



# De Waterdruppels



April 2014

# Fablo Tennishal



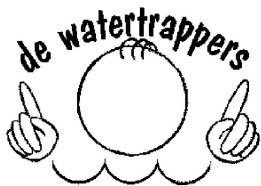
Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

**[www.fablotennishal.nl](http://www.fablotennishal.nl)**

**tel.: 023-5100537**

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-  
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.



# De Waterdruppels

De Waterdruppels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.

Nummer 4 april 2014  
Jaargang 74

**Redactie & medewerkers**  
Michael Woolthuis  
Robbert Henrichs

## **Kopij**

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen naar:

Glasblazersstaat 19  
2011AP Haarlem

of mailen naar:

clubblad@dwt-haarlem.nl

Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

## **Reclame**

Robbert Henrichs  
Tel. 06-81480333

## **DWT websites:**

www.dwt-haarlem.nl  
www.dewatertrappers.nl

## **Cover foto:**

Zwemploeg is kampioen, zie pagina 15

## **In dit nummer:**

<a href="#">Uitnodiging 83e ALV. ....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">In Memoriam - Peter Rienstra .....</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Van het leszwemmen.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Paastoernooi.....</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">Zuyderzee Masters Circuit.....</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Clubkampioenschappen 2014. ....</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">Competitie deel 4.....</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Minioren wedstrijden deel 4. ....</a>	<a href="#">14</a>
<a href="#">NJK limiet voor Ouassima.....</a>	<a href="#">15</a>
<a href="#">DWT Op kampioenskoers.....</a>	<a href="#">16</a>
<a href="#">Paas Disco.....</a>	<a href="#">17</a>
<a href="#">NJK Limiet voor Kitha .....</a>	<a href="#">18</a>
<a href="#">3e plaats voor Jeffrey .....</a>	<a href="#">18</a>
<a href="#">DWT zwemploeg Kampioen!. ....</a>	<a href="#">19</a>
<a href="#">Jeugdkamp .....</a>	<a href="#">23</a>
<a href="#">Bericht van de clubhuiscommissie: . . .</a>	<a href="#">24</a>
<a href="#">Sportgala.....</a>	<a href="#">25</a>
<a href="#">TE Koop clubkleding.....</a>	<a href="#">27</a>
<a href="#">Van de polocommissie.....</a>	<a href="#">27</a>
Zomertrainingen: vanaf 5 mei 2014; Te Koop: waterpolocaps en paarse zwembroeken; Uit het Haarlems dagblad	
<a href="#">Informatie.....</a>	<a href="#">31</a>

# **Uitnodiging 83e Algemene Ledenvergadering**

Alle leden van DWT worden hierbij van harte uitgenodigd om de 83e Algemene Ledenvergadering bij te wonen op donderdag 17 april 2014. Aanvang 20.00u in ons clubhuis, dat vanaf 19.45u geopend zal zijn.

Waarom ook jouw aanwezigheid op prijs gesteld wordt? Op deze vergadering krijg je een beeld van wat er in de vereniging leeft en wat het kader en bestuur allemaal doet. Tevens heb je de mogelijkheid om ook jouw stem te laten horen.

Het financieel jaarverslag kan van tevoren worden opgevraagd door een e-mail te sturen naar onze penningmeester Andre Visser: [avisser@avi-totaal.nl](mailto:avisser@avi-totaal.nl)

Namens het bestuur,  
Robbert Henrichs  
Voorzitter

## **Ledenbestand**

Aantal leden per 1 januari 2013:	495
Nieuwe leden:	166
Opzeggingen:	118
Aantal leden per 1 januari 2014:	543

## **Agenda Algemene Ledenvergadering**

Opening door de voorzitter:

1. Ingekomen stukken en mededelingen
2. Notulen 82e Algemene Ledenvergadering d.d. 18 april 2013
3. Bespreking jaarverslagen
  - werkgroep clubhuis
  - werkgroep leszwemmen

- werkgroep ledenwerving
  - werkgroep synchroonzwemmen
  - werkgroep waterpolo
  - werkgroep wedstrijdzwemmen
4. Financiële verslagen en verslag van de kascommissie
  5. Benoeming nieuwe kascommissie

## PAUZE

6. Huishoudelijkreglement
7. Bestuurssamenstelling
8. Beleid / jaarplannen bestuur
9. Begroting 2014
10. Rondvraag\*
11. Sluiting

\*Vragen voor de rondvraag kunnen bij de secretaris ingediend worden. Per email : [bestuur@dwt-haarlem.nl](mailto:bestuur@dwt-haarlem.nl). Of ouderwets via de post: Hendrik Roozenlaan 17, 2015 JM Haarlem.



# DE WATERTRAPPERS

# In memoriam

## Peter Rienstra



Zojuist heeft ons een trieste bericht bereikt dat Peter Rienstra (69 jaar) vanmiddag 3 april 2014 na een kort maar hevig ziekbed in bijzijn van vrouw Lia en zijn kinderen is overleden.

Peter was sinds 1964 scheidsrechter en al jarenlang de competitieleider waterpolo van onze regio en voorheen van de Kring Noord-Holland en District 3.

Een condoleanceregister is hier te vinden:

[www.condoleanceregister.nl/Condoleance-Peter-Rienstra.html](http://www.condoleanceregister.nl/Condoleance-Peter-Rienstra.html)

# Van het leszwemmen

Zaterdag 8 maart is er afgezwommen in de Planeet. Ondanks dat het vroeg was waren er heel veel vaders, moeders, opa's, oma's, broertjes, zusjes en nog vele bekenden dus het was een gezellige boel.



