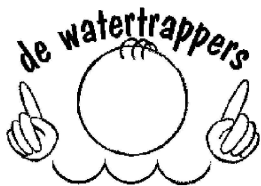


De Waterdruppels



November 2012



De Waterdruppels

De Waterdruppels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.

Nummer 9-november 2012
Jaargang 72

Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis
Familie Tijman
Robbert Henrichs

Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen naar:
Glasblazersstaat 19
2011AP Haarlem
of mailen naar:
clubblad@dwt-haarlem.nl
Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Reclame

Robbert Henrichs
Tel. 06-81480333

DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl
www.dewatertrappers.nl

Cover foto:

Ooit in Hasselt.

In dit nummer:

<u>Een voorzet van</u>	<u>2</u>
<u>Leszwemmen.</u>	<u>4</u>
Beste ouders,; Belangrijke mededeling over de wachtlijst voor het leszwemmen in het Boerhaavebad op vrijdag.	
<u>Kenan zwemt Kringrecord en clubrecord bij Haarlem Open.</u>	<u>6</u>
<u>NK en WK voor Anneloes.</u>	<u>8</u>
<u>Veel medailles en dikke persoonlijke records bij de Speedo.</u>	<u>8</u>
<u>Bowlen.</u>	<u>9</u>
<u>Van de polocommissie.</u>	<u>11</u>
Spreekbeurttas; Minipolorooster	
<u>Pittige waterpolo wedstrijd DWT jeugd in het Boerhaavebad.</u>	<u>13</u>
<u>Junior Pro.</u>	<u>16</u>
<u>De Pen.</u>	<u>18</u>
<u>Jeugdpen.</u>	<u>20</u>
<u>Zuyderzee Masterscircuit deel 1.</u>	<u>21</u>
<u>Zuyderzee Masterscircuit deel 2.</u>	<u>22</u>
<u>Ledenwerving.</u>	<u>23</u>
<u>Informatie.</u>	<u>24</u>

Een voorzet van . . . De voorzitter.



DWT op weg naar de digitale wereld, begin van het jaar zijn we begonnen met het clubblad digitaal te versturen en sinds het begin van het seizoen sturen we rond de 380 mensen een mail dat het nieuwe clubblad er weer is. Dit scheelt behoorlijk in de tijd om de boekjes te maken en natuurlijk ook in de kosten. Mocht je het clubhuis nog niet digitaal ontvangen of weet je oud leden die het leuk vinden om het clubblad digitaal te ontvangen dan kunnen die aangemeld worden door een mail te sturen naar nieuwsbrief@dwt-haarlem.nl

Vanaf kwartaal 4 is er ook begonnen om de facturen alleen nog per email te versturen naar de sportsectoren. Op deze manier kost het ons minder tijd, we hopen ook op de verantwoordelijkheid van de leden dat ze op tijd betalen en ook opletten of ze wel een factuur ontvangen. Als er vragen zijn kunnen die natuurlijk altijd gesteld worden aan de penningmeester (Andre Visser) penningmeester@dwt-haarlem.nl

Verder zijn er nog een tweetal belangrijke vacatures binnen de vereniging; de Uurleider lezswemmen op de vrijdagavond en de secretaris functie binnen het bestuur

Op de vrijdag heeft Linda Visser de taak als uurleider tijdelijk overgenomen van Harrie van Geldorp. Hierbij wil ik Harrie nogmaals bedanken voor zijn jarenlange inzet voor de vereniging! Linda Visser is geen onbekend gezicht bij DWT, al jaren lang is ze trainster van synchroonzwemmen en ook alweer meer dan een jaar uurleider op de zaterdagochtend zwemles. Uiteraard is dit weer een tijdelijke oplossing en hopen we iemand te vinden die de taak als uurleider kan en wil overnemen.



de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv

*Licht-kracht installaties
Tel./Data installaties
Inbraak beveiliging
Scheeps installaties*

Loggerstraat 33/B 1976CX IJmuiden
Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans

Klassiek ballet
kleuterdans
Streetdance, hiphop
Musical, showdance
studio gelegen aan het begin
van de Randweg & locatie in Schalkwijk
HBO geschoolde docenten
Doorstroom vakopleidingen



Dans-NU.nl

Diploma gehaald? Start met dansen!
10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk
op vertoon van deze bon!

Binnen het bestuur gaan ook een aantal mensen tijdens de ALV aftreden en in de komende periode zullen er mensen worden benaderen voor een functie in het bestuur. Een van de functies waar al een tijd een vacature voor is, is de rol van secretaris die op dit moment nog wordt vervuld door Mieke Goedkoop.

