



De Waterdruppels

Jaargang 75 ♦ Mei 2015

De Waterdruppels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.



In dit nummer:

Beste DWT-ers	[3]	Minipolo-uitje.	[9]
Les zwemmen	[3]	Pinkstertoernooi.	[12]
Agenda		Paastoernooi	[12]
Junior Pro	[4]	Trainingskamp Eindhoven	[14]
Uur U	[4]	Zaterdag; Zondag; Afsluiting	
Spelersvraag nummer (6)	[7]	Sportgala 2015	[16]
Van de polocommissie	[7]	Antwoord spelersvraag	[16]
Vacature polocommissie: herenaanspreekpunt; De eindstanden van seizoen 2014-2015; Zomertraining.; Toernooien.		Informatie	[17]
Jeugdkamp.	[9]	Contact adressen; Zwem uren	
Peter Rienstra-jeugdtoernooi	[9]		

Je bent uitgenodigd voor het

Peter-Rienstra Waterpolo jeugdtoernooi



Waar: Boerhaavebad in Haarlem

Wanneer: Zondag 10 mei

Tijd: van 17:00 tot een uur of 20:00

Voor wie: teams van pupillen < 11 en pupillen < 13

(<11 speelt 4 tegen 4) (<13 speelt 5 tegen 5)

Opgeven via: Mascha_Bakker@live.nl

Iedereen is van harte uitgenodigd om de kids te komen aanmoedigen!

**Elk 25^e doelpunt is
een taart waard!**

**Voor alle moeders:
Roze koeken en
een gratis kopje koffie,
want het is Moederdag!**



Beste DWT-ers

Mijn eerste stukje als kersverse voorzitter van DWT, waarin ik u graag informeer over de zaken waarmee we als bestuur bezig zijn.

Wederom was ik onder de indruk op de ALV op 16 april van de betrokkenheid van zoveel mensen bij DWT.

Mooi en fijn om te zien dat zoveel mensen, ieder op zijn eigen wijze, een bijdrage leveren aan de vereniging!

De maandag na de ALV heeft het bestuur in de nieuwe samenvatting vergaderd, de werkgroep wedstrijdzwemmen was hierbij deels aanwezig. Met de werkgroep hebben we gesproken over het beleid van de komende jaren. Dit wordt nog nader uitgewerkt.

Op de ALV hebben we het beleidsplan gepresenteerd. De bedoeling is de focus te leggen op een aantal onderwerpen per keer. Voor nu zijn dat de volgende zaken:

Binnenkort gaan we met de werkgroep wedstrijdzwemmen om de tafel zitten om te horen welk beleid de werkgroep voor ogen heeft en om te onderzoeken waar het bestuur ondersteunend kan zijn.

Sponsoring, zowel beleid als het werven van sponsors. We gaan formuleren wat we een sponsor kunnen bieden, kijken of we daar "pakketten" van kunnen maken.

En natuurlijk actief op zoek naar sponsors.

Parkeerproblematiek, waar mogelijk proberen we als bestuur invloed te pakken op het beleid van de gemeente en de politiek. We zijn in overleg met SRO, ambtenaren en hebben persoonlijk contact met de wethouders Snoek en Sikkema.

Daarnaast heeft het bestuur ingesproken bij de commissie be-

heer op 19 maart om de problematiek onder de aandacht van de politiek te brengen. Een resultaat is in ieder geval bereikt dat eerder uitgeschreven bekeuringen teruggedraaid zijn. Ook zijn alle politieke partijen benaderd door ons. Maar ik kan u zeggen het is een taai dossier (fiscaliseren parkeren) en onderhandelen is zeer moeizaam!

Het bestuur heeft zich voorgenomen u regelmatig op de hoogte te houden van waarmee zij bezig zijn. Mocht u vragen, ideeën hebben dan staan we daar natuurlijk voor open!

Zo bijna aan het einde van het seizoen wensen we iedereen veel sportief plezier met de activiteiten die nog op stapel staan, zoals het Pinkstertoernooi!

Mirjam Otten, voorzitter
Namens het bestuur

Les zwemmen

De paasdagen net achter de rug en alweer vooruitkijkend naar het einde van het schooljaar. Wat betekent dat we nog 1x afzwemmen tegoeed hebben. De kinderen krijgen binnenkort alweer briefjes mee voor het zwemmen met kleren aan. De kledingvoorschriften voor het afzwemmen staan hierop beschreven. Op onze website kan dit worden nagelezen.

