

De Waterdruppels



Januari 2013



De Waterdrippels

De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.

Nummer 1 - jan. 2013
Jaargang 73

Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis
Familie Tijman
Robbert Henrichs

Kopij

De Waterdrippels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen naar:
Glasblazersstaat 19
2011AP Haarlem
of mailen naar:
clubblad@dwt-haarlem.nl
Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Reclame

Robbert Henrichs
Tel. 06-81480333

DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl
www.dewatertrappers.nl

Cover foto:
2013

In dit nummer:

<u>Een voorzet van</u>	<u>2</u>
<u>Junior Pro.</u>	<u>3</u>
<u>Leszwemmen.</u>	<u>5</u>
Zaterdag 5 januari hadden we een spetterend zwemfeest.	
<u>Van de polocommissie.</u>	<u>7</u>
Vacature: leden werf commissie; Spreekbeurttas; Pinkstertoernooi 2013; Dichtbij.nl; Pupillen D1 van DWT wint op kracht van West-Friesland; Waterpolo DWT-Noordkop: Het lukte niet...	
<u>Kerstfeest 2012 (1).</u>	<u>15</u>
<u>Kerstfeest 2012 (2).</u>	<u>17</u>
<u>Goud, zilver, één kringrecord en 3 clubrecords</u>	<u>22</u>
<u>Haarlem Open deel 2.</u>	<u>24</u>
<u>Teambuildingsdag.</u>	<u>26</u>
<u>Clubhuiscommissie.</u>	<u>27</u>
<u>De Pen.</u>	<u>29</u>
<u>Informatie.</u>	<u>30</u>

Een voorzet van . . . De voorzitter.



Allereerst wil ik namens het bestuur iedereen het beste wensen voor 2013!

Een plan wat al lang bij het bestuur ligt is automatische incasso. Vele leden vragen al jaren of dit mogelijk is, want automatische incasso is voor veel leden een stuk makkelijker en ook bij mij thuis is de enige factuur die ik krijg van DWT. Met de automatische incasso hoeft je ook niet meer bang te zijn dat je een keer vergeten bent om te betalen.

Automatische incasso heeft nog meer voordelen. Op dit moment stuurt DWT 1400 facturen per jaar. De betaling van deze facturen moet worden gecontroleerd en de herinneringen / aanmaningen verstuurd. Al met al is onze financiële administratie voor de contributie inning alleen, al een hoop werk! Met automatische incasso verlichten we het werk en maken we het ook weer beheersbaar.

Tevens zal dit er voor zorgen dat we makkelijker de contributie binnen krijgen en hoeven we hopelijk niet meer oninbare contributie af te boeken van onze balans. Waardoor verhoging van de contributie weer lager zal uitvallen.

De automatische incasso zal in twee fase worden ingevoerd, het plan is om voor de sporters om over te stappen per 2de kwartaal. Het eerste kwartaal zullen alle sportleden een machtigingsformulier krijgen met extra informatie. Voor de leszwemmers willen we het invoeren voor het derde termijn en die zullen na de zomer de machtigingsformulieren krijgen.

Junior Pro

Gelukkig nieuw jaar!

Hopelijk heeft iedereen een goede jaarwisseling gehad en is iedereen weer fris voor het zwemjaar 2013!

Vrijdag 11 januari hebben we weer de eerst volgende zwemles. Dit is een gewone zwemles en iedereen word verwacht met zijn kleren aan in het zwembad!

Vrijdag 18 januari is een afzwemles. We herhalen deze les ALLES wat voor het diplomazwemmen gezwommen moet worden.

Vrijdag 25 januari is het afzwemmen! De kinderen die mogen afzwemmen worden in het zwembad verwacht, de kinderen die NIET mogen afzwemmen hebben een dagje vrij.

Let op!: Als vrijdag 25 januari het geld voor het afzwemmen niet binnen is mag het kind NIET afzwemmen!

Vanaf 1 februari worden er nieuwe groepen gemaakt en beginnen het wisselen van de sporten weer opnieuw.

Hopelijk bent u voorlopig genoeg geïnformeerd. Zijn er nog vragen, mag u mij altijd mailen of bellen!

Merel Visser
Coordinator Junior Pro
merelvisser93@hotmail.com
06 27490979



de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv

*Licht-kracht installaties
Tel./Data installaties
Inbraak beveiliging
Scheeps installaties*

Loggerstraat 33/B 1976CX IJmuiden
Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans

Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

Diploma gehaald? Start met dansen!

10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk

op vertoon van deze bon!



Dans-NU.nl

Leszwemmen

*Namens alle zwemjuffen en meesters
wensen we iedereen een
Sportief 2013 !*

In 2012 is er nog afgezwommen, het was een groot feest en iedereen is GESLAAGD !!

Namens ons allemaal nogmaals: GEFELICITEERD !!

Ook in 2013 wordt er afgezwommen, dus doe goed je best en wie weet ben jij bij het volgende feestje !

Verder gebeurt er veel bij het leszwemmen; er is een groep van 5 lesgevers gestart met een opleiding vanuit de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwem Bond).