Mochten mensen uurleider willen worden, in het bestuur deelnemen en/of secretaris worden of als er vragen over zijn, neem dan gerust contact op met bestuursleden en of mail bestuur@dwt-haarlem.nl

Leszwemmen

Beste ouders,

Hieronder vindt u weer een overzicht voor de komende zwemperiode.

Er is een wijziging t.o.v. de vorige keer, dus let goed op !

Voor vragen kunt u altijd mailen naar: leszwemmen@dwthaarlem.nl

Voor de zwemles op vrijdagavond:

vr	2-nov	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen en er wordt gekeken wie er een badje verder mag
vr	9-nov	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
vr	16-nov	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen en er wordt gekeken wie er mag afzwemmen.
vr	23-nov	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
vr	30-nov	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
vr	7-dec	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen en er wordt gekeken wie er een badje verder mag
vr	14-dec	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
za	15-dec	Afzwemmen	in de planeet
vr	21-dec	zwemles	

vr	28-dec	geen zwemles	
vr	4-jan	geen zwemles	
za	5-jan	Zwemfeest	in de planeet, verdere info volgt
vr	11-jan	zwemles	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag
vr	18-jan	zwemles	
vr	25-jan	zwemles	

Voor de zaterdagmorgen geldt onderstaand schema voor beide uren:

za	3-nov	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen en er wordt gekeken wie er een badje verder mag
za	10-nov	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
za	17-nov	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen en er wordt gekeken wie er mag afzwemmen.
za	24-nov	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
za	1-dec	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen en er wordt gekeken wie er een badje verder mag
za	8-dec	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
za	15-dec	geen zwemles	i.v.m. afzwemmen
za	22-dec	zwemles	
za	29-dec	geen zwemles	
za	5-jan	Zwemfeest	Verdere info volgt nog.
za	12-jan	zwemles	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag
za	19-jan	zwemles	
za	26-jan	zwemles	

Belangrijke mededeling over de wachtlijst voor het leszwemmen in het Boerhaavebad op vrijdag.

De wachtlijst voor het leszwemmen voor diploma A, B en C op de vrijdagavond in het Boerhaavebad is erg lang, ongeveer 2 jaar momenteel.

Op de wachtlijst staan veel kinderen die ouder zijn dan 7 jaar.

Tot afgelopen schooljaar werd er door de meeste scholen ook schoolzwemmen aangeboden, nu niet meer.

Vorig jaar hadden we vaak gebrek aan lesgevers, nu gelukkig niet meer.

Deze factoren hebben ons doen besluiten het volgende beleid te gaan voeren wat de wachtlijst betreft: elke eerste vrijdag van de maand wordt er gekeken wie van de kinderen die al zwemmen naar een volgend badje kunnen.

De tweede vrijdag van de maand worden er enkele kinderen van 8 jaar en ouder opgeroepen om te komen proef zwemmen, dan zien we in welk badje die kunnen beginnen, vaak hoeven die niet in badje 1 te starten. Tevens worden er kinderen van 7 jaar en jonger opgeroepen voor het eerste badje.

De derde vrijdag van de maand vullen we zo mogelijk nog in met een enkel nieuw kind van de wachtlijst. Zo hopen we ook meteen de wachtlijst te kunnen verkorten.

Met vriendelijke groet,
Linda Visser (uurleider) en de JREZ-commissie

Kenan zwemt Kringrecord en clubrecord bij Haarlem Open

Door Michel

Bij het eerste deel van de Haarlem Open heeft Kenan op de 50m vrijeslag het kringrecord van 9-jarigen verbeterd. Dat betekent dat hij van alle 9-jarigen in Noord-Holland de aller snelste zwemmer ooit is geweest op de 50m vrijeslag. Hij zwom op 16 oktober 0.33.81, waar het oude record al 9 jaar stond op 0.34.03. Daarnaast verbeterde Kenan met zijn tijd ook het clubrecord voor zwemmers t/m 10 jaar met 2 honderdste.

Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

www.fablotennishal.nl

tel.: 023-5100537

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

NK en WK voor Anneloes

Door Michel

Anneloes heeft vrijdag 26 oktober meegedaan aan het Nederland Kampioenschap voor dames senioren op de 50m vrijeslag. Ze is 27e geworden van de ruim 100 dames met een tijd van 0.26.92. Ze verbeterde ook bij DWT haar eigen clubrecord met bijna één seconde.

