



De WaterDroppels

De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt 4x per jaar.

Nummer 5 - mei 2019 - Jaargang 79



In dit nummer:

[Toos Goedkoop benoemd tot erelid. \(pagina: 2 \)](#)

[Maximare Swim Cup in Hamm \(pagina: 2 \)](#)

[Paastoernooi \(pagina: 3 \)](#)

[Van de Polo voorzitter \(pagina: 5 \)](#)

[Polo dames \(pagina: 6 \)](#)

[Polo heren \(pagina: 6 \)](#)

[Polo jeugd \(pagina: 6 \)](#)

[Doolhof \(pagina: 7 \)](#)

[Truus Muijlaert lid in de Orde van Oranje-Nassau \(pagina: 8 \)](#)

[Leszwemmen Agenda \(pagina: 8 \)](#)

[Scholen toernooi \(pagina: 9 \)](#)

[Vriendjes en vriendinnetjes dag \(pagina: 10 \)](#)

[Antwoord Cryptofoto 12 en 13 \(pagina: 11 \)](#)

[Cryptofoto 14 en 15 \(pagina: 11 \)](#)

[Informatie \(pagina: 13 \)](#)

Toos Goedkoop benoemd tot erelid.

Tijdens de Algemene Leden Vergadering van DWT op 18 april 2019 is Toos Goedkoop benoemd tot erelid van DWT.

Ze is lid geworden van onze vereniging op 1 oktober 1996 als deelnemster van het Uur U. In 2002 is ze gestart in de clubhuiscommissie, eerst als algemeen lid en vanaf 2006 als secretaris.

Ook is ze waterpolotrainer van de mini's en de pupillen geweest samen met haar dochter Mieke. Dit heeft ze gedaan vanaf 2003 tot 2008, en misschien nog wat langer, dat was in onze archieven niet helemaal goed terug te vinden.

Daarnaast kennen we haar de laatste jaren ook als lesgever van de SuperSpetters en Junior Pro. In 2016 is ze geslaagd voor haar diploma Nivo 2.

In 2010 en 2011 was ze vaste medewerkster van het clubblad en aansluitend tot 2013 notulist in het bestuur.

En als u denkt, hoe blijft dat clubhuis van ons toch altijd zo schoon? Ook dat is de verdienste van Toos!

Kortom, een kostbare vrijwilliger voor DWT die we koesteren en daarom graag in het zonnetje willen zetten.

Toos, gefeliciteerd met je welverdiende benoeming tot Erelid van DWT!



Toos wordt gefeliciteerd door de voorzitter.

Maximare Swim Cup in Hamm

Op 6 en 7 April is DWT met een klein groepje van 9 naar Duitsland gereden voor het Jaarlijkse Internationaler MAXIMARE Swim Cup in Hamm.

De groep bestond dit jaar uit: Chantal, Peter, Jeffrey, Zyco, Vera, Bido, Michel, Arie en Yvette. De grote van de groep mocht de pret en natuurlijk de prestaties niet verpesten. Zo zijn er dan ook mooie prestaties geleverd door de zwemmers.

Peter heeft het grootste persoonlijke record behaald op de 100m rug met een tijd van 1:12:15.

Ook Vera heeft een mooi persoonlijk record behaald op de 50m Vlinder met een tijd van 31.88, met deze tijd had ze een reserve plek behaald in de finales. Helaas omdat er geen afmeldingen hadden plaats gevonden mocht ze niet starten in de finales.

Ook Chantal heeft een persoonlijk record gezwommen op de 100m vrij met een tijd van 1:05:07.

De zwemmers en begeleiders verbleven in een mooie herberg op loop afstand van het zwem



bad, wat makkelijk te doen was vanwege het prachtige weer.

De wedstrijd dagen waren ingedeeld in 2 delen, een ochtend programma en een avond programma. Tussen de programma's door konden de zwemmers en begeleiders terug naar de Her-

berg voor rust.

Aan het eind van de dag was het natuurlijk tijd om met ze alle te eten en gezellig de avond af te

sluiten met een leuk bordspel. Met andere woorden is het een geslaagd weekend geweest met mooie herinneringen en goeie

prestatie. En natuurlijk kijken we allemaal al weer uit naar volgend jaar!

Paastoernooi

Tijdens Pasen werd weer het jaarlijkse internationale paastoernooi gehouden.

Te gast waren onze Duitse vrienden van Hamm en Werdohl.