Let op: er is slechts 1 mogelijkheid om uit te zoeken wie er mag afzwemmen. Zorgt u er dus voor dat uw kind aanwezig is. Er worden geen uitzonderingen gemaakt.

De kledingvoorschriften kunnen ook nagezocht worden op de website www.allesoverzwemles.nl

Een leuke, informatieve website waarbij er wat dieper wordt ingegaan op het hoe, wat en waar-

om van het les zwemmen.

Heeft u bijvoorbeeld wel eens nagedacht waarom er een Zwem-ABC is? En of het noodzakelijk is dat uw kind alle 3 de diploma's heeft? De antwoorden kunt u terugvinden op de bovengenoemde website. Maar ik zal het voor het gemak hier ook vertellen.

In 1998 is het zogeheten

Zwem-ABC ontwikkeld, omdat werd ervaren dat met de komst van de zwemparadijzen en veel nieuwe vormen van recreatie in,

op en bij het water het vroegere A en B diploma niet meer toereikend was. De kinderen hebben nu echt extra vaardigheden no-

dig. Zij leren deze vaardigheden vooral tijdens de lessen die voorbereiden op het C-diploma. Een C-diploma is dus echt nodig.

Agenda

Vrijdag	1-mei	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag	mei vakantie
Vrijdag	8-mei	Er wordt wel zwemles gegeven	mei vakantie
Vrijdag	15-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan	Hemelvaart weekend
Vrijdag	22-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan	Pinksterweekend
Vrijdag	29-mei	Uitzoeken wie er mag afzwemmen	
Vrijdag	5-jun	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag, in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen	A4D
Vrijdag	12-jun	In het diepe zwemmen we met kleren aan	
Vrijdag	19-jun		
Vrijdag	26-jun	Laatste les	

Zaterdag	2-mei	Er wordt wel zwemles gegeven	mei vakantie
Zaterdag	9-mei	Er wordt wel zwemles gegeven	mei vakantie
Zaterdag	16-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan	Hemelvaart weekend
Zaterdag	23-mei	In het diepe zwemmen we met kleren aan	Pinksterweekend
Zaterdag	30-mei	Uitzoeken wie er mag afzwemmen	
Zaterdag	6-jun	In het diepe zwemmen we met kleren aan	A4D
Zaterdag	13-jun	In het diepe zwemmen we met kleren aan	
Zaterdag	20-jun	Afzwemmen	
Zaterdag	27-jun	Laatste les	

Junior Pro

Ook tijdens het Junior Pro uur op de vrijdagavond wordt er afgezwommen. En zo mochten er een aantal zwemmers 24 april afzwemmen voor hun zwemvaardigheid.

Gefeliciteerd aan alle geslaagden.

26 juni is de laatste zwemles.

Uur U

Zoals inmiddels wel bekend is het Uur U in het leven groepen voor volwassenen die op hun geheel eigen wijze en in geheel eigen tempo een uurtje willen zwemmen. Ook kan er les worden genomen. Zo komt het regelmatig voor dat ouders van leerlingen, die op vrijdagavond