Wij willen:

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 1 Amine Rabibi       | 11 Demi van Straaten    |
| 2 Nassera Lazam      | 12 Basma Tawfik Elhabet |
| 3 Jouayria Jaghdoufi | 13 River Tersteeye      |
| 4 Daisy Valentina    | 14 Jip van Schie        |
| 5 Imane El Faresi    | 15 Shannon Loozekoot    |
| 6 Esmee Valentina    | 16 Eijze Bakker         |
| 7 Jana Cobbenhagen   | 17 Sanne Weustink       |
| 8 Firdeus Kökcü      | 18 Emma Lourents        |
| 9 Bart Kampkes       | 19 Wouter Rolvink       |
| 10 Hadewijch Stock   | 20 Saloua Ben Haadi     |

Feliciteren met het behalen van hun **A diploma**

Voor het B diploma zijn:

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1 Mohamed Elkhalfoui   | 9 Thijmen Verhoef      |
| 2 Liza Zahedian        | 10 Valentijn Fruitema  |
| 3 Doeke Scholten Linde | 11 Mees Korstjeus      |
| 4 Narek Minasian       | 12 Aya El Attar        |
| 5 Jip Manshanden       | 13 Andrin van Dijk     |
| 6 Diego Denie          | 14 Rens van der Schuit |
| 7 Teun Scheeres        | 15 Shenandoah Berghuis |
| 8 Yara Groeneveld      | 16 Kawter Boulhlala    |



Geslaagd, Gefeliciteerd !

En het C diploma is gehaald door:



- 1 Marnix Reus
- 2 Faiza Kacimi
- 3 Femke Vrijhoeven
- 4 Idrissa Gouem
- 5 Noa-Sophie Vrijhoeven
- 6 Floor de Vries
- 7 Rozemarijn van Tilt
- 8 Robbie Huisman
- 9 Iris Götz
- 10 Chahira Boulakhrif
- 11 Jasper Roozen
- 12 Rutger van de Laar
- 13 Zena Tawfik Elhabet

- 14 Anouk van Baak
- 15 Thijs Huijsmans
- 16 Isa Kuipers
- 17 Luana Sussenbach
- 18 Frederique de Vries
- 19 Tess Wouters Wijs
- 20 Lily Kaviani

Fantastisch hoor !!

## We hopen jullie allemaal terug te zien bij DWT !

En nu gaan we natuurlijk weer goed oefenen voor de volgende ronde afzwemmen op 14 juni !

Hieronder weer een lijstje met alle belangrijke data:

### Voor de Vrijdag:

Vrijdag	4-apr	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag
Vrijdag	11-apr	
Vrijdag	18-apr	
Vrijdag	25-apr	
Vrijdag	2-mei	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag, in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
Vrijdag	9-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan
Vrijdag	16-mei	Uitzoeken wie er mag afzwemmen



Vrijdag	23-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan
Vrijdag	30-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan
Vrijdag	6-jun	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag, in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
Vrijdag	13-jun	In het diepe zwemmen we met kleren aan
Vrijdag	20-jun	
Vrijdag	27-jun	Laatste les

## Voor de zaterdag:

Zaterdag	5-apr	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag
Zaterdag	12-apr	
Zaterdag	19-apr	
Zaterdag	26-apr	GEEN ZWEMLES ivm koningsdag
Zaterdag	3-mei	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag, in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
Zaterdag	10-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan
Zaterdag	17-mei	Uitzoeken wie er mag afzwemmen
Zaterdag	24-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan
Zaterdag	31-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan
Zaterdag	7-jun	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag, in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
Zaterdag	14-jun	Afzwemmen
Zaterdag	21-jun	
Zaterdag	28-jun	Laatste les

Mocht u vragen, opmerkingen of een leuke anekdote hebben over de zwemlessen, laat het ons weten op:

[leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl)

# 28e Internationale Paastoernooi 20 en 21 april

25m vrijslag voor trainers

Paasdiner op zondag na de laatste afstand

Alle sporttakken mogen meedoen

4 x 50m borstcrawl benen fun estafette

Paasdisco op zondag 20 april  
voor de jeugd van 19.30 tot 22.00

Alle 50m en 100m nummers  
200m wissel en 400m vrijslag

De Watertrappers

Meer informatie  
dwtwedstrijdsecretariaat@gmail.com

AVIN

# Zuyderzee Masters Circuit te Lelystad.

Door C. Kalbfleisch

De 6e wedstrijd van bovenvermeld circuit vond niet plaats in Kampen, maar in Lelystad. Michiel haalde mij op zaterdag 15 maart j.l. om twaalf uur af om naar het zwembad "De Koploper" te gaan.

Ruim op tijd arriveerden wij aldaar. In de kantine konden wij het zwemprogramma inzien. De 400 m. wisselslag was vervallen. De wedstrijd werd georganiseerd door de z.v. "De Houtrib". De deelname van 213 zwemmers kwamen van 52 verenigingen. De sfeer was gezellig en de wedstrijd had een vlot verloop. Het inzwemmen begon om kwart voor twee en de start van de eerste serie de 200 m. vrije slag was een half uur later.

Michiel en ik hebben gestreden om enige punten voor het klassement te halen.

Na de wedstrijd hebben we nog iets gegeten en gedronken in de kantine en om half zeven zette Michiel mij thuis af na een sportieve dag.

