



# De WaterDroppels

De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.

**Nummer 9 - november 2018 - Jaargang 78**



## In dit nummer:

- [Competitie ronde 1 \( pagina: 2 \)](#)
- [Zwemclinic Moniek Nijhuis \( pagina: 2 \)](#)
- [Mijn allereerste wedstrijd \( pagina: 5 \)](#)
  - [Polo dames \( pagina: 5 \)](#)
  - [Van de polovoorzitter \( pagina: 7 \)](#)
  - [Leszwemmen \( pagina: 7 \)](#)
- [Antwoord Cryptofoto 2 \( pagina: 9 \)](#)
- [Cryptofoto 3 \( pagina: 9 \)](#)
- [Informatie \( pagina: 11 \)](#)

## Competitie ronde 1

Op 7 oktober werd de eerste competitie ronde van het jaar gehouden in Zaandam. De grote ploeg van DWT was kleiner dan normaal omdat veel zwemmers ziek waren of een blessure hadden opgelopen. Desondanks

stonden we met een sterk team aan de start! Vele persoonlijke records werden verpulverd en Lucas verbrak zelfs het clubrecord op de 100m schoolslag. De tijd van 1:44:00 voor het heren estafette team 4x50m vrij was

ook goed voor een nieuw clubrecord! Het vele en harde trainen loont voor Matthew hij zwom op alles een nieuw persoonlijk record en had de grootste verbetering van de dag op 200m rugcrawl!

## Zwemclinic Moniek Nijhuis

Op 28 oktober kwam Moniek Nijhuis bij DWT een zwemclinic geven, Moniek is schoolslag specialiste en heeft maar liefst 15 Europese medailles en een medaille op het WK gehaald.

De clinic begon met lekker rustig een paar banen inzwemmen. Na de warming up gingen de zwemmers aan de slag met de armslag.

De eerste oefening was wrikken, dit is een oefening die helpt bij het gevoel van water pakken. Vervolgens werd dit uitgebouwd tot een complete armslag en daarna waren de benen aan de beurt, met kleine tips om de slag te optimaliseren.

Als afsluiting werd er een estafette gehouden waarbij alle geleerde techniek opdrachten samengevoegd werden tot een complete wedstrijdslag.

Als toetje mochten Hiras en Jeffrey een baantje sprint doen tegen de topper Moniek, het was een spannende race maar de uitslag was onbeslist!



Voor Synchron-,  
wedstrijdzwemmen  
& waterpolo



# Jeugd kerstfeest zaterdag 22 december

Vanaf 6 tot en  
met 16 jaar

**Aanvang**

16.15 uur

**Zwemmen**

16.30 – 18.00 uur

**Eten**

18.00 uur

**Disco**

19.30 uur

**Ophalen**

20.30 uur

*Kom je ook?*

Stuur dan een mailtje vóór 16 december naar [jeugdwaterpolo@dwt-haarlem.nl](mailto:jeugdwaterpolo@dwt-haarlem.nl) met daarin je naam, leeftijd, tak van sport (bijv. waterpolo) en eventueel de naam van degene die je meeneemt. Ook je speciale wensen met betrekking tot het eten, zoals vegetarisch of halal.

# Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

**[www.fablotennishal.nl](http://www.fablotennishal.nl)**

**tel.: 023-5100537**

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-kwartier aan het Marcelisvaartpad. Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

## Mijn allereerste wedstrijd

Door Anoushka

Twee jaar geleden ben ik begonnen met wedstrijdzwemmen bij DWT. De laatste keer dat ik hiervoor gezwommen had was meer dan twintig jaar geleden voor mijn diploma B. Na veel trainen heb ik twee weken geleden (14 oktober) mijn eerste officiële wedstrijd gezwommen. De wedstrijd werd gehouden in Heemskerk waar we met een klein clubje heen zijn gegaan. In totaal deden er maar een paar clubs mee waardoor de sfeer relaxed was en vooral heel gezellig. Er is veel gekletst en gelachen maar we moesten ook serieus aan de bak. Yanou mocht

als eerste de aftrap doen in de eerste serie. Zelf mocht ik in de derde serie. Voordat je begint nog even een korte warming-up en dan wordt je naam genoemd en weet je dat je de volgende bent. De zenuwen beginnen dan wel goed te komen. Het lange fluitje gaat en je gaat klaarstaan op het startblok. Nog even een diepe zucht en weg zijn de spanningen, focus daarvoor in de plaats. "Op uw plaatsen" doodstilte - daar komt het fluitje en weg ben ik.

