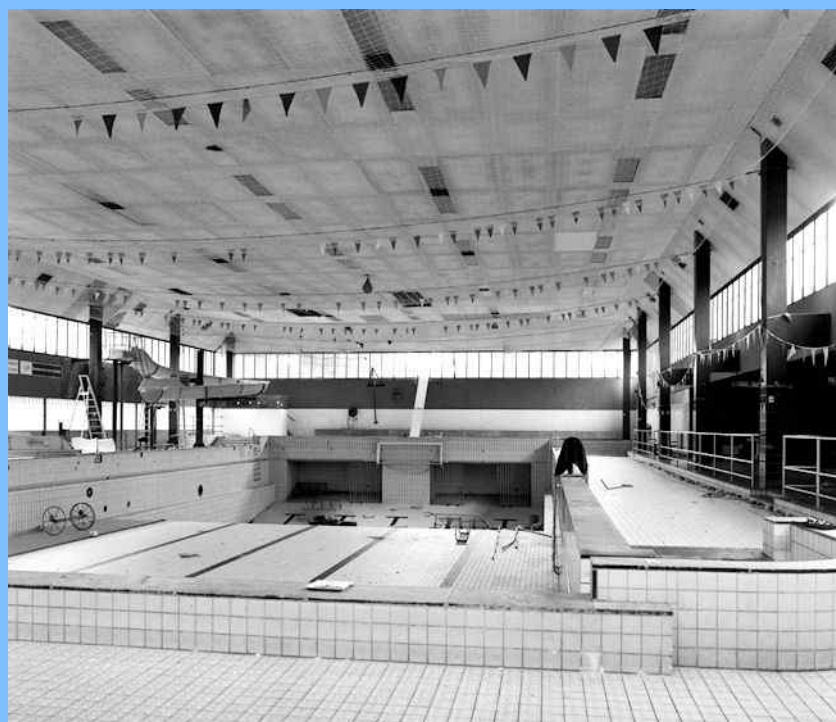


De Waterdruppels



December 2014

Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

www.fablotennishal.nl

tel.: 023-5100537

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.



De Waterdruppels

De Waterdruppels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.

Nummer 10 dec. 2014
Jaargang 74

Redactie & medewerkers
Michael Woolthuis
Robbert Henrichs

Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen naar:
Glasblazersstaat 19
2011AP Haarlem
of mailen naar:
clubblad@dwt-haarlem.nl
Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Reclame

Robbert Henrichs
Tel. 06-81480333

DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl
www.dewatertrappers.nl

Cover foto:

Herinnert U zich deze nog?

In dit nummer:

<u>Kerstfeest.....</u>	<u>2</u>
<u>Nieuwjaarsreceptie.....</u>	<u>3</u>
<u>Interregio Synchronzwemmen Age II. .</u>	<u>4</u>
<u>Handhaving 2e plek in de competitie... .</u>	<u>5</u>
<u>Schoolslag onderwaterfase aangepast. . .</u>	<u>6</u>
<u>Anouk naar NK Senioren.....</u>	<u>8</u>
<u>400m vrijeslag clubrecord voor Jeffrey. .</u>	<u>8</u>
<u>NJK Limiet voor Ouassima</u>	<u>9</u>
<u>Feestelijke opening 2015 leswemmen.</u>	<u>11</u>
Junior-Pro	
<u>Spelregelvraag.....</u>	<u>14</u>
<u>Van de polocommissie.....</u>	<u>14</u>
Nieuw commissielid.; Beste deewetee-ers,	
<u>Trainer aan het woord.</u>	<u>17</u>
Hallo.; Voor in de agenda.; Jeugd kerstfeest.	
<u>Herinnert u zich deze nog?</u>	<u>19</u>
<u>Sint.....</u>	<u>20</u>
<u>Te koop.</u>	<u>21</u>
<u>Informatie.....</u>	<u>23</u>



KERST ^{6 - 16 jaar} FEEST



Aanvang	16.15 uur
Zwemmen	16.30 uur
Eten	18.00 uur
DWT got talent	19.00 uur
Disco	20.00 uur
Ophalen vanaf	20.30 uur

21 december

Vanaf de DWT got Talent bent u van harte welkom om naar uw kind te komen kijken om hem/haar te zien stralen bij de DWT got Talent

**met Jury
met DJ**

Opgeven: voor 15 december

-> roselijn.verbruggen@gmail.com

-> zie inschrijfformulier in het clubblad.

