. Met de aanvoerders van deze teams zal besproken worden hoe we verdergaan, want de situatie wordt eigenlijk niet beter.

Als laatste is het mooi om te zien dat al veel heren de originele DWT-zwembroek dragen tijdens de wedstrijden. Heb je er nog geen, neem dan contact op met Rob Goedkoop, die er vast nog wel een paar ergens heeft liggen.

Namens de polocommissie,
Ronnie Westerhoven

Geen training op...

22 november en 20 december. Alle trainingen op deze dagen vervallen.

Nieuwe spelregels

Info t.b.v. scheidsrechters/rapporteurs en verenigingen

Instructies spelregels seizoen 2009-2010

Inleiding

Dit seizoen zijn de spelregels voor de komende vier jaar vastgesteld, van 2009-2013. Dit betekent dat daarmee de oude regels, maar ook de instructies op die regels zijn komen te vervallen!. Een aantal instructies die de afgelopen jaren zijn gegeven, zijn namelijk in de regels opgenomen, maar er zijn ook instructies door de FINA niet overgenomen. Vanaf nu geldt dat jaarlijks de spelregelcommissie middels instructies zal vermelden, hoe met de huidige spelregels moet worden omgegaan. Deze instructies komen deels vanuit de FINA/LEN, maar ook uit eigen ervaring.

Voor het seizoen 2009-2010 gelden de volgende instructies van de huidige spelregels:

1. Het gebruik van de gele kaart aan spelers is alleen van toepassing in de hoofd- en eerste klasse. Een gele kaart wordt gegeven zoals in de bijlage A van de spelregels staat omschreven (punt 7) en geldt als waarschuwing voor de gehele ploeg. Mocht dus enige speler van de ploeg, nadat een ploeggenoot reeds een gele kaart is getoond, opnieuw een gele kaart getoond worden, wordt deze speler bestraft met een UMV.
2. Het verspillen van tijd, is uit de spelregels verdwenen. Dit houdt in dat het een ploeg is toegestaan in de laatste minuut van de wedstrijd de bal terug te spelen op de doelman.
3. Wanneer tijdens de laatste minuut van de wedstrijd (of verlenging) er gelijktijdig strafworpen worden gegeven aan de verschillende ploegen, is het niet mogelijk dat er voor balbezit wordt gekozen. Beide strafworpen moeten worden genomen.

4. Wanneer er een doelworp en een hoekworp wordt toegekend, wordt de wedstrijd vervolgd met een hoekworp.
 5. Wanneer er twee spelers gelijktijdig uit het water worden gestuurd, moet de scheidsrechter de bal uit het water halen om vervolgens aan spelers, jurytafel en collega duidelijk door te geven, wie er uit worden gestuurd.
 6. Een aanvallende speler wordt niet bestraft wanneer deze even in het twee meter gebied ligt zonder aan het spel deel te nemen.
 7. Wanneer de bal middels een blok van een verdedigende veldspeler het speelveld aan de zijkant verlaat, wordt er een vrije worp gegeven aan de verdedigende partij (dus de ploeg die de bal het laatst heeft aangeraakt). Deze regel wordt ook gevolgd bij het onderscheppen van een worp.
Scheidsrechters moeten zich bewust zijn dat wanneer een verdedigende veldspeler de bal bewust over de zijlijn werkt de vrije worp gaat naar de tegenpartij.
 8. Het is niet nodig voor een gewone fout te fluiten bij balbezit, voor iemand die de bal niet in zijn bezit heeft.
 9. Een verdediger mag de aanvaller niet hinderen bij het nemen van de vrije worp. Hij mag bijvoorbeeld geen beweging maken naar de nemer van de vrije worp.
 10. Wanneer er sprake is van een bloedende wond (WP 25.2) moet betreffende speler onmiddellijk worden vervangen en wordt de wedstrijd vervolgd door de ploeg welke in balbezit was op het moment van onderbreking.
 11. Bij een UMV en/of rode kaart dient de betreffende speler of coach de zwemzaal te verlaten. Hij/zij mag niet op de tribune plaatsnemen.
 12. De coach mag wanneer zijn ploeg in de verdediging is niet voorbij de achterlijn komen. Bij de bank mag hij staan of zitten. De spelersbank moet dus achter de achterlijn worden opgesteld.
- NB Het is de spelregelcommissie toegestaan gedurende het seizoen een nieuwe instructie te geven. Scheidsrechters moeten hiervoor de website en de officiële mededelingen goed blijven volgen.

Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

www.fablotennishal.nl

tel.: 023-5100537

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

Wij hebben er een zoon en een broertje bij.

Wout Engel Quirinus

Bezoek vinden wij
heel leuk maar
bel even van te voren.

Paul, Susan,
Deborah, Gijs en Gerrit
Thoolen-van den Hoogen



Geslaagden diploma zwemmen 26 en 27 juni

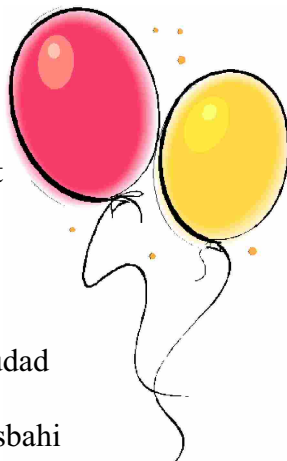
A-Diploma:

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. Marziye Carkci | 9. Jort Dalenberg |
| 2. Wessel Burlage | 10. Fleur Nuijten |
| 3. Ahlam Ridouani | 11. Ines Kraefft |
| 4. Josephien Jansen | 12. Iris de Waard |
| 5. Sebastiaan Vellekoop | 13. Anouk Pruissen |
| 6. Joost Schoonderwoerd | 14. Eli Hommes |
| 7. Manal Gardouh | 15. Bram de Rijk |
| 8. Janneke Nuijten | 16. Maud den Braven |



B-Diploma:

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. Funda Ergin | 15. Mika Strijland |
| 2. Teun Scheffer | 16. Kim Boogerd |
| 3. Kike Lammers | 17. Renske Gebe |
| 4. Maas de Kruijk | 18. Iris Bethé |
| 5. Jesse van Delden | 19. Ajoub Elhamzaoui |
| 6. Jort Manshanden | 20. Roel Schoorl |
| 7. Bassam El Abbassi | 21. Redouane Boulakhrif |
| 8. Dylan Pasman | 22. Julia Schaper |
| 9. Andy Campfens | 23. Wafae Zemrani |
| 10. Reinout Lanfermeijer | 24. Nick van Dijk |
| 11. Samir El Abassi | 25. Thijs Molenaar |
| 12. Milou Janssen | 26. Isa Konijnenbelt |
| 13. Mert Aslan | 27. Henk de Vries |
| 14. Martijn Nuijten | |



C-Diploma:

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. Lynn v.d. Heuvel | 8. Salah-Eddine Koudad |
| 2. Medine Tas | 9. Daniel Zwart |
| 3. Machtelt Boogers | 10. Chaimae Elsmesbahi |

4. Faissal Behnaddi
5. Gaya Verhagen
6. Imre Ozcan
7. Stefano Buis

11. Biba Laadstra
12. Jurriaan Lanfermeijer
13. Koen Bouwman
14. Claire Hendriks

Zwemvaardigheid 1

1. Liselot van Tilt
2. Tugce Demir
3. David Hoogewerf
4. Marleen Kloosterman
5. Marit v.d. Reijden

6. Hannah v.d. Doel
7. Eefje Duyvis
8. Robina Negenman
9. Liban Kadir
10. Annabel Jansen

Zwemvaardigheid 2

1. Wessel Alders
2. Makis Navrozoglou

3. Rebecca Vullings
4. Chantal van Breugel

Zwemvaardigheid 3

1. Marly Houweling
2. Tygo Tigchelaar

3. Sefa Cirakci

Geslaagden diploma zwemmen uur U

(18 jaar en ouder) op 26 juni

Diploma A

1. Bouchta Hasnaoui
2. Afdelhafid Rakas
3. Afdellatif Mehfoud

Diploma C

1. Youssef Taabouni
2. Cengiz Taneroglu
3. Mimoun Hasnoui
4. Cor Smal
5. Theo Smal
6. Corrie Haakmeester
7. Jip Dekker



Kalender leszwemmen

Maand	dag	Bijzonderheden zwemles DWT
November 2009	20	laatste mogelijkheid inleveren afzwebriefjes
**	27	Afzwemmen zwemvaardigheden Boerhaavebad om 18.15 uur (2 ^e uur)
**	28	Afzwemmen ABC Planeet om 8.15 uur (1 ^e en 2 ^e uur)
December 2009	4	Sinterklaas komt in het zwembad
	5	Sinterklaas komt in het zwembad
	25	Kerstmis geen zwemles
	26	Kerstmis geen zwemles
Januari 2010	1	Nieuwjaarsdag geen zwemles
	2	Geen zwemles
	8	Eerste zwemles 2010 Boerhaavebad
	9	Eerste zwemles 2010 Planeet

