



De Waterdrippels



Nummer 7
september 2008
Jaargang 68

Redactie
Michael Woolthuis

Vaste medewerkers
Familie Tijman
Robbert Henrichs

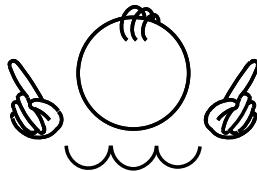
Kopij
De Waterdrippels wordt samengesteld uit kopij geschreven door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom.
Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Kopij kan je opsturen:
T.a.v. M Woolthuis
Glasblazersstaat 19
2011 AP Haarlem
of e-mailen naar:
clubblad@dwt-haarlem.nl

Reclame
Teun Weustink
Tel. 023 -531 11 78

DWT website:
www.dwt-haarlem.nl
www.dewatertrappers.nl

De Waterdrippels



De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en komt tien keer per jaar uit.

In dit nummer:

Een voorzet van	2
In memoriam Niek Roozekrans.....	3
Voor zwemmen ben je nooit te oud....	5
Vrijdag 13 juni 2008.....	9
Van de polocommissie.....	13
Begin Seizoen; Vriendjes- en	
Vriendinnetjesdag voor de jeugd; Capjes;	
Met de Pupillen op stap ...	
Weetjes voor de lezswemmers nr. 2. .	17
Mastersnieuws.. ..	18
De uitslagen:	
Informatie.....	20

Een voorzet van . . . De voorzitter.



De trainingen en zwemlessen zijn weer begonnen.....

Wellicht door de Nederlandse successen op de olympische spelen bij zowel het wedstrijdzwemmen, (dames)waterpolo en synchronozwemmen was de opkomst op de eerste trainingen zeker goed te noemen.

Om die goede opkomst vast te houden is het natuurlijk van belang dat er een goede trainer langs de kant staat. Daarom was de teleurstelling groot toen de trainer van de waterpolo heren kort voor de start van het seizoen besloot om naar SG Haerlem over te stappen. Dit betekent dat op dit moment zowel de heren als dameselectie van het waterpolo zonder hoofdtrainer zit.

Ook bij het leswemmen zijn aan het einde van afgelopen seizoen een aantal vaste krachten gestopt. Zo is Walter Bakker na zeer vele jaren gestopt als uurleider in het Boerhaavebad. Een beslissing die we alleen maar kunnen respecteren maar het blijft voor DWT jammer om afscheid te moeten nemen van zo'n trouwe en ervaren kracht.

Uiteraard proberen werkgroepen en bestuur de opgevallende plekken weer zo snel mogelijk in te vullen. Maar zeker trainers van buiten af zijn moeilijk te vinden en al helemaal wanneer het seizoen al is begonnen.

Dit is een van de redenen geweest van het bestuur om het afgelopen seizoen een vrijwilligerstevredenheidsonderzoek te laten doen. De uitkomsten zijn in juni jl besproken op een kaderavond. Begeleiding

en waardering van vrijwilligers, de informatievoorziening naar vrijwilligers en de beschikbaarheid van materiaal en vergoeding van onkosten zijn punten waarvoor aandacht werd gevraagd.

Samen met de werkgroepen zullen we als bestuur deze punten gaan oppakken om het (nog) aantrekkelijker te maken als trainer, lesgever of kaderlid binnen DWT actief te worden en blijven.

Wie levert dat in de toekomst nog eens de nieuwe Robin van Galen of Jacco Verhaeren

In memoriam
Niek Roozkrans
21.09.1925 - 10.08.2008

In de jaren '50 , '60 en '70 heeft Niek Roozkrans veel voor D.W.T. betekend.

Hij is actief geweest voor D.W.T. als waterpolotrainer - vooral bij de aspiranten - daarnaast was hij jarenlang waterpoloscheidsrechter.

De thans actieve D.W.T.-ers zullen zich hem niet herinneren, maar de iets ouderen weten wie hij was. Een altijd opgewekte, enthousiaste man, die vele uren van zijn vrije tijd aan het waterpolo en in het bijzonder het waterpolo binnen D.W.T. heeft besteed.

Hij ruste in vrede.

Autorijschool Goes & Boonstra

L

www.goesboonstra.nl 023 533 99 75
Antonio Netostraat 13 2033 DP Haarlem

L

Haal je rijbewijs bij Autorijschool Goes & Boonstra

Onder begeleiding van je In het tempo Stapsgewijs en met
persoonlijke instructeur. dat bij jou past. een duidelijke uitleg.