## **De uitslagen:**

Michiel H 50+:		<b>tijd:</b>	<b>plaats:</b>
100 m. rugslag	in	1.43,20 min.	6e
50 m. vlinderslag	in	0.49,08 min.	4e
100 m. schoolslag	in	1.43,33 min.	9e

## Corine D 60+ó

50 m. schoolslag	in	0.48,80 min.	1e
100 m. rugslag	in	1.54,64 min.	1e
100 m. schoolslag	in	1.53,65 min.	1e



# Clubkampioenschappen 2014

Zondag 11 mei 2014  
16.30-18.30 uur wedstrijd  
Vanaf 18.30 uur eten in clubhuis + prijsuitreiking

## Afstanden:

50m vrij

50m school

50m rug

Familie-estafette 4x25m vrije slag

Voor de eerste 3 per leeftijdscategorie is er een medaille

(Dit geldt voor een klasement over de 3 afstanden)

De overall winnaar bij de dames en heren wordt clubkampioen 2013

## Inschrijven/opgeven:

Opgeven doe je via de e-mail: [dwtwedstrijdsecretariaat@gmail.com](mailto:dwtwedstrijdsecretariaat@gmail.com)

Geef hier aan of je alle afstanden zwemt en of je blijft eten

Eten kost 7 euro per persoon (incl. drankje)

Tot de 11de juni!!!



## Competitie deel 4 in het Bijlmerbad in Amsterdam Z-O

Op zondag 9 maart 2014 werden wij wakker met een vrolijk zonnetje. Het beloofde een mooie dag te worden. Na een heerlijk ontbijtje gingen wij mijn zwemtas inpakken, waaronder drie zwembroeken, twee badmutsen, twee zwembrillen want je weet maar nooit...! We hadden geen haast, maar zorgden ervoor om rond 11 uur beneden bij de auto te zijn. Toen we beneden kwamen sprong Sophie ons al tegemoet. Zij zou vandaag, samen met haar moeder, met ons meerijden naar Amsterdam, en haar vader had hen bij ons gebracht, want de arme man kon er niet bij zijn vandaag omdat hij moest werken. Nou, het was wel heel gezellig in de auto, want we hadden genoeg te vertellen tegen elkaar, en we konden heel rustig aan doen want we waren mooi op tijd. In Amsterdam bij het Bijlmer Sportcentrum aangekomen konden we de auto ook gemakkelijk kwijt, want er was plaats zat. Onze ouders vonden ook meteen een mooi plaatsje op de tribune, en langzaam aan kwamen de 'watertrappers' binnen. Weer een grote ploeg, want er waren er weer heel veel vandaag. We gingen weer knallen met zijn allen!! Mijn vriend Kenan was er niet bij vandaag, omdat hij al de hele week ziek is geweest. Mijn schoolmaatjes Joeye, Nigel en Jake waren er wel, en het was gezellig.

Ik had er echt zin in, hoewel ik wist dat ik vandaag weer die 100 m. schoolslag moest zwemmen.. maar ook de 100 m. vrije slag, en daar wilde ik een nieuwe PR zwemmen.. Zoals



altijd had ik gisteren weer een voetbalwedstrijd gehad tegen een ploeg uit Beverwijk, en één van die lomperiken had met zijn grote voeten bijna mijn grote teen vermorzeld. Het deed nog wel een beetje pijn, maar met inzwemmen merkte ik dat ik er geen last van had, gelukkig.



Het was even wachten tot programma 7, maar ik amuseerde me wel met de goede prestaties van mijn mede-watertrappers! Nou, en programma 7 ging ook prima! Ik mocht starten in de laatste serie, en ik zwom keurig naar de eerste plaats, en een nieuwe PR: 1.13.94!

Zo, dat was even lekker, mijn eerste medaille was weer binnen! Ik zag mijn ouders even later buiten lopen door de grote ramen van dit mooie zwembad. Later bleek dat ze door diezelfde ramen hadden gezien dat er buiten mensen van de handhaving foto's liepen te maken van de geparkeerde auto's, en er vrolijk bekeuringen liepen uit te delen. Mijn vader kwam mooi te laat, en het resultaat van deze actie zal één van deze weken wel in de brievenbus liggen! Een waarschuwing voor alle



watertrappers die ooit in het Bijlmerbad mogen zwemmen: hoewel er plek zat is achter het zwembad; ZET JE AUTO ERGENS ANDERS NEER! Nou ja, zo is er altijd wel wat.

Het regende inmiddels weer medailles voor DWT! Wat zijn we toch goed, hé?! In programma 22 mocht ik weer starten voor die 100 m. schoolslag. Weer in de laatste serie, en deze keer stond mijn schoolmaatje Jake naast me. Hij zit nog



niet zo heel lang op wedstrijd zwemmen, maar hij is wel een kei in de schoolslag. Nou, daar gingen we dan... ik ging best lekker. Ik lag drie banen lang op de tweede plaats, maar bij het laatste keerpunt ging er iets mis. Ik stootte met mijn zere teen tegen de kant, en dat deed vreselijk pijn. Ik zwom toch gewoon door, maar kon me niet meer zo goed concentreren op de wedstrijd. Tot mijn grote schrik zag ik ook nog ineens Jake op komen zetten die als een speer aan een inhaalrace bezig was... en ja hoor, hij ging me voorbij! Ik heb nog wel een poging gedaan terug te komen, maar tikte toch uiteindelijk als derde aan... Klasse, Jake, je bent een kei! Je hebt me verslagen op de schoolslag... (Ik ga er steeds meer een hekel aan krijgen...!) Maar goed, toch nog brons, en een PR: 1.43.61! We hebben daarna nog even gekeken naar een prachtige spannende race tussen Zyco en Bido, maar daarna ging ik mijn medailles halen, en lekker douchen en aankleden. Buiten hebben we nog even staan napraten want er stonden een paar watertrappers te wachten, en de meesten hadden één of meer medailles om hun nek! Lucas stond er ook, en die was dolblij met zijn bronzen medaille die hij had gewonnen met de 100 rugslag,