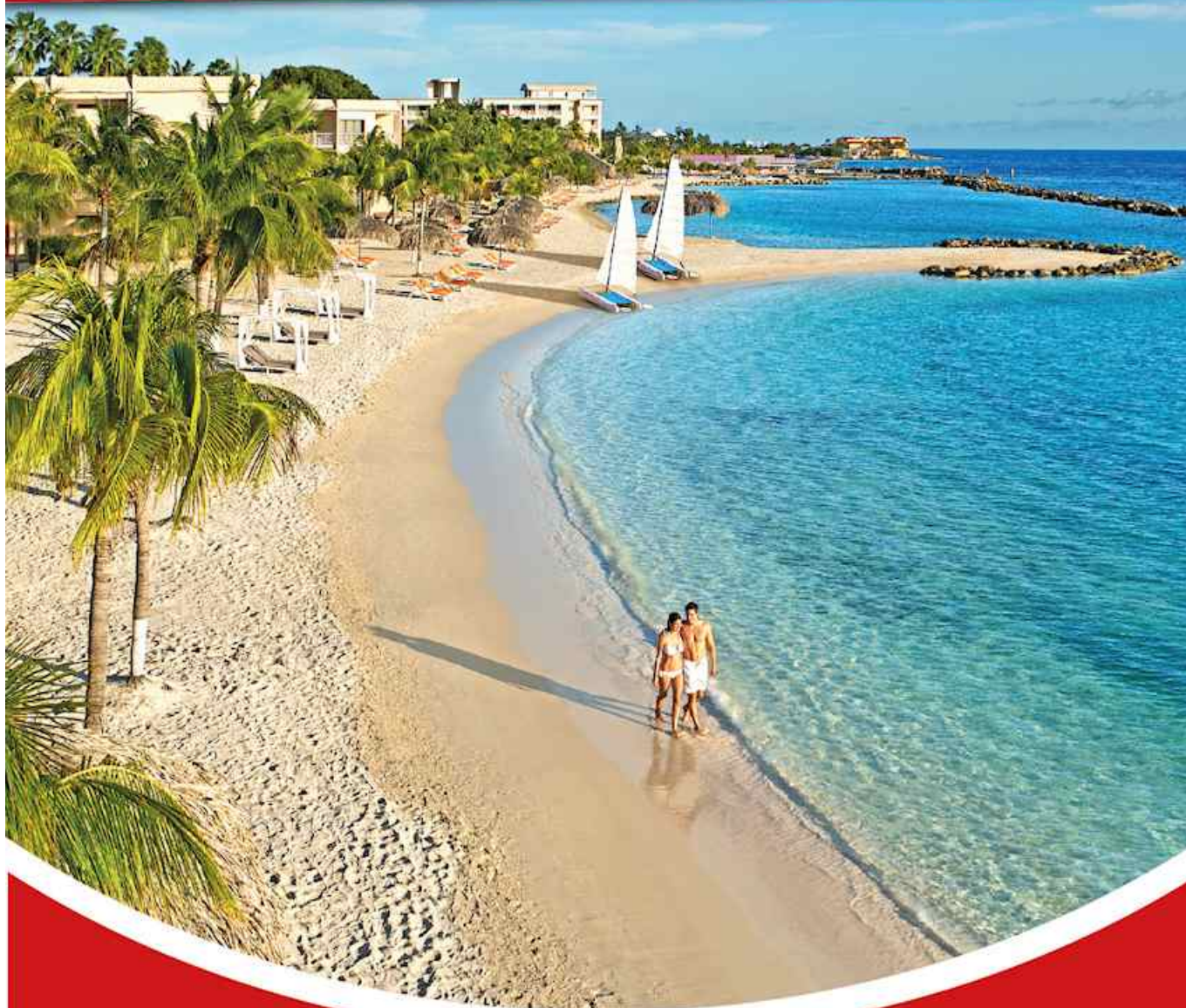
17.30uur les zwemmen, tijdens het uur U hun zwemtechniek komen verbeteren of zelfs een zwemdiploma willen halen. En gebeurt het ook dat volwassenen vanwege een vakantiehuis met zwembad binnen aanzienlijke tijd de zwemslagen onder de knie krijgen. Zo knap!

Ook hier is 26 juni de laatste zwemles.

MET CORENDON... Vlieg je naar de zon



- Turkije • Curaçao • Tunesië • Portugal • Egypte • Marokko • Spanje
- Gambia • Griekenland • Bulgarije • Macedonië • Israël • Noord-Cyprus



 **Corendon**
Vliegvakanties

ALTIJD SCHERP!

JEUGDKAMP

19 tot en met 21 juni

8 tot en met 16 jaar

In bezit van A, B en C Diploma!
Voor alle zwemtakken!



Kosten: €20,00

Inschrijven bij: evenementenwaterpolo@dwt-haarlem.nl

Spelersvraag nummer (6)

Communicatie tijdens een wedstrijd waterpolo tussen scheidsrechter en de spelers en de scheidsrechter en de jurytafel gebeurt middels handgebaren. Het is voornamelijk eenrichtingsverkeer, waarbij de scheidsrechter communiceert en de rest (spelers en jurytafel) luistert, of in dit geval, kijkt.

Het merendeel van de waterpoloërs hebben de taal geleerd zoals een au-pair: geen benul van de taal, we leren het wel gaande weg. In de spelregels staan ech-

ter de handgebaren beschreven. Zo kan je de taal ook eerst uit het boekje leren. Net als in de 'normale' wereld zijn er syntactische en semantische regels. Als men deze regels niet kent of toepast dan ontstaat er chaos: men begrijpt elkaar niet en raakt gefrustreerd.

Syntactisch is de communicatie opgebouwd uit een fluitsignaal (start van de communicatie), locatie en/of gebeurtenis aanduiding (wijzen naar plaats van overtreding, U20, etc.), per-

soonsaanduiding (capnummer), speelrichting aanduiding. Semantisch ligt de communicatie vast in standaard gebaren (zie bijlage B van de spelregels). Maar net als in de 'normale' wereld kan men ook hier zaken door elkaar halen, zoals bijvoorbeeld "kennen" en "kunnen".