De volgende afstand op het programma was de estafette met 10 zwemmers 10x 50 meter zwem-

men. Iedereen moest een nummer op zijn arm schrijven om herkenbaar te zijn. Voor mij was dit mijn allereerste estafette ooit en ik was blij dat ik nummer 9 was, kon ik eerst nog even kijken hoe de andere het deden. Na een aantal keer sprinten wordt je lichaam moe en ben je blij met de paar minuten rust voordat je weer mag. Dit jaar heeft Peter voor het eerst 10x vlinder volgehouden, petje af! Het was een hele leuke ervaring om met zo'n grote groep samen te zwemmen. Al met al een hele leuke wedstrijd en voor mij zullen er nog veel wedstrijden gaan volgen!

## Polo dames

Lieve allemaal,

Het seizoen is inmiddels aardig op weg en er zijn al redelijk wat wedstrijden gespeeld. De dames zijn onder leiding van Hans fanatiek aan het trainen op de dinsdag en de vrijdag.

De enorme lijst in het poloboekje doet wat anders vermoeden, maar door allerlei externe factoren, zitten de dames wat krap in de bezetting dit jaar. Er wordt dus extra goed getraind, goed gedoseerd tijdens de wedstrijden en goed overlegd tussen de aanvoerders en Hans.

Deze situatie doet gelukkig niet

af aan de resultaten. Het tegendeel lijkt zelfs waar te zijn... Dames 1 doet het erg goed met een eerste plaats in de competitie. Zij hebben alleen van ZPC Amersfoort verloren en verder alle wedstrijden gewonnen. Met meestal maar één wissel is dit een ontzettend knappe prestatie!

Ook dames 2 doet het niet onaardig. Na een wat lastige start met twee verloren wedstrijden, hebben ook zij de laatste twee wedstrijden gewonnen. Zelfs bij een wedstrijd zonder wissels zijn er drie punten gepakt! Ze staan nu vierde in de competitie.

De dames hebben het nu een paar weken rustig (gehad). In het weekend van 10 november worden de eerstvolgende wedstrijden weer gespeeld. Tot aan de kerstvakantie zijn de dames van het tweede niet meer in het thuisbad te vinden voor een wedstrijd, want ze spelen alleen maar uit. Dames 1 is op 17 november en 8 december wel aan te moedigen in het Boerhaavebad.

Tot zo ver de update met betrekking tot de dames. Tot in het zwembad of in het clubhuis!

Liefs,  
Charlotte

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

**AVI**  
**TOTAAL**

Administratieve dienstverlening

André Visser  
Palletweg 62  
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21

F 023-551 78 54

M 06-226 00 289

E [administratie@avi-totaal.nl](mailto:administratie@avi-totaal.nl)

**FINANCE PLUS<sup>+</sup>**  
JOUW FINANCIËEL SPARRINGPARTNER

**Wij helpen je graag met  
jouw financiële zaken.**

Financiële administratie  
Salarisadministratie en HR  
Fiscaal advies en bedrijfsadvies  
Financieringsaanvragen  
Coaching & Sparringpartner

## Van de polovoorzitter

De klok is weer een uur achteruit en de temperaturen dalen weer tot onder de 10 graden. De herfst heeft zijn intrede gedaan. Dit betekent ook dat de eerste wedstrijd reeds gespeeld zijn, een stuk of 5 per team welteverstaan. De eerste contouren van de competities tekenen zich af en vooral een Dames 1 verdient lof aangezien ze eerste in de competitie staan. Verder doet het mij deugd te melden dat geen enkel team momenteel laatste

staat, hoewel sommige nog wel aan de bak moeten om punten te verdienen.

De polocie zelf is druk bezig met W-cursussen, de scheidsrechters en het aantrekken van nieuwe jeugd. Met betrekking tot het eerste punt: ALLE spelers die geen W'tje hebben, zijn ingeschreven voor de aankomende cursus. Deze vindt plaats op 20/11, 28/11 en 12/12 van het

jaar 2018 en gewoon in Haarlem! Blokkeer (mits je geen W'tje hebt en ouder bent dan 16) deze avonden in je agenda en informeer anders bij je aanvoerder of polocieleden.

Verder rest mij niks anders dan iedereen succes te wensen de komende wedstrijden, trainingen en baravonden!