-> Of inschrijfformulier te verkrijgen bij trainers en in te leveren bij de trainers/zwemleraren.

Je moet zwemdiploma A en B hebben.

Broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes zijn natuurlijk van harte welkom.

Niet-leden betalen €2,50.



NIEUWJAARSRECEPTIE

Zondag 4 januari

16:30 - 18:30

Vrijzwemmen 16:30 - 17:30
Vlinderslaggala 16:30 - 18:30
Familie-estafette pm 17:30

Opgeven familie- estafette bij Yvette:
dwtwedstrijdsecretariaat@gmail.com

familie-estafette (4x25m vrije slag)
Personen dienen uit 1 familie te komen.



Interregio

Synchroonzwemmen Age II

15-11-2014 te Zwolle

Door Brigit van Schie

Op de dinsdag voor de wedstrijd zouden we nog met zijn vijven naar de wedstrijd gaan.

Op donderdag kregen we te horen dat één van de vijf ziek was en dus niet mee kon, dus waren we nog maar met zijn vieren.

En op vrijdag toen waren we nog maar met zijn drieën want iemand had een gebroken pols.

Nou dan zat er niks anders op dan met drie zwemsters naar Zwolle te gaan.

Toen we in Zwolle aankwamen konden we meteen omkleden en inzwemmen.

Na het inzwemmen waren we meteen begonnen met de wedstrijd.

Noa begon met de "Ariana" en Silke en ik waren begonnen met de "flamingo gebogen knie".

Dat ging best goed.

Daarna door naar het 2de figuur, voor Noa het figuur wat wij net hadden gedaan dus konden wij haar goed vertellen waar de jury op letten. En voor Silke en mij de -Bruinvis spin up 180°).

Ging bij ons ook goed dus op naar de pauze.

Aan het einde van de pauze ging Noa de "Bruinvis spin up 180° " doen en gingen wij naar de "Barracuda 360° ". Ging bij ons ook allemaal nog goed.

Silke en ik zaten op "limietencours" en bij Noa ging het ook goed maar niet zo goed als ze kan. Op naar het laatste figuur de "Ariana" voor ons en de "Barracuda 360°" voor Noa.

De "Ariana" ging bij mij niet zo goed dus daar ging mijn limiet maar bij Silke ging hij juist heel goed.



En Noa daar ging de "Barracuda 360° niet zo heel goed, maar ja ze heeft haar best gedaan. Uiteindelijk hadden we het heel goed gedaan voor onszelf.

Noa had uiteindelijk 44.6222 punten.

Silke had 47.5704 punten, en daardoor dus ook haar limiet.

En ik had 48.444 punten.

Uiteindelijk was het voor ons een gezellige en geslaagde dag voor ons allen.

Handhaving 2e plek in de competitie

Door Michel

Op zondag 16 november hebben we de tweede ronde van de competitie gezwommen in Heerhugowaard tegen Triton en Aquawaard. Er is door de zwemmers weer ontzettend goed gezwommen en staan we nu stevig op de tweede plaats. Daarnaast staan we in de landelijke poule op de 5e plek (achter 4 koplopers van het district) en zijn we de eerste tijd snelste. De 5 beste tijdsnelsten zwemmen een promotie/degradatie wedstrijd tegen de nr. 21 t/m 25 van de landelijke competitie. De laatste ronde moet dus echt iedereen aanwezig zijn, we strijden dan om promotie!

In totaal hebben we 36 medailles (13x goud, 9 x zilver en 14x brons) behaald. Dit hadden er hier en daar nog meer kunnen zijn geweest. Er was een strenge kamprechter en daardoor waren er wat diskwalificaties op bijvoorbeeld ongelijk bewegen van de benen op de vindersslag en op de schoolslag waar een aantal zwemmers zijn gediskwalificeerd op de onderwaterfase waar ze te laat boven kwamen.