Zij zijn 6 december begonnen met de cursus elementair zwemmen niveau 2. De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten met theorie en praktijk en huiswerk-(zwembad)-opdrachten.

De deelnemers zijn: van de zaterdagochtend les om 8 uur (badje 4): Roland Boing.

Van de vrijdagavond: Eva Visser (badje 1), Lloyd Muylaert (badje 2), Ahmed el Attar (badje 3) en Sanne Ooms (B) .

Sabine Roozen (zaterdagochtend 9 uur badje 3 en voorzitter JREZ-commissie) heeft in december 2012 haar licentie gekregen, zij heeft diezelfde cursus vorig jaar gedaan en met goed resultaat afgerond.

Mocht u vragen hebben over deze opleiding of andere vragen m.b.t. het leszwemmen, mail ons dan:

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Hieronder weer de lijst met belangrijke data:

Vrijdag

vr	11-jan	zwemles	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag
vr	18-jan	zwemles	
vr	25-jan	zwemles	Briefjes uitdelen, voor het zwemmen met kleren
vr	1-feb	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen en er wordt gekeken wie er een badje verder mag
vr	8-feb	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
vr	15-feb	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
vr	22-feb	zwemles	We gaan kijken wie er af mag zwemmen
vr	1-mrt	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan
vr	8-mrt	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
vr	15-mrt	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
vr	22-mrt	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
vr	29-mrt	zwemles	

Zaterdag

za	12-jan	zwemles	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag
za	19-jan	zwemles	
za	26-jan	zwemles	
za	2-feb	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen en er wordt gekeken wie er een badje verder mag
za	9-feb	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
za	16-feb	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
za	23-feb	zwemles	We gaan kijken wie er af mag zwemmen
za	2-mrt	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen en er wordt gekeken wie er een badje verder mag
za	9-mrt	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
za	16-mrt	zwemles	in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
za	23-mrt	geen zwemles	i.v.m. afzwemmen
za	30-mrt	zwemles	

Zaterdag 5 januari hadden we een spetterend zwemfeest.

Iedereen was vanaf 8.30 uur van harte welkom in de Planeet.

Daar hebben we onder begeleiding van de juffen en meesters die de opleiding tot gediplomeerd lesgever volgen een warming up gedaan, daarna mocht iedereen naar het badje waar ze in zitten gaan om diverse spelletjes te doen !

Zo gleden we badje 1 + 2 in van een mat, deden we balspelletjes en doken we van alles en nog wat op van de bodem.

In badje 3 + 4 deden we estafette met matten, zwommen we door hoepels en slieren heen,

En in het diepe (waar alleen kinderen met een diploma mochten komen) deden we heuse zwemwedstrijden.....

Om half 10 ging iedereen lekker douchen en was het feest alweer voorbij.

Van de polocommissie

Beste DWT'ers,

Namens de polocommissie wensen wij iedereen een Gelukkig en Gezond Nieuwjaar en dat 2013 sportief gezien ook weer een mooi jaar mag worden met heel veel knallende uitslagen!!

Na een plens natte kerstvakantie en een nog winderiger Oud en Nieuw is de tweede seizoenshelft aangebroken voor al onze waterpolo teams. Dit betekent dat alle kerstdiners, olieballen en appelflappen er weer afgezwommen moeten worden. Wij raden daarom aan om jezelf weer in je badkleding te hijsen en lekker te gaan trainen.

Op het moment van schrijven is de polocommissie druk bezig met het poloboekje voor de tweede helft van het seizoen 2012-2013. De boekjes liggen z.s.m. klaar in het clubhuis. Naar de verwachting zal dit in de week voor de eerste wedstrijden zijn.

Voor de zekerheid de eerste wedstrijden van 2013:

Zaterdag 12 januari

Baddienst: JP

Thuiswedstrijden:

W.nr	Niveau	Thuis	Uit	Aanvang	Tafelbezetting	VSR
35139	D3.E2C	Pup<11	De Ham e2*	18:30	Heren 2	Wiebe
36147	D3.HE4D	Heren 4	ZV de Zaan 10	19:00	Heren 5	-
35686	D3.HE2A	Heren 2	DAW 2	19:45	Heren 4	-
36089	D3.HE4C	Heren 5	ZV de Zaan 9	20:30	Heren 2	-

Uitwedstrijden:

W.nr	Niveau	Thuis	Uit	Plaats en Bad	Aanvang
34800	D3.D2B	De Ham d2	Pup<13-2	Wormerveer (De Watering)	14:35
34372	D3.B2B	ZV de Zaan b2	Aps<17	Zaandam (De Slag 2)	15:15
34744	D3.D2A	Aquafit d1	Pup<13-2	Castricum (De Witte Brug)	16:00

Vacature: leden werf commissie

De ledenwerfcommissie is hard op zoek naar ouders/vrijwilligers/opa's/oma's/tantes/ooms etc. die de commissie willen komen versterken.

