



# HEREN SPECIAL

Een speciale uitgave

van De Waterdoppels



Mei 2010

Nummer 05  
Mei 2010  
Jaargang 70

**Redactie**  
Michael Woolthuis

**Vaste medewerkers**  
Familie Tijman  
Robbert Henrichs  
Toos Goedkoop

### **Kopij**

De Waterdrippels wordt samengesteld uit kopij geschreven door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom.

Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

### **Kopij kan je opsturen:**

T.a.v. M Woolthuis  
Glasblazersstaat 19  
2011 AP Haarlem  
of e-mailen naar:  
clubblad@dwt-haarlem.nl

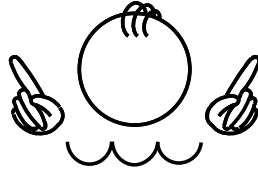
### **Reclame**

Robbert Henrichs  
Tel. 06-81480333

### **DWT website:**

www.dwt-haarlem.nl  
www.dewatertrappers.nl

# De Waterdrippels



De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en komt tien keer per jaar uit.

## **In dit nummer:**

Voorwoord.....	2
Brievenrubriek.....	3
Sudoku ABC.....	13
Drie.....	14
Heren 3 goes purple.....	15
Logigram.....	16
Personeelsadvertentie.....	18
Zeeslag.....	19
Synchroonzwemmen.....	21
Van de polocommissie.....	23
W-cursus; Scheidsrechters;	
Zomertrainingen; Houtvaart;	
Pinkstertoernooi; Voorlichtingsavond	
jeugd; Jeugdkamp	
Kalender voor het lezswemmen.....	26
Heren 2 Spelers Update.....	27
Oplossingen.....	27
Informatie.....	28

# Voorwoord

Hier ligt ie dan, de vernieuwde, unieke, extra dikke DWT Heren 3 clubblad. Wellicht zet Heren 3 hier weer een nieuwe standaard voor alle waterpoloteams en overige disciplines.

We hopen dat u veel plezier beleeft aan de inhoud. Nadat u dit boekwerkje tot u heeft genomen zult u een compleet andere kijk op het waterpolospel hebben gekregen. Door middel van een aantal puzzels krijgt u inzicht in onze tactiek. Ik kan mij dan ook zeer goed voorstellen dat u dit exemplaar als naslagwerk wilt bewaren. Op verzoek kunnen wij u een beschermomslag doen toekomen (voorzien met het Heren 3 logo) tegen een lage tegemoetkoming in de kosten.

De afgelopen jaren hebben we veel brieven ontvangen van diverse fans. In de brievenrubriek hebben we een aantal gepubliceerd. Ook deze brieven geven een eenmalige inkijk in het Heren 3 team; en ook hoe we met deze adoratie omgaan.

Wij zijn ook dit jaar weer bereid om één nieuwe teamgenoot de kans te geven komend seizoen te schitteren in ons sterrenensemble. Verder op in het themanummer vindt u de aankondiging hiervoor.



Hierboven ziet u het Heren 3 team dat in South Park een rol heeft. In het najaar van 2010 is deze speciale aflevering te zien op Comedy Central.

Namens Heren 3 wens ik u veel lees genoegens,  
Ton van Gemert  
Aanvoerder Heren 3

## Brievenrubriek

Zeer geachte aanvoerder,

Ik ben zeer onder de indruk hoe u dat zootje ongeregeld in een geoliede organisatie weet te transformeren. U heeft toch wel te maken met personen die, ik wil niet zeggen eigenwijs, maar toch wel eigenwijs zijn (ach, nu zeg ik het toch, vergeef het mij).

Op welke wijze bent u hier toch in geslaagd??

L. van Gaal.

*Geachte heer Van Gaal,*

*Ik dank u voor uw inzicht dat ik het als aanvoerder niet makkelijk heb. Toch wil ik u er op wijzen dat elk van de spelers een kwaliteit in zich hebben dat het team maakt tot wat zij is. Het is de kunst van de aanvoerder om die kwaliteiten te herkennen en naar boven te halen.*

*Daarnaast heeft de aanvoerder de taak de randvoorwaarden te scheppen waarin de eerder genoemde individuele kwaliteiten in optima forma tot bloei kunnen komen.*

*T. van Gemert.*

Lieve Paul,

Ik ben sterk onder de indruk hoe je op de midvoorplaats de verdediging van elk waterpoloteam gek maakt. Het lijkt allemaal zo eenvoudig, maar als ik zelf op die plaats lig dan krijg ik de bal maar niet in het doel. Kun je mij wat tips geven?

Toekomstige Heren 1 midvoor.

*Toekomstige Heren 1 midvoor, kortweg "talent",*

*Een midvoor kan je vergelijken met een spits in het voetbal. Er zijn vele synoniemen voor een spits/midvoor die je als een soort steekwoorden kan gebruiken zodat je een goede midvoor wordt.*

*Ik noem: aanval, scherp, kien, slim, bijdehand, goddelijk lichaam, scherpzinnig, handig, top, spitsig, snel. Maar misschien nog veel*

*belangrijker je moet er een beetje talent voor hebben. Ik begrijp dat je al regelmatig op de midvoor plaats ligt dat is alvast heel goed. Om nu te oefenen dat je veel gaat scoren dien je ervoor te zorgen dat de midachter niet zo goed is. Je gaat bijvoorbeeld in de training oefenen met een aspirant op je rug. Als je dan je actie maakt zoals de steekwoorden dus snel, slim handig enz enz en de actie lukt dan weet je dat je het kan. Je weet dat je talent je niet in de steek laat en met het vertrouwen uit de trainingen kan je dan je doelpunten op de midvoor in de wedstrijden te maken.*