Praktijkles 33 euro (50 min.)
Spoedopleiding v/a 1329,50
euro

www.goesboonstra.nl
023-533 99 75



de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv

Licht-kracht installaties
Tel./Data installaties
Inbraak beveiliging
Scheeps installaties

Loggerstraat 33/B 1976CX IJmuiden
Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

Voor zwemmen ben je nooit te oud

afzwemmen volwassenen 6 juni 2008

Iedere vrijdagavond is er vanaf 19.30 uur tot 20.30 uur zwemmen voor ouderen. Binnen De Watertrappers wordt dit zwem uur het "Uur U" genoemd.

Naast het trimzwemmen is er ook de mogelijkheid om de kunst van het zwemmen onder de knie te krijgen.

Zo was er een groep mensen druk bezig om te oefenen voor het A-diploma. Iedere week waren deze heren van de partij. Geen vrijdag werd overgeslagen. In mei verschenen deze heren ineens in pantalon, T-shirt en gymshoenen in de zwemzaal. Iedere week gingen de heren met een tas natte kleding weer huiswaarts.



Het begin van de zwemproef

Vrijdag 6 juni was het dan eindelijk zover, het uur van de waarheid. Alle kandidaten verschenen keurig op tijd en correct gekleed in de zwemzaal.

Na een diepe zucht begon men aan de zwemproef met watertrappen, schoolslag, onder de stok door met halve draai en rugslag. Zo, de kop was eraf, nu de rest nog.

De rest van het programma verliep lekker vlot.



Door het gat zwemmen. Theo geeft nog wat instructies.

Als laatste onderdeel nog een minuut watertrappen en toen de uitslag. Alle kandidaten GESLAAGD!!!!!!



Belangstellend kijken de trimzwermers hoe alle kandidaten gefeliciteerd worden met het behalen van hun A-diploma.

Theo, Cor, Cengiz en Mimoun.....

namens De Watertrappers Haarlem,
van harte gefeliciteerd.

Op naar het B-diploma!

De JREZ-commissie

Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

www.fablotennishal.nl

tel.: 023-5100537

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

Vrijdag 13 juni 2008.

Dit was de datum waarbij een hoop kinderen iets gespannen het zwembad in gingen, in verband met het afzwemmen van de diploma's A, B en C plus de zwemvaardigheden 1,2 en 3.

Het eerste uur was het afzwemmen voor A, B en C. Deze keer hadden we er een controleur van de KNZB bij, die kijkt of de mensen in en rond het bad het goed doen.

Omdat onze spieker last had van de file, en dus niet op tijd was, zijn de kinderen onder luid applaus binnengehaald, waarna ze op hun plekje mochten gaan zitten. Toen alle kinderen op hun plek zaten zijn we snel begonnen om het afzwemmen zo kort mogelijk te houden. Deze keer is het afzwemmen op de vrijdagavond

omdat er in zwembad De Planeet 1 keer minder gezwommen kan worden i.v.m. werkzaamheden aan de bodem.

Met het te water gaan van de C zwemmers zijn tegelijkertijd de A zwemmers aan de andere kant te water gegaan. Toen de C klaar was zijn de B zwemmers er achter aangegaan voor het zwemmen met kleding. Nadat een ieder zijn aantal banen gezwommen had mochten ze er uit en werden ze geholpen met het uittrekken van de natte kleding. Waarna het volgende onderdeel alweer lag te wachten. Het deel met zwemkleding. Ook dit onderdeel valt soms niet mee, eerst dat gekke zeil met dat gat erin en dan nog een aantal banen school- en rugslag, maar ook dit werd door iedereen gehaald.

Na dit onderdeel gaan de lijnen eruit om in de breedte te gaan zwemmen voor rug-en borstcrawl. De C zwemmers gaan in de lengte om aan het aantal meters te komen en A en B zwemmers in de breedte. Daarna krijgen we ook nog het drijven en uitdrijven. Dan nog watertrappelen met zijn allen.

De kinderen van het A, B en C diploma kregen 15 minuten de tijd om zich om te kleden, waarna ze hun diploma in het clubhuis kregen uitgereikt.