Daarnaast is ze nu op weg met het Nederlands team naar Adelaide

(Australië) naar het WK Zwemmend redden. Dit evenement wordt gehouden van 4-18 november. Meer informatie:

http://lifesaving.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=1087:rescue-201



Veel medailles en dikke persoonlijke records bij de Speedo

Door Michel

Zondag 7 oktober werd de eerste Speedo wedstrijd (Provinciale wedstrijd voor zwemmers t/m 12 jaar) verzwommen. Daarbij hebben de onze 15 zwemmers en zwemsters hun persoonlijke records verpletterd. Ook werden vier gouden, twee zilveren en twee bronzen plakken behaald.

Kitha (jaargang 2002) haalde twee keer goud op de 100m rugslag (1.32.79) en 100m schoolslag (1.42.58) en ook nog zilver op de

100m vrijeslag (1.25.69). Kenan (2003) haalde ook twee eerste plaatsen op de 100m vrijeslag (1.18.63) en 100m rugslag (1.32.79). Sophie haalde een tweede plaats op de 50m vlinderslag (0.48.10) en Irvine haalde twee maal brons op de 100m vrijeslag (1.27.06) en 100m rugslag (1.43.05).

Kelvin, Julius en Nouafal verpletterden hun persoonlijke record op 100m borstcrawl. Kelvin zwom van 2.17.23 naar 1.44.88, Julius deed dat van 2.44.23 naar 2.01.64 en Nouafal van 2.35.44 naar 2.14.16. Tamara zwom naar een dik persoonlijk record op de 100m schoolslag (2.10.29).

In de oudste leeftijdscategorie zwommen ze allemaal 200m vrijeslag en 200m schoolslag. Dit deden zeer goed door hun persoonlijk record met minimaal 10 seconden of meer te verbeteren. De beste prestaties kwamen op naam van Ouassima, Adia en Zyco. Ouassima werd 6e op de 200m schoolslag en Adia werd in hetzelfde programma 8e. Zyco werd 7e op de 200m schoolslag.

Bowlen

Door Michel

In de herfstvakantie hebben de zwemmers van DWT zich van een andere kant te laten zien, door eens niet te zwemmen, maar hun kunsten te vertonen met bowlen bij de Zoete Inval. Nadat iedereen er was en de "mooie" bowling schoenen had aangetrokken konden we ons opmaken voor een heet uurtje bowlen. Door de 18 deelnemers werd er op alle banen fanatiek gestreden om de meeste strikes en spares te gooien. Het liefst natuurlijk achter elkaar wat dat levert de meeste punten op. Michel heeft in totaal de meeste punten gegooid (ruim 200), maar Irvine had met 147 punten de meeste punten in 10 beurten. Als werkgroep kunnen terug kijken op een leuke middag en we hopen jullie allemaal op zaterdag 1 december (9-11 uur) te zien bij de Sinterklaas activiteit.



Afgesproken

Aan alle leden van "De Watertrappers" geven wij 10% korting op de courtage bij aan- of verkoop van een woning.

**Hamer & Ran Garantiemakelaars
(voorheen MQ Makelaardij)**

**Erik Ran, Paul Ran
Gasthuisvest 41-43
2011 EV Haarlem
023 – 531 94 40**

Kijk voor alle zekerheid op www.hamerenran.nl

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

AVI
TOTAAL

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E administratie@avi-totaal.nl

Van de polocommissie

Niet alleen vallen de blaadjes nu van de bomen, ook de regen en de kou zetten op het moment hun beste beentje voor. Gelukkig laten de meeste DWT-teams zich hierdoor niet weerhouden om mooie potjes polo neer te zetten. Al met al staat DWT er tot nu toe erg goed voor. Heren 1, net gepromoveerd, staat in hun nieuwe klasse meteen al op plaats 3. En ook heren 5 staat op die mooie derde plaats. Heren 2 en heren 4 doen het goed in de middenmoot. Helaas laat heren 3 op het moment even het hoofd hangen, alles tot nu toe verloren dus helaas een laatste plaats. Maar overall een nette stand voor de heren.

Bij de dames is de situatie minder rooskleurig. Na wikken en wegen, eindeloos beraad en overleg hebben we helaas besloten om dames 2 terug te trekken uit de competitie. Door blessures en ander leed was het niet mogelijk om elke keer met de benodigde zeven dames bij het startsignaal in het water te liggen. Ondertussen doet dames 1 het minder dan gehoopt. Hoewel er de laatste wedstrijden goed gespeeld is, staat het puntenaantal helaas nog steeds op nul.