De ledenwerfcommissie houdt zich bezig met het werven van voornamelijk jeugdleden voor alle sectoren van DWT (leszwemmen, synchroonzwemmen, wedstrijdzwemmen en waterpolo). Dit om de doorstroom tussen de verschillende leeftijdscategorieën te waarborgen. In deze commissie zitten leden/ouders van leden uit alle sectoren. We werken samen om DWT-breed het aantal jeugdleden uit te breiden. Enkele zaken waar we ons als ledenwerfcommissie mee bezig houden zijn: het verspreiden van poster en flyers van DWT, het organiseren van (mini)toernooitjes, naamsbekend DWT vergroten via sociale media, het organiseren van Jeugd sportpas voor basisschoolleerlingen etc.

Als commissielid heb je ongeveer één keer in de week vergadering en voer je enkele taken uit (afhankelijk van tijd en mogelijkheden van elk lid).

We horen graag of je ons komt vergezellen. Voor vragen en aanmelding kun je mailen naar tessa_wijckmans@hotmail.com.

Spreekbeurttas

Spreekbeurten, ze zijn niet altijd leuk, maar het moet nu eenmaal gebeuren. Probeer het dus zo leuk mogelijk te maken en houd je spreekbeurt over waterpolo! We hebben een prachtige tas klaarliggen met informatie, tips, capjes, ballen en nog veel meer. Vraag ernaar bij een van je trainers!

Pinkstertoernooi 2013

Hoewel het nog een paar maandjes duurt voordat het jaarlijkse Pinkstertoernooi weer van start gaat, zijn de voorbereidingen alweer in volle gang! Evenals vorig jaar is de organisatie van het toernooi in handen van de Pinkstercommissie, onder leiding van onze Pim Hendriks. De Pinkstercommissie zal er weer alles aan doen om het toernooi tot een groot succes te maken.

Wij zijn in elk geval erg blij met hun enthousiasme en kunnen niet wachten tot het weer zover is!!

Dichtbij.nl

Heel vaak worden er leuke stukken geschreven op dichtbij.nl over de waterpolo wedstrijden van DWT. Lees hier de ingezonden stukken:

Pupillen D1 van DWT wint op kracht van West-Friesland

De D1 waterpoloërs van DWT hadden de laatste twee wedstrijden verloren en waren toe aan overwinning. Dat moest dan op zaterdag 15 december gebeuren in een wedstrijd die er bij voorbaat zwaar uitzag. SG West-Friesland uit Hoorn stond voorafgaand aan deze wedstrijd derde, DWT in de middenmoot, zevende. Bovendien had DWT geen



Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 90 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.
Hulswitweg 27A
2031 BG HAARLEM
T: 023-55 13 513
F: 023-55 13 464
E: info@jvl-administraties.nl
www.jvl-administraties.nl

wissels en hadden een paar van de dames al voorafgaand aan de wedstrijd problemen met hun haarbossen en hun caps. Vooral Maegan zou hier de hele wedstrijd mee blijven worstelen. Het begin van de wedstrijd leek wat loom, beide ploegen tastten elkaar zwakke en sterke punten af, maar Iris wist wel na anderhalve minuut uit het niets met een hard afstandschoot de 1-0 te laten aantekenen. Dat was een mooie opsteker! De bezoekers zetten in de loop van de eerste periode wat meer druk en Dana moest via de lat redden na een hard afstandschoot van West-Friesland. Bij de spelhervatting zag Dana Hannah vrij zwemmen op de helft van de tegenstander. Hannah maakte goed gebruik van haar snelheid en scoorde, tien seconden voor het einde van de eerste periode, met een hard schot haar allereerste goal voor DWT. Haar eigen blijdschap daarover leidde tot een spontane wave bij het in groten getale opgekomen publiek!



Aan het begin van de tweede periode voerde West-Friesland de druk op. Dana kon eerst nog redding brengen op een afstandschoot, maar na een corner wist West-Friesland 2-1 te maken en leek de spanning weer

terug. Direct uit de spelhervatting speelde Dana echter Iris aan, die 3-1 wist te scoren. Ondanks kansen voor West-Friesland, onder meer een schot op de lat, wist Daan na een snelle uitval kort voor het einde van de tweede periode ook nog 4-1 te scoren. Het zag er allemaal

veelbelovend uit!

Direct aan het begin van de derde periode wist DWT D1 de score zelfs op te voeren naar 5-1, opnieuw via Daan die na een prachtige pass van Patrick uit de dekking met een bekeken lob scoorde. De volgende goal was opnieuw van DWT en opnieuw van Hannah, dit keer met een schot uit de dekking en Hannah schoot daarna ook nog eens hard op de lat. West-Friesland viel wel voortdurend aan, maar Quinten, Daan en Patrick voerden de verdediging van DWT aan, dat de 6-1 tot aan de laatste periode wist vast te houden.

Aan het begin van de laatste periode scoorde West-Friesland met een prachtig afstandschot in de verre hoek 6-2, maar met een man meer scoort Daan 7-2. West-Friesland scoorde met een snelle uitval 7-3 en twaalf seconden voor tijd zelfs nog 7-4, maar daarmee was de wedstrijd ook gedaan en kon de verdiende overwinning gevierd worden. Het is mooi om te zien hoe snel de jonge waterpoloërs van DWT zich onder de bezielende leiding van de coach ontwikkelen.