David de Loor

## Leszwemmen

**Op vrijdag 9 november wordt er voor superspetters afgezwommen in het Boerhaavebad. De reguliere les van 18.30uur komt hiermee te vervallen!!**

**De agenda voor de komende periode.**

Vrijdag	2-nov		
Vrijdag	9-nov	afzwemmen Boerhaave	
Vrijdag	16-nov		
Vrijdag	23-nov		
Vrijdag	30-nov		
Vrijdag	7-dec		
Vrijdag	14-dec		
Vrijdag	21-dec		kerstvakantie
Vrijdag	28-dec	geen zwemles	kerstvakantie
Vrijdag	4-jan	geen zwemles	kerstvakantie
Vrijdag	11-jan		
Vrijdag	18-jan	uitzoeken	
Vrijdag	25-jan		

zaterdag	3-nov		
zaterdag	10-nov	afzwemmen vrijdag Boerhaave	
zaterdag	17-nov		
zaterdag	24-nov		
zaterdag	1-dec		
zaterdag	8-dec		
zaterdag	15-dec		
zaterdag	22-dec		kerstvakantie
zaterdag	29-dec		kerstvakantie
zaterdag	5-jan		kerstvakantie
zaterdag	12-jan		
zaterdag	19-jan	uitzoeken	
zaterdag	26-jan		





Voor  
Synchroon-,  
wedstrijd-  
zwemmen  
& waterpolo

# Gala kerstfeest

**zaterdag 22 december**

Vanaf 16 jaar Aanvang 22.00 uur •



## Antwoord Cryptofoto 2

De cryptofoto 2 opgave is gerdan! De winnaar is Jurgen Kleinhout.

Hierbij de uitleg:

Je ziet Gordon, Chantal Janzen en Dan Karaty. Als je zoekt naar deze combinatie dan kom je er achter dat zij juryleden waren bij het zesde seizoen van Holland's Got Talent. De foto van Gordon

is groter, dus het draait om hem. Gordon maakte in dat seizoen een grap over Chinezen tegen de Chinese kandidaat Xiao Wang dat opschudding veroorzaakte tot in China.

De andere persoon is Franklin Delano Roosevelt. Hij was de 32ste president van de Verenigde Staten. En hij is voornamelijk bekend van het New Deal beleid

ter bestrijding van de Grote Depressie. De Grote Depressie was een crisis in de jaren 30 van de vorige eeuw.

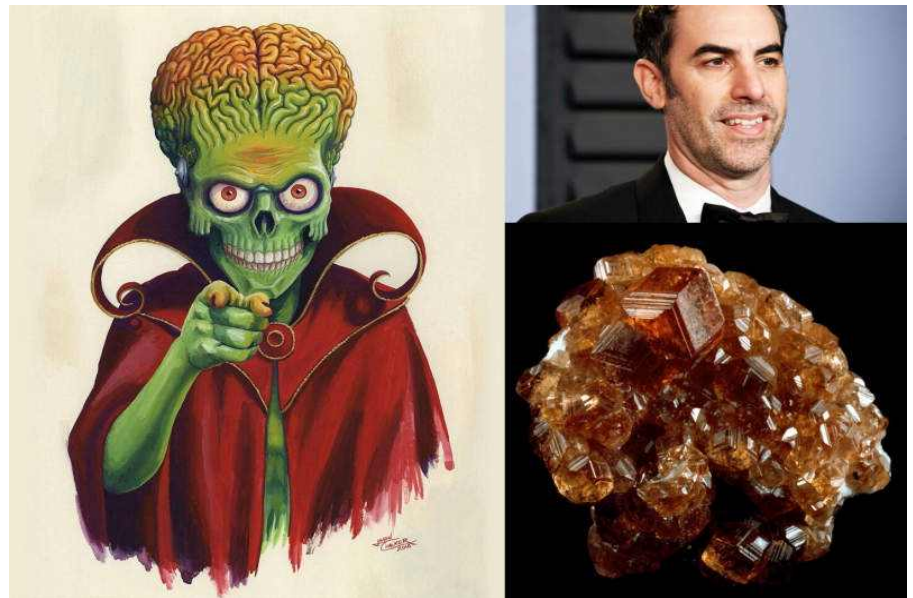
Op de laatste foto zie je een persoon vloeibaar metaal uitgieten. Als je dit alles dan met elkaar combineer dan kom uit op de band China Crisis met het liedje Working with Fire and Steel.

## Cryptofoto 3

Ik zoek een zanger(es) met een liedje uit 2010/2011.

Ook hierbij geldt: mail je antwoord naar [cryptofoto@kpnmail.nl](mailto:cryptofoto@kpnmail.nl), degene die als eerste het goede antwoord geeft krijgt van mij een consumptie in het clubhuis.

Ton van Gemert.