Op de zaterdag voor het paastoernooi werden de Werdohlers ontvangen door Peter, Yvette, Meret, Imran en Nynke. Samen gingen zij een dagje naar de Efteling op deze mooie zaterdag. Zondag om 13:00 uur was het tijd om te gaan racen! Vele zwimmers keken uit naar het door DWT georganiseerde toernooi.

Er is ontzettend goed gezwommen door de jeugd! Zo zwom Lucas een NJJK-limiet om de 100m schoolslag, zijn er maar liefst 5 clubrecords behaald: Lucas (100m schoolslag t/m 16 jaar), Matthew (100m wisselslag t/m 14 jaar), Miguel (100m wisselslag t/m 18 jaar en senioren), Miguel (50m vlinderslag t/m 18 jaar).

Naast deze top prestaties zijn nog 84 persoonlijke records gesneuveld.

Al met al was dit goed voor 45 gouden medailles, 27 zilveren medailles, 19 bronzen medailles en een eerste plaats in het Eindklassement.



Uit het HaarlemsDagblad 23-4-2019

Zwimmers DWT winnen eigen Paastoernooi

Marcel Tabbers

Haarlem * De zwemploeg van DWT heeft het eigen Paastoernooi weten te winnen. Na twee dagen competitie bleef het team van scheidend hoofdtrainer Michel Wigbers ZV De Zaan en OEZA uit Heemskerk ruim voor. In totaal bestond het deelnemersveld uit 17 verenigingen, waarvan twee clubs uit Duitsland.

Organisator Yvette Roozen sprak van een 'geslaagd toernooi met minder deelnemers door de schoolvakantie'. Het viel haar op dat er snel werd gezwommen in het Boerhaavabad met 84 persoonlijke records bij 146 individuele starts. De reden? „Het is natuurlijk in ons eigen bad, maar ik denk dat de combinatie met de gezelligheid voor een ontspannen sfeer heeft gezorgd. En dan presteert iedereen gewoon goed.”

De meest opvallende prestatie liet Lucas Douwma noteren op de 100 schoolslag. De tijd van 1.09,70 was goed voor een startbewijs voor het Nederlands junioren- en jeugdkampioenschap, dat in juni in Eindhoven plaatsheeft.

Douwma was er met Matthew O'Sullivan en Miguel Klooster verantwoordelijk voor dat vijf clubrecords van de Haarlemse vereniging scherper werden gesteld.

Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

www.fablotennishal.nl

tel.: 023-5100537

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-kwartier aan het Marcelisvaartpad. Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

Van de Polo voorzitter

Jaaaaa! Daar gaan we weer! Dames en Heren, het seizoen zit er officieel op! De laatste doelpunten zijn gescoord, de laatste overtredingen gemaakt en de laatste punten gepakt. We kunnen terugkijken op een mooi seizoen waarin met name de dames, heren 1 en de pupillen <13 enorme groei en progressie hebben laten zien. De andere teams hebben het zeker goed gedaan en het doet mij deugd te melden dat niemand is gedegradeerd. Eerlijkheidshalve is er ook geen enkel team gepromoveerd, maar dat mag de pret niet drukken. Dit betekent dat alle teams volgend jaar gewoon op hetzelfde niveau blijven spelen (zie lijstje hieronder).

Standen en uitslagen 2018-2019

Pupillen <11 - 7e

Pupillen <13 - 3e

Dames 1 - 3e in de 1e klasse

Dames 2 - 6e in de 3e klasse

Heren 1 - 5e in de 3e Klasse

Heren 2 - 8e in de 1e klasse

Heren 3 - 5e in de 3e klasse

Heren 4 - 4e in de 4e klasse

Heren 5 - 8e in de 4e klasse

Felicities, bedankjes en nieuwe gezichten

Graag wil ik nog een aantal mensen expliciet bedanken voor de afgelopen jaren. Scheidend

damestrainer Hans en scheidend herentrainer Jeroen, beiden bedankt voor jullie trainingen en coaching de afgelopen jaren. Zowel de dames als de heren hebben veel profijt en plezier gehad van jullie scholing en tactieken.

Ook binnen de polocie vindt een personele wijziging plaats. In verband met studie en werk verlaat Jorrit (tijdelijk) de polocommissie als herencoördinator en zal vervangen worden door Sjoerd de Vries. Jorrit, hartelijk bedankt voor je inzet tot nu toe en we verwelkomen je later graag terug. Sjoerd, van harte welkom bij de polocie! Ik zou zeggen, geniet van de reis en de uitdagingen die jou en ons te wachten staan.