Het diploma-zwemmen voor de zwemvaardigheden is aansluitend

gestart, dus voor de mensen rond het bad was er geen rust mogelijk. Ook deze zwemmers hebben een vol programma dus moeten achter elkaar door zwemmen. Maar deze zwemmers zijn wat meer thuis in de zwemslagen, dus was het voor hen een makkie.

Ook deze zwemmers zijn allemaal geslaagd, bij deze allemaal gefeliciteerd. Ook willen we langs deze weg wat mensen bedanken; het jeugd kader, de lesgevers, de tafeldame, de beoordelaars en het wedstrijdzwemmen.

Ook tijdens het uur U zijn er mensen die afzwemmen. Het is alweer een tijdje terug, maar er waren toen vijf kanjers die ook met het A diploma bezig waren en het ook wel wilden proberen om of te zwemmen. Ook deze zijn geslaagd.

Deze kinderen zijn allemaal geslaagd:

A-diploma

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Ouissam Dadi | 13. Ilse Lammers |
| 2. Florentijn Koster | 14. Jordy Holleman |
| 3. Miryam Bennasser | 15. Milou van der Putten |
| 4. Stefano Buis | 16. Claire Hendriks |
| 5. Walid Benhaddi | 17. Lois Weisz |
| 6. David Hoogewerf | 18. Puk de Jong |
| 7. Serkan Ozturk | 19. Robin Fokke |
| 8. Merel van Es | 20. Annabel Jansen |
| 9. Sema Karaca | 21. Danny Scholtens |
| 10. Nynke Griffioen | 22. Bram van der Geest |
| 11. Medine Tas | 23. Kick Castricum |
| 12. Fleur Tiemeijer | |

B-diploma

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. Sana El Mesbahe | 6. Elsa de Vilder |
| 2. Bastiaan Nuijten | 7. Jenna Stolt |
| 3. Mustafa Ridouani | 8. Liselot van Tilt |
| 4. Robina Negenman | 9. Samrawit Tesfamariam |
| 5. Samantha Sieverts | 10. Bradley Wildschut |

11. use van Goch
12. Chantal van Breugel

13. Tugce Demir
14. Jelle Schendstok

C-diploma

1. Mohammed Benhaddi
2. Wessel van Eeden
3. Zeinab Boulakhrif
4. Bas Schoonderwoerd
5. Jarno Kalwij
6. Marit van der Reijden

7. Roemer Boogers
8. Sam Holten
9. Manaf El Halouat
10. Ruben Hazeleger
11. Albert Makaryan

ZV-1

1. Bram Dierendonck
2. Marouane Bouskla
3. Makis Navrozoglou
4. Sefa Cirakci
5. Humeyra GOKer
6. Joshua van en Bos

ZV-2

1. Sam Laadstra
2. Marly Houweling
3. Tygo Tigchelaar
4. Maarten Jankie
5. Marijn Bosscher
6. Shine Koopman

ZV-3

1. Debby van Ravenzwaay
2. Carlijn Bakker
3. Kenly Hasham
4. Anouschka Buis
5. Esmée Bakker

De Jrez wil een paar mensen bedanken voor hun inzet, Evelien, Walter, Jan, Truus en Petri die er het eerste uur mee stopt.

Nogmaals bedankt voor jullie enorme inzet voor het lezswemmen.

Groetjes jrez.



Afgesproken

Aan alle leden van "De Watertrappers" geven wij 10% korting op de courtage bij aan- of verkoop van een woning.

**Hamer & Ran Garantiemakelaars
(voorheen MQ Makelaardij)**

**Erik Ran, Paul Ran
Gasthuisvest 41-43
2011 EV Haarlem
023 – 531 94 40**

Kijk voor alle zekerheid op www.hamerenran.nl

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken. Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E avi.totaal@consunet.nl

Van de polocommissie

De zomer zit er weer op. Hoewel iedereen die in Nederland is gebleven niet echt een zomergevoel zal hebben gehad... Maar goed, alle zomerse polo-activiteiten zijn weer achter de rug: de zomertrainingen, de jeugduitjes en natuurlijk een aantal toernooien. Niet alle activiteiten zijn door evenveel mensen bezocht, maar alles is zonder problemen verlopen. Op Ter Apel is door de dames zelfs een 2e plaats behaald, dus ook sportief gezien was er niets te klagen.