De jeugd gaat lekker. Hoewel het af en toe een heel geregeld is om steeds weer aan de zeven spelers per team te komen, doen de pupillen het boven verwachting goed! Onder bezielende leiding van de coaches, die spelers heen en weer rijden tussen verschillende wedstrijden als dat nodig is, weten de pupillenteams heel wat wedstrijden te winnen. Alle drie de teams staan netjes in het midden met zicht op de hogere plaatsen. Herenjeugd, onder leiding van de nieuwe trainer Luc, is laat begonnen dit seizoen, maar heeft meteen laten zien wat ze in huis hebben. Tot nu toe doen ze niet anders dan met verbluffende uitslagen winnen!

Spreekbeurttas

Spreekbeurten, ze zijn niet altijd leuk, maar het moet nu eenmaal gebeuren. Probeer het dus zo leuk mogelijk te maken en houd je spreekbeurt over waterpolo! We hebben een prachtige tas klaarliggen met informatie, tips, capjes, ballen en nog veel meer. Vraag ernaar bij

een van je trainers!

Minipolorooster

Een voorlopig rooster van de minipolotoernooien is bekend. Dit rooster komt ook in het volgende poloboekje. Helaas zijn nog niet alle data en tijden bekend, maar dit geven we zo snel mogelijk door. De toernooien zijn allemaal in 2013, dus de mini's zullen nog even geduld moeten hebben.

In principe gaan we er vanuit dat alle mini's mee doen aan alle toernooien. Kan je een keer niet, mail dan minstens 10 dagen van te voren af bij Hugo of Paul (hugo.metten@hotmail.com, paul.m.zuiderduin@gmail.com).

Datum	Organiserende vereniging	Tijdstip	Zwembad
Januari 2013	VZV	X	Zwembad De Heerenduinen Heerenduinweg 6 1971 JE IJmuiden
13 januari 2013	SG Amersfoort	13.45 - 16.15	Sportfondsenbad Bisschopsweg 175 3817 BT Amersfoort
10 februari 2013	ZV Utrecht	13.30-16.00	De Kwakel Paranadreef 10 3333 AA Utrecht
Februari 2013	ZV Haarlem	X	De Planeet Planetenlaan 15 2024 EN Haarlem
Maart 2013	ZC Woerden	X	Batensteinbad Van Helvoortlaan 40 3443 AP Woerden
24 maart 2013	ZPC Reuring	X	Duikerdel Oostelijke Randweg 15 1723 LH Noord Scharwoude
13 april 2013	ZV Noordkop	15.00-17.00	De Schots, Het Nieuwland 2 1784 EA Den Helder

N.B. Dit is een voorlopig schema. Wijzigingen geven we zo snel mogelijk door.

Op zondag 4 november is er een toernooitje in ons eigen Boerhaavebad voor alle DWT-jeugdleden en voor de van de Jeugdsportpas. Neem je vriendjes, vriendinnetjes, buurmeisjes, buurjongens, neefjes en nichtjes mee op 4 november! Dit is een mooie kans om te laten zien waarom waterpolo zo leuk is! We hopen op een grote opkomst, zodat het een leuk en gezellig toernooi zal worden. Op de training krijgen de kinderen een brief over het toernooi op 4 november mee, met een strookje waarop ze zich kunnen opgeven. Geef ook aan of je vriendjes meeneemt!

Pittige waterpolo wedstrijd DWT jeugd in het Boerhaavebad.

Op zaterdag 13 oktober is de waterpolo wedstrijd DWT Haarlem tegen De Otters het Gooi competitie jeugd onder 13 jaar gespeeld in het Boerhavebad. Spelers van DWT Haarlem zijn: Boris, Jannis, Milo, Daniel, Jens, Janna, Itza, en Ouassima. Hieronder volgt het



wedstrijdverslag vanuit het Boerhavebad in Haarlem. De pittige waterpolo wedstrijd kenmerkt zich door een hoog tempo, een snelle

en felle tegenstander, en een volledig meisjes team.

Eerste speeltijd: Nummer 11 van de tegenpartij brengt in de 14e seconde de stand al op: 0 - 1. Vervolgens brengt nr.6 van de tegenpartij na 3min en 13 seconden de stand op: 0- 2. In de 3e minuut 47e seconde komt door nr.4 van de tegenpartij de stand op 0- 3. Milo DWT scoort,..... helaas net buiten speeltijd. Het blijft 0-3.