**Vomar**  
VOORDEELMARKT

## De Vomar steunt DWT Help jij mee?

Het enige wat je hoeft te doen is een mail te sturen naar [penningmeester@dwt-haarlem.nl](mailto:penningmeester@dwt-haarlem.nl) met als onderwerp Vomaractie en als tekst je naam en Vomar klantenkaart nummer. Heb je nog geen Vomar klantenkaart? Deze kan je gratis aanvragen bij de klantenservice in jouw filiaal. De Vomar telt de boodschappen op van alle personen die zich aangemeld hebben voor DWT. Over dat bedrag keren zij ieder kwartaal 0,5% uit aan de vereniging. Een half procent lijkt niet veel maar als iedereen dat doet levert het een leuk bedrag op.



## Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 95 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening
- Toegankelijk te bereiken via App en website

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.  
Van Merlenstraat 1  
2012 KM HAARLEM  
T: 023-55 13 513  
F: 023-55 13 464  
E: [info@jvl-administraties.nl](mailto:info@jvl-administraties.nl)  
[www.jvl-administraties.nl](http://www.jvl-administraties.nl)

## Informatie

### Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis  
Robbert Henrichs

### Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen

naar:  
Glasblazersstaat 19  
2011AP Haarlem  
of mailen naar:  
[clubblad@dwt-haarlem.nl](mailto:clubblad@dwt-haarlem.nl)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

### Reclame

Robbert Henrichs  
Tel. 06-81480333

### DWT websites:

[www.dwt-haarlem.nl](http://www.dwt-haarlem.nl)  
[www.dewatertrappers.nl](http://www.dewatertrappers.nl)

## Contact adressen

### Dagelijks bestuur

- Pieter Paul van Oerle (voorzitter)  
e-mail: [bestuur@dwt-haarlem.nl](mailto:bestuur@dwt-haarlem.nl)
- Johan Selles (penningmeester)  
tel.: 06 - 814 803 33  
e-mail: [penningmeester@dwt-haarlem.nl](mailto:penningmeester@dwt-haarlem.nl)

### Ledenadministratie

(Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

- Ineke Rohling  
[ledenadministratie@dwt-haarlem.nl](mailto:ledenadministratie@dwt-haarlem.nl)

### Clubhuiswerkgroep

- Femke Pabst (voorzitter)  
tel.: 06 - 558 778 58
- Toos Goedkoop (Agenda beheer)  
tel.: 06-10916351  
[clubhuis@dwt-haarlem.nl](mailto:clubhuis@dwt-haarlem.nl)

### Leszwemmen

[leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl)  
[junior-pro@dwt-haarlem.nl](mailto:junior-pro@dwt-haarlem.nl)

### Waterpolo-werkgroep

[waterpolo@dwt-haarlem.nl](mailto:waterpolo@dwt-haarlem.nl)

### Zwemwerkgroep

[wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl)

### Synchroonzwemmen

[synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl)

## Zwem uren

### Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag  
17.30-18.30 Junior Pro  
Uurleider: Kitty Ungureanu  
[junior-pro@dwt-haarlem.nl](mailto:junior-pro@dwt-haarlem.nl)  
18.30-19.30 Superspetters  
Uurleider: Kitty Ungureanu  
[leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl)

### Planeet zaterdag

8.00-9.00 Superspetters  
uurleider: Linda Visser  
[leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl)  
9.00-10.00 Superspetters  
uurleider: Linda Visser  
[leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl)

### Zwemmen voor volwassenen

#### (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)  
Uurleider: Kitty Ungureanu  
tel: 023-5330857

### Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad  
zaterdag: 13.00-14.00 uur droogtraining:  
Clubhuis  
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### Wedstrijdzwemmen:

#### Zwemtraining (wordt per zwemmer ingedeeld)

maandag 06.00 - 07.00 Boerhaavebad  
17.00 - 18.00 Boerhaavebad  
dinsdag 17.30 - 18.30 Boerhaavebad  
woensdag 06.00 - 07.00 Boerhaavebad  
17.30 - 18.30 Boerhaavebad  
donderdag 06.00 - 07.00 Boerhaavebad  
vrijdag 17.30 - 18.30 Boerhaavebad  
zaterdag 06.45 - 08.45 Boerhaavebad

#### Landtraining:

dinsdag 18.30 - 19.30

### Waterpolo:

Locatie Boerhaavebad  
maandag 21.45 - 23.00 Herenselectie  
dinsdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/  
pup<13  
19.30 - 21.00 Dames 1+2  
woensdag 22.00 - 23.00 Heren 3-4-5  
vrijdag 17.30 - 18.30 Minipolo / pup<11/  
Junior Pro-uur  
20.30 - 21.45 Dames 1+2  
21.45 - 23.00 Herenselectie  
Zondag 16.30 - 17.30 Minipolo/ pup<11/  
pup<13