*Zo heb ik het geleerd via de aspiranten en Heren jeugd.*

*Na vele jaren als toefitte midvoor gespeeld te hebben in Heren 1 en Heren 2 speel ik nu het mooiste waterpolo in onze aller Heren 3. Als midvoor behoef je dan niet meer alle bovengenoemde eigenschappen van de spits te bezitten. Het gaat nu allemaal erom dat je de rust kunt bewaren, je krachten op het juiste moment gaat gebruiken en vooral niet te veel zwemmen aangezien de conditie het iets wat laat afweten op deze leeftijd. Door de jarenlange ervaring weet je nu dat die ene actie waarin jij je voor 100% geeft een doelpunt kan en moet opleveren. Op heren 3 niveau verdeel je dit over de wedstrijd. Jij als Heren 1 talent zal elke keer aan de bak moeten en elke keer voor 100% die actie moeten maken. Een slimme, snelle, bijdehante handige met gevoel voor de bal zijnde actie. Dan zal je zien dat je elke verdediging gek maakt. Beste toekomstige Heren 1 midvoor ik zou zeggen ga ervoor en ik kom volgend jaar naar je kijken hoe het met je gaat. Mocht je dan nog extra tips willen dan kan je dat altijd krijgen.*

*Gegroet,*

*Paul.*

Beste Ted,

Ik ben al jaren lang een groot fan van je. Een afgetraind lichaam en een lekker strak kontje doet mij elke keer weer, als ik stiekem naar jullie wedstrijd en dan met name het in zwaaien kom kijken, smelten. Helaas heb ik al een man. Mijn man heeft echter een lichaam verre dan dat van jou. Zou je mij kunnen uitleggen hoe je daaraan komt en

in conditie houdt?  
Anoniempje.

*Lief Anoniempje,*

*Het is voor een sporter altijd fijn te horen dat er trouwe fans zijn en dat is een stimulans om ook in de toekomst mijn best te blijven doen. Dat er daarbij ook gesmolten wordt, weet ik altijd aan de hoge temperaturen of geknoei tijdens illegaal drankgebruik op de tribune. Ik weet nu beter...*

*Het geheim van mijn lichaam zit deels in genen, deels in training. Dat trainen is lang geleden al gestopt, maar gelukkig voor mij (en nu blijkt, ook voor jou) houden mijn genen het getrainde lichaam als vanzelf in conditie. Alcohol, sigaretten, koffie of kant-en-klaar-maaltijden hebben daar blijkbaar geen invloed op.*

*Zou je man terug in de tijd kunnen, bij voorkeur van voor zijn geboorte, dan geef ik hem en jou nog een kans om het een en ander recht te trekken, maar ik denk eerlijk gezegd dat je er mee moet leren leven en moet genieten van je trouwe wekelijkse stiekeme zwembadbezoek.*

*Veel succes, SuperTed*

Geachte heer Loerakker,

Als tweede generatie Loerakker in het derde zal dat de nodige druk op uw schouders leggen. Toch is daar niets van te merken in en tijdens het waterpolospel. Het is toch wel opmerkelijk dat u de last van uw vader van u afgegooid heeft en uw eigen spel in het derde heeft geïntegreerd. Verder dank ik u voor het voortzetten van de Loerakker dynastie in Heren 3.

Bruno Bruins.

*Beste Bruno Bruins.*

*Dat ik mijn vader in het team heb mogen opvolgen gaf mij zoveel vertrouwen, dat ik ook de pot festiviteiten ben gaan beheren.*

*Diverse aanbiedingen voor andere teams heb ik laten lopen om met*

*deze levens-ervaren heren mijn potje te kunnen poloën. Als waterdragende speler ( hoe verzin je het als poloer ) draag ik mijn steentje bij en hoop nog voor lange tijd.*

*hartelijke groet,*

*Jeroen Loerakker*

KL\*TE Marcel,

Zelf heb ik SH\*T al jaren last van la tourette K\*T. Ik merk dat het GVD bij jou alleen optreedt als je in het P\*SVINGER water ligt. Hoe kan jij dit DWEIL onder controle houden? \*##%(@>>+)

Eric Cartman

*Beste Eric,*

*Het is al erg genoeg om hier mee rond te lopen. Ik heb er inderdaad alleen maar last van als ik in het water lig en als er van die rare mannetjes rond lopen in van die witte pakken met fluitjes.*

*Ik ben er voor in behandeling bij een dokter, de wereld beroemde professor H.C. Lanfermeyer, die met mij elke wedstrijd evalueert. Vooralnog heeft de behandeling geen effect.*

*Mocht er verbeteringen zijn in de toekomst dan laat ik het direct aan je weten.*

*Met vr. gr. Marcel*

Meester Jurgen,

Vroeger had ik al zwemles van u en dat achtervolgt mij nog steeds. Ik mijn dromen zie ik u nog steeds voor me, achter me en opzij. Ik hoop dat ik ooit eens zo snel en handig wordt als u en dat ik dat in het water kan toepassen. Kunt u mij dit eens uit de doeken doen?

B. Admeester.

*Beste B.,*

*Wil je op enig niveau mee kunnen poloën dan is het belangrijk dat je een goede leermeester vind. In jouw geval kan ik je twee meesters*

*aanbevelen die toevallig dezelfde voorletter als jij hebben n.l. meester Benno van zwemschool De Zuigreflex en meester Benedictus van zwemschool De Doofpot. De eerste staat bekend om zijn zeer grondige video analize, de tweede bied zelfs de mogelijkheid om een aantal jaren intern te komen wonen en werken. Hierbij hoop ik je voldoende heb geïnformeerd. Groetjes Jurgen.*

Beste Marc,

Het zal niet meevallen om binnen al die sterren van het derde te schijnen zoals u schijnt. Menig medespeler zal ook wel jaloezie kennen voor u spel, dat in mijn ogen oppermachtig is, maar door het hoge niveau in het derde niet altijd wordt onderkent. Ik heb uw spel nader geanalyseerd en probeer daar mijn lering uit te trekken. Ik hoop dat ik nog tot in jaren van uw spel kan genieten.