Om deze prominente lijst nog aan te vullen met de beste paarden van stal, wil ik namens de polocie en de gehele polotak Truus en Toos feliciteren met de erkenning van hun grote verdienste voor de vereniging en de waterpolotak in het bijzonder.

Zomerrooster, Houtvaart en spelregels

Nu nog enkele opmerkingen van huishoudelijke aard. Ten eerste het zomerrooster; de laatste trainingen zijn:

Maandag - reeds plaatsgevonden
Dinsdag - 9 juli.

Jeugd 18:30-19:30 en senioren 19:30-20:30

Woensdag - reeds plaatsgevonden

Donderdag - n.v.t.

Vrijdag - Planeet reeds plaatsgevonden, Boerhaavebad 12 juli van 20:30-22:00

Zaterdag - n.v.t.

Zondag - 26 mei

Om het volgende seizoen goed te starten zullen de houtvaarttrainingen waarschijnlijk plaatsvinden op 20, 22, 27 en 29 augustus. Dit is nog even onder voorbehoud.

Tot slot; het zal de meeste niet ontgaan zijn, maar volgend jaar worden de regels van onze sport grondig gewijzigd! Er komen veel veranderingen aan die ingaan per 1 september. Dit heeft invloed op scheidsrechters, tafelaars en spelers. De KNZB is nog bezig met de invulling hiervan, maar de polocie is voornemens om in september een spelregelclinic te organiseren om deze overgang soepel te laten verlopen.

Tot zover.

Tot volgende maand!

David de Loor



Polo dames

Lieve allemaal,

De laatste wedstrijden van het seizoen zijn gespeeld. Het was voor de beide damesteams een goed seizoen. Voor sommigen is het einde van dit seizoen een welkome afwisseling van de volle zaterdag en het verplichte trainen en anderen vinden het jammer dat het alweer voorbij is en staan te trappelen voor de toernooien. Voor een aantal dames was dit zelfs hun laatste seizoen bij DWT.

Dames 1 heeft in april nog twee wedstrijden gespeeld, waarvan ze de laatste tegen West-Friesland hebben gewonnen. De wedstrijd daarvoor, tegen kampioen Het Y, hebben ze helaas net geen punten weten te pakken. Met een derde plek hebben de

dames het echter super goed gedaan in het eerste district! Dames 2 is uiteindelijk als zesde geëindigd. Zij hebben in de twee laatste wedstrijden nipt verloren van Purmerend en overtuigend gewonnen van De Reuring. Al met al kunnen alle dames terugkijken op een leuk seizoen met veel geslaagde trainingen en wedstrijden.

Na twee seizoenen de dames te hebben getraind en gecoacht heeft Hans besloten per volgend seizoen te stoppen. Via deze weg wil ik, namens alle dames, Hans bedanken voor zijn inzet de afgelopen jaren. Hij heeft beide teams naar een hoger niveau gebracht en we zullen het geleerde zeker meenemen naar komende seizoenen. Omdat Hans stopt, zijn we actief op zoek naar een

nieuwe trainer/coach per seizoen 2019/2020. Het gaat om het trainen van onze damesteams op de dinsdag- en vrijdagavond en om het coachen van het eerste op de zaterdag.

Ondanks dat de officiële wedstrijden voorbij zijn, blijven de dames trainen op de vrijdagen. Ook staat er een aantal toernooien op de planning, natuurlijk als eerste ons eigen Pinkstertoernooi. Daarnaast zullen de dames aanwezig zijn op Moby Dick en Schoonebeek begin juli en in Hasselt eind augustus. Genoeg op de planning om het waterpolo niet te erg te missen in de zomer dus!

Groeten,
Charlotte

Polo heren

Hi all,

Dit was het dan weer: het einde van een prachtig seizoen. Eigenlijk ook wel weer lekker, na ruim acht maanden hebben we vier maanden de ruimte om onze zaterdag vrij in te plannen in plaats van door de KNZB. Wij zijn druk bezig om alle teams

weer in te vullen voor volgend jaar samen met de aanvoerders.

Bij deze wil ik tot slot kwijt dat ik per volgend seizoen de waterpolocommissie verlaat. Door mijn werk in combinatie met mijn studie moest ik prioriteiten stellen en trek ik mij tijdelijk even terug uit de commissie.

Uiteraard ben ik nog wel in het bad te vinden. Gelukkig hebben we al iemand gevonden die het stokje van mij overneemt. Sjoerd de Vries zal volgend jaar fungeren als herenaansprekpunt. Dit was hem weer.