Tweede speeltijd: Het is weer de tegenpartij die scoort, in de 11e seconde is de stand : 0- 4. Na 1 min en 5 seconde komt de stand nu : 0- 5. Eentonig. Na 1 min en 50 seconde scoort nr 8 van de tegenpartij: de stand nu : 0- 6. En dan Jippie....eindelijk 2 min 32e minuut Milo brengt de stand op 1-6 (het kan nog !!). 2 min. 52e seconde nr 7 van de tegenpartij scoort en de stand is 1-7. 3 min 12e seconde : Milo scoort en de stand komt op 2-7. (het komt allemaal goed !!).

Derde speeltijd: 1min en 12e sec: scoort weer de tegenpartij de stand is 2-8. 2min en 28e sec: Nr.11 van de tegenpartij, waar ken ik haar van ?, de stand is 2-9. Op 3 minuten en 40 seconden. scoort nr 6 ;....grr.##@!## grrr.. de stand wordt 2-10.

Vierde speeltijd: 26e seconde: Nr 11 van de tegenpartij (hè nr 11 ?), scoort zij brengt de stand op 2-11. Het is 1min 1sec: Drie keer raden wie er nu weer scoort? Nr 11 van de tegenpartij! stand is:2-12. 1 min. 59e seconde nr 4 van de tegenpartij scoort en brengt de stand is 2-13. 2 min. 40e seconde nr 7 van de tegenpartij scoort en de stand is 2-14. 2 min 58, was dat nr 11 ? enfin, de stand is 2-15. 3 min 33 seconden nr 2 van de tegenpartij brengt de eindscore op 2 -16.

Onze jongens en meisjes hebben hard en dapper gestreden. Helaas was de overmacht te groot. De wedstrijd eindigt met een eindstand van 2- tegen 16. Jongens en meisjes van DWT: jullie hebben je best gedaan !!



Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 90 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.
Hulswitweg 27A
2031 BG HAARLEM
T: 023-55 13 513
F: 023-55 13 464
E: info@jvl-administraties.nl
www.jvl-administraties.nl

Junior Pro

Wat is precies het Junior-Pro uur? Het junior Pro uur is in het leven geroepen met een aantal doelen. Het eerste is dat we alle kinderen de mogelijkheid willen geven om na het ABC lekker verder te zwemmen en ze te laten ontdekken welke sporttakken er zijn en waar hun interesse ligt. Ook is het uur voor de kinderen die al een sport hebben uitgekozen, zo kunnen ze technieken leren van de andere takken en nog beter worden in hun eigen sport!

De kinderen leren niet alleen hoe ze met een bal moeten zwemmen, hoe ze snel zwemmen en hoe ze een mooie koprol in het water kunnen maken en hoe je een drenkeling red, elk half jaar kunnen de kinderen diploma's halen. Dit zijn de zwemvaardigheidsdiploma's van de KNZB. Het programma is zo ingedeeld dat alle onderdelen die vereist zijn voor dit diploma aan bod komen bij de verschillende sporttakken. Ook hoeven de kinderen niet bang te zijn dat ze worden ingedeeld bij een groep met veel hoger niveau, de groepen zijn namelijk ingericht op vaardigheidsdiploma. Zwemvaardigheid 1, 2 3 en plus. Plus is voor de kinderen met alle diploma's, zij krijgen net iets moeilijkere technieken voor hun kiezen.

Hoe ziet het uur er uit?

Als je het zwembad in kijkt, zie je 4 gebieden. Er zijn 2 grote vakken waar synchroonzwemmen en waterpolo oefenen, en er zijn 3 banen gelegd voor het wedstrijdzwemmen en het oorspronkelijke zwemvaardigheid. De kinderen doen 7 weken lang 2 van de 4 sporttakken, na die 7 weken wisselen ze door naar de andere 2 sporttakken. In een les hebben ze het eerst half uur de ene sport en het andere half uur doen ze de andere sport.

Zwemvaardigheid

De kinderen leren hier het belangrijkste wat ze voor hun diploma nodig hebben. Ze leren hoe ze zichzelf en andere kinderen kunnen redden in het water. Ze leren zwemmen met plastic zakken en met

kleren aan. Dit zal bekend voorkomen van het zwemABC. Ook leren ze popduiken en nieuwe slagen zwemmen.

Lesgever: Aurora en Ahmed

Waterpolo

Zwemmen met de bal, gooien met de bal, het doel raken met de bal, oftewel waterpolo! Al komt er nog veel meer bij kijken. Hier leer je onder andere ook een hele nieuwe slag, de zogenaamde 'poloborstcrowl'. Ook leren de kinderen zwemmen in teamverband.