Voor Zycy was het een bijzondere dag. Hij zwom voor het eerst onder minuut. Eerst als startzwemmer in de 4x100m vrijeslag bij de heren, waar hij zonder zijn goede zwembroek en zonder voorbereiding (de scheidsrechter begon ineens 10 minuten eerder met de wedstrijd, terwijl iedereen nog aan het inzwemmen was) 59.89 zwom. Later persoonlijk deed hij nog eens dunnetjes over. Toen was de tijd 59.82. Als nieuwe regel krijgen de zwemmers die onder de 1.00 zwemmen een taart. Bij de dames is het 1.03. Dus de eerste taart van het seizoen is nu uitgedeeld!

Kitha zwom weer een haar eigen clubrecord aan flarden op de 50m rugslag. Ze zwom nu 36.75 waar haar oude toptijd en clubrecord op 37.85 stond.

De mooiste race van de dag was de 100m rugcrawl bij de jongens 2001/2002. In de snelste serie joegen 4 DWT-ers elkaar naar toptijden. Vanaf de start was het meteen volle bak en zaten ze naar elkaar te kijken of ze voorop lagen. Na 4 baantjes was er de winst voor Iwan in 1.17.18 (PR 1.25.42), als tweede Miquel in 1.18.44 (pr 1.19.99). Derde werd Koen in 1.23.56 (pr 1.27.78) en 4e de serie werd Lucas in 1.29.69 (PR 1.34.05). Zo hoort het. Elkaar aan aan gort zwemmen en dikke persoonlijke records zwemmen.

Schoolslag onderwaterfase aangepast

Door: Michel

De Fina heeft de regel voor de onderwaterfase bij de Schoolslag aangepast. In het oude reglement mocht de vlinderkick pas ingezet worden bij het openen van de handen bij de doorhaal. De regel is nu aangepast naar het volgende: De vlinderkick mag nu op elke willekeurig moment gebeuren, zolang deze nu maar voor de eerste beenslag gedaan wordt.

MET CORENDON... VLIEG JE NAAR DE ZON



- Turkije • Curaçao • Tunesië • Portugal • Egypte • Marokko • Spanje
- Gambia • Griekenland • Bulgarije • Macedonië • Israël • Noord-Cyprus



 **Corendon**
VLIEGVAKANTIES

ALTIJD SCHERP!



Anouk naar NK Senioren

Door Michel

We kunnen super trots zijn op Anouk. Op 8 en 9 november heeft ze op het NK in Tilburg de 50 en 100m vrijeslag gezwommen. Ik vind het echt super leuk voor haar dat ze nu na flink wat jaren weer op een NK mocht zwemmen. Door een schouderblessure en wat zenuwen waren de tijden net iets langzamer dan haar persoonlijke records (28.30 en 1.02.31). Het is voor haar en coach Arie een zeer leerzame ervaring geweest en ik kijk al weer uit naar de volgende wedstrijden. Hieronder de link naar de 50m van Anouk:

<https://www.youtube.com/watch?v=4mgr0ClQZQs&list=UU6jdOtc3MYXsvIVrzKDCg>

400m vrijeslag clubrecord voor Jeffrey

In april op het Paastoernooi miste Jeffrey op een paar tienden het clubrecord bij de senioren op de 400m vrijeslag. Het clubrecord bleef toen staan op 4.29.10 van Frank. Frank zwom zijn tijd in 1978! Maar 29 november had Jeffrey al een tijdje met rood omcirkeld in zijn agenda. Hij mocht daar eindelijk weer eens een 400m vrijeslag zwemmen. Jeffrey was op het bot gemotiveerd en ging superhard van start. Openen in 1.02 op de eerste 100m. De tweede 100m ging in 1.07 en had hij 2.10 (PR 200m) op de klokken staan. Met nog twee keer 1.08 op de derde en vierde 100m ging hij met 4.26.73 dik onder het oude clubrecord.