Hierbij twee voorbeelden. De vraag is nu: ken jij het verschil tussen deze twee handgebaren en kan je dit toelichten?

Van de polocommissie

Hierbij alweer het een na laatste stukje van de polocommissie van dit seizoen. Het poloseizoen is zo goed als voorbij en de zomertrainingen zijn van start gegaan. De Houtvaart is open en we hebben gehoord dat er al een aantal DWT-ers de eerste kilometers hebben gezwommen.

Hoe is het de teams vergaan en wie zijn er gepromoveerd of gedegradeerd? Je leest het verder op!

Verder staan een aantal leuke evenementen in de planning. Naast het jeugdkamp en minipolo-uitje in juni, zal in mei eerst

het Peter Rienstra-jeugdtoernooi worden gehouden en ons jaarlijks terugkerende Pinkstertoernooi vindt plaats op 24 en 25 mei (zondag en maandag). De voorbereidingen zijn in volle gang en daar lees je verderop meer over.

Vacature polocommissie: herenaanspreekpunt

Wij hebben vacature open staan voor de polocommissie. Wij hopen dat uit een van de vijf herenteams iemand op staat om de herenbelangen te vertegenwoordigen! Ben je een man en vind je het leuk om het aanspreekpunt te zijn van de heren? Twijfel niet en laat het weten aan Sabine Govers via:

waterpolo@dwt-haarlem.nl

De eindstanden van seizoen 2014-2015

Tijd voor een overzicht van de laatste standen van het seizoen '14-'15. Sommige ervan zijn niet heel verrassend, maar voor als-nog het noemen meer dan waard zoals de kampioenschappen van twee jeugdteams.

Pupillen <11 en aspiranten <15 zijn geëindigd op de 1e plek in hun competitie. Dit is uitgebreid gevierd met kinderchampagne, medailles en mooie teamfoto's! Gefeliciteerd!! Zij hebben

bewezen dat zij een zwaardere competitie aan kunnen volgend seizoen. Het is namelijk zo dat jeugdteams geen promotie of degradatie kennen, maar er zijn verschillende competities naar sterkte. Omdat een aantal van asp. <15 doorstromen naar de senioren zullen zij gewoon in dezelfde competitie worden ingeschreven en zal een nieuw jong <15 zich moeten gaan bewijzen. Voor pup. <11 geldt hetzelfde, want er stromen een aantal minipoloërs door en de oudere gaan naar pup. <13. Pup. <13 is op de

3e plaats geëindigd. Een hele knappe prestatie! Dat belooft dus veel goeds voor volgend seizoen.

Heren 1 moet helaas wederom degraderen naar een lagere klasse. Hierdoor komen zij nu in dezelfde klasse als Heren 2 terecht. Zij zullen volgend seizoen dan ook tegen elkaar moeten strijden. **Heren 2** is in de middenmoot geëindigd op de 6e plek. **Heren 3** is 2e geworden en heeft net naast de pot gepist, zou je denken. Maar nee! In de seniorencompetities promoveren de nr. 1 en nr. 2. Er zullen dan drie DWT-teams in de 2e klasse gaan spelen volgend seizoen. Gelukkig spelen er twee competities parallel in de 2e klasse en zal Heren 3 waarschijnlijk in de B-klasse terecht komen. Binnenkort wordt duidelijk hoe het zich precies zal vormen. De polocommissie is hierover met de competitieleider in beraad en we zullen snel de herenteams inlichten over de indeling.

Heren 4 is netjes in het midden geëindigd op de 6e plek en **Heren 5** is op de 3e plaats geëin-

digd. Tijdens de competitie waren niet alle Heren 5-spelers even enthousiast om volgend seizoen door te gaan met polo. Uiteindelijk hebben ze het toch naar hun zin gehad met elkaar en is de polocommissie blij te mogen melden dat Heren 5 nog een seizoen blijft!