Waterpolo DWT-Noordkop: Het lukte niet...



Afgelopen zaterdag speelden de pupillen < 13 van DWT thuis tegen de Noordkop. Op papier staan beide partijen dicht bij elkaar: DWT 1 plaatsje boven de Noordkop. Dat dit in feite niets betekent werd tijdens de wedstrijd duidelijk. Meagan, Patrick, Daan, Dana, Iris, Hannah en Quinten lagen in het water;

Boris als wissel aan de kant.

1e kwart: Noordkop is als eerste bij de bal na het beginsignaal (dat zou 4x zo blijken te zijn) en zet meteen een gevaarlijke aanval in.

Maar Daan verdedigt prima en weet deze uitbraak te stoppen en zet meteen een tegenaanval in. De eerste doelpoging voor DWT is van Meagan maar deze gaat er helaas niet in. Niet veel later weet Meagan de bal mooi van de Noordkop af te pakken en zwemt snel naar voren, geeft de bal prachtig aan Daan en.....JA!!! Het eerste doelpunt is een feit! 1-0. In de laatste minuut krijgt DWT een strafbal mee, omdat Meagan in haar vrije doelpoging te hard verdedigd wordt. Iris heeft een mooi schot in gedachten maar schiet deze helaas hard over. Jammer, zodoende blijft het 1-0.

2e kwart: Noordkop scoort meteen bij de eerste de beste aanval; een lobje over de Dana. 1-1. DWT komt slechts 1 x tot een doelpoging in deze periode; Daan schiet op de lat, balen! Verder bestaat het werk meer uit verdedigen, wat goed gedaan wordt, door allemaal! Helaas weten de DWT-pupillen elkaar niet te lanceren en tot aanvallen te komen. Het blijft 1-1.

3e kwart: Het is weer Noordkop die als eerste tot aanvallen overgaat. DWT lijkt net niet scherp genoeg en niet veel later wordt het tweede tegendoelpunt (weer middels een lobje) gescoord. Een derde lobje weet Dana wel tegen te houden en verder leed wordt bespaard. Wat is het toch? Ballen komen nèt niet goed aan, nèt weer die paal / lat, nèt niet snel / gehaaid genoeg, nèt..... alsof het niet wil lukken... 1-2

4e kwart: Helaas is deze laatste kwart een herhaling van de tweede en de derde: er wordt hard gewerkt en verdedigend lukt het aardig. Dana heeft een paar lastige momenten maar verdedigt goed mee. Helaas scoort de Noordkop toch nog een keer 1-3. In de laatste minuut is er nog een aanval van DWT: Patrick zwemt goed naar voren maar schiet helaas op de lat. Jammer!

Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

www.fablotennishal.nl

tel.: 023-5100537

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

Kerstfeest 2012 (1)

Ook dit jaar is het DWT-kerstfeest soepel verlopen. Zowel het feest van de ouderen op 22 december als het jeugdfeest op 23 december waren geslaagd.

Het feest voor de 16+'ers begon rustig, maar al snel gingen de voetjes van de vloer. Op de achtergrond werd stiekem ook een potje gemaxt, om zo een nieuwe generatie dobbelaars op te leiden. De muziek werd verzorgt door Pim en Wessel die, ondanks alle nare Nederlandstalige muziek, weer een prima avondje hebben gedraaid. De bar is verzocht door de clubhuiscommissie en andere. Ook hun wil ik allemaal hartelijk bedanken.

Om bij het jeugdfeest de volgende dag de glimlach op het gezicht te behouden voor sommige begeleiders dan ook een zware taak. Dit jaar hebben wij de groep in tweeën gesplitst gebaseerd op leeftijd. De ouderen gingen klimmen bij SaPlaza terwijl de kleintjes hebben geknutseld in het clubhuis. Buiten het klimmen hebben we ook kunnen pijl- en boogschieten en luchtbugs schieten. En leuke activiteit voor de kinderen en die ene begeleider die het wel gezien hadden zo onnatuurlijk hoog boven de grond... Ik verbaas mij er nog steeds over hoe snel sommige kinderen over dat parcours gingen terwijl de begeleiders er op hun oude dag wat meer tijd voor nodig hadden.

Intussen werden er in het clubhuis vele activiteiten gespeeld waaronder cakejes versieren, Twister spelen en quizvragen beantwoorden. Dit was ongeveer het zelfde als vorig jaar, maar daardoor zeker niet minder leuk voor de jongere jeugd. Na dit alles kon er zoals elk jaar anderhalf uur worden vrijgezwommen in het zwembad. Eenmaal uitgezwommen stond de warme patat al klaar in het clubhuis. Ambachtelijk bereid door Thijs, Johannes en Wesley. Dank jullie wel jongens!