Zijn eerste afstand koste me ook weer taart. Jeffrey verpulverde zijn 100m vrijeslag tijd van 1.02.32 naar 58.40. Een super dat dus voor Jeffrey.



Daarnaast waren er nog veel supermooie tijden te vermelden. Zyco en Emre zwommen voor het eerst onder de 5 minuten op de 400m vrijeslag. Miquel verbeterde zijn 200m rugslag met 3 seconden. Kelvin en Lucas zwommen voor het eerst een 200m rugslag en 200m wisselslag. De 200m rugslag blijkt met zeven keerpunten toch moeilijk te zijn voor de jonge zwemmers om goed uit te komen bij het keerpunt. Daar waren helaas wat diskwalificaties bij.

Koen verbeterde zijn 100m vlinderslag met 10 seconden. En Ouassima zwom een dik persoonlijk record op de 200m vrijeslag. Ze zwom van 2.27.20 naar 2.21.94 en dat is maar een seconde boven de NJJK limiet.

Nadat in de ochtend de series waren geweest, waren in de middag de finales. Er was een 700m afval race. Er gingen 8 zwemmers van start en na elke 100m viel er een zwemmer af. Kenan en Emre werden 3e. Zyco en Iwan 4e. Miquel, Jeffrey en Ouassima werden 5e in de finale. Ik ben blij met ons niveau, want in een goed veld hebben veel DWT-ers mee mogen doen aan de finales.

NJJK Limiet voor Ouassima bij het CAM in Heemskerk

Door Michel

Traditie getrouw gaat DWT elk jaar naar Heemskerk voor de 10 x 10 x 50m vrijeslag. Elk jaar wordt er gevochten om een plekje in het team. Ook dit jaar was het weer een mooie wedstrijd. 3e achter Oeza en Zv Haerlem in een tijd van 52 minuten en 43 seconden.

Er konden ook dit keer weer mooie





tijden genoteerd worden. Ouassima die een NK limiet zwom op de 100m vrijeslag. Kitha die voor het eerst onder de 1.20 zwom op de 100m rugslag (1.18.8). Nikita met 1.06.8 op de 100m vrijeslag.

Priscilla met 2 persoonlijke records op de 100m wisselslag en 100m vrijeslag.

Filmpjes op <http://www.youtube.com/user/mfawig>





Feestelijke opening 2015 leszwemmen

2014 loopt ten einde en het vakantie-rooster gaat in. Vrijdag 19 december en zaterdag 20 december zijn de laatste zwemlessen van dit seizoen. Niet getreurd; zaterdag 3 januari openen we het jaar feestelijk voor alle zwemmers van vrijdag 17:30 uur en zaterdag 8:00-10:00 uur. Op deze zaterdag zijn de zwemmers welkom in zwembad de Planeet vanaf 8:30 tot 9:30 uur. Het eerste half uur worden zwemactiviteiten georganiseerd, waarna een half uur vrij zwemmen volgt. Natuurlijk onder begeleiding. Dit feest is uitsluitend voor leerlingen van deze 3 lessen.

Op 15 november is de eerste keer afzwemmen geweest. We kunnen met trots vertellen dat alle afzwemmers geslaagd zijn. Gefeliciteerd!!



Vrijdag	12-dec	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag	
Vrijdag	19-dec		
Vrijdag	26-dec		kerstvakantie
Vrijdag	2-jan		kerstvakantie
Vrijdag	9-jan	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag	

Zaterdag	13-dec		
Zaterdag	20-dec		
Zaterdag	27-dec		kerstvakantie
Zaterdag	3-jan	Zwemfeest van 8:30 tot 9:30uur	kerstvakantie
Zaterdag	10-jan	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag	

Junior-Pro

Dit lesuur gaat knallend 2014 uit. Nog even voor het vuurwerk afzwemmen en wel op vrijdag 12 december. Voor leerlingen, die niet hoeven af te zwemmen, gaat de les niet door. Zet hem op, zwemmers!