*Sterren*

*Een stukje van de melkweg.*

*Sterren, sterren en nog eens sterren...*

*WAT ZIJN STERREN?*

*Sterren zijn grote gasbollen die verhit worden doordat er binnenin kernfusie reacties plaatsvinden. Hierdoor geven sterren licht. De bekendste ster is de Zon. De sterren aan de nachtelijke hemel zijn dus dezelfde soort objecten als onze Zon. Alle andere sterren staan echter zoveel verder weg dan de Zon dat ze 's nachts als zwakke oplichtende punten te zien zijn.*

*De zon is maar een gemiddelde ster: niet enorm groot, helder of zwaar. Er bestaan sterren die wel 100 keer zoveel massa hebben als de Zon of 100.000 maal helderder zijn dan de Zon. Daarnaast bestaan er ook sterren die 10 keer zo licht zijn of 100.000 maal zwakker dan de Zon. Wat grootte betreft: de kleinste sterren zijn slechts 10 kilometer in doorsnede. Dit zijn neutronensterren. De grootste kunnen honderden miljoenen kilometers groot zijn. Dat is honderden malen groter dan de Zon die een doorsnede heeft van 1,4 miljoen kilometer. Ter vergelijking: de doorsnede van de Aarde is*



*bijna 13.000 km en de afstand van de Aarde tot de Zon is bijna 150 miljoen kilometer.*

*Sterren zijn de belangrijkste objecten in het heelal. Bijna al het licht dat wij in het heelal kunnen zien is afkomstig van sterren. In het heelal bevinden zich ontelbare hoeveelheden sterren. De meeste bevinden zich in sterrenstelsels: grote schijven van gas, stof, en sterren. Een sterrenstelsel bevat vaak enkele honderden miljarden sterren. En als je bedenkt dat het aantal sterrenstelsels in de miljarden loopt, kom je dus tot gigantische hoeveelheden sterren.*

*Sterren 'leven' niet oneindig lang. De kernfusieprocessen kunnen niet oneindig lang doorgaan. De zon bestaat waarschijnlijk zo'n 5 miljard jaar en zal het nog 5 miljard jaar volhouden. Andere sterren leven veel korter of langer.*

*Er bestaan veel verschillende soorten sterren. Zo heb je bijvoorbeeld rode reuzen, blauwe reuzen en bruine dwergen. Tot welke soort een ster behoort, is afhankelijk van zijn totale helderheid, kleur, massa, samenstelling en leeftijd. Met deze wetenschap denk ik dat ik tot de paarse reuzen behoor net als heel heren 3.*

*Marc van Gaale*

Herman,

*Als het water tot je lippen staat weet je op één of andere manier de emmer toch nog over te laten lopen. De incontinentie van de andere moet jij weer goed maken en dat doe je vol overgeven. Je medespelers zijn over het zeepaard getild en onderkennen niet jouw impotentie voor het team. Waar blijft toch je bekende bekhand? Als je die uitvoert is dat altijd weer een lust naar meer voor je ogen.*

*Fred en Ria.*

*Beste Fred en Ria, oma en opa, de kinderen, tante Rie en Bert de hond, Sem en de kat Zane,*

*Gezien jullie opbouwende kritiek over mij kan ik jullie vertellen dat dit geheel buiten mijn verantwoording valt gezien er voor mijn maar een doel is (het ingooien van de doelman). Het water komt mij vaak*

*aan de lippen om te laten zien dat ik solidair ben met de mensen die niet zo'n magnifieke sprong hebben en ik neem daarom maar dit vocht maar tot mij , al is het alleen maar om te zorgen dat de emmer vol komt zodat deze geleegd kan worden. Mijn sociale instelling (vies woord in deze tijd van populisme) helpt mij sommige mensen over het zeepaard te gooien en toch nog zonder belang voor iets en iemand op te vangen zodat ik op een relaxte manier mijn, en ons spelletje kan spellen , daar hoort ook mijn bevaamde Backhand bij , en zelf weet ik dat het niet de BACKHAND is maar de organisch, fysiek, mentaal voorkomen wat niet voor iedereen weg gelegd is ,maar de last van het dragen is groter dan het etaleren van je juwelen.*

*De kennis van mijn potentie in mijn team is bekend, gezien er nog veel gelachen wordt in de kleedkamer.*

*De groeten van jullie STER (jullie hoeven niet alle wedstrijden te komen kijken met Opa en Oma , Rie, Bert, Sem, Zane, Gerard, Queeny, Julia, Eric, Daan, Grote Suzan, Klein Suzan, Marja, Marieke, Anita B., Karin, Hielke, Thomas, Frank ,Koos en Koos, Willem-Jan, Kees-Henk, Ricardo, Ronaldo, Greet, Wilma, Adolf, Bobby, Carina, Esther, Rachel, Sofie, Amanda en natuurlijk Eric en Paul met de baby Herman)*

Hallo Frank,

De enige in het derde die het waterpolo spelletje snapt ben jij. Het is werkelijk jij die het derde naar een top niveau weet te tillen. Ik ben blij dat je deze kennis ook elders binnen DWT uitdraagt, zodat de toekomst van het derde gewaarborgd wordt. Het zal zwaar zijn voor je om de taken als meester, kennisdrager en speler ten alle tijden te vervullen. Bij deze: Chapeau!