** In verband met afzwemmen komen de zwemlessen op deze uren te vervallen

Weetjes voor de leszwemmers nr. 3 / 2009

We zwemmen al weer ruim 2 maanden, weet je

- Dat er al gekeken is wie er kunnen afzwemmen.
- Wij dus al weken oefenen met gekleed zwemmen.
- Er nog steeds kinderen komen met surfschoenen aan.
- Dit niet is toegestaan bij het afzwemmen.
- Waterschoenen wel mogen.
- Het afzwebriefje met het geld uiterlijk 20 november binnen moet zijn.
- Ook de contributie volledig voldaan moet zijn.

- Het jammer zou zijn als er niet kan worden afgezwommen.
- Er op vrijdag nog steeds een tafelpersoon wordt gezocht.
- Ouders niet met schoenen aan de andere zijde van de kleedkamers mogen lopen.
- Alle leden zich in de kleedkamers moeten verkleden.
- Vaders in de heren kleedkamer hun zoon of dochter verkleden.
- Moeders in de dames kleedkamer hun zoon of dochter verkleden.
- De leden zich niet in de wisselkabinen/kleedhokjes mogen verkleden.
- U verderop in dit boekje de agenda voor het leszwemmen kunt vinden.
- Hierin staat vermeld wanneer er wel of geen zwemles is.

Tot de volgende keer!

Heren 2

Door Michael

Na een goede start is het altijd goed toeven in de midden moot. Helaas hebben we de jaarlijkse derby tegen schaerlem/rapido/nva/hhc/dwr/njord (uit hoeveel clubs bestaat die vereniging eigenlijk????) jammerlijk verloren en moesten we tegen alle voorspellingen in het bij behorende punten verlies incasseren. Gelukkig lag het niet aan ons maar aan de scheidsrechter dus op de punten na is er eigenlijk niets verloren.

Het verlies heeft er wel voor gezorgd dat we nu nog net aan de onderkant van de midden moot bungelen. Gelukkig zijn wij mans genoeg om ons niet van het apropootje te laten brengen en zodra wij de wijs weer hebben terug gevonden dan gaat de zegereeks weer van start.



Afgesproken

Aan alle leden van "De Watertrappers" geven wij 10% korting op de courtage bij aan- of verkoop van een woning.

**Hamer & Ran Garantiemakelaars
(voorheen MQ Makelaardij)**

**Erik Ran, Paul Ran
Gasthuisvest 41-43
2011 EV Haarlem
023 – 531 94 40**

Kijk voor alle zekerheid op www.hamerenran.nl

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken. Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

AVI
TOTAAL

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E avi.totaal@consunet.nl

Competitie Deel 1 in Zaandam

Door Dennis de Graaf

Op 4 oktober was het weer zover. De eerste van vijf competitiewedstrijden! Dit seizoen zwemmen we in de D2 klasse samen met Aquarius, De Reuring en SG Zaanstad 2.

De eerste wedstrijd is altijd weer even wennen, maar gelukkig zwommen we in een, voor de wat oudere leden, een zeer vertrouwd bad, namelijk De Slag II in Zaandam.

We gingen met een grote groep op weg. Effie van Betten, Marijn Bosscher, Rick Tangerman, Danielle van Tintelen en Liesbeth van Walsum waren deze wedstrijd ook mee en maakten hun debuut voor DWT. Omdat we met een grote groep gingen naar de wedstrijd, was de gezelligheid goed merkbaar. En dit had ook zijn werking op de resultaten. Er waren 39 persoonlijk records verbeterd deze dag! Iedereen deed goed zijn best.

Zoals altijd steken er ook een paar zwemmers net boven de rest uit. Deze keer waren dat Priscilla Aarts, Marijn Bosscher (op haar eerste wedstrijd!), Wessel van Geldorp, Maarten Jankie, Lloyd Muylaert en Romy Nulkes. Zij zwommen allemaal naar grote persoonlijk records!

Deze start van het seizoen geeft goede hoop voor de komende competitiewedstrijden en we gaan met frisse moed weer de volgende competitie op 15 november tegemoet.

Sinterklaas komt dit jaar naar DWT!