December		Januari	
5-12		2-1	xxxxx
12-12	Afzwemmen met kleren aan	9-1	Ronde 1, les 2
19-12	Ronde 1, les 1	16-1	Ronde 1, les 3
26-12	xxxxx	23-1	Ronde 2, les 1
		30-1	Ronde 2, les 2

Wij wensen iedereen een gezellig kerstfeest en een spetterend 2015!

De leszwemcommissie



Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans



Dans-NU.nl

Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

Diploma gehaald? Start met dansen!

*10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk
op vertoon van deze bon!*

AVI-Totaal is een klein administratie-
kantoor, waar u met een gerust hart
terecht kunt voor de afwikkeling van
al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

AVI
TOTAAL

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E administratie@avi-totaal.nl



Spelregelvraag.

De Belangen Vereniging Waterpolo Scheidsrechter (BVWS) publiceert op Facebook en in ManMeer een spelregelvraag. Deze spelregelvragen zijn ook interessant voor de waterpolospelers. Dus elke maand zal ik een gepubliceerde spelregelvraag van de BVWS in het clubblad plaatsen ter lering en vermaak. Verderop in het clubblad vind je het antwoord.

Het onderstaande voorval is in 2011 tijdens een wedstrijd voorgevallen:

Wit is in de aanval en schiet op het doel, de keeper pakt de bal. In de tegenaanval dat volgt maakt een speler van wit een zware overtreding en moet met een U20 uit het veld. Hij zwemt keurig langs de rand richting de hoek. De aanval van blauw gaat verder, de blauwe keeper heeft de bal en gooit deze naar voren maar doet dat op een onhandige manier en de bal komt op het hoofd van de uitgestuurde witte speler terecht en gaat daarna buiten het veld. Wat beslist de scheidsrechter?

Van de polocommissie

Hallo beste DWT'ers,

Sint is weer terug naar zijn land,
alle 5 december spullen liggen aan de kant.
Kerstbomen schieten als paddenstoelen uit de grond,
2015 in zicht, hopelijk sportief en gezond.
Nu is het ook klaar met al die rijmen en gedichtjes,
en is het de beurt aan de kerstbomen met hun lichtjes.

In het clubhuis zijn ze al aardig op dreef,
daar staat de kerstboom met zijn piek al scheef.



Dames 1 gaf al het startschot met hun bardienst, o wat fijn!
Glitters, kerstliedjes, kerstslingers mochten aanwezig zijn.
Ook zijn er wedstrijden gespeeld en dat was top,
maar daarover lees je verderop.

Nog even en dan beginnen we aan het nieuwe jaar,
dan is er de nieuwjaarsreceptie en staat er een drankje voor iedereen
klaar.

Zwemmen voorafgaand is een feit,
lekker spelen en even geen wedstrijd.
Hopelijk zien we jullie allemaal in het clubhuis aldaar,
en wensen we elkander een gelukkig en gezond nieuw jaar!

En voor dat ik het bijna vergeet,
het nieuwe poloboekje is dan ook gereed,

Voor iedereen hele fijne kerstdagen
en een
gezond en sportief 2015
groetjes van
de polocommissie

Nieuw commissielid.

Per ingang van december is Berber Smit ons gaan versterken. Voorlopig kijkt zij eerst eens rustig wat voor werk er verzet wordt en na verloop van tijd zal zij een vaste functie krijgen. Berber speelt in het dames 1- selectieteam. Wij zijn erg blij met deze uitbreiding van onze commissie en verderop zal zij zich introduceren. Berber van harte welkom!

Ook hebben wij nog plek voor iemand die volgend jaar het herenaanspreekpunt wil zijn.

Ben jij communicatief, sociaal en ben je een man en wil jij onze werkgroep versterken? Laat het ons weten en mail naar waterpolo@dwt-haarlem.nl!



Beste deewetee-ers,

Omdat ik voor spek en bonen meedoe in de polocommissie en probeer te achterhalen waarin ik ze kan bijstaan het komende jaar, werd mij vriendelijk doch dringend verzocht een kleine introductie van mijzelf op papier te zetten voor in het clubblad. Dat is uiteraard geen probleem dus neem ik jullie in kleine vogelvlucht mee door mijn verhaal.