Ivo Trumbic.

*Geachte heer Trumbic,*

*Een team als heren 3 is een verzameling vreselijk eigenwijze individuen. Ik verschil daarin van geen ander. De kunst is om zoveel mogelijk van je medespelers te overtuigen van je eigen eigenwijsheid.*

*Als het gaat om het napraten, is het vaak niet belangrijk (en meestal zelfs onmogelijk) om vast te stellen wie het bij het rechte eind heeft. We praten dan namelijk allemaal met de kennis van na de wedstrijd. Het komt er dus op neer dat je je dan beperkt tot de algemeenheden en platitudes waar geen mens bezwaar tegen kan hebben. Als je die goed weet te brengen, denken velen dat je "gelijk" hebt. Kun je dat niet, dan wordt je een orakel en neemt niemand je meer serieus. Dat is U ook gebeurd in de periode na de grote successen, meen ik. Vrijwel alles wat ik te berde pleeg te brengen heb ik ontleend aan Uw waterpolobijbel, waarvoor langs deze weg alsnog graag hartelijk dank.*

*Groeten, Frank Muylaert*

Johan,

Geen ander als jij bent de bindende factor in het Heren 3 team. Dat kan ook niet anders want je bestaat zelf uit alle mogelijke bindingsmaterialen. Ondanks alle tegenslagen blijf je optimistisch en breng je een glimlach op de monden van je teamgenoten. Ze zullen het niet ronduit zeggen maar volgens mij zijn ze allemaal een beetje jaloers op je. Ze noemen je niet voor niets de tovenaar van Velsbroek.

H. Potter.

*Geachte heer Potter,*

*Met gemiddeld ongeveer vijfendertig jaar waterpolo-ervaring in de zwembroek toveren wij iedere polowedstrijd om tot een potentieel te winnen spel wat slechts een beperkt aantal ingezetenen van Haarlem en omgeving gegund is, te weten precies elf personen, wekelijks wind, regen en zonneschijn trotserend buiten de deuren van het DWT clubhuis. Deze elf geselecteerde personen hebben zich tot doel gesteld om te genieten van de sociale bezigheden in en om het waterbassin, het consolideren in de thans bereikte competitie en het mogelijk aantrekken van een twaalfde lid voor deze collectieve, sportieve, sociaal bewogen eenheid. Het toveren komt dus met de*

*jaren en na lang oefenen heeft u wellicht ook de mogelijkheid om uzelf dit toveren machtig te maken. Niet te verwarren met het gegoochel dat sommigen doen om op slinkse wijze de schijn op te houden om heren 3 waardig te zijn. Het toveren wordt tegenwoordig ook al overgebracht op de minipoloërs, de kweekvijver voor toekomstige (over een jaar of dertig) heren 3 leden. U bent uiteraard ten alle tijden welkom om u hierbij aan te sluiten om u het polo/toveren eigen te maken indien u nog in deze leeftijdscategorie behoort.*

*Ik wens u veel succes,  
Johan Selles.*

Beste Pim,

Het is ongelooflijk hoe u, met een orgaan minder dan de rest van uw vrienden, het team in de Lift weet te plaatsen. Een gedegen aanwinst voor het derde! Er zijn maar weinige die een inbreng in het spel hebben dat door zo velen wordt gezien en bewonderd. Kunt u, met uw wel vinden, mij vertellen op welke wijze u het drukke werk van zelfstandige kan combineren met het spelen van waterpolo?

Elisha Otis.

*Beste heer Otis d.. d... i. ,*

*Het leven bestaat uit pieken en dalen ,hoogtepunten en dieptepunten, van boven naar beneden en weer terug, van de top kelderden en opnieuw omhoog . Velen maken deze etages van het leven mee.*

*Bij mij zijn de lichamelijke struikelblokken niet zo groot zodat ik helemaal niets meer zou mogen doen van de dokter, dus vond ik dat ik dan maar moest gaan waterpoloën. In H3 DWT wel te verstaan want H2 of H1 is wat laag en kost daarom ook veel meer tijd . In H3 hoef je niet drie of vier keer per week bij elkander te komen om tactieken te bespreken en dat te oefenen want dit wordt daar al beheerst!*

*Hierdoor hield ik nog zeeën van tijd over naast het gezinsleven en om die tijd te doden begon ik een bedrijfje dat wat biertjes verkocht , 'n*

*hobby van mij, bier!. Nu zal het u niet ontgaan zijn dat de naam van dit bedrijfje dezelfde naam draagt als de naam van het veiligheidsapparaat waar u de uitvinder van bent, want anders had u mij niet geschreven. Eindeloos omhoog kunnen zonder te vallen is namelijk ook mijn motto en dat schept een band!*

*Get uplifted !*

*Pim Meijer.*

Beste meneer Eijhusen,

Ik vind het zeer spijtig te moeten concluderen dat uw deelname aan het Heren 3 spel is beëindigd. De beslissing moet u zwaar zijn gevallen. Uw inbreng in het befaamde spel van Heren 3 was een lust voor het oog. Als aankomend talent heb ik veel bewondering voor lef om enerzijds in te stromen in het Heren 3 team en anderzijds weer uit te stromen.

Het zijn toch allemaal iconen waar wij tegenop kijken. Ik hoop dat ik op korte termijn hetzelfde pad naar Heren 1 mag volgen.

Johannes Bernadus Bos.