Beste kinderen van het leszwemmen bij DWT.
 Dit jaar kijk ik een keertje mee.
 Op jullie zwemuur kom ik meegenieten.
 Samen met mijn trouwe zwembadpieten.
 Als ik straks in Nederland aangekomen ben.
 Klimt Schrijfpiet meteen voor jullie in de pen.
 In de uitnodiging komt alle informatie te staan.
 Maar laat 4 en 5 december alvast vrij in je agenda staan!
 Sinterklaas



De Clubhuiscommissie

Door Mitchell Hupkens.

Zoals iedereen weet zijn er voor de vrijdag- en zaterdagavonden bar roosters. Vanaf deze editie van de Waterdruppels zal je maandelijks de bar diensten vinden. Dit als extra hulp, zodat je het helemaal niet meer vergeet. Mocht je niet kunnen dan weet je dat nu op tijd en kan je eerst zelf proberen vervanging te regelen.

Vrijdagen

6-nov	Jessica	Pim
13-nov	Patricia	Mitchell
20-nov	Tessa	Teun
27-nov	Mieke	Robbert

Zaterdagen

7-nov	Heren 3
14-nov	Gesloten
21-nov	Dames 1
28-nov	Heren 5
5-dec	Gesloten

Achterwacht

7-nov	Mariska
21-nov	Patrick
28-nov	Bart

Wijzigingen kunnen aan mij doorgegeven worden via:
mitchellpostbus@zonnet.nl



Ein Richtiges Geistes Berührung!



Fabelhaft:

Die Dritte
Mannschaft
hatte Bar-Service
und das Thema ist
Oktoberfest

Wann:
Samstag
7 November

Wie spät:
19:00 Uhr
bis ????



Senior Games 2009.

Door Corine Kalbfleisch.

Voor de eerste keer werden deze wedstrijden georganiseerd voor actieve sporters van 50 jaar en ouder. In Amerika bestonden deze wedstrijden al. In Zeeland werden in de week van 7 t/m 12 september 2009 22 sporten beoefend. Er deden 30 nationaliteiten 'nee. Het zwemmen vond plaats op 10 en 11 september in Terneuzen. (Zeeuws-Vlaanderen)

Op woensdag 9 september ben ik met de trein naar Goes gereisd. Hier aangekomen moest ik mij melden bij "Sportpunt Zeeland". Deze sportaccommodatie was het centrale punt van de organisatie. Ik kreeg o.a. een rugtas, 'n T-shirt, allerlei folders, pen, speltje en een programmaboekje. Een uur later werd ik met een auto van de organisatie naar het hotel in Terneuzen gebracht. Om 15.00 uur kwam ik aan bij het Hampshire Hotel. Het is een luxe hotel. Ik had een prachtige kamer en kreeg heerlijk eten. Zelfs een zwembad was aanwezig.

's Middags heb ik even lopend de omgeving verkend. Het hotel had uitzicht over de Westerschelde. 's Avonds bij de koffie heb ik Atie Pijtak en Loekie van Huissteden ontmoet. Tegen tien uur ging ik naar mijn kamer en na een goede nachtrust genoot ik van het uitgebreide ontbijtbuffet.

De morgen bracht ik door met enig lees- en schrijfwerk. Om 13.00 uur kon ik met Atie en Loekie meerijden naar het zwembad. De wedstrijden werden gehouden in het sportcentrum "Vliegende Vaart" -(25m-bad).

Behalve uit Nederland kwamen de zwemmers uit België, Duitsland, Zwitserland, Rusland, Canada en de U.S. De leeftijd van de 66 deelnemers varieerde van 50 tot 80 jaar. De organisatie was in handen van Z en PC. "De Schelde".

De meeste programma-onderdelen bestonden uit 3 series. De uitslagen werden vlot bekendgemaakt. Er werd gestreden om het

goud, zilver of brons. Zoals altijd was het fijn om bekenden to ontmoeten en de sfeer was gemoedelijk.

De eerste wedstrijd dag heb ik de 100 m. wisselslag en de 100 m. schoolslag gezwommen. Op beide nummers werd ik le in de leeftijdsgroep D 55+ en ik kreeg het goud "omgehangen". Bij de schoolslag eindigde een Russische 4/10 sec. achter mij. Om 17.40 uur waren de wedstrijden afgelopen en 's avonds kon ik van een heerlijk diner genieten in het hotel.