Mijn naam is Berber Smit, ik ben 26 jaar oud en woon sinds twee jaar in het westen van het land. Ik ben een geboren en getogen Fries en twee jaar geleden vanuit Sneek naar Amsterdam verhuisd voor, ik dacht 4 maanden afstuderen in het BovenIJ ziekenhuis in Amsterdam t.b.v. mijn studie Facility management. Tijdens mijn vergelijkend onderzoek raakte ik in gesprek met mijn huidige werkgever, het Antoni van Leeuwenhoek in Amsterdam waar ik inmiddels twee jaar werkzaam ben als facilitair leidinggevende. In mijn werk ben ik verantwoordelijk ben voor o.a.: schoonmaak, linnenvoorziening, ongediertebestrijding, glasbewassing, en dienstkleding. Een veelzijdige functie waar ik het inmiddels erg naar mijn zin heb.

Als kind was ik nogal onhandig dus had mijn moeder heel goed bedacht dat ik op een sport moest waarbij ik me niet kon stoten, van dingen af kon vallen, etc. dus werd ik op negenjarige leeftijd op waterpolo gedaan. Een gouden greep. Vier Olympische Spelen later doe ik het nu lekker rustig aan bij DWT. Ik heb in DWT een erg leuke club gevonden en ben daarom voornemens om voorlopig nog even te blijven.

Ik hoop dat ik binnen de polocommissie mijn kwaliteiten kan inzetten, zodat ze daar ook iets aan hebben. En ik kan je vertellen, dat valt niet mee in zo'n getalenteerd gezelschap als de huidige waterpolocommissie. Ik ga in ieder geval mijn best doen!

Groet,
Berber



Trainer aan het woord.

Beste allemaal,

Ook deze week stelt een trainer zich voor. Maar nu zelfs 2, Ivo en ik. Ik ben Mitchell Hupkens, 22 jaar oud en naast speler van Heren 2 ook trainer van pupillen <11 op dinsdag. Dat betekent dat ik training geef aan 9- en 10-jarigen.

Zelf ben ik al een flink aantal jaren lid, ongeveer sinds groep 8. Bij DWT heb ik veel waterpolokennis opgedaan maar ook een hoop vrienden gemaakt. Binnen de club ben ik altijd actief geweest en dan voornamelijk in en rondom het clubhuis. Zo zit ik al lange tijd in clubhuiscommissie, in het verleden als lid, voorzitter en nu als vice-voorzitter. Dit ter ondersteuning van de voorzitter.

Op het waterpolovlak zit ik regelmatig achter het tafeltje en ben ik regelmatig betrokken geweest bij de mini's van waterpolo.

Samen met vele anderen uit Heren 1 en 2 heb ik de jeugd doorlopen. We spelen nu samen in de selectie, DWT is een echte gezelligheidsvereniging.

De uitdaging bij de jongere waterpoloërs is om ze techniek aan te leren, maar ook enthousiast te houden voor de sport. Daarbij is het wel belangrijk dat de kinderen er zoveel en zo vaak mogelijk zijn, het liefst op tijd. Aan de uitslagen te zien gaat het goed met de pupillen, maar plek voor verbetering is er natuurlijk altijd.

Graag tot ziens in het zwembad,
Mitchell

Hallo,

Mijn naam is Ivo Pabst en sinds september verzorg ik op dinsdagavond de training voor de pupillen <13. Nadat ik vorig jaar ben afgestudeerd aan het CIOS ben ik begonnen aan mijn huidige studie: Sport, Management & Ondernemen in Amsterdam. Op het CIOS heb ik verschillende trainersdiploma's behaald en de kans



gehad om te leren van geweldige trainers en (bond)coaches. Zelf ben ik op mijn elfde begonnen met waterpolo en speel momenteel met veel plezier in het eerste herenteam. Het is mijn doel als trainer om de kinderen de basis van het waterpolo te leren en ze tegelijkertijd vooral plezier te laten beleven in de sport en met elkaar.

Groetjes Ivo

Voor in de agenda.