Het **eerste damesteam** had het knap lastig dit seizoen. Een aantal wedstrijden met een punt verschil of met een echte voetbaluitslag net aan niet gewonnen. Andere wedstrijden waren met meer overtuiging gespeeld en met name tegen de kop teams liet Dames 1 zien in de 1e klasse thuis te horen. Uiteindelijk is het team net niet gedegradeerd en geëindigd op nr. 9 van de 12 (de onderste 2 degraderen naar een lagere klasse). **Dames 2** is geëindigd op de 10e plaats. Er is vergeleken met vorig seizoen een behoorlijke vooruitgang geboekt. Dit heeft naast de inzet van de meiden ook te maken met de assistent-coach Mariska, die tijdens de trainingen en de wed-

strijden de nodige sturing heeft gegeven. En, last but not least, heeft Frank Muylaert een grote steen bijgedragen aan de vorming van dames 2. Zijn doel om het niveau van dames 2 op een hoger niveau te tillen en het gat met dames 1 te dichten is niet gehaald, maar de dames zijn erg blij dat hij de uitdaging met hen is aangegaan. Zo'n twee seizoenen geleden moest dames 2 worden teruggetrokken, maar dankzij Frank hebben de meiden weer de drive om te spelen en hebben zij de afgelopen twee seizoenen heel veel geleerd. Frank, heel erg bedankt voor al je inzet tijdens de trainingen en coachen van beide damesteams!

In het volgende clubblad zal komen te staan wanneer de conditietrainingen weer starten, maar voor nu kan iedereen in de relax-modus. Het is zomerstop!! Wie toch nog een baantje wil trekken en een balletje wil gooien, kan op onderstaande dagen en tijden naar het Boerhaavebad komen.

Zomertraining.

Vanaf 3 mei t/m 28 juni gaat het zomerrooster van start. Op de volgende dagen en tijden kan gebadderd worden:

Dinsdag.

18.30 uur tot 19.30 uur voor minipoloërs, pupillen <11 en <13
19.30 uur tot 20.30 uur voor aspiranten < 15 senioren, senioren dames en heren

Vrijdag.

20.30 uur tot 21.00 uur: banen zwemmen voor aspiranten <15, senioren dames en heren
21.00 uur tot 22.00 uur: balletje gooien voor aspiranten <15, senioren dames en heren

Toernooien.

In de wandelgangen heeft de polocommissie gehoord dat er een groep mensen op toernooi gaan naar Den Helder. Zeer waarschijnlijk zullen een dames-

en herenteam worden ingeschreven. Dit toernooi is op zaterdag 27 & zondag 28 juni.

V o o r m e e r i n f o :
<http://www.zvnoordkop.nl/zv-noordkop-waterpolo-toernooi.html>

Voor het toernooi in Hasselt (BE) zal in ieder geval een herenteam worden ingeschreven. Bij de dames is er, zoals het er naar uitziet, te weinig animo. Dit komt denkkelijk doordat het bui-

tenzwembad wordt gerenoveerd en alleen binnen gespeeld zal worden. Ook kunnen veel minder teams worden ingeschreven. Wellicht zijn de dames volgend jaar er weer bij!

tornooi.waterpolohasselt.be

Via de volgende link kom je op de website van alle waterpolotoernooien:

waterpolotoernooien.nl/

Mocht je met je team of combi-team erheen willen, is inschrijven op eigen gelegenheid.

Alvast veel toernooiplezier!

Jeugdkamp.

Nog even en dan is het jeugdkamp!

We kunnen niet wachten, de eerste inschrijvingen zijn al binnen. Alle zwemtakken zijn welkom: synchronzwemmers, wedstrijdzwemmers, junior-prozweemmers en waterpoloërs. De kosten van het kamp zijn 20 euro.

We gaan naar het Naaldenveld in Bentveld.

Kinderen van 12 tot 16 jaar gaan onder begeleiding op de fiets naar het Naaldenveld en de kinderen van 8 tot 11 jaar worden gebracht met de auto.

We verzamelen vrijdag 19 juni om 16.00 uur bij het clubhuis en

vertrekken uiterlijk om 16.30 uur. Zondag 21 juni rond 17.00 uur arriveren we weer bij het clubhuis.

Wil je jezelf of je kind aanmelden? Dan kun je dit doen via evenementenwaterpolo@dwt-haarlem.nl doen. Daarna volgt aanvullende informatie.

Peter Rienstra-jeugdtoernooi

Op zondag 10 mei organiseert DWT voor het eerste jaar het Peter Rienstra jeugdtoernooi. Dit toernooi is voor teams in de leeftijdscategorie < 11 en < 13 en zal worden gehouden in het Boerhaavebad in Haarlem.

Omdat dit het eerste jaar is dat we het Peter Rienstra jeugdtoer-

nooi organiseren, zal Lia Rienstra het toernooi openen!

Het toernooi begint om 17.00u, omkleeden kan vanaf 16.45u. Het zou erg leuk zijn als iedereen bij de opening aanwezig kan zijn.