en Sophie met haar zilver met de 100 m. vrije slag. De andere goudhaantjes waren nog binnen, want er moesten nog estafettes gezwommen worden. Later lasen we dat we maar liefst 14 x eerste zijn geworden, 7 x tweede, en 8 x derde! Kan het nog beter? 30 maart is de laatste competitie wedstrijd in Wormerveer, maar ik denk dat het seizoen niet meer stuk kan!!

## **Minioren wedstrijden deel 4**

### **Zaandam 16 maart 2014**

Door Yvette

Een middagje Zaandam is de wedstrijdzwemploeg wel gewend, maar toch was het dit keer even anders. Sinds dit seizoen worden er bij de minioren wedstrijden geen medailles meer uitgereikt. Dus staan de 5 minioren wedstrijden enkel in het teken van kwalificatie voor de finaleronde van juni 2014.

Michel heeft er bewust voor gekozen iedereen de eerste drie wedstrijden te laten zwemmen en enkele zwemmers, die zich via die wedstrijden al wel geplaatst hebben voor de finales, naar andere wedstrijden te sturen. Die andere wedstrijden zijn dan vooral belangrijk voor het ervaren van "grote" wedstrijden, zoals het N(J)K straks ook zal zijn. Of een wedstrijd in een 50m bad.

Deze zondag gingen we dus met een klein ploegje naar Zaandam.

Voor Alaeeddine, Joeye, Nigel en Jake was het de eerste keer. Zij kregen zo de kans om zich voor de grote finale te plaatsen. Of dat gelukt is zien we pas eind april, maar kansne zijn er zeer zeker.

Emre ging mee voor 2 van zijn favoriete afstanden, de 200m wisselslag en 200m schoolslag. Hij werd beide afstanden keurig 2de en in goede tijden. Hij mag hopen op deelname aan de regionale kampioenschappen. In het kielzog van Emre zwom Patrick ook naar 2 dkke PR's op dezelfde afstanden.

Onze tweeling Kelvin en Lucas was bijna te laat. Hun moeder had



zich vergist in de tijd en moesten racen om op tijd te zijn. Kelvin was bij zijn eerste afstand er nog beduusd van, maar Lucas had de snelheid meegenomen en zwom een dik PR. Tamara, de enige dame in het gezelschap, zwom vandaag zelfs 3 PR's. De opdracht was: niet lachen onderweg en vanaf de eerste slag sprinten. Het hielp en ze zwom de tijd van haar broer eruit op de 100m schoolslag. Het was een mooie middag met 2x zilver en 2x brons!

## **NJK limiet voor Ouassima bij Talent Cup**

Door: Michel

Op zondag 2 maart zijn we met een aantal zwemmers van de A+ en Minioren+ selectie naar de Talent Cup in Amsterdam geweest. Dit is een ééndags toernooi waar eigenlijk alleen de beste zwemmers en zwemsters van Nederland meedoen.

Voor DWT deden Ouassima, Sophie, Irvine en Zyco mee. Voor Sophie en Irvine gold deze wedstrijd ter voorbereiding van de Jaargangfinales in Dordrecht. De Talent cup was voor hen de eerste kennismaking met een 50m bad. Irvine vond heel erg prettig. Irvine verpletterde zijn 100m vlinderslag met 4 seconden naar 1.29 en 100m vrijeslag met 1 seconde naar 1.12. Hij verbeterde dus twee keer zijn 25m bad tijd. Dat is dus extreem goed.

Bij Sophie was het nog even wennen. Ze zwom een paar seconden boven haar 25m bad tijd. Zyco haar grote broer mocht alleen een 50m vrijeslag zwemmen. Hij hield bij de start zijn hoofd koel. De zwemmer naast hem ging al van start voordat het fluitsignaal begon en naast hem vielen er ook nog een paar zwemmers in. De start moest opnieuw zonder de veroorzaker van de valse start. Zyco ging bij de tweede start en pakte de leiding en gaf die niet meer af. Hij zwom een uitstekende 29.37. Hij verbeterde zijn 50m bad PR met 1,5 seconde tov de kringkampioenschappen vorig jaar zomer.

Ouassima mocht de 50m en 200m vrijeslag zwemmen. Op de 50m vrijeslag zwom ze naar 31.02 en zwom met deze tijd een NJK limiet. De limiet staat op 31.17. Op de 200m vrijeslag zwom ze 1 seconde boven de limiet 2.32.85. Ze heeft nog tot eind mei tijd om ook deze limiet binnen te halen.

## DWT Op kampioenskoers

In de vierde ronde heeft DWT bij de zwemcompetitie in Amsterdam haar voorsprong uitgebreid naar 550 seconden op de nummer 2. We kunnen nu al zeggen dat we kampioen zijn, want bij de laatste ronde kan niemand ons eigenlijk



meer inhalen (ook niet als we niet op zouden komen dagen, wat we natuurlijk niet doen, omdat we graag een feestje willen vieren).