De volgende middag om half twee ben ik samen met Atie en Loekie naar het zwembad gegaan. Om twee uur begon het inzwemmen en tegen drie uur vond de opening plaats en stelde de jury zich aan ons voor. Om drie uur vond de start plaats van een serie 400 m. wisselslag. Daarna kwam ik in actie op de 200 m. vrije slag en ongeveer 5 min. later moest ik de 50 m. schoolslag zwemmen. Even later kon ik voor beide nummers de gouden medaille in ontvangst nemen.

Deze middag zijn ook enige Ned. Mastersrecords gezwommen o.a. door Donald Uytenbogaart. Deze zwemmers ontvingen een mooie bas bloemen.

Later in de middag startte ik op de 1500 m. vrije slag. (=60 banen). Ook dit leverde goud op. Gonnie Bak eindigde maar 27 sec. achter mij als tweede. Snel daarna moesten wij beiden de 200 m. schoolslag zwemmen. De rollen waren toen omgekeerd. Gonnie won dit hummer en ik werd derde met kleine verschillen. Die Russische dame werd tweede met een verschil van 7/10 sec. in haar voordeel. Na de wedstrijd ben ik lekker gaan douchen en Donald heeft mij naar het hotel gebracht. Ik ben heel blij met mijn resultaten en de vijf gouden en één bronzen medaille.

's Avonds werd een heerlijk diner geserveerd. Om negen uur was er een uitzending van de Senior Games op T.V. Zeeland.

Na een welverdiende nachtrust kon ik de volgende morgen genieten van een uitgebreid ontbijtbuffet. Later ging ik mijn tassen pakken en om 11.10 uur ging ik met de bus naar Goes. Precies een uur later vertrok de trein richting Leiden en na een keer overstappen vertrok ik

naar Haarlem. Het was een zees voorspoedige reis. Met een tevreden gevoel stapte ik mijn flat binnen.

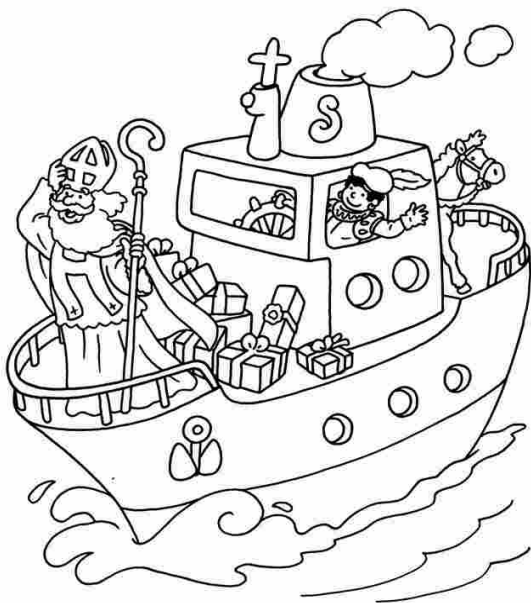
Mijn tijden waren:

200 m. vrije slag in 3.14,3 min.
 1.500 m. vrije slag in 28.49,9 min.
 100 m. wisselslag in 1.41,7 min.
 50 m. schoolslag in 0.47,4 min.
 100 m. schoolslag in 1.47,5 min.
 200 m. schoolslag in 4.02,1 min.

Zie ginds,

Binnenkort is Sinterklaas weer in het land!

Sint heeft op zaterdag 5 december tijd om een bezoekje te brengen aan U en uw familie.



Informatie bij:

T. Muylaert 023 5326796

C.Smits-Muylaert 023 5240087 of

06 20973678



ZATERDAG 21 NOVEMBER
Aanvang na de laatste
polowedstrijd

DWT Kerstfeest

Beste clubleden,

Houd de agenda op de datum 20 december maar vrij !

Dan vindt namelijk het enige
echte DWT Kerstfeest weer
plaats.

Er zal dan gezwommen, gegeten
en gedanst worden.

Meer informatie in het volgende
clubblad.

Houd 20 december dus vrij !



Reünie

Wie zijn deze dames zult u zich afvragen en wat hebben ze met DWT te maken ??

Dit zijn de fans van weleer. Ouders van wedstrijdzwemmers en -zwemsters van DWT in de jaren 70. Wat waren ze betrokken bij het zwemmen van hun kinderen.

Inmiddels zijn velen van die kinderen van weleer geen lid meer van DWT, maar ook een ploegje oude getrouwen komen we nog geregeld tegen.