Tijdens het eten kon er gekeken worden naar Kung Fu Panda en dat gaf sommige begeleiders de kans om eindelijk een uiltje te knappen na de zware nacht van gisteren. Toen de buikjes weer gevuld waren en de energie weer aangevuld. Was het tijd om alle tafels en stoelen aan de kant te schuiven en te dansen. De kleintjes gingen helemaal los en zoals verwacht bleven de beginnende pubers stilzwijgend aan de kant zitten alsof het een klassenfeest betrof. Gelukkig hebben we ze met wat dansspelletjes zoals limbodansen, stoelendans, dans-stop spel en de kabouterdans toch van hun stoelen kunnen krijgen.

En opeens was het alweer afgelopen. Het was 21:00 dus de lichten gingen aan en iedereen kon weer naar huis en hun bed in. Zeker de begeleiders hadden alle verborgen energiebronnen in hun lijf wel aangeboord en snakte naar een goede 15 uur slaap. Tot slot wil ik alle begeleiders van harte bedanken voor hun inzet en begeleiding. Ook gaat er speciale dank uit naar JVL Administraties VvE Beheer, want dankzij hun financiële steun konden we het kerstfeest dit jaar kosteloos aanbieden. Ik hoop dat we met zijn alle 65 kinderen een onvergetelijke dag hebben kunnen bezorgen en ik gok dat dat wel redelijk is gelukt. Tot het eindkamp in de zomer (waarschijnlijk 28, 29, 30 juni) en anders tot het volgende kerstfeest!

Namens alle begeleiders
en organisatoren,
David de Loor



Kerstfeest 2012 (2)





Afgesproken

Aan alle leden van "De Watertrappers" geven wij 10% korting op de courtage bij aan- of verkoop van een woning.

**Hamer & Ran Garantiemakelaars
(voorheen MQ Makelaardij)**

**Erik Ran, Paul Ran
Gasthuisvest 41-43
2011 EV Haarlem
023 – 531 94 40**

Kijk voor alle zekerheid op www.hamerenran.nl

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E administratie@avi-totaal.nl







Goud, zilver, één kringrecord en 3 clubrecords

Door Michel

Zondag 9 december is voor veel zwemmers een bijzondere dag geworden. Bij de Speedo in Zaandam zwom Kenan op de 100m schoolslag twee clubrecords en één kringrecord aan flarden. Hij verbeterde zijn pr weer met 4 seconden (naar 1.32.87, was 1.36.63), nadat hij op 25 november al zijn pr verbeterd had met 8 seconden. Met zijn tijd op de 100m schoolslag staat Kenan ruim eerste op de Nederlandse ranglijst voor 9-jarigen. Hij kan zich nu gaan richten op het clubrecord van 12-jarigen, dat op naam staat van Dennis de Graaf met 1.29.28 en het kringrecord voor 10 jarigen dat op 1.28.7 staat.

Daarnaast zwom hij met zijn tussentijd op de 50m een clubrecord van halverwege de vorige eeuw uit de boeken. Dit clubrecord was tot vandaag het oudste clubrecord en stond al sinds 26 oktober 1969!!! (je leest het goed, een 43 jaar oud clubrecord) op naam van Wim ten Wolde (tegenwoordig zwemtrainer bij ZV Haerlem) met 45.40. Dat was nog in een tijd dat er gezwommen werd in badstoffen zwempakken. Kenan zwom 43.65. Daarnaast verbeterde hij met zijn tussentijd ook nog het kringrecord (Provincie record) voor 9-jarigen met 3 honderste. In hetzelfde programma zwommen Kelvin en Nouafal ook hun 100m schoolslag. Nouafal verbeterde zijn PR met 18 seconden en Kelvin werd helaas gediskwalificeerd, omdat hij meer dan één vlinderslag benen deed bij de onderwaterfase (Hij zwom wel onofficieus naar 2.07 wat een betering zou zijn van 23 van zijn pr).

Kitha zwom vandaag voor het eerst de 200m vrijeslag en 100m vlinderslag. Ze was al heel erg vroeg zenuwachtig van te voren. Michel moest haar deze week op de training al een beetje moed inpraten. Het was uiteindelijk nergens voor nodig want ze ging niet alleen op de 200m vrijeslag met een hele mooie tijd (3.03.00) naar

huis maar ook met de gouden medaille. De 100m vlinderslag was hééééél zwaar vond ze, maar ze heeft hem wel heel goed volgehouden en twee persoonlijke records gezwommen. Eén op de 50m en één op de 100m.

Voor 4 zwemmers stond vandaag de 50m vlinderslag op het programma. Nouafal, Kelvin, Irvine en Kenan zwommen vandaag deze afstand. Voor Nouafal en Kelvin was dit de eerste keer. Ze hebben hem allemaal heel goed gezwommen. Kelvin (geboortedatum 2004 – 8 jaar) zwom zelfs al meteen onder de minuut op deze afstand en Nouafal zwom heel stoer naar 1.25.31. Kenan behaalde zijn tweede gouden medaille en zwom weer een clubrecord. Dit keer op naam van Simon Franken die op 17 oktober 1976 0.39.20 zwom op de 50m vlinderslag. Kenan zwom vandaag 0.39.12. In een leeftijdscategorie ouder zwom Irvine ook zijn 50m vlinderslag. Irvine werd tweede op deze afstand. Officieel had hij gediskwalificeerd moeten worden. Hij deed de schoolslagonderwaterfase bij zowel de start als keerpunt, maar dat werd door de vingers gezien door de tijdwaarnemers.