De score aan medailles was dit keer 29. 14 x goud, 7 x zilver en 8 x brons. Er was een sweep (bij jullie sinds Sochi wel bekend denk ik zo). Bij de 200m vrijeslag werden Zyco, Bido en Maarten 1, 2 en 3.

De overwinningen waren op de drie estafettes (4 x 50m vrijeslag jongens jeugd, 4 x 100m wisselslag dames en 4 x 50m wisselslag meisjes junioren). Daarnaast haalden Kitha en Ouassima twee overwinningen en waren nog gouden medailles voor Hannah, Anouk, Irvine, Roland en Kelvin.

Voor Hugo was het een memorabele dag. Hij won zijn allereerste zwemmedaille. Hugo werd 3e op de 100m schoolslag en versloeg ook nog eens Lloyd.

**Paasdisco**  
**Zondag 20 april**  
**van 19.30 tot 22.00 uur**



# **NJK Limiet voor Kitha**

## **bij 50m bad wedstrijd Beverwijk**

Door: Michel

Zondag 23 maart werd in een heel warm zwembad een 50m bad limiet wedstrijd georganiseerd. Kitha zwom meteen in het begin haar 100m vrijeslag waarvoor ze de limiet voor de NJK wilde halen. Ze moest 1.13.68 zwemmen en ze zwom met 1.13.07 er dik onder. Kitha gefeliciteerd.

Hiras won de 50m schoolslag in 34.38 en zat met deze tijd ook dicht bij zijn persoonlijk record. Anouk haalde twee 3e plaatsen. Ze werd 3e op de 50m vrijeslag en 50m rugslag.

Voor een aantal andere zwemmers was het een keertje goed sprinten zonder keerpunten. Voor Max, Peter en Ahmed was dit een uitgelezen kans om hun korte bad tijden aan te scherpen.

Hannah zwom een zeer sterke 100m vlinderslag. Ze verbeterde haar persoonlijk record met dik 10 seconden naar 1.39.

# **3e plaats voor Jeffrey**

## **bij Regio lange afstand kampioenschappen**

Door: Michel

Ook op zondag 23 maart werd er in Alkmaar de Regio Lange afstand kampioenschappen gehouden. Voor DWT deden Jeffrey en Miquel mee. Miquel had zijn zinnen gezet op de NJK limiet voor de 1500m. Hij ging voortvarend van start en tot 400m zat hij goed op schema, maar daarna bleek toch dat het schema, dat ik geschreven voor hem had, iets te optimistisch was. Na 1500m kwam hij ongeveer 90 seconden te kort voor de limiet. Miquel zwom naar een 10e plaats met een tijd van 22.45.

Jeffrey had ik gemiddeld 1 seconde per 100m langzamer gezet dan

zijn 25m bad schema voor de 1500m. Zijn korte bad Pr staat op 18.26 en hij zwom naar 18.55, wat ongeveer 2 seconde langzamer is per 100m. Jeffrey zwom naar een 3e plek met maar 20 seconden achterstand op de winnaar.

## **DWT zwemploeg Kampioen!**

Door: Michel



Zondag 29 maart is een dag om niet snel te vergeten. De DWT zwemploeg is kampioen! In Wormerveer (of all places) werd DWT kampioen van District 2 Mid West. Volgens Yvette is het twintig jaar geleden geweest, dat we voor het laatst kampioen zijn geworden. Zaterdag morgen hebben we vast al een voorschotje genomen door met een groep zwimmers spandoeken te maken. Ik wist niet dat we zulke creative gangsters hadden bij DWT. Met mondkapjes en spuitbussen gingen de zwimmers de witte spandoeken te lijf en

binnen mum van tijd waren er 6 spandoeken gefabriceerd. Waarvan twee met het DWT logo.

Zondag voor vertrek hebben we met deze spandoeken een groepsfoto gemaakt. De wedstrijd verliep in het begin wat stroef. We moesten even een goed plekje



regelen en het was nog even schrikken. Bij het inzwemmen kwam Fiona klem te zitten met haar vingers tussen de trap en de muur. Ook was het voor mij een wedstrijd met een klein beetje druk. Ik werd beoordeeld voor een opdracht van mijn trainerscursus. Met vlag en wimpel geslaagd ben ik geslaagd voor het onderdeel Coaching!

De wedstrijd

De Jongens Jeugd estafette mochten beginnen en zetten meteen de toon neer voor de rest van de wedstrijd. Onder luid gejuich van de DWT zwemmers werden ze aangemoedigd en werden ze dik eerste. Daarna werden de meisjes in een spannende race 3e.

In de wedstrijd die verder volgde haalden we 14 x goud, 8 x zilver en 12 x brons. Ik ga niet iedereen opnoemen, maar een paar bijzonderheden wil ik toch vermelden. Anouk zwom bijna een Olympische zwemster (Tessa) eruit op de 50m vrijeslag. Ze kregen beiden dezelfde tijd, alleen Tessa tikte iets beter aan. Een andere tijd die eruit springt is de tijd van Kayleigh. Ze zwom eind november een tijd van 47 seconden op de 50m vrij. Nu vandaag zwom ze een 38-er op de 50m vrijeslag. Dat is echt een superverbetering. Ook Nouafal en Alleadine zwommen voor het eerst onder de 40 seconden op de 50m vrijeslag.