*Hallo Meneer Bos,*

*Dat mijn spel in Heren 3 is opgevallen bij de grote baas van Heren 1 had ik ook niet durven dromen. De beslissing de gemoedelijke prestatiedrang van Heren 1 te verkiezen boven de op prestatie gerichte gemoedelijkheid van Heren 3 is geen makkelijke geweest. Van energieverwerking op zaterdag naar energieverwerking op maandag, vrijdag én zaterdag is geen kattenpis. Wel resulteert het in een situatie waarin ik me in meer dan alleen krokodillenpose in het water begeef. Met Krokodillenpose bedoel ik alleen ogen en neusgaten boven water. Tegenwoordig red ik het om zelfs mijn bovenlip boven het water uit te krijgen. Dat is hoofdcoach Ruiter ook opgevallen, en nu begeef ik me tussen de afgetrainde Godenzonen van Heren 1. Dat is wennen. Bijvoorbeeld is het opvallend dat er geen speler meer is met een echte "pocket" in zijn zwembroek om de verworven punten in te poneren. De nababbel vindt plaats rond de*

bar in plaats van in of net buiten het halletje. Allemaal kleine veranderingen die de verandering als geheel een grote maken. Toch heb ik veel gehad aan de wijze lessen van de ervaren Herendriërs. "Eigen spelletje", "Mondje dicht tegen de scheids" en "PaulmidvoorenalleballenopPaul is toch iets waar je door jarenlang op niveau te poloën achter komt. Heren 3 is als een warm bad, waar aankomende talenten prima in zouden kunnen gedijen. Maar pas op dat je niet teveel aankomt, want dan verandert je spronghalvedraai al gauw in een krokodillenrol, en wordt je linea recta naar de marge van waterpoloënd haarlem gebonjourd. Kom aan, maar met mate!

Hou vol Johannes!

Met vriendelijke pologroet,

Wiebe.

## Sudoku ABC

A B E K L O R T W

					A	R	E	
	E			R				T
	K				A			
				L		W	T	
	W				B	O		
		T			E		L	R
			B	A	T			
		E	R					
	B		O		W	L		

# Drie.

Al het goede komt in 3voud. Boter, kaas en eieren. De 3 eenheid. 3 koningen. Een 3hoek is een geometrische figuur bestaande uit 3 zijden en 3 hoeken. Klaveren 3. Ieder getal waarvan de cijfersom deelbaar is door 3, is zelf deelbaar door 3.

Bijvoorbeeld: 123456 is deelbaar door 3, omdat de cijfersom ( $1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = 21$  en  $2 + 1 = 3$ ) deelbaar is door 3. Het Rosenberg trio. Kwik, Kwek en Kwak. Pim, Pam, Pet.

3 is het kleinste van de vijf bekende Fermatgetallen die priem zijn. 3 maal is scheepsrecht. 3 kleine kleutertjes. 3 is het kleinste Mersennepriemgetal. De 3 biggetjes. 3 is het enige priemgetal dat ook een 3hoeksgetal is. The Good, the Bad and the Ugly. 3 is een getal uit de rij van Fibonacci, de rij van Lucas en de rij van Padovan. K3.

3 is het atoomnummer van lithium. Wim Kan, Wim Sonneveld en Toon Hermans.

In de meeste gevallen wordt een ruimtelijke indeling beschreven in 3 dimensies, ook wel X-Y-Z-oriëntatie genoemd.

Een tandwiel met module 3 heeft een diameter die gelijk is aan één derde van het aantal tanden. The 3 Degrees en the 3 Stooges.

In de kleurcode voor elektronica-componenten wordt 3 aangeduid met de kleur oranje. De 3 musketiers.

Statieven hebben 3 poten, omdat dit een stabiele positie oplevert voor camera's, lampen en microfoons en dergelijke. De 3 Tenoren. The Powerpuff Girls.

Het getal 3 is een heilig getal. Bedenk je 3 keer voordat je iets doet. Het cocktail trio.

... en Heren 3.

## Heren 3 goes purple

Heren 3 heeft sinds kort (alweer zo'n drie maanden) een compleet nieuwe outfit. Een grote oranje sporttas, een paarse badjas, een witte badhanddoek, paarse polocap en natuurlijk de paarse DWT zwembroek. Met uitzondering van de laatste twee zijn ze allen uitgevoerd met capnummer en ons eigen Heren 3 logo.



Om het heuglijk feit te vieren maken we van dit clubblad een speciaal thema. Het thema is Heren 3. Omdat we het vorige seizoen als De Pen hebben gekaapt hebben we al genoeg over onszelf verteld. Dus hoe dan een significante stempel op het Clubblad te zetten zonder ellenlange teksten?

Welnu, door educatieve puzzels aan te bieden die een unieke inkijk in ons spelsysteem geven. We vragen u, na het oplossen van de puzzels, de uitkomsten niet verder wereldwijd te communiceren, omdat onze tegenstanders hier gebruik van kan maken.

Aanvoerder Heren 3  
Ton van Gemert.



# Logigram

Vier Heren 3 spelers schieten op het goal van de tegenstander, na een assist van een andere Heren 3 speler, vanaf een bepaalde afstand.

Het eigen  
spelletje van  
Heren 3:

Assist				Resultaat				Afstand			
Marcel	Jeroen	Ted	Johan	Scoort	Schiet naast	Gooit op de lat	Boogbal	2 meter	4 meter	6 meter	8 meter
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

Naam	Paul	1									
	Jurgen	2									
	Herman	3									
	Frank	4									
Afstand	2 meter	5									
	4 meter	6									
	6 meter	7									
	8 meter	8									
Resultaat	Scoort	9									
	Schiet naast	10									
	Gooit op de lat	11									
	Boogbal	12									

Naam	Assist	Resultaat	Afstand
Paul			
Jurgen			
Herman			
Frank			

- Jurgen krijgt geen assist van Ted en schiet niet naast en schiet niet vanaf 2 of 6 meter.
- Paul krijgt een assist van Marcel en scoorde niet, maar schoot ook niet naast van een afstand groter dan 4 meter.
- De assist die leidde tot een schot op de lat kwam niet van Jeroen en ook niet van Ted en was niet voor Herman of Jurgen.