We hebben onder het genot van een kopje koffie vele herinneringen opgehaald aan tijden van: mee met de wedstrijd ploeg -

Mee op kamp in Roden en Amersfoort -

Maken van salades en het bakken van cake voor wat voor evenement dan ook.

Geld inzamelen voor de club d.m.v. de Lotto.



*Van links naar rechts: Ali Stricker, An Schelvis, Truus Muijlaert
Cock van Gemert en Diny Zandvliet.*

En nog zoveel meer.

Het was gezellig en dat alles omdat de kinderen van toen heel hard wilden zwemmen of heel goed poloën en dat dan bij DWT.

Het reünie-tje was voor herhaling vatbaar en wie de volgende keer mee wil doen aan het herinneringen ophalen - misschien ook ouders van een latere lichting kinderen - is van harte welkom.

De Wedstrijd Ton

In de zoektocht naar de naam van DWT zag ik meerdere verklaringen met de afkorting DWT. Dit zette mij aan om een prijsvraag uit te schrijven. De prijsvraag is:

Wie weet de meest originele betekenis aan DWT te geven?

Wat kan je winnen? Je waterpoloteam kan éénmalig voor het tweede deel van dit seizoen de felbegeerde Heren 3 Clubcard© verdienen.

Wat zijn de regels? De betekenissen onderaan dit artikel zijn uitgesloten van de wedstrijd. De jury bestaat uit de teamleden van Heren 3. Stuur je inzending(en) naar dewedstrijdton@hetnet.nl Je mag zo vaak meedoen of zo veel inzenden als je wilt tot 1 december.

De reeds bekende betekenissen van DWT zijn:

De WaterTrutten

Dead Weight Tonnage

De Ware Tijd

Door Whisky Teut

De Whisky Trein

Veel plezier,

Ton van Gemert.

Informatie

Contact adressen

Dagelijks bestuur

bestuur@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Walja Karten

Terheidenstraat 16

2014 CS Haarlem

tel. 023-7078087

algera.karten@hccnet.nl

Secretaris: Teun Weustink

Roemer Visscherstraat 185

2026 TR Haarlem

tel. 06-81480333

weustink@12move.nl

Penningm.: Nic den Braven

Floraronde 296

1991 LH Velsbroek

tel. 023-5329158

penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie

(Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

Yolanda Bouman

Koftjalk 1

1991 NA Velsbroek

ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

Clubhuis : 023-5400777

Voorzitter: Mieke Goedkoop

Braillelaan 46

2037 XC Haarlem

tel: 06-52055039

Agenda:

Toos Goedkoop

tel: 06-10916351

clubhuis@dwt-haarlem.nl

Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Voorzitter Harrie van Geldorp

tel 06-39107531

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Voorzitter Eddy Roosen

Stephensonstraat 72

2014KE Haarlem

tel. 023-5258904

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Peter van de Bor

Pladellastraat 25

2033 ML Haarlem

tel. 06-42146338

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Aart Romeijn

Alexander Polaplein 12

2033 ZV Haarlem

tel. 023 - 5359140

Zwemuren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag

17.30-18.30 ABC

Uurleider: Harrie van Geldorp tel: 06-39107531

18.30-19.30 zwemvaardigheid 123

Uurleider: Petri van Dijk tel: 023-5257151

19.30 - 20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)

Uurleider: Kitty Ungureauu tel: 023-5330857

Planeet zaterdag

8.00-9.00 ABC

uurleider: Diana den Braven tel: 06-10826621

9.00-10.00 A en B, zwemvaardigheid 123

uurleider: Diana den Braven tel: 06-10826621

Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

vrijdag 19.30 - 20.30 uur Boerhaavebad

K. Ungureauu tel 023-5330857

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad

zaterdag: droogtraining: 13.00-14.00 uur Clubhuis

zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

maandag 17.00-18.00 uur Boerhaavebad

dinsdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad

woensdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad

vrijdag 18.30-19.30 uur Boerhaavebad

zaterdag 07.15-08.45 uur Boerhaavebad

Waterpolo:

Minipolo en Pupillen

dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad

zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

Aspiranten < 15

dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad

zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

Heren jeugd

dinsdag 19.30 - 20.30 uur Boerhaavebad

vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

Herenselectie

maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

Heren 3, 4, 5

maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

Dames

dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad

vrijdag 20.15 - 21.45 uur Boerhaavebad