Naast alle hosanna waren er nog twee minpuntjes over een aantal diskwalificaties. Er waren 3 zwemmers, waarvan twee senioren zwemmers (foei), die nog steeds niet weten dat je bij de wisselslag bij het keerpunt van de rug naar de schoolslag eerst op de rug moet aantikken en bij de vlinderslag waren er twee zwemmers die schoolslagbenen zwommen ipv vlinderbenen.



Na de wedstrijd zijn we naar het clubhuis van de Ham gegaan en hebben we daar met (kinder)Champagne getoost op ons kampioenschap.

Tegen 18 uur waren we weer bij ons eigen zwembad en daar was het clubhuis omgetoverd tot een waar kampioenshuis met mooie aankleding en disco. Na patat, een paar speeches, en een super partij voetbal is iedereen moe en als een kampioen lekker gaan slapen. De ochtend training om 6.15 was met de verschuiving van de tijd naar de zomertijd extra moeilijk om voor op te staan.

De uitslag van de competitie:

Nr.	Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Totaal
1	DWT	08-007	3080,77	3189,92	2637,98	3155,43	2646,03	14710,13
2	De Amstel	07-004	3161,75	3386,63	2739,99	3327,81	2794,28	15410,46
3	De Zwoer	06-031	3198,86	3380,10	2772,16	3343,93	2740,54	15435,59
4	AquaWaarD	08-072	3192,05	3507,72	2798,80	3352,42	2750,22	15601,21
5	Aquarius	08-002	3220,06	3469,40	2802,84	3325,23	2793,67	15611,20
6	De Reuring	08-024	3255,07	3459,84	2775,02	3356,34	2793,13	15639,40

7	De Meeuwen	07-014	3330,49	3434,86	2759,06	3352,95	2823,61	15700,97
8	IJsselmeer	07-026	3263,96	3492,18	2802,64	3472,82	2834,58	15866,18
9	IJZPC	06-028	3339,28	3527,30	2914,22	3431,54	2748,50	15960,84
10	Watervlo	06-024	3339,16	3467,43	2898,66	3504,33	2789,60	15999,18
11	De Ham	08-009	3351,42	3627,72	2897,52	3416,13	2895,42	16188,21
12	De Vuursche	06-022	3369,86	3528,90	2968,17	3482,62	2925,23	16274,78
13	EZV	08-008	3516,29	3539,43	2891,93	3549,45	2924,14	16421,24
14	Oude Veer	08-053	3428,09	3619,22	2825,90	3576,27	2979,19	16428,67
15	Kon AZ 1870	07-013	3467,72	3645,08	2968,63	3448,71	3051,86	16582,00

Elk punt kan je zien als een verzwommen seconde. De zwemploeg met de minste aan verzwommen seconden is kampioen. DWT had na 5 rondes een voorsprong van 700 punten. Dat kan je lezen is dat als we alles achter elkaar zouden zwemmen. De volgende ploeg dik 11 minuten later pas aantikt. Zoveel sneller waren we.

De afgelopen 3 seizoenen met elkaar vergeleken:

	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Totaal
2013/2014	3080,77	3189,92	2637,98	3155,43	2646,03	14710,13
2012/2013:	3196,40	3359,69	2719,15	3245,79	2791,95	15312,98
2011/2012	3439,16	3482,88	2867,11	3318,48	2835,36	15942,99

De afgelopen twee seizoenen waren we steeds 600 punten sneller dan het seizoen ervoor. Dat is een enorme progressie van de ploeg!

### **Dank**

Ik wil alle ouders bedanken voor het brengen en halen van de zwemmers naar alle trainingen (soms zelfs 3x ochtends), alle officials, die weer trouw alle wedstrijden afkleppen om de zwemmers te kunnen laten zwemmen. Ook wil ik de werkgroep en bestuur bedanken voor het vertrouwen in mij. En Carry ik vond het leuk dat je bij de wedstrijd was. Hopelijk tot binnenkort in het zwembad.

Het allermeest wil ik de zwemmers bedanken voor jullie tomeloze inzet, jullie passie om hard te zwemmen en de wil om te winnen. Jullie zijn kanjers! Door jullie sta ik elke weer met plezier training te geven!





**Het jaarlijkse jeugdkamp is dit  
jaar op 27/28/29 juni.  
Leeftijd 8 t/m 16 jaar.**

**Thema: Cowboys en Indianen.**

**Meer info volgt.....**



# Bericht van de clubhuiscommissie:

Al een tijdje zat het in mijn hoofd om te stoppen als voorzitter van de clubhuiscommissie, maar telkens stelde ik het uit. Ik heb het altijd met veel plezier gedaan en de vele uren die ik erin gestoken heb zag ik niet als werk. Ik vond het altijd leuk om te doen. De samenstelling van de clubhuiscommissie heeft natuurlijk veel wisselingen doorgemaakt, maar het is altijd een fijne groep geweest om mee te werken. De huidige commissie doet hier zeker niet aan onder. Iedereen heeft zijn/haar eigen taak waardoor het als voorzitter alleen een kwestie is van het grote plaatje te overzien. Wat het uiteindelijk de beslissing makkelijker heeft gemaakt is het feit dat ik het voorzitterschap zal overdragen aan iemand die er in mijn ogen geknipt voor is.

De nieuwe voorzitter is Femke Pabst, zij speelt al jaren waterpolo en zit momenteel in dames 2. Zelf zal ik niet volledig uit de commissie gaan. Ik zal nog aanwezig zijn als lid. Ik wens Femke veel succes en plezier met haar nieuwe rol en weet zeker dat de rest van de commissie ervoor zal zorgen dat alles in en rondom het clubhuis op rolletjes zal blijven lopen.