En dan staat nu de competitie 2008-2009 weer voor de deur of is eigenlijk die al begonnen ten tijde van het uitkomen van dit boekje. Een spannend seizoen met, zoals dat zo mooi heet, een aantal 'uitdagingen' voor ons als polocommissie. Want het zal inmiddels al bij de meesten bekend zijn: zowel de dames- als herenselectie start het seizoen vooralsnog zonder trainer/coach. Hans Hogerheijde is eind augustus benaderd door SG Haerlem, waar hij de herenselectie zal gaan trainen. Dit team speelt een aantal klassen hoger, dus hij heeft besloten die (daar is ie weer) 'uitdaging' aan te gaan. Voor ons een gemis, maar we respecteren zijn keuze. En helaas is het tot nu toe wederom nog niet gelukt een trainer voor de dames te vinden. Maar we gaan ervan uit dat we snel een passende oplossing zullen vinden. We hebben immers een aantal gediplomeerde trainers onder ons...

Daarnaast hebben we nog een klein tekort aan jeugdspelers onder de 15 jaar. Dus, ken je nog echte 'waterratten' in die leeftijd? Neem ze mee naar het zwembad!

Ik heb er in ieder geval weer zin in en hoop dat we er een mooi (en succesvol) jaar van zullen maken. Het liefst met minimaal 1 kampioensfeestje eind april....

Groeten,
Dana

Begin Seizoen

Natuurlijk is iedereen alweer volop aan het trainen en staan de trainingstijden netjes in het poloboekje, maar hier toch nog een keer de trainingstijden. De meeste trainingstijden blijven zoals afgelopen jaar. Voor de senioren zijn er helemaal geen veranderingen. Er zijn wel een paar kleine verschillen voor de jeugd. De nieuwe trainingstijden van de jeugd staan hieronder:

Minipolo

Trainers: David & Tessa.
Trainingsuren: Dinsdag 18.30-19.30
Zondag 16.30-17.30.

Pupillen <13

Trainer/Coach: Frank Muylaert
Trainingsuren: Dinsdag 18.30-19.30
Zondag 16.30-17.30

Aspiranten <15

Trainer/Coach: Dinsdag Freek Strootman
Zondag Paul Thoolen
Trainingsuren: Dinsdag 19.00 -20.00
Zondag 16.30-17.30

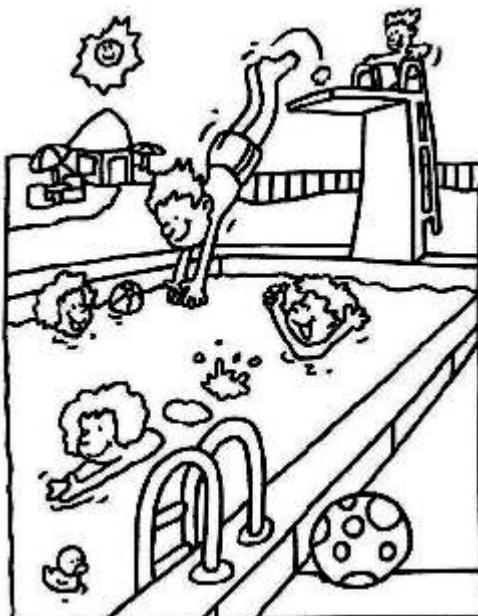
Aspiranten <17

Trainer/Coach: Raymond Velthuis
Trainingsuren: Dinsdag 20.00 - 21.00
Vrijdag 21.45 - 23.00 herentraining van Hans.
Zondag 12.00-13.30 in de Planeet

Vriendjes- en Vriendinnetjesdag voor de jeugd

Wat is nou leuker dan trainen met je vrienden? Daarom organiseren we de vriendjes- en vriendinnetjesdag: een training waarbij alle vrienden mee mogen trainen! Nodig dus al je vrienden uit om, doe ze een zwembroek of badpak aan en laat zien hoe leuk waterpolo is!

Dit alles zal plaatsvinden tijdens de trainingsuren op de zondag: van 16.30 tot 17.30. Voor elk team is het op een andere dag. LET OP: de gewone trainingen van de andere teams gaan ook gewoon door! Hieronder staat wie op welke zondag de vriendenclub mag meenemen:



Zondag 7 september - Aspiranten < 15

Zondag 14 september - Pupillen < 13

Zondag 21 september - Minipolo

Capjes

Er zijn weer capjes in de aanbieding! Voor slechts € 25,00 heb je weer een mooie, nieuwe witte en blauwe cap! Als je geïnteresseerd bent: geef aan Eddy door welk nummer je wilt hebben! Dit kan als je hem in het zwembad ziet, maar je kunt natuurlijk ook altijd een mailtje sturen naar: ewroosen@haarlem.nl.