Sophie maakte haar favorieten rol waar op de 100m vrijeslag. Overduidelijk won ze de 100m vrijeslag met 4 seconden verschil. Ook verbeterde ze haar persoonlijk record met 3 seconden op de 100m rugslag.

Ouassima zwom vandaag voor de eerste keer de 200m rugslag en dat deed ze enorm goed. Ze zwom na even weggegeden te zijn bij de start in een vlakke race (1.33 om 1.36) naar 3.10.46. Ze werd 9e in een veld van meer dan 35 zwemsters.

Zyco had vandaag de zwaarste afstanden. Hij begon met een 200m rugslag. Hij wilde niet onderdoen voor de tijd van Ouassima en zwom zich helemaal dood op de 200m rugslag. Hij zwom daardoor wel twee persoonlijke records op de 100m rugslag (pr 3 sec) en 200m rugslag (pr 6 seconden). Ook werd hij niet gediskwalificeerd, wat

hem de vorige keer wel gebeurde op de 100m rugslag tijdens de competitie. Na zijn race was hij zo ontzettend moe, dat zowel Michel als Kenan op hem moet in moest praten om toch de 200m vlinderslag te zwemmen. De 200m vlinderslag is de zwaarste afstand van alle afstanden. Bij de 200m vlinderslag komt het aan op techniek, kracht en inhoud van de zwemmer. De afstand is zelfs zo zwaar dat ik als trainer voor een aantal zwemmers besloten had, dat ze niet deze afstand mochten zwemmen van mij. Wat mij betreft was dat maar goed ook want er waren veel afzeggingen, diskwalificaties en uitstappers bij deze afstand. Zycy zwom ondanks dat hij ontzettend moe was, maar 3 seconden boven zijn persoonlijk record.

Ik heb als trainer een ontzettend mooie middag gehad in het zwembad en als ik de vermoeide maar blij gezichten zag vandaag dan hebben de zwemmers ook een mooie dag gehad.

Haarlem Open deel 2

Door Michel

Op zondag 16 december zwommen we in ons eigen bad het tweede deel van de Haarlem Open. We hadden ontzettend veel deelnemers van onze eigen vereniging en heel veel ouders hebben geholpen met de organisatie van de wedstrijd. Alle ouders, dank jullie wel voor het helpen, want zonder jullie hulp kunnen we geen wedstrijden organiseren.

De wedstrijd aan zich is voor de meeste zwemmers goed verlopen. Veel zwemmers zwommen afstanden die ze nog nooit gezwommen hadden. Doe het maar na op 9/10/11 jarige leeftijd al een 100m vlinderslag of 200m vrijeslag zwemmen. Bij de 100m vlinder zwom Sophie naar 1.43 en Ouassima naar 1.44. De heren Kenan en Irvine zwommen op dezelfde afstand naar 1.36 en naar 1.42.

Daarnaast zwommen de beide heren de 200m vrijeslag. Kenan

verbeterde op deze afstand het kringrecord voor 9-jarigen van 2.50.40 naar 2.39.79. Het oude record stond op naam van Maarten van Weide (Olympisch Kampioen in Beijing). Irvine zwom naar 3.01.22 en behoord met die tijd tot de beste 15 zwemmers van Nederland van zijn leeftijd.

Als startzwemmer van de estafette zwom Kenan naar zijn tweede kringrecord (en clubrecord) van die dag. Hij verbeterde zijn eigen kringrecord met een paar honderdste naar 33.74. Helaas werd de estafette wel gediskwalificeerd door een te vroege overname. Je mag pas met je voeten loskomen van het startblok als de zwemmer voor je heeft aangetikt.

Kelvin en Tamara zwommen deze dag heel erg goed op de 100m vrijeslag en 100m wisselslag. Ze deden dit zo goed dat ze zich bijna plaatsten voor de Kring Winterkampioenschappen. Lana (8 jaar) zwom voor de eerste keer een 100m vrijeslag. Dit deed ze in 2.31.44. En wat ik belangrijker vond is dat ze al netjes het tuimelkeerpunt deed.

Voor de junioren stonden naast de 100m vrijeslag, 100m wisselslag en 100m schoolslag ook 200m rugslag, 200m vlinderslag en 400m vrijeslag op het programma. Maarten, Priscilla, Odette zwommen voor de eerste keer 400m vrijeslag. Zyco, Lloyd, Patrick en Corine hadden dit al vaker gedaan. Zyco en Lloyd zwommen naar dikke persoonlijke records. Hannah zwom voor de eerste keer de 200m vlinderslag. Rosalie verbeterde haar 200m vlinderslag tijd met 2 seconden, naar 4.11.27. Op de 200m rugslag zwommen Maarten en Bido een race tegen elkaar, die in het voordeel eindigde voor Bido. 2.56 om 2.57. Beide zwemmers zwommen een dik persoonlijk record. Adia zwom voor het eerst een 200m rugslag. Hier was ze een beetje bang voor, maar door wat extra te trainen op de rugcrawl keerpunten in de week voorafgaand aan de wedstrijd zwom ze zonder gediskwalificeerd te worden naar 3.37.27. En achteraf vond ze het helemaal niet eng. Dat hoor je graag als trainer.