- Geen training van 20 december t/m 4 januari
- 21 december: jeugdkerstfeest. Aanvang 16.15uur
- 4 januari: nieuwjaarsreceptie (voorafgaand mogelijkheid om vrij te zwemmen)

Jeugd kerstfeest.

Je kan je nog inschrijven! Het belooft een heel gezellige middag en avond te worden. Vriendjes, broertjes en zusjes zijn ook van harte welkom.

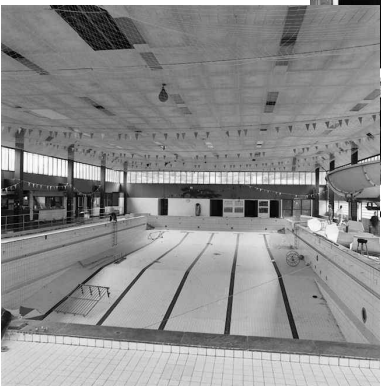
Met de DWJ-talentenshow zijn mooie prijzen te winnen en de eerste artiesten hebben zich al aangemeld.

Dus ben jij tussen 6 en 16 jaar en hou je wel van een feestje? Kom en schrijf je nu in!



Herinnert u zich deze nog?

De volgende foto's werden mij toegezonden. En een klein beetje heimwee maakte zich van mij meester.





Sint

Op 23 november kwam Sinterklaas langs in ons eigen clubhuis. Er waren maar liefst 17 kinderen aanwezig. Om ons goed voor te bereiden op het bezoek van de Sint zijn we druk aan het knutselen gegaan zodat iedereen een muts had zijn of haar naam erop. Sinterklaas is natuurlijk al een erg oude man en heeft nog wel eens moeite om alle namen te onthouden van de kinderen. Daarnaast was er ook pieten-gym. De kinderen hebben over daken geklommen, cadeautjes in de schoorsteen gegooid en zijn weer terug geklommen via de schoorstenen. Hiermee heeft iedereen zijn eigen pieten diploma verdiend!

Natuurlijk had Sinterklaas ook een aantal Pieten meegenomen, waaronder een echte polo-piet. Nadat iedereen een persoonlijke toespraak had gekregen van de Sint waren er nog genoeg cadeautjes. Bowi en Isa kregen een koffertje met een knuffel, verder kregen alle meisjes een rugtas die ze zelf konden inkleuren en de jongens kregen een boxbal met handschoenen.

Al met al was het een erg geslaagde dag!





Te koop

Te koop: drie zwarte zwembroeken
maat L.

Wie O wie heeft interesse?

Kosten € 12,50

Graag contact met Nicole,

n_vanbalen@hotmail.com



Antwoord spelregelvraag.

De BVWS checkt haar spelregelvragen bij de spelregelcommissie indien deze gecompliceerd zijn. Hierbij het antwoord:

"Bij geen opzet, laat je de bal door de blauwe keeper overnemen. Gooit de blauwe keeper de bal bewust tegen de uitgestuurde speler dan is dit wangedrag (UMv). Bemoeit de witte uitgestuurde speler zich bewust met het spel dan is het een strafworp voor blauw!"