Tot pinksteren!
Jorrit

Polo jeugd

Zoals eerder al genoemd is, heeft de jeugd het dit jaar goed gedaan. Pupillen onder 13 is 3e

geworden en pupillen onder 11 7e. Beide teams van harte gefeliciteerd met deze prestatie! Vol-

gend jaar gaan we deze lijn gewoon met zijn alle doorzetten! Op dinsdag 4 juni organiseren

wij een ouderinformatieavond over volgend seizoen waarbij teamindeling en kader worden gepresenteerd. Tevens is er de gelegenheid vragen te stellen en zal de nieuwe jeugdcoördinator zich introduceren.

Op zondag 9 juni is er het Pinkstertoernooi van DWT. Alle kinderen zijn van harte welkom te komen en hun vriendjes mee te nemen voor een waterpoloclinic en een onvergetelijke dag. Kommen dus!

Wij zijn met waterpolo weer druk bezig geweest om een jeugdkamp van de grond te krijgen. Helaas werkt het vinden van een geschikte locatie niet mee... Gelukkig zijn er al wel back-up activiteiten in de maak want we gaan dit seizoen natuurlijk wel met zijn alle afsluiten! Later meer info.

Tot slot wil ik graag melden dat na de zomervakantie alle jeugdteams verplicht naar het Snipentoernooi gaan om een vlie-

gende start te maken komend seizoen. Dit toernooi in Ouderkerk aan de Amstel is elk jaar een geweldig leuke start om te wennen aan de nieuwe teamsamenstellingen. De precieze datum is nog niet bekend, maar we verwachten dat in het weekend van 7 & 8 september is. Verzoek aan iedereen dus om dit weekend vrij te houden. Later meer info.

David de Loor

Doolhof

Dit doolhof is voor DWT leden, die op vakantie gaan "In 't Groen".

Van boven kun je erop kijken en lijkt het eenvoudig. Je kunt met dit kleine doolhof vast oefenen in het onthouden van de route.

Dat het wel wat eenvoudig is, komt door de kleine afstandjes.

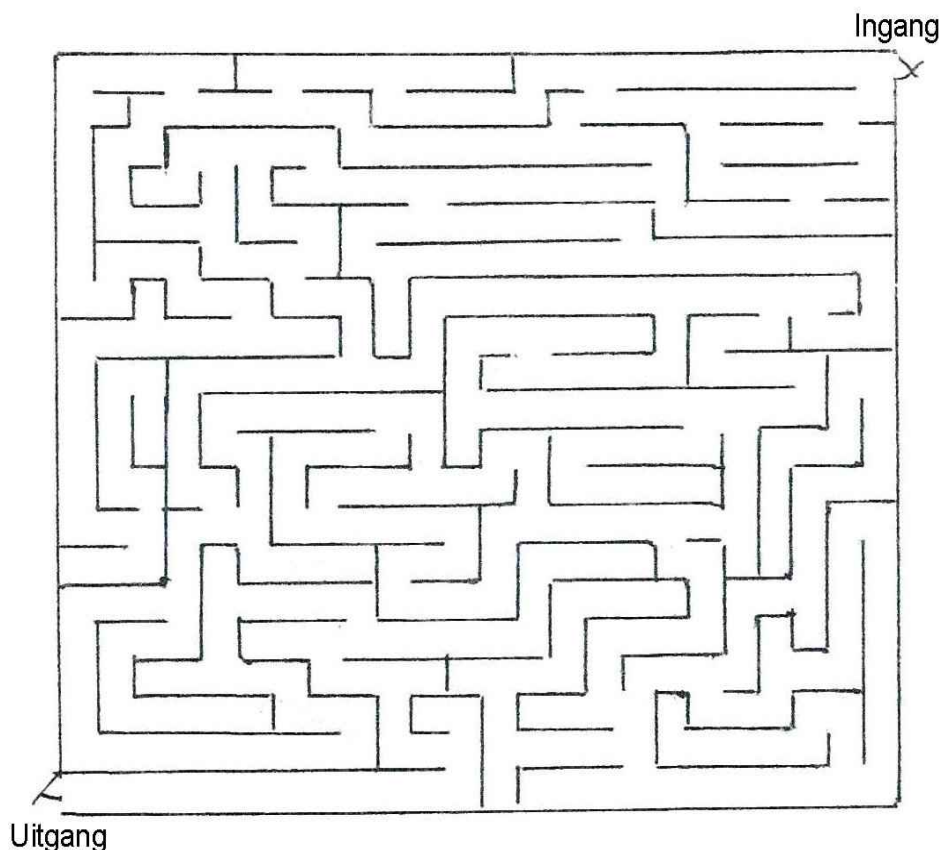
Maar bedenk, dat "In 't Groen" dit niet zo is.