Groet,  
Mieke Goedkoop



**zaterdag 12 april**

**22:30 uur**

Wie winnen dit jaar de awards?

**dress code: gala**

**Locatie: clubhuis DWT**

# **DWT Sportgala 2014**

# Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans



Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

*Diploma gehaald? Start met dansen!*

*10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk  
op vertoon van deze bon!*

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

**AVI**  
**TOTAAL**

Administratieve dienstverlening

André Visser  
Palletweg 62  
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21  
F 023-551 78 54  
M 06-226 00 289  
E [administratie@avi-totaal.nl](mailto:administratie@avi-totaal.nl)

## DWT KLEDING TE KOOP MET DWT-LOGO!!

Wij hebben nog een beperkt aantal T-shirts, trainingspakken en handdoeken met DWT-logo.



- Prijzen: handdoek € 5,00
- Wit T-shirt met logo €7,50 (combi handdoek,T-shirt €10,00)
- Trainingspak, bestaande uit donkerblauwe broek, licht- met donkerblauw jack met logo € 20,00

De verkoop hiervan zal starten tijdens de ALV op 17 april a.s. wees er snel bij want op=op!!

## Van de polocommissie

Dag allen,

We naderen het eind van het poloseizoen, wat natuurlijk een heleboel betekent: DWT Sportgala, bijna Bokbiertocht, eindelijk minder trainen, DWT Sportgala, zomerse dagen, helaas minder trainen, DWT Sportgala, Houtvaart, (bijna en soms nu al) terrasjesweer en natuurlijk het DWT Sportgala. Kortom, eenieder maakt zich op om als knapste in een mooie galajurk, dan wel rokkostuum op zaterdag 12 april in het clubhuis te verschijnen en prachtige prijzen in de wacht te slepen. Helaas zijn de categorieën en nominaties nog niet bekend, maar niet getreurd, we zullen ze gauw genoeg bekend maken

op Facebook!

Het eind van het poloseizoen betekent ook het begin van de zomertrainingen. Vanaf maandag 5 mei gaan deze weer van start. Dat betekent voor de senioren het volgende: de maandagavond-, dinsdagavond- en de woensdagavondtraining vervallen. De fanatieke poloër kan enkel nog een balletje doen op de vrijdagavond. Precieze tijden daarvan zijn nog niet helemaal precies bekend, maar laten we uiteraard zo snel mogelijk horen. De jeugd traint door, maar ook hier geldt: wanneer precies, wat de tijden zijn en hoe de zomertrainingen precies eruit zullen zien, dat is nog een verrassing. U hoort zo spoedig mogelijk van ons!

En ten slotte, bij het eind van het seizoen hoort ook een vooruitblik op het begin van het nieuwe seizoen. Helaas zullen de mannen van heren 1 een klasse lager spelen volgend jaar. De trouwe Heren 1-volger kan in de krantenstukjes hieronder lezen dat onze mannen zich niet zomaar hebben overgegeven. Als de heren doorzetten hoe ze nu aan het poloën zijn, dan komt het helemaal goed volgend jaar. De dames zijn dolblij met het nieuws dat Frank heeft aangegeven ook volgend jaar weer training te gaan geven en te gaan coachen.

Eindstanden van al onze teams zijn te vinden in het volgende clubblad, als het poloseizoen dan echt voorbij is. Voor nu zeg ik: tot op het DWT Sportgala op 12 april, op je knapst in gala!

Namens de polocommissie,  
Tessa

## **Zomertrainingen: vanaf 5 mei 2014**

Zoals hierboven gemeld, starten de zomertrainingen vanaf maandag 5 mei. Tot en met zondag 4 mei traint iedereen gewoon (met uitzondering van de dagen dat er geen training is en die iedereen natuurlijk vanuit het poloboekje meteen in zijn agenda heeft overgenomen).

De polocommissie wil voor de jeugd de zomertrainingen iets anders gaan vormgeven, wat inhoudt dat we nog aan het schuiven zijn met tijden en dagen. Op welke dagen en tijden iedereen vanaf mei traint,

is dus nog niet helemaal duidelijk.

Senioren:

Voor de senioren geldt in ieder geval: alleen nog ballen op de vrijdagavond, geen training meer op maandag-, dinsdag-, en woensdagavond.

Jeugd:

Voor de jeugd geldt: jullie blijven doortraineren, er vervallen geen trainingen. Maar wanneer precies de trainingen zijn, dat horen jullie nog.

## **Te Koop: waterpolocaps en paarse zwembroeken**

De polocommissie heeft wederom 14 sets waterpolocaps (merk Epsan) op voorraad. Het betreffen de nummers 1 tot en met 13. Nummer 2 tot en met 13 zijn blauw en wit.

Mocht je geïnteresseerd zijn in een setje, dan kun je dit aangeven via de mail: [dolf@jvl-administraties.nl](mailto:dolf@jvl-administraties.nl) of via 06-54623690. Graag opgeven welk nummer je wilt.

De kosten voor een setje (wit en blauw) zijn € 25,00 per set.

Verder hebben we nog enkele paarse zwembroeken op voorraad.



## **Uit het Haarlems dagblad**

10-3-2014

DWT ging in Amstelveen met 12-4 onderuit tegen De Futen. Degradatie uit de derde klasse B komt nu wel heel dichtbij voor de Haarlemmers. „We hebben geen moment een kans gehad op de overwinning”, meldde coach Hans Hogerheijde somber. „Oprachten werden totaal niet uitgevoerd.”