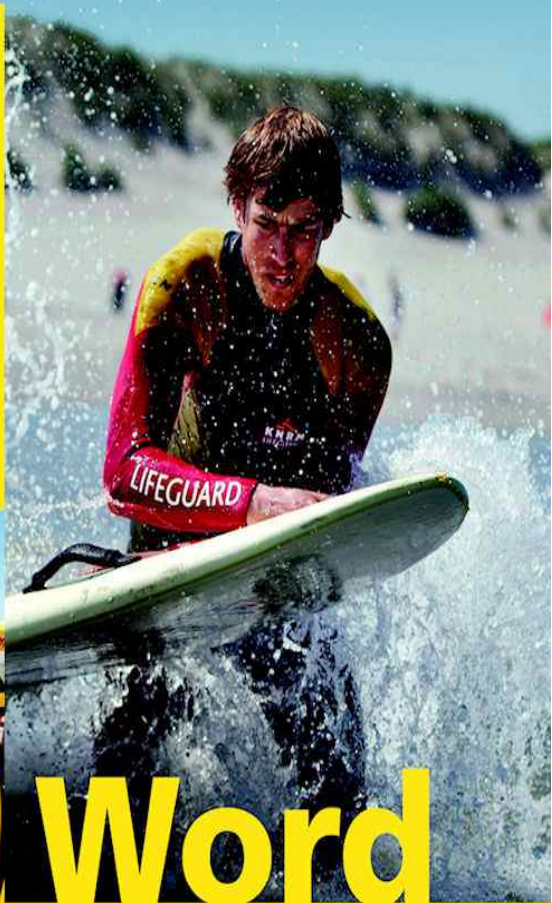
KNRM

KNRM

KNRM Lifeguards zorgen voor veiligheid op de Waddenstranden. Goed materieel, de juiste outfit, internationaal erkende opleidingen: je krijgt alles ter beschikking voor een strandbewaking op kwalitatief hoog niveau. De KNRM is werkgever van de lifeguards. Onze missie: mensen redden en helpen.

Facts

- ◆ 10 Lifeguardposten
- ◆ 100 Lifeguards
- ◆ 8 terreinvoertuigen
- ◆ 8 reddingswaterscooters



Word

KNRM LIFEGUARD

Een sportieve vakantiebaan

KNRM Lifeguard

Is deze sportieve baan iets voor jou?
Schrijf je in via onze website.



WWW.REDDERWORDEN.NL

KNRM, Postbus 434, 1970 AK IJmuiden, tel 0255 - 548454

Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij

Informatie

Contact adressen

Dagelijks bestuur

■ Johan Selles (Interim-voorzitter)

tel.: 06 - 54 62 37 85

e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl

■ André Visser (penningmeester)

Planetenlaan 1, 2024 EN Haarlem

tel.: 0235310968

e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Ineke Rohling

ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

■ Mieke Goedkoop (voorzitter)

tel.: 06-42002548

■ Toos Goedkoop (Agenda beheer)

tel.: 06-10916351

clubhuis@dwt-haarlem.nl

Leszwemmen

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwem uren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag

17.30-18.30 ABC

Uurleider: Marieke Muntinga-Scharp

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

18.30-19.30 Junior Pro (incl. Zwemvaardigheid)

Uurleider: Merel Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Planeet zaterdag

8.00-9.00 ABC

uurleider: Linda Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

9.00-10.00 ABC

uurleider: Linda Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)

Uurleider: Kitty Ungureauu tel: 023-5330857

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad

zaterdag: droogtraining:13.00-14.00 uur

Clubhuis

zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

maandag 06.45 - 07.45 Boerhaave,Allen

17.00 - 18.00 Boerhaave I,I2,M,M+,A,A+

dinsdag 17.30 - 18.30 Boerhaave A,A+,M+,B!

18.30 - 19.30 Boerhaave A, A+

woensdag 17.30 - 18.30 Boerhaave A,A+,B2,M,M+

donderdag 06.45 - 07.45 Boerhaave Allen

18.00 - 19.00 Boerhaave iedervanaf 2003

vrijdag 19.30 - 20.30 Boerhaave Masters

zaterdag 07.15 - 08.45 Boerhaave Allen

zondag 17.30 - 19.00 Boerhaave Allen muv I1,I2

Waterpolo:

Locatie Boerhaavebad

maandag 21.45 - 23.00 Herenselectie

dinsdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/ pup<13

19.30 - 21.00 Dames 1+2 / Asp <15

woensdag 22.00 - 23.00 Heren 3-4-5

vrijdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/ pup<13

Junior Pro-uur

20.30 - 21.45 Dames 1+2 / Asp <15

21.45 - 23.00 Herenselectie

Zondag 16.30 - 17.30 Minipolo/ pup<11/ pup<13



Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 90 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.
Hulswitweg 27A
2031 BG HAARLEM
T: 023-55 13 513
F: 023-55 13 464
E: info@jvl-administraties.nl
www.jvl-administraties.nl



© Zwemvereniging De Watertrappers

www.dewatertrappers.nl

www.dwt-haarlem.nl