# de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv

*Licht-kracht installaties  
Tel./Data installaties  
Inbraak beveiliging  
Scheeps installaties*

Loggerstraat 33/B 1976CX IJmuiden  
Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

Spaar voor DWT met uw kassabon van de



## **Hoe?**

1. Vraag bij de klantenservice van de Vomar een Klant-Is-Koningkaart (KIK) aan.
2. Geef het ID nummer en de naam waarop de KIK kaart is aangevraagd door aan aan Robbert Henrichs  
mail: [bestuur@dwt-haarlem.nl](mailto:bestuur@dwt-haarlem.nl)

## **Waarom?**

DWT ontvangt dan automatisch 0,5% van het bedrag van alle geregistreerde boodschappen gedaan bij de Vomar en middels de KIK kaart. Hoe meer KIK kaart nummers we hebben, hoe meer geld we krijgen.

# **Personeelsadvertentie**

## **Waterpoloër gezocht ter aanvulling van het sterrenteam Heren 3**

Heren 3 is een hecht team dat openstaat voor nieuw bloed. De platte organisatie van Heren 3 heeft een innovatieve en open cultuur waarin van elk teamlid inbreng wordt verwacht. Naar deze inbreng wordt ook serieus geluisterd. Elk teamlid is minimaal twee keer per seizoen de coach voor die wedstrijd.

Elk jaar vind er een Algemene Leden Vergadering plaats waarin alle grieven, opmerkingen en doelstellingen worden besproken.

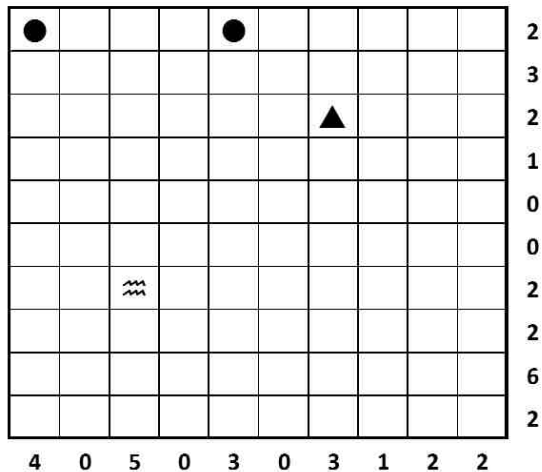
Heren 3 is op zoek naar een nieuw teamlid die de ambitie heeft om door te groeien naar de herenselectie. Enig spelinzicht en/of balvaardigheid is een pre. Aantoonbare resultaten dienen overlegd te worden.

De nieuwe aanwinst kan uitkijken naar de Heren 3 Clubcard, een Heren 3 outfit en een warm nest.

Aanmelden kan mondeling in het Heren 3 clubhuis (je weet wel, bij de ingang van het DWT clubhuis). Je wordt na een kort vraaggesprek direct geïnformeerd over de verdere procedure.

# Zeeslag

Het Heren 3 spelletje op papier



De nummers naast elke rij en onder iedere kolom geven aan hoeveel vakjes in de bijbehorende rij of kolom bij Heren 3 horen. De rest is water. De weggegeven vakjes helpen u alvast op weg. Maar pas op: iedere Heren 3 speler moet geheel door water omgeven zijn.

Keeper	
Aanvallers	
Bankzitters	
Verdedigers	
Water	



# Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

**[www.fablotennishal.nl](http://www.fablotennishal.nl)**

**tel.: 023-5100537**

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-  
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

# Synchroonzwemmen

Door Nicole

Sanne, Natasja, Katherine, Merel en Anouk hebben allemaal afgelopen jaar (minstens) twee keer een limiet gehaald voor de Dutch Open die op 29, 30 en 31 januari in Amsterdam werd gehouden. Tijdens de voorronde behaalden ze de 13e plaats met 53.100 punten, waardoor ze als voorzweemsters mee mochten doen aan de finale. Tijdens deze finale zwommen ze nog beter dan tijdens de voorronde en haalden 53.950 punten. De uitvoering is te zien op Youtube (zoeken op 'sunbloem').

Voor Katherine was het haar laatste wedstrijd als synchroonzweester en vanaf nu staat ze als trainster aan de rand van het bad

De muziekwedstrijd van de verenigingscompetitie was op 7 maart in Alkmaar. Femke, Hei-wah, Brigit, Clémentine, Sarah en Marijn zwommen een groepsnummer in de aanloopcategorie en haalden hier een uitstekende 2e plaats met 41.170 punten. Femke en Nina zwommen een duet in de categorie Age-I en haalden 38.500 punten. Romy, Nina, Eva, Dana, Sissi en Sien haalden een 3e plaats (39.665 punten) met een groepsnummer in de categorie Age-II. Eva en Romy zwommen naar de 2e plek (50.170 punten) met een duet in dezelfde categorie. Sanne, Natasja, Merel en Anouk zwommen 56.835 punten bij elkaar met de senioren ploeg en haalden daarmee de 2e plaats. Ik hoop dat ik niemand ben vergeten bij de uitslag van deze wedstrijd, anders zal ik het in het volgende clubblad erbij zetten.

De Nederlandse Jeugd Kampioenschappen waren op 27 maart in Heerenveen en Merel en Anouk mochten hieraan meedoen. Beide dames zwommen prima in de techniekwedstrijd en werden 43e (Merel, 55.828 punten) en 51e (Anouk, 55.060 punten) van de 99 deelnemers. Hiermee haalden ze genoeg punten voor de finale duetten, waar ze met 54.522 een uitstekende 10e plaats haalden.