Wees er snel bij want OP = OP

Met de Pupillen op stap ...

Aan het eind van een gezellig en leuk seizoen zijn de pupillen wat leuker gaan doen om het helemaal goed af te sluiten. Dit jaar zijn we met een stel pupillen naar Duinrell en het Tikibad geweest.

Op een zonnige zaterdag vertrokken we met een drietal begeleiders en acht kinderen naar Wassenaar voor een dagje pret. Daar aangekomen zijn we als eerste het park gaan 'verkennen'. Eerst met ze alle van de rodelbaan wat voor de nodige lol zorgde, en daarna in de bekende zweefmolen.

Nu werd het pas spannend voor mij, aangezien ik hoogtevrees heb en ik het reuzenrad moest. Ik moest dit omdat ik Patrick had beloofd, dat als hij niet mocht rodelen omdat hij te klein was, dan met hem in het reuzenrad zou gaan. Tot mijn schrik was hij dus te klein en ik moest, uitgelachen door 4 kleine kinderen, het reuzenrad in. Ik geloof dat ik het niet zo leuk vond, maar zij in elk geval wel en daar ging het die dag even om.

Na een kleine lunch hebben we nog meer attracties bezocht en toen zijn we gaan zwemmen. Dat was natuurlijk geweldig in het grootste glijbanenbad van Nederland en iedereen heeft zich denk ik uitstekend vermaakt.

Uitgerend en uitgezwommen zijn we teruggereden naar ons eigen bescheiden zwembad, waar wij om zes uur weer aankwamen. Al met al een geslaagde dag, durf ik wel te zeggen

David

Weetjes voor de leszwemmers nr. 2

In juni is een eerste stukje verschenen met weetjes, maar wist je dat:

- De Jeugd, Recreatie en Elementair Zwemmen (JREZ) een nieuwe samenstelling heeft?
- Deze leden zich in een volgend nummer van De Waterdruppels persoonlijk zullen voorstellen?
- De tafeldame van de vrijdagavond Boerhaavebad is gestopt na vele jaren trouwe dienst?
- De JREZ dus nu op zoek is naar een nieuwe tafelheer of -dame.
- Ieder lid zich voor de zwemles altijd moet melden aan de tafeldame/-heer?
- De tafeldame/-heer van vrijdag in het clubhuis van DWT zit?
- De leden dus via het clubhuis het zwembad in gaan?
- De moeders hun kinderen (jongen of meisje) in de dameskleedkamer verkleden?
- De vaders hun kinderen (jongen of meisje) in de herenkleedkamer verkleden?
- De ouders niet met schoenen in de ruimten achter de kleedkamer en de zwemzaal mogen komen?
- Dat ouders zich niet in de zwemsluis (achter het tochtgordijn) mogen ophouden?
- De zwemsluis bestemd is als doorgang voor komende en vertrekkende zwemmers.
- De kinderen zelf naar de kleedkamers kunnen lopen (let op het symbool op de deur).
- Er ook altijd kaderleden aanwezig zijn die uw kind kunnen begeleiden als het de weg kwijt is.
- De uurleiding op vrijdagavond het eerste uur tijdelijk wordt waargenomen door Harrie van Geldorp en Diana den Braven?

- Petri van Dijk het tweede uur de uurleiding heeft?
- Er om 19.30 uur zwemmen is voor volwassenen?
- Men dan kan trimzwemmen of leszwemmen?
- Het niet prettig is als ouders aanwijzingen roepen vanaf het terras?
- Ouders altijd vragen mogen stellen aan de uurleiding.
- Dit het beste kan voor de zwemles of daarna.
- U nog meer weetjes leest in de volgende Waterdrippels.

Tot de volgende keer!

Mastersnieuws.

12e Zuyderzee Masters Circuit 2007/08 te Grootebroek.

Door Corine Kalbfleisch

Op 25 mei 2008 haalde Michiel mij en daarna ook Michel en Bart met de auto af. Michel is voor ons een nieuwe "master" van 28 jaar en sinds een paar maanden woont hij in Haarlem. Lekker op tijd kwamen we in Grootebroek aan en er was nog tijd om koffie te drinken. Het inzwemmen begon om 13.00 uur en de wedstrijd ving aan om 13.30 uur.