Lesgever: David, Wessel, Hugo, Lloit en Paul

Wedstrijdzwemmen

Dit is zeker niet alleen maar baantjes zwemmen. Hier leer je je een mooie schoolslagkeerpunt, je onderwatertechnieken worden verbeterd, je afzet aangescherpt, alles om net iets minder secondes over je afstand te doen. En het is heel goed voor je conditie.

Lesgever: Roland, Michel

Synchroonzwemmen

Voor niet iedereen is dit een bekende sport, synchroonzwemmen is dansen maar dan in het water. Dit vraagt veel uithoudingsvermogen en je moet heel goed je adem in kunnen houden onderwater. Naast het dansende gedeelte bestaat synchroonzwemmen uit technieken, zoals de basishouding van het gestrekt liggen op de rug, de tubhouding en een salto achterover. Ook het zwemmen op muziek komt aan bod.

Lesgevers: Anouk, Daphne en Merel

Ik zal mezelf ook even voorstellen. Ik ben Merel Visser, 19 jaar, ik ben van het synchroonzwemmen, geef al 5 jaar zwemles tijdens het elementair zwemmen en ik ben sinds september coördinator van het Junior Pro uur. Ik heb trainersdiploma synchroonzwemmen niveau 2 en ik ga volgend jaar voor niveau 3 elementair zwemmen. Mijn Taak bij het Junior Pro uur is zorgen dat de trainers goed training kunnen geven, het diplomazwemmen geregeld word en de kinderen en de

ouders op de hoogte houden van wat komen gaat. Ik ben aanspreekpunt voor vragen, opmerkingen en klachten. Ik ben te vinden tijdens het uur in het zwembad, op dit moment bij verschillende sportgroepen om het nog 1 jaar jonge Junior Pro uur in goede banen te leiden. Ik ben altijd aanspreekbaar na het uur in het clubhuis en probeer zo nu en dan op de tribune te komen om de vragen van ouders te beantwoorden. Bellen en mailen mag natuurlijk ook: merelvisser93@hotmail.com of 0627490979.

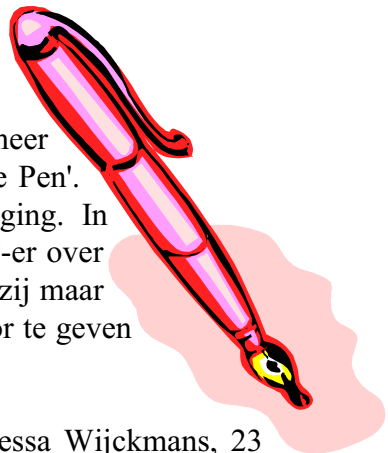
Aankomende belangrijke data:

9 november de kinderen wisselen van sporttakken
7 december kijken wie er mag afzwemmen
14 december kijken wie er mag afzwemmen
28 december kerstvakantie: Geen les
4 januari kerstvakantie: Geen les
25 januari afzwemmen!

Merel Visser
Coördinator Junior Pro

De Pen

Een oude rubriek, maar helaas niet meer vanzelfsprekend in het clubblad, is 'De Pen'. Daarom (wederom) een reanimatiepoging. In deze rubriek vertelt een rasechte DWT-er over zichzelf, over DWT en/of over wat hij/zij maar kwijt wil om vervolgens het stokje door te geven aan een ander lid.



Een klassiek voorstelrondje: ik ben Tessa Wijckmans, 23 jaar, student in Amsterdam en dus DWT-er. Net als veel DWT-ers

heb ik een lange DWT-historie. Natuurlijk heb ik eerst netjes mijn diploma's gehaald. A, B en vervolgens de zwemvaardigheidsdiploma's. Toen ik na zwemvaardigheid 3 toch echt klaar was bij het lezswemmen - er was simpelweg geen diploma meer te halen - ben ik eens gaan kijken bij wedstrijdzwemmen. Dat bleek eigenlijk veel leuker dan lezswemmen en ik werd een redelijk fanatieke zwemmer. Achteraf begrijp ik niet meer hoe ik die donderdag- en die zaterdagochtend mijn bed uitkwam. Nog onbegrijpelijker; mijn vader die me elke training, ook de ochtenden, bracht en haalde en uiteindelijk ook maar ging helpen met training geven om de tijd dat ik trainde te doden.

Inmiddels waterpolo ik al weer een heel aantal jaartjes, ik gok een jaar of zeven. De laatste jaren speel ik met veel plezier in dames 1 (inmiddels nog maar het enige damesteam, maar wel het gezelligste DWT-team, dat durf ik best te beweren). De vrijdag- en de zaterdagavond zijn absoluut mijn favoriet, zoals bij de meeste poloërs. Eerst de calorieën verbranden tijdens de training of wedstrijd en vervolgens de tekorten weer aanvullen met een lekker koud biertje in clubhuis (of het verdriet wegdrinken van de verloren wedstrijd, dat komt bij ons de laatste tijd helaas wat vaak voor).