Op zaterdag 20 maart was er afzwemmen in de Planeet en omdat we altijd op zoek zijn naar nieuwe synchroonzwemsters hebben we een demonstratie gezwommen. Brigit, Clémentine, Hei-wah, Marijn en Femke zwommen hun groepsnummer en Merel en Anouk zwommen hun duet (ook als generale repetitie voor de NJK een week later). Wie het leuk vond is van harte welkom om op zaterdagmiddag een keertje te komen kijken of meezwemmen. Van 13:30 tot 14:00 is er droogtrainen in het clubhuis en van 14:00 tot 16:00 zwemmen we in het Boerhaavebad. De demonstratie was onmiddellijk succesvol aangezien Channah zich realiseerde dat synchroonzwemmen toch wel heel erg leuk is en meteen de volgende dag weer kwam trainen.

---

# ***Heren 3***

feliciteert

# **Corinne Kalbfleisch**

met de terecht behaalde titel

# **Lid van Verdienste**

# Van de polocommissie

## **W-cursus**

Hij komt er weer aan, de w-cursus! Ben je 16 jaar of ouder, dan mag je achter het tafeltje. Daarvoor is een w-tje verplicht. Het is wel zo fijn als niet steeds dezelfde van je team de score bij hoeven te houden, dus ga daarom op cursus! Voor de leden van heren-jeugd zonder w-tje is deze avond verplicht.

De cursus zal plaatsvinden in augustus/september 2010. Zodra de precieze data bekend zijn zullen we deze doorgeven. Opgeven voor de w-cursus kan bij de polocommissie.

## **Scheidsrechters**

Zoals al eerder aangegeven dreigt er een tekort aan scheidsrechters te ontstaan. Gelukkig hebben de 5 scheidsrechters van DWT dit seizoen voldoende wedstrijden gefloten om het aantal teams dat er nu is ook volgend jaar in te schrijven. Maar de verwachting is dat we voor het seizoen daarna een tekort gaan krijgen. De kans is reëel dat we teams terug te moeten trekken als we niet voldoende scheidsrechters hebben. Daarom willen wij jullie vragen om in jullie team te bespreken of er mensen bereid zijn om scheidsrechter te worden. Laat aub namen, goede ideeën en tips aan ons weten. Waarschijnlijk is de enige cursus voor de start van seizoen 2011-2012 (niet komend seizoen maar het seizoen daarna) in september as. Het is noodzakelijk dat we daar een aantal mensen naar toe kunnen sturen. Hoe meer scheidsrechters er zijn hoe minder de scheidsrechters per persoon hoeven te fluiten om voor DWT aan het gestelde aantal te voldoen.

De cursus is medio september op 6 avonden waarvan 2 praktijkavonden, je wordt intensief begeleid door een ervaren scheidsrechter, kosten voor cursus en kleding e.d. worden vergoed door de club en als je daadwerkelijk gaat fluiten ontvang je van de kring een reiskostenvergoeding.

## **Zomertrainingen**



Wedstrijden voorbij, zomer in zicht! Op 28 april is de laatste reguliere training voor de senioren. Op 30 april en 4 mei is er geen training. Dat betekent dat op 7 mei het zomerrooster in gaat. Net als vorig jaar traint de jeugd door op dinsdag, de zondag vervalt. Voor de senioren is er de mogelijkheid de conditie bij te houden op de vrijdagen van 20.30 uur tot 22.00 uur. Op vrijdag 9 juli is de laatste zomertraining.

## **Houtvaart**

Ookal moet de zomer nog beginnen, we kijken ook alvast even een stukje vooruit. Aan het eind van de zomer beginnen we het seizoen weer fris en fruitig in de Houtvaart om de conditie weer op gang te krijgen. In het volgende clubblad zullen de precieze data en tijden staan, dus hou het in de gaten!

## **Pinkstertoernooi**

Ons eigen internationale pinkstertoernooi komt er weer aan! Op 23 en 24 mei barst het gespetter weer vol plezier los in het Boerhaavebad. 's Avonds is het vast net zo spetterend met onze huisdj's Wessel en Pim die voor passende muziek zorgen in de sfeer 'we love 80's & 90's', waar iedereen welkom is. Onze pupillen zullen het dit jaar weer opnemen tegen een aantal senioren teams en dat belooft nog een flinke strijd te worden! Natuurlijk zijn er op zo een toernooi een hoop vrijwilligers nodig. Mocht je willen helpen, geef het dan aan ons door. Hopelijk tot ziens op 23 mei!

## **Voorlichtingsavond jeugd**

Op 11 mei zal er een voorlichtingsavond zijn voor de minipoloërs, de pupillen en de aspiranten. Op deze avond zal worden toegelicht hoe we volgend seizoen met jullie aan de slag gaan. Over deze avond krijgen jullie nog een brief mee naar huis.

## **Jeugdkamp**

Het begint al behoorlijk te kriebelen onder de jonge poloërs; het zomerkamp in Vogelenzang komt er weer aan! Het hoe wat en wanneer zal via jullie trainers verspreid worden, dus hou het goed in de gaten!



*Afgesproken*

Aan alle leden van "De Watertrappers" geven wij 10% korting op de courtage bij aan- of verkoop van een woning.