De wedstrijd werd gehouden in het knusse 25m-bad "De Kloet". De organisatie was in handen van z.v. De Bron. De sfeer was vanouds gezellig en er werd hard gezwommen voor de punten voor de klassementen. Het laatste nummer was een estafette. Omstreeks half zes hadden de laatste zwemmers aangetikt. Zij konden zich klaarmaken voor het masters-buffet. Er was meer keuze dan vorige jaren. Het smaakte ons allemaal prima. Daarna werden de prijzen

uitgereikt voor het sprint -klassement en het allround-klassement voor de snelste drie deelnemers per leeftijdscategorie. Na dit feestelijke gebeuren reden we terug naar huis. Het was een geweldig seizoen!!

De uitslagen:

Bart: 25 m b.c. 0.15,7 min. 8^e plaats
 50 m b.c. 0.34,0 min. 5^e plaats
 100 m s.sl. 1.36,5 min. 5^e plaats
 3 de prijs H 45+ allround-klassement.

Michel: 25 m b.c. 0.12,9 min.
 50 m b.c. gedist.
 25 m r.c. 0.16,6 min.
 2 de prijs H 25+ sprint-klassement.

Michiel: 50 m b.c. 0.38,9 min. 8^e plaats
 100 m r.c. 1.42,9 min. 5^e plaats
 100 m s.sl. 1.40,5 min. 6^e plaats

Corine: 25 m b.c. 0.16,1 min. 1^e plaats
 100 m r.c. 1.44,1 min. 2^e plaats
 100 m s.sl. 1.43,8 min. 1^e plaats
 1 ste prijs D 55+ sprint-klassement.

Informatie

Contact adressen

Dagelijks bestuur

bestuur@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Walja Karten

Terheidenstraat 16

2014 CS Haarlem

tel. 023-7078087

algera.karten@hccnet.nl

Secretaris: Teun Weustink

Roemer Visscherstraat 185

2026 TR Haarlem

tel. 06 52 05 44 87

weustink@12move.nl

Penningm.: Nic den Braven

Floraronde 296

1991 LH Velsbroek

tel. 023-5329158

penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie

(Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

Yolanda Bouman

Koftjalk 1

1991 NA Velsbroek

ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

Clubhuis : 023-5400777

Voorzitter: Mieke Goedkoop

Braillelaan 46

2037 XC Haarlem

tel: 06-52055039

Agenda:

Toos Goedkoop

tel: 06-10916351

clubhuis@dwt-haarlem.nl

Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Voorzitter Harrie van Geldorp

tel 023-5244319

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Voorzitter Eddy Roosen

Stephensonstraat 72

2014KE Haarlem

tel. 023-5258904

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Peter van de Bor

Pladellastraat 25

2033 ML Haarlem

tel. 06-42146338

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Aart Romeijn

Alexander Polaplein 12

2033 ZV Haarlem

tel. 023 - 5359140

Zwemuren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag

uurleider Walter Bakker

17.30-18.30 ABC

Uurleider Petri van Dijk

Tel: 023-5257151

18.30-19.30 zwemvaardigheid 123

Planeet zaterdag

uurleider Harrie van Geldorp

tel: 023-5244319

1e uur 8.00-9.00 ABC

2e uur 9.00-10.00 A en B, zwemvaardigheid 123

Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

vrijdag 19.30 - 20.30 uur Boerhaavebad

K. Ungureanu tel 023-5330857

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad

zaterdag: droogtraining:13.00-14.00 uur Clubhuis

zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

maandag 17.00-18.00 uur Boerhaavebad

dinsdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad

woensdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad

vrijdag 18.30-19.30 uur Boerhaavebad

zaterdag 07.15-08.45 uur Boerhaavebad

Waterpolo:

Minipolo / Pupillen < 13

dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad

zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

Aspiranten < 15

dinsdag 19.00 - 20.00 uur Boerhaavebad

zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

Aspiranten < 17

dinsdag 20.00 - 21.00 uur Boerhaavebad

vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

zondag 12.00 - 13.30 uur Planeet

Herenselectie

maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

Heren 3 t/m 6

maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

woensdag 22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad

Dames

dinsdag 20.00 - 21.00 uur Boerhaavebad

vrijdag 20.15 - 21.45 uur Boerhaavebad