Een kort streepje is dan bijvoorbeeld 50 tot 100 meter.

Het is dan moeilijk om te onthouden wat je daarvoor gedaan hebt.

Je denkt dan: "Ben ik nou van links of van rechts gekomen?" Enzovoort.

Indien de zon schijnt is dat hemellichaam "In 't Groen" een prachtig hulpmiddel.



Succes met "de tocht".

G.L.

Truus Muijlaert lid in de Orde van Oranje-Nassau

Afgelopen vrijdag 26 april ontving Truus een lintje van de Burgemeester. Daarmee werd zij benoemt tot Lid in de orde van Oranje Nassau, een blijk van waardering voor al haar vrijwilligerswerk.

Truus Muylaert is zover onze collectieve herinnering reikt het lid dat het langst en altijd met een enorme passie en precisie een groot aantal vrijwilligerstaken heeft uitgevoerd. Al 50 jaar is zij als vrijwilligster betrokken bij onze vereniging. We noemen hier enkele rollen, maar daarnaast heeft ze nog veel meer betekend voor de vereniging en een groot aantal leden.

Jarenlang verzorgde zij het wedstrijdsecretariaat van wedstrijdzwemmen, zij was jurylid bij zwemwedstrijden, tijdwaarnemster, heeft jarenlang de ledenadministratie verzorgd, was begeleidster bij trainingskampen, verzorgt nog steeds de startvergunningen, draait nu nog de



vroege bardiensten, heeft bij leszwemmen de toegang geregeld op vrijdagavond, is nu penningmeester van de clubhuiscommissie, verzorgt ieder jaar de muntenverkoop bij het Pinkstertoernooi.

Zij komt op haar hoge leeftijd nog steeds door weer en wind op haar fiets naar alle locaties van haar vrijwilligerstaken.

Daarnaast is ze als vrijwilligster ook actief bij de Vrienden van de Houtvaart en als koster bij de kerk, H. Antonius van Padua. Een zeer welverdiend lintje dus, van harte gefeliciteerd Truus!

Het bestuur.

Leszwemmen Agenda

Vrijdag	3-mei		mei vakantie
Vrijdag	10-mei		
Vrijdag	17-mei		
Vrijdag	24-mei		
Vrijdag	31-mei		

Zaterdag	4-mei		mei vakantie
Zaterdag	11-mei		
Zaterdag	18-mei		
Zaterdag	25-mei		

Scholen toernooi

Waterpolo toernooi voor groep 7 en 8

Leuk waterpolotoernooi
met je klasgenootjes!



Zondag 12 mei van 15.00 - 19.00

- A en B verplicht
- Groep 7 en 8

Meer
informatie en
aanmelden:
[jeugdwaterpolo@
dwt-haarlem.nl](mailto:jeugdwaterpolo@dwt-haarlem.nl)

Kijk ook eens op onze website www.dwt-haarlem.nl

Vriendjes en vriendinnetjes dag

Zondag 9 juni 12.00 – 14.00 uur

Beste allemaal,

Dit jaar vindt er voorafgaand aan het Pinkstertoernooi een vriendjes- en vriendinnetjes dag voor de jeugdteams plaats.

Op zondag 9 juni van 12.00 uur tot 14.00 uur kunnen alle jeugdspelers hun klasgenootjes, buurkinderen, broertjes, zusjes of andere geïnteresseerden meene-

men voor een speciaal georganiseerde training.

Er wordt eerst samen getraind en er wordt afgesloten met een wedstrijdje. Na afloop staat er voor alle deelnemers een hapje en een drankje klaar.

Afhankelijk van het aantal deelnemers in de verschillende leeftijdscategorieën speel je van

12:00–13:00 of van 13:00–14:00 uur.

Wil jij graag meedoen met je vriendjes of vriendinnetjes? Schrijf jezelf en je vriendjes/vriendinnetjes in voor vrijdag 31 mei in via:

jeugdwaterpolo@dwt-haarlem.nl

Let wel op, A- en B-diploma is voor alle deelnemers verplicht.