Voor alle kinderen hebben we pannenkoeken en bij elk 25e doelpunt winnen ze een taart!

Iedereen is van harte uitgenodigd om zondag 10 mei de kinderen te komen aanmoedigen! Voor alle moeders hebben wij ook rekening gehouden met Moederdag: hen staat een roze verrassing te wachten!

Hopelijk tot dan!

Minipolo-uitje.

Ook dit jaar eindigen we met een uitje voor de allerkleinste sportievelingen onder ons. Ze hebben hard getraind dit jaar en verdienen het dubbel en dik!

Ook dit jaar gaan we weer naar de Veilige Haven, want vorig

jaar was het zo gezellig en iedereen had zich prima vermaakt. Natuurlijk mogen ze weer 1 introduceé meenemen tegen een kleine bijdrage van 3,-. Mocht het weer omslaan, gaan we naar

een binnen speelgelegenheid.

Wanneer: 13 juni

Tijd: 14.00uur tot 17.00uur

Waar: Veilige Haven buiten speeltuin IJmuiden

Opgeven bij: evenementenwaterpolo@dwt-haarlem.nl

Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans



Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

Diploma gehaald? Start met dansen!

10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk

op vertoon van deze bon!

Dans-NU.nl

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

AVI
TOTAAL

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E administratie@avi-totaal.nl

PINKSTERTOERNOOI 2015

**24 & 25 MEI - PINKSTERWEEKEND
HET HAARLEMSE WATERPOLOTOERNOOI**



**BUITENTERRAS FEEST DWT WATERPOLO
LENTE ETEN & DRINKEN TOP DJ'S
PINNEN GEZELLIG DAMES & HEREN**

ELK 25^{STE} DOELPUNT IS EEN TAART WAARD!



**MEER INFO? CHECK: WWW.DWT-HAARLEM.NL
OF VOOR ACTUELE INFO, CHECK FACEBOOK: /DE.WATERTRAPPERS
AANMELDEN EN/OF VRAGEN? MAIL NAAR: PINKSTERTOERNOOI-DWT@LIVE.NL**



Pinkstertoernooi.

Op zondag en maandag, 24 en 25 mei, staat het Pinkstertoernooi voor de senioren op het programma. De voorbereidingen zijn in volle gang en de stress begint al een beetje te komen. Gelukkig is het badwater gehoord, de bekers zijn binnen,

taarten besteld en DJ Kes is geboekt dus er kan gespeeld worden en de voetjes gaan geheid van de vloer tijdens het feest. Er hebben zich al diverse teams ingeschreven in de dames- en herenpoules. Uiteraard hopen we op nog een aantal inschrijvingen.

Ken je nog een leuk team uit de buurt? Spreid het woord voort! Opgeven kan via pinkstertoernooi-dwt@live.nl

Vriendelijke groetjes van de ploecommissie!

Paastoernooi

Door: Michel

Ik weet even niet waar ik allemaal moet beginnen! Er is zoveel gebeurd in twee dagen dat ik moeilijk kan beseffen dat het allemaal zo snel weer is voorbij gegaan. We hadden dit jaar twee verenigingen uit Duitsland. Een nieuwe vereniging uit de buurt van Nijmegen en elke dag meer dan 200 deelnemers. Ook was er een standje met Tyr met Jasper van Mierlo (Nederlands Kampioen op de 50m vrijeslag).

Wij als DWT hadden meer dan 40 deelnemers en wonnen bij

elkaar opgeteld 65 medailles. Er waren 4 Clubrecords (Jeffrey 400m vrij, Kenan 100m rug, Ouassima 50m vrij en 100m school); 91 nieuwe PR's (meest productief Emre, Kelvin, Priscilla, Lucas R, Patrick); Michel in het zonnetje gezet door het bestuur; Hans en Ellen hun laatste wedstrijd voor DWT; Thijmen, Robabe, Ivo en Willem hun eerste wedstrijd voor DWT.

We hebben gekookt voor meer dan 80 gasten, die allemaal heer-

lijk gegeten hebben de gerechten die de ouders bereid hebben en onder toezicht oog van Marco en Isabella geserveerd werden. Ook bracht de jaarlijkse loterij weer veel geld op. Het kon allemaal niet op dit jaar.

Kortom het was prima vertoeven op het tweedaagse Paastoernooi. Op naar het 30e Paastoernooi op 27/28 maart 2016. Zucht nog maar 330 nachties slapen.