Als laatste nog even een klein berichtje over Damla, Tugce en

Maaïke. Damla en Tugce zwommen hun allereerste wedstrijd ooit en voor Maaïke was het voor het eerst in heel lange tijd dat ze een wedstrijd zwom. Dames welkom bij het wedstrijdzwemmen!

Teambuildingsdag

Door Michel

Op zaterdag 29 december hebben 16 zwemmers meegedaan aan de teambuildingsdag. We begonnen vroeg. Om 7.15 was het al verzamelen bij het Boerhaavebad om te vertrekken naar de Planeet voor een 2 uurs training. Na het inzwemmen mochten de zwemmers, die in de week ervoor het spel "catch de rabbit" hadden gewonnen voor 10 minuten de training bepalen. Bart de G was zelf niet aanwezig, maar had zijn opdracht al doorgegeven. Alle zwemmers moesten 6 x 25m sprinten, eruitklimmen en teruglopen. Dit elke 1.15. Daarna mocht Ouassima haar opdracht vertellen. Dit was bokjes springen. Michel verdeelde de zwemmers in twee groepen zo moesten zwemmers kijken wie het eerst aan de overkant kwamen met bokjes springen. Zyco had een vlinderbenen onderwater estafette verzonnen, waar bij iedereen die eerder bovenkwam tijdens de 25m onderwater 3 slagen terug moest zwemmen, voordat hij/zij zijn weg weer onderwater mocht volgen.

Michel verzorgde het tweede deel van de training. Allereerst moesten alle zwemmers minimaal 30 seconden met elkaar praten tijdens 400m schoolslag. Je moest iets te weten komen over de andere zwemmer wat je nog niet wist. Daarna hebben we een aantal testen gedaan om de te kijken hoe het staat met de stroomlijn en vlinderbenen tijdens de eerste 15m. Uit de testen kwam gelukkig, dat als je goed stroomlijnd, dat je dan zo één meter verder komt, zonder dat je er iets voor hoeft te doen.

Na de training hebben we een spel gespeeld in het kinderdagverblijf. De zwemmers werden in tweetallen verdeeld en kregen 10 minuten de tijd om zoveel mogelijk woorden te maken met 7 letters. Kenan en Daan wonnen dit spel. Daarna konden de zwemmers hun races bekijken van 16 december, was er tijd om even naar de kinderboerderij te gaan en hebben we gelunched.

In de middag hebben we een uur landtraining gedaan. Alle oefeningen die je gedaan hebt kan je ook thuis doen. De oefeningen verbeteren je romp stabiliteit en die heb je hard nodig bij het zwemmen. Na de landtraining was het tijd voor een potje trefbal. Iedereen vindt dit zo leuk dat niemand wilde stoppen. Yvette die de leiding had kreeg het spel bijna niet gestopt.

Vanaf de gymzaal zijn we teruggefietst naar het clubhuis om daar te eten, een spelletje te spelen en een film te kijken. Rond 21 uur hebben we clubhuis afgesloten en konden we moe maar voldaan terug kijken op een mooie dag.

Clubhuiscommissie

Beste allemaal,

Allereerst de beste wensen voor het nieuwe jaar. Wij hopen dat iedereen 2013 al goed is begonnen en misschien zijn jullie zelfs bij de nieuwjaarsreceptie geweest. Deze zal geweest zijn wanneer u dit stukje leest.

Naast een eventueel bezoek aan de nieuwjaarsreceptie hopen wij u nog vele malen te mogen ontvangen in ons clubhuis dit, hopelijk mooie, jaar!

Het nieuwe jaar brengt bij ons, voor sommigen, een ingrijpende

verandering met zich mee. Zo heeft de commissie besloten om te stoppen met het laten maken van 'bonnetjes'. Het gebeurde regelmatig dat men vergeten was om te pinnen of anderszins geen geld op zak had en dat er dan werd besloten tot het maken van een zogenaamd 'bonnetje'. Andere benamingen zijn poffen, op krediet kopen of lenen. Omdat wij van mening zijn dat dit tegenwoordig niet meer nodig is, er zijn namelijk andere opties, hebben wij besloten om te stoppen met het faciliteren van deze leningen. Wij hopen in ieder geval op jullie begrip en medewerking.

Wat zijn dan de andere opties? Allereerst zorg dat je zelf geld op zak hebt. Dit kan door te pinnen op weg naar het zwembad of wanneer je daar bent. Velen passeren het Houtplein in Haarlem, alwaar een pinautomaat zit. Ook bij de Vomar aan de Belgiëlaan kan men geld opnemen tot 20.00 uur. Een andere optie dichtbij is de geldautomaat in de centrale hal van het KG ziekenhuis. Mochten deze dicht zijn, dan is de dichtstbijzijnde geldautomaat te vinden bij het Winkelcentrum Schalkwijk.