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

AVI
T O T A A L

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E administratie@avi-totaal.nl

Antwoord Cryptofoto 12 en 13

Ik heb twee antwoorden mogen ontvangen. Marcel kwam niet verder dan één oplossing en Jurgen heeft ze alle twee de oplossingen gegeven. De antwoorden zijn:

Tom Jones en Mouse T met Sexbomb en Beasty Boys met Intergalactic.

Als je niet meteen door had dat de bovenste foto's bath bombs zijn dan had je daar achter kunnen komen door in Google te zoeken op de foto. Google had je dan direct het volgende antwoord gegeven: lush sexbomb bathbomb. Als je dan door was gegaan naar de website van Lush en verder had gezocht naar bathbombs dan had ook gezien

dat de tweede ook een bathbomb was, genaamd intergalactic. Met deze twee hints zijn Tom en Jerry (Chuck Jones is een tijdje regisseur geweest van deze ani

matieserie) om te vormen tot Tom Jones en Mouse T en tot Beasty Boys.

Ton van Gemert.

Cryptofoto 12



Cryptofoto 13



Cryptofoto 14 en 15

Ik vond het leuk om de cryptofoto's te maken, maar aan alles komt een eind. Zo ook aan deze rubriek (door mij dan). Hier de laatst twee cryptofoto's. Het antwoord kan weer uiteraard gemaild worden naar

cryptofoto@kpnmail.nl.

Het antwoord zal het eerst volgende clubblad verschijnen.

Ik zoek een band en een samenwerkingsverband tussen twee artiesten. De één met een liedje uit 1998 en de ander met een liedje uit 1991.

Succes.

Ton van Gemert.

Cryptofoto 14



Cryptofoto 15





Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 95 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening
- Toegankelijk te bereiken via App en website

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.
Van Merlenstraat 1
2012 KM HAARLEM
T: 023-55 13 513
F: 023-55 13 464
E: info@jvl-administraties.nl
www.jvl-administraties.nl

Informatie

Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis
Robbert Henrichs

Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen

naar:
Glasblazersstaat 19
2011AP Haarlem
of mailen naar:
clubblad@dwt-haarlem.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Reclame

Robbert Henrichs
Tel. 06-81480333

DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl
www.dewatertrappers.nl

Contact adressen

Dagelijks bestuur

- Pieter Paul van Oerle (voorzitter)
e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl
- Johan Selles (penningmeester)
tel.: 06 - 814 803 33
e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie

(Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

- Ineke Rohling
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

- Femke Pabst (voorzitter)
tel.: 06 - 558 778 58
- Toos Goedkoop (Agenda beheer)
tel.: 06-10916351
clubhuis@dwt-haarlem.nl

Leszwemmen

leszwemmen@dwt-haarlem.nl
junior-pro@dwt-haarlem.nl

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwem uren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag
17.30-18.30 Junior Pro
Uurleider: Kitty Ungureanu
junior-pro@dwt-haarlem.nl
18.30-19.30 Superspetters
Uurleider: Kitty Ungureanu
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Planeet zaterdag
8.00-9.00 Superspetters
uurleider: Linda Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl
9.00-10.00 Superspetters
uurleider: Linda Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwemmen voor volwassenen

(Het uur U):
19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen
(uur U)
Uurleider: Kitty Ungureanu
tel: 023-5330857

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad
zaterdag: 13.00-14.00 uur droogtraining:
Clubhuis
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

Zwemtraining (wordt per zwemmer ingedeeld)

maandag 06.00 - 07.00 Boerhaavebad
17.00 - 18.00 Boerhaavebad
dinsdag 17.30 - 18.30 Boerhaavebad
woensdag 06.00 - 07.00 Boerhaavebad
17.30 - 18.30 Boerhaavebad
donderdag 06.00 - 07.00 Boerhaavebad
vrijdag 17.30 - 18.30 Boerhaavebad
zaterdag 06.45 - 08.45 Boerhaavebad

Landtraining:

dinsdag 18.30 - 19.30

Waterpolo:

Locatie Boerhaavebad
maandag 21.45 - 23.00 Herenselectie
dinsdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/
pup<13
19.30 - 21.00 Dames 1+2
woensdag 22.00 - 23.00 Heren 3-4-5
vrijdag 17.30 - 18.30 Minipolo / pup<11
Junior Pro-uur
20.30 - 21.45 Dames 1+2
21.45 - 23.00 Herenselectie
Zondag 16.30 - 17.30 Minipolo/ pup<11/
pup<13