De foto's: [<klikkerdeklik>](#)



Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

www.fablotennishal.nl

tel.: 023-5100537

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-kwartier aan het Marcelisvaartpad. Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

Trainingskamp Eindhoven

Door: Michel

In het weekend van 25-27 april zijn de A+ en M+ selectie zwemmers naar Eindhoven geweest voor een tweedaags trainingskamp. Voordat we vertrokken op vrijdagavond kreeg iedereen een envelop met instructies over een spel. Iedere

Zaterdag

Om 08.30 begonnen we het ontbijt en vertrokken we voor ons eerste training van twee uur in het springbad. De eerste training was een variatie training. Hier hebben we het spelletje "Zwemer-erger-je-niet" gespeeld. Wat een variant is van het spelletje is "Mens-erger-je-niet". Je kan zwemmers van het bord slaan, dat dan 10x opdrukken opleverde en daarnaast bevatte bijna elk vakje een zwemopdracht. Na bijna twee uur trainen waren Emre, Jeffrey en Kitha de winnaars van het spel.

Rond 13 uur vertrokken we naar de opa van Kenan waar onze lunch en het middagprogramma

zwemmers kreeg twee woorden met daarop een naam van een zwemmer, die het woord moest zeggen. Als je de zwemmer jouw woord kon laten zeggen dan kreeg je zijn briefjes.

Rond een uurtje of half negen

waren. De lunch was goed verzorgd met lekker brood en een croissantje. In de middag hebben Arie en Jeffrey gesproken over voeding tijdens de trainingen en wedstrijden. Voldoende eten en de juiste voeding is heel belangrijk voor je sporten. Je lichaam moet de juiste energie hebben voor de beste prestaties.

Na de presentatie werd er hard gevochten voor de overwinning in de pubquiz. Hier werd in 3 teams hard gewerkt aan het oplossen van moeilijke vragen over Haarlem, Olympische Spelen, Techniek en Open Water. De oudere jongens wonnen de

kwamen we aan in het Hotel vd Valk, dat naast het zwembad ligt. Om 23 uur was het voor iedereen bedtijd, want de volgende ochtend wachtte de eerste training in Het Pieter van den Hoogenbad zwemstadion.

pubquiz.

Toen was het tijd voor de tweede training van de dag. Deze had ik goed zwaar gemaakt. De training was niet alleen lang, maar ook de snelheid waarmee gezwommen worden ging omhoog. Een flink aantal zwemmers heeft zijn grenzen verlegd.

Om 21 uur kwamen we uit het zwembad en gingen terug voor het diner bij de opa van Kenan. Daar stond ons een heerlijke pasta maaltijd te wachten. Iedereen heeft die met smaak opgeten. Om 23.30 waren we weer in ons hotel. Iedereen viel direct in slaap van de vermoeidheid.



Zondag

Na een korte nachtrust zaten we weer om 8 uur aan het ontbijt bij Michel op de kamer. Om 10 uur was namelijk onze eerste training van de dag met eerst een uur techniek training en daarna de film analyse. De zwemmers werden gefilmd voor hun start, keerpunt of slag. In de middag tijdens de tweede training kregen de zwemmers feedback. Ze kon-

den in groepjes van 5-6 in slow-motion kijken naar hun zwemmen. Iedere zwemmers heeft meer dan voldoende punten meegekregen om zich te verbeteren. Daarnaast hebben Arie en ik als trainer weer veel geleerd over techniek en die we meteen weer kunnen toepassen bij iedere zwemmer.

Op de terug weg zijn we gestopt bij de McDonalds, waar we het Naam-spelletje hebben afgesloten. Lucas en Kenan hadden het hele weekend aan de leiding gelegen, maar moesten direct na de laatste training op slinkse wijze hun gewonnen briefjes inleveren bij Emre en Jeffrey. Emre had uiteindelijk de meeste briefjes.

Afsluiting

Dit Trainingskamp is tot stand gekomen door sponsors. Het badwater en de film-analyses zijn betaald door onze sponsors: Edelstaal en Corendon. Ook de zwemmers hebben hun steentje bijgedragen. In feite hebben ze zelf voor hun over-

nachtingen en eten betaald. Uit de reacties van de ouders en zwemmers heb ik begrepen dat er meer animo is voor een trainingskamp zoals deze. Ik hoop dat we dit vaker voor elkaar gaan krijgen.

Al met al denk ik dat het voor

iedereen positieve en leerzame ervaring is geweest. En ik wil Judith, haar vader bedanken voor het openstellen van zijn huis en Judith voor het organiseren. En natuurlijk jullie zwemmers en Arie. Ik heb ontzettend genoten van jullie.