Een ander mooi initiatief is geld lenen bij een vriend en dit bedrag dan meteen elektronisch overmaken naar diegene, zodat er eigenlijk geen schulden zijn.

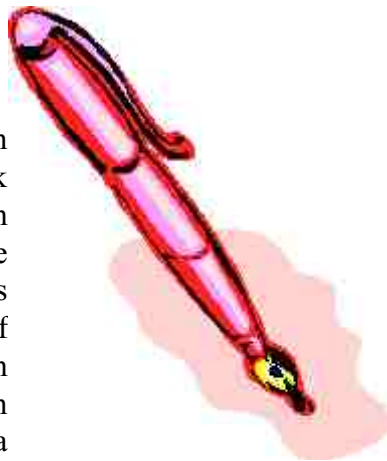
Wij ontvangen jullie dus nog graag in ons clubhuis, alleen denk altijd even aan je portemonnee en inhoud voor als je langskomt!

Nogmaals al het goeds voor dit nieuwe jaar en we zien jullie graag als bezoeker in het clubhuis!

Namens de clubhuiscommissie,
Mitchell

De Pen

Ook ik zal me even voorstellen, ik ben Serge Schoberer en 34 jaar oud. Ik woon samen met mijn vriendin Annelies en we staan net op het punt te verhuizen. Mijn nieuwe woning is lekker dicht bij het zwembad, dus vanaf de tweede helft van dit seizoen zullen jullie mij vaker op de fiets zien komen (kan ik ook wat vaker nog een extra biertje doen). Wat opleiding en werk betreft, ik studeer economie aan de UvA en hoop dit jaar eindelijk af te studeren. Hiernaast werk ik in Amsterdam bij de zorgadministratie van de Jellinek. Dit is een zorginstelling die mensen met verslavingsproblemen helpt.



Zo'n dertig jaar geleden ben ik bij DWT begonnen met diplomazwemmen en heb toen ook mijn A en B diploma gehaald. Op mijn zesde ben ik naar NVA-HHC gegaan waar ik met wedstrijdzwemmen en waterpolo ben begonnen. Hier ben ik met uitzondering van een eenjarig uitstapje naar Rapido '82 zevenentwintig jaar blijven spelen. In die jaren heb ik op verschillende bond niveaus gespeeld, van derde tot eerste klasse. Hoogtepunten uit mijn "carrière" zijn het kampioenschap met de pupillen onder de twaalf van NVA-HHC, het winnen van enkele medailles op kringkampioenschappen en natuurlijk de wedstrijden tegen DWT waarbij ik tegen heel wat van de andere "oudjes" van de huidige selectie met wisselende resultaten heb gespeeld. Ik speel nu anderhalf jaar met veel plezier bij het eerste en hoop dit nog een paar jaar vol te houden!

Ik geef de pen door aan een andere "nieuwkomer", namelijk **Sjoerd de Vries!**

Informatie

Contact adressen

Dagelijks bestuur

■ Robbert Henrichs (voorzitter)
tel.: 0681480333
e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl
■ André Visser (penningmeester)
Planetenlaan 1, 2024 EN Haarlem
tel.: 0235310968
e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Yolanda Bouman
Koftjalk 1, 1991 NA Velsbroek
tel.: 06-39108782
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

■ Mitchell Hupkens (voorzitter)
tel.: 06-42002548
■ Toos Goedkoop (Agenda beheer)
tel.: 06-10916351
clubhuis@dwt-haarlem.nl

Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwem uren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag
17.30-18.30 ABC
Uurleider: Harrie van Geldorp
leszwemmen@dwt-haarlem.nl
18.30-19.30 Junior Pro (incl. Zwemvaardigheid)
Uurleider: Merel Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl
Planeet zaterdag
8.00-9.00 ABC
uurleider: Linda Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl
9.00-10.00 ABC
uurleider: Linda Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)
Uurleider: Kitty Ungureau tel: 023-5330857

Synchroonzwemmen:

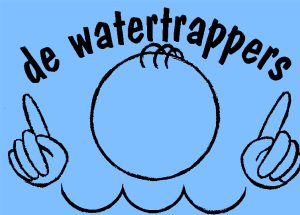
dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad
zaterdag: droogtraining:13.00-14.00 uur
Clubhuis
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

maandag 06.45 - 07.45 uur Boerhaavebad
maandag 17.00 - 18.00 uur Boerhaavebad
dinsdag 17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad
woensdag 17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad
woensdag 22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad
donderdag 17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad
zaterdag 07.15 - 08.45 uur Boerhaavebad

Waterpolo:

Minipolo en Pupillen
vrijdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad
Aspiranten < 17
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad
donderdag 20.15 - 21.15 uur Boerhaavebad
Herenselectie
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
Heren 3, 4, 5
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
Dames
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad
vrijdag 20.30 - 21.45 uur Boerhaavebad



© Zwemvereniging De Watertrappers

www.dewatertrappers.nl

www.dwt-haarlem.nl