Veel polo-ouders kennen mij bovendien als trainer en jeugdcoördinator. Hoewel ik niet vast meer training geef, ben ik zeker op dinsdag bij de jeugd vaak aan de rand van het bad te vinden. Naast het polocommissiewerk probeer ik met een aantal ouders van de ledenwerfcommissie het aantal jeugdleden uit te breiden en de bekendheid van DWT te vergroten.

De Pen geef ik door aan Wessel van Geldorp, sinds dit jaar de andere jeugdcoördinator van waterpolo. Hij heeft Davids plaats vervangen, die zich (iets te) enthousiast in het studentenleven van Delft heeft gestort. Natuurlijk blijft David lekker poloën, bier drinken in het clubhuis en vergaderen met de polocommissie, alleen wat minder dan eerst.

Jeugdpen

Hallo allemaal,

Wij zijn Jorrit, Lloyd, Paul en Hugo en spelen in de Aspiranten <17 en zijn allen 15 jaar oud. Sinds begin dit seizoen geven wij training aan de pupillen <11 en de pupillen <13.

De pupillen <11 worden getraind door Paul en Hugo en de pupillen <13 worden getraind door Jorrit, Lloyd en Johan.

Wij poloën allemaal al zo'n 9 jaar en liggen allemaal in het veld, behalve Hugo die ligt op goal. Het leuke aan waterpolo is, zo vinden wij, het winnen van wedstrijden en het minder leuke is het verliezen van wedstrijden.

We zijn dit seizoen begonnen met trainingen geven, omdat we er voor zijn benaderd en het ons leuk leek om kinderen dingen te leren in het waterpolo.

We geven het stokje van de jeugdpen door aan Janna Metten.

Groetjes,

Jorrit, Lloyd, Paul en Hugo



Zuyderzee Masterscircuit deel 1, te Alkmaar

Door Corine Kalbfleisch

Gelukkig is het nieuwe zwemseizoen begonnen en na drie trainingsweken kondigde de eerste wedstrijd zich aan.

De wedstrijd in Alkmaar was 'n nieuwe in dit circuit. De strijd om de klassementspunten vond plaats in zwembad "De Hoornse Vaart". De organisatie was in handen van D.A.W. uit Alkmaar. Op 23 sept. 2012 haalde Michiel mij met de auto af. Helaas was Yvette ziek. Om 12.45 uur begon het inzwemmen en om 13.30 uur was de start van de 50m. vrije slag. Op dit nummer beet ik het spits af.

Het was gezellig om na een lange zomerperiode weer veel zwemmers te ontmoeten. De meest bekende zwemster was deze middag Mirjan de Koning (D 40+), zij won een gouden en een bronzen medaille op de Paralympics in Londen. Veel zwemnummers hadden een spannend verloop en later werden de uitslagen opgehangen. De middag werd afgesloten met de 4 x 200m. vrije slag.

Onze resultaten waren: 50m-baan

Michiel H 50+:

100 m.	vlinderslag	in 2.13,03 min.	3 ^e pl.
200 m.	wisselslag	in 3.48,80 min.	4 ^e pl.
50 m.	schoolslag	in 0.46,52 min.	3 ^e pl.

Corine D 60+:

50 m.	vrije slag	in 0.38,68 min.	1 ^e pl.
200 m.	schoolslag	in 4.21,86 min.	2 ^e pl.
50 m.	schoolslag	in 0.51,60 min.	1 ^e pl.

Langs deze weg wil ik iedereen een sportief en succesvol seizoen toewensen.

Zuyderzee Masterscircuit deel 2, te Emmeloord.

Door Corine Kalbfleisch

Op zaterdag 20 oktober 2012 haalde Michiel mij met de auto af om naar de tweede wedstrijd te gaan van het bovenvermeld circuit in Emmeloord. Na een voorspoedige autorit kwamen wij mooi op tijd aan. Tijd om een kopje • thee te drinken en het zwemprogramma in te zien.

De wedstrijd werd gehouden in het zwembad Bosbadhal (25m baan). De organisatie was in handen van z.v. "Zignea".

Het inzwemmen begon om 15.30 uur en de aanvang van de wedstrijd met als eerste nummer de 200 m. vrije slag om 16.00 uur. Michiel en ik hadden hetzelfde zwemprogramma. De sfeer in het warme zwembad was weer heel gezellig. Het werd een lange zwemdag. De laatste estafette, de 4 x 50 m. wissel­slag vond omstreeks half 8 plaats. Om kwart over negen werd ik thuis afgezet.