17-3-2014

Haarlemmers winnen tumultueus duel van Nunspeet

## DWT pakt laatste strohalm

DWT won het degradatieduel in het Boerhaavebad met 10-8 van Nunspeet. Het team van coach Hans Hogerheijde moet de laatste vier wedstrijden winnen om ook komend seizoen in de derde klasse te blijven spelen. De Haarlemmers speelden een prima zoneverdediging. Dat resulteerde tot drie keer in een voorsprong van twee doelpunten. „En dan geven we het weer weg door even niet de rust te nemen. Dat is jammer, maar hoort een beetje bij deze jonge ploeg”, aldus Hogerheijde.

In het laatste kwart sloeg de vlam in de pan bij de gasten. Maar liefst vier spelers kregen binnen een minuut een uitsluiting met vervanging. Allen toonden zich weinig respectvol naar de scheidsrechter (demonstratief applaudisseren en commentaar op de leiding) en tegenstander (water in gezicht spatten). Zonder een reservespeler op de bank werden de resterende vijf minuten uitgespeeld waarbij Arjan Klinkenberg ruim drie minuten voor tijd de eindstand bepaalde.



24-3-2014

## DWT na vele decennia terug naar district

rommeligheid hield aan. Zeker in aanvallend opzicht. „Ze voerden hun opdracht niet uit. Verdedigend was het wel goed”, meldde coach Maria van Egmond.

DWT (derde klasse B) verloor van ZV Hoorn met 8-7 en degradeerde definitief naar de districtscompetitie. In de laatste minuut misten de Haarlemmers een overtalsituatie en was

degradatie uit de bondscompetitie na vele decennia een feit. Coach Hans Hogerheijde hoopt op een snelle terugkeer. „Het is een jonge ploeg met veel potentie. Het spel is alleen maar beter geworden. Het komt wel goed met DWT.”

De vrouwen van eersteklasser ZV Haarlem wonnen met 9-2 van De Rijn. Pas in het laatste kwart maakte

31-3-2014

DWT verloor met 6-8 van De Duinkickers. „We hebben weer hard gewerkt, maar kregen weer geen loon naar werken”, meldde coach Hans Hogerheijde. De eerste drie periodes waren er in het Boerhaavebad veel kansen over en weer met diverse overtalsituaties. De gasten uit Soest maakten er zes en de Haarlemmers slechts twee.

Zonder midvoor Sjoerd de Vries – met drie persoonlijke fouten mocht hij niet meer meedoen – kwam DWT terug tot 6-7. Een overtalsituatie werd bij die stand gemist, zodat ook een punt aan de neus van de Haarlemmers voorbij ging.



# Informatie

## Contact adressen

### Dagelijks bestuur

■ Robbert Henrichs (voorzitter)  
tel.: 0681480333  
e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl  
■ André Visser (penningmeester)  
Planetenlaan 1, 2024 EN Haarlem  
tel.: 0235310968  
e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

### Ledenadministratie (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Ineke Rohling  
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

### Clubhuiswerkgroep

■ Mieke Goedkoop (voorzitter)  
tel.: 06-42002548  
■ Toos Goedkoop (Agenda beheer)  
tel.: 06-10916351  
clubhuis@dwt-haarlem.nl

### Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

leszwemmen@dwt-haarlem.nl  
**Waterpolo-werkgroep**  
waterpolo@dwt-haarlem.nl  
**Zwemwerkgroep**  
wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl  
**Synchroonzwemmen**  
synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

## Zwem uren

### Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag  
17.30-18.30 ABC  
Uurleider: Marieke Muntinga-Scharp  
leszwemmen@dwt-haarlem.nl  
18.30-19.30 Junior Pro (incl. Zwemvaardigheid)  
Uurleider: Merel Visser  
leszwemmen@dwt-haarlem.nl  
Planeet zaterdag  
8.00-9.00 ABC  
uurleider: Linda Visser  
leszwemmen@dwt-haarlem.nl  
9.00-10.00 ABC  
uurleider: Linda Visser  
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

### Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)  
Uurleider: Kitty Ungureanu tel: 023-5330857

### Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad  
zaterdag: droogtraining: 13.00-14.00 uur  
Clubhuis  
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### Wedstrijdzwemmen:

maandag 06.45 - 07.45 uur Boerhaavebad  
maandag 17.00 - 18.00 uur Boerhaavebad  
dinsdag 17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad  
woensdag 17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad  
woensdag 22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad  
donderdag 17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad  
zaterdag 07.15 - 08.45 uur Boerhaavebad

### Waterpolo:

Minipolo en Pupillen  
vrijdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad  
Aspiranten < 17  
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
donderdag 20.15 - 21.15 uur Boerhaavebad  
Herenselectie  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Heren 3, 4, 5  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Dames  
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 20.30 - 21.45 uur Boerhaavebad



## Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 90 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.  
Hulswitweg 27A  
2031 BG HAARLEM  
T: 023-55 13 513  
F: 023-55 13 464  
E: [info@jvl-administraties.nl](mailto:info@jvl-administraties.nl)  
[www.jvl-administraties.nl](http://www.jvl-administraties.nl)



© Zwemvereniging De Watertrappers

[www.dewatertrappers.nl](http://www.dewatertrappers.nl)

[www.dwt-haarlem.nl](http://www.dwt-haarlem.nl)