Sportgala 2015

Ook dit jaar was het sportgala weer een groot succes!

Er waren veel mensen en het was erg gezellig.

Er waren fotolijsten waarmee iedereen op de foto kon.

En er waren natuurlijk de nominaties. Hier een klein overzichtje van de winnaars:

Meest geblesseerde speler: Rob Goedkoop.

Leukste thema bardienst van het seizoen: Heren 1 zure matjes.

Beste omzet: Dames 2

Top scoorder van het seizoen: Milo aspiranten <15

Vrijwilleger van het seizoen: Peter en Nicole

Team van het jaar: Aspiranten <15

Vliegende keep: Aurora

De lelijkste zwembroek: Pim hendriks

Keeper van het jaar: Hugo Metten

Ton van Gemert heel erg bedankt voor het presenteren.

Hopelijk zien we iedereen weer volgend jaar.



Antwoord spelersvraag

Als de scheidsrechter de duim en wijsvinger omhoog steekt (foto 1) dan wordt daar het capnummer twee mee aangegeven. In combinatie met een vuist wordt er capnummer twaalf aangegeven. Als de scheidsrechter de wijs- en middelvinger (tegelijk!)

omhoog steekt (foto 2) dan wordt daar de twee meter mee aangegeven. Het is een klein verschil in vingers, maar een groot verschil in betekenis.

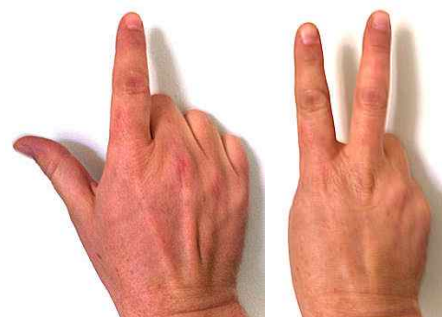


Foto 1

Foto 2

Informatie

Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis
Robbert Henrichs

Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij

kunt u opsturen naar:

Glasblazersstaat 19, 2011AP Haarlem
of mailen naar:

clubblad@dwt-haarlem.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Reclame

Robbert Henrichs
Tel. 06-81480333

DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl

www.dewatertrappers.nl

Contact adressen

Dagelijks bestuur

■ Johan Selles (Interim-voorzitter)

tel.: 06 - 54 62 37 85

e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl

■ André Visser (penningmeester)

Planetenlaan 1, 2024 EN Haarlem

tel.: 0235310968

e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Ineke Rohling

ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

■ Mieke Goedkoop (voorzitter)

tel.: 06-42002548

■ Toos Goedkoop (Agenda beheer)

tel.: 06-10916351

clubhuis@dwt-haarlem.nl

Leszwemmen

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwem uren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag

17.30-18.30 ABC

Uurleider: Marieke Muntinga-Scharp

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

18.30-19.30 Junior Pro (incl.

Zwemvaardigheid)

Uurleider: Merel Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Planeet zaterdag

8.00-9.00 ABC

uurleider: Linda Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

9.00-10.00 ABC

uurleider: Linda Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen

(uur U)

Uurleider: Kitty Ungureauu

tel: 023-5330857

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad

zaterdag: 13.00-14.00 uur droogtraining: Clubhuis

zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

maandag 06.45 - 07.45 Boerhaave, Allen

17.00 - 18.00 Boerhaave

11,12,M,M+,A,A+

dinsdag 17.30 - 18.30 Boerhaave

A,A+,M+,B!

18.30 - 19.30 Boerhaave A, A+

woensdag 17.30 - 18.30 Boerhaave

A,A+,B2,M,M+

donderdag 06.45 - 07.45 Boerhaave Allen

18.00 - 19.00 Boerhaave iedervanaf

2003

vrijdag 19.30 - 20.30 Boerhaave Masters

zaterdag 07.15 - 08.45 Boerhaave Allen

zondag 17.30 - 19.00 Boerhaave Allen muv

11,12

Waterpolo:

Locatie Boerhaavebad

maandag 21.45 - 23.00 Herenselectie

dinsdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/
pup<13

19.30 - 21.00 Dames 1+2 / Asp <15

woensdag 22.00 - 23.00 Heren 3-4-5

vrijdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/
pup<13

Junior Pro-uur

20.30 - 21.45 Dames 1+2 / Asp <15

21.45 - 23.00 Herenselectie

Zondag 16.30 - 17.30 Minipolo/ pup<11/
pup<13