Het waseen fijne, sportieve dag.

De uitslagen waren:

Michiel H 50+:

200 m.	vrije slag	in	3.17,57 min.	5 ^e pl.
50 m.	vlinderslag	in	0.46,54 min.	2 ^e pl.
100 m.	wissel­slag	in	1.37,21 min	4 ^e pl.

Corine D60+:

200 m.	vrije slag	in	3.20, 36 min.	2 ^e pl.
50 m.	vlinderslag	in	0.52,70 min.	1 ^e pl.
100 m.	wissel­slag	in	1.45,13 min.	1 ^e pl.

Ledenwerving

De werkgroepen van DWT proberen op allerlei manieren de leden te werven (vooral jeugdleden), om de aanwas en de doorstroom op peil te houden. De ledenwerfcommissie houdt zich daar namens alle werkgroepen mee bezig. Graag laten we zien wat voor een leuke club DWT is. Internet is daarbij belangrijk. Het is handig dat je vaak gegoogled wordt via DWT. Om die reden plaatsten we regelmatig stukjes op de regionale nieuwssite dichtbij.nl. Wedstrijdverslagen van jeugdwedstrijden verschijnen vrijwel wekelijks op die site. Het gevolg is: we worden vaak en hoog door google gevonden als zoekt naar waterpoloverenigingen in de regio.

Nu is DWT natuurlijk niet alleen een jeugdvereniging, alles behalve. We willen graag laten zien dat het ook een leuke en gezellige vereniging is voor diegenen die de school al (een aantal jaren) hebben verlaten.

De vraag is dus: Het zou leuk zijn als van wedstrijden, thema-avonden, toernooien, uitjes etc. een (heel kort) regelmatig een stukje komt op dichtbij.nl. Willen jullie daar voor zorgen en ook je je teamgenoten op de hoogte brengen? (Dat stukje kan dan meteen gepubliceerd worden in het clubblad/nieuwsbrief). Reageer vooral ook op elkaar stukjes op de dichtbij.nl, of like het via Facebook, dan schieten we omhoog op de hitlijst van google én komen we over als de gezellige en leuke vereniging die DWT is.

Stukjes kunnen gestuurd worden naar Edith Schreur (edith.schreurs@xs4all.nl). Zij zal zorgen dat het geplaatst zal worden op Dichtbij.nl.

Informatie

Contact adressen

Dagelijks bestuur

■ Robbert Henrichs (voorzitter)
tel.: 0681480333
e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl
■ André Visser (penningmeester)
Planetenlaan 1, 2024 EN Haarlem
tel.: 0235310968
e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Yolanda Bouman
Koftjalk 1, 1991 NA Velsbroek
tel.: 06-39108782
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

■ Mitchell Hupkens (voorzitter)
tel.: 06-42002548
■ Toos Goedkoop (Agenda beheer)
tel.: 06-10916351
clubhuis@dwt-haarlem.nl

Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

leszwemmen@dwt-haarlem.nl
Waterpolo-werkgroep
waterpolo@dwt-haarlem.nl
Zwemwerkgroep
wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl
Synchroonzwemmen
synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwem uren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag
17.30-18.30 ABC
Uurleider: Harrie van Geldorp
leszwemmen@dwt-haarlem.nl
18.30-19.30 Junior Pro (incl. Zwemvaardigheid)
Uurleider: Merel Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl
Planeet zaterdag
8.00-9.00 ABC
uurleider: Linda Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl
9.00-10.00 ABC
uurleider: Linda Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)
Uurleider: Kitty Ungureau tel: 023-5330857

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad
zaterdag: droogtraining:13.00-14.00 uur
Clubhuis
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

maandag	07.00 - 08.00 uur Boerhaavebad
maandag	17.00 - 18.00 uur Boerhaavebad
dinsdag	17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad
woensdag	17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad
woensdag	22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad
donderdag	17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad
zaterdag	07.15 - 08.45 uur Boerhaavebad

Waterpolo:

Minipolo en Pupillen
vrijdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad
Aspiranten < 17
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad
donderdag 20.15 - 21.15 uur Boerhaavebad
Herenselectie
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
Heren 3, 4, 5
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
Dames
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad
vrijdag 20.30 - 21.45 uur Boerhaavebad



© Zwemvereniging De Watertrappers

www.dewatertrappers.nl

www.dwt-haarlem.nl