**Hamer & Ran Garantiemakelaars  
(voorheen MQ Makelaardij)**

**Erik Ran, Paul Ran  
Gasthuisvest 41-43  
2011 EV Haarlem  
023 – 531 94 40**

*Kijk voor alle zekerheid op [www.hamerenran.nl](http://www.hamerenran.nl)*

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken. Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

**AVI  
TOTAAL**

Administratieve dienstverlening

André Visser  
Palletweg 62  
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21  
F 023-551 78 54  
M 06-226 00 289  
E [avi.totaal@consunet.nl](mailto:avi.totaal@consunet.nl)

# Kalender voor het leszwemmen

Iedere maand staat in het clubblad de kalender voor het elementair zwemmen. Hierop staat vermeld wanneer er bijzondere data zijn en of er zwemlessen komen te vervallen. Het is dus van belang dat u iedere maand even in het clubblad kijkt of er bijzondere data zijn. Twijfelt u toch over een datum? Bel dan even met de uurleider. Het telefoonnummer staat achter in dit clubblad.

Maand	dag	Bijzonderheden zwemles DWT
April 2010	30	Koninginnedag er is geen zwemles
		<b>Vanaf 1 mei zwemmen wij weer met kleren aan ABC en zwemv.</b>
Mei 2010	1	Zwemles Planeet gaat gewoon door
	7	Zwemles Boerhaavebad gaat gewoon door
	8	Zwemles Planeet gaat gewoon door
	14	Zwemles Boerhaavebad gaat gewoon door
	15	Zwemles Planeet gaat gewoon door
	21	Zwemles Boerhaavebad gaat gewoon door
	22	Zwemles Planeet gaat gewoon door
	28	Proefzwemmen ABC van 17.30 tot 18.30 uur
		Proefzwemmen zwemvaardigheidsdiploma's van 18.30 tot 19.30 uur
	29	Proefzwemmen ABC van 8.00 tot 9.00 uur
		Proefzwemmen AB en zwemvaardigheidsdiploma's van 9.00 tot 10.00 uur
Juni 2010	25	Afzwemmen zwemvaardigheidsdiploma's van 18.30 tot 19.30 uur Locatie Boerhaavebad <b>De zwemlessen op dit uur komen te vervallen</b>
	26	Afzwemmen ABC van 8.15 uur tot 10.00 uur Locatie Planeet <b>De zwemlessen op deze dag komen te vervallen</b>
Juli 2010	2	Laatste zwemavond ; <b>Vrijzwemmen voor leden en ouders</b>
	3	Laatste zwemochtend; <b>Vrijzwemmen voor leden en ouders</b>
	9	<b>Zomervakantie !!!!</b>
Augustus	27	<b>Eerste zwemavond Boerhaavebad</b>
	28	<b>Eerste zwemochtend Planeet</b>

# Heren 2 Spelers Update

Veteraan, midvoor en opzweemmer Paul Thoolen gaat helaas ons team verlaten. Na 25 jaar was zijn houdbaarheidsdatum eindelijk verstreken en hangt hij zijn zwembroek aan de wilgen. Hij had ons al een stille hint gegeven door halverwege het seizoen zijn capje kwijt te raken (daar krijgt hij overigens nog de rekening voor) en een nieuwe jagers hobby te beginnen (wij zien de verse reerug wel op de barbekoei verschijnen).

Het hele team wenst hem rustige zaterdag avonden en een hele goede jacht toe.

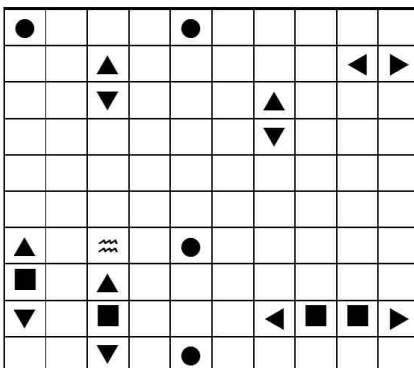
## Oplossingen

Sudoku ABC: WATERBLOK

Oplossing logigram Het eigen spelletje van Heren 3

Naam	Assist	Resultaat	Afstand
Paul	Marcel	Boogbal	6 meter
Jurgen	Jeroen	Scoort	8 meter
Herman	Ted	Schiet naast	2 meter
Frank	Johan	Gooit op de lat	4 meter

Het Heren 3 spelletje op papier



# Informatie

## Contact adressen

### Dagelijks bestuur

bestuur@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Walja Karten

Ooievaarlaan 20  
2106 DC Heemstede  
tel. 023-7078087  
walja.karten@online.nl

Secretaris:

Robbert Henrichs  
Charta 77 Vaart 155  
2033BD Haarlem  
tel. 06-81480333  
bestuur@dwt-haarlem.nl

Penningm.:

Marco Hendriks  
Ooievaarstraat 23  
2025 XM Haarlem  
tel. 023-5265265  
penningmeester@dwt-haarlem.nl

### Ledenadministratie

(Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

Yolanda Bouman  
Koftjalk 1  
1991 NA Velsbroek  
tel. 06-39108782  
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

### Clubhuiswerkgroep

Clubhuis : 023-5400777

Voorzitter: Mitchell Hupkens

Muntstraat 4  
2034 LZ Haarlem  
tel. 06-42002548

Agenda:

Toos Goedkoop  
tel: 06-10916351  
clubhuis@dwt-haarlem.nl

### Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Voorzitter Harrie van Geldorp  
tel 06-39107531

### Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Voorzitter Eddy Roosen  
Stephensonstraat 72  
2014KE Haarlem  
tel. 023-5258904

### Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Krista van Kan  
tel. 0650852544

### Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Aart Romeijn  
Alexander Polaplein 12  
2033 ZV Haarlem  
tel. 023 - 5359140

## Zwemuren

### Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag

17.30-18.30 ABC

Uurleider: Harrie van Geldorp tel: 06-39107531

18.30-19.30 zwemvaardigheid 123

Uurleider: Harrie van Geldorp tel: 06-39107531

19.30 - 20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)

Uurleider: Kitty Ungreanu tel: 023-5330857

Planeet zaterdag

8.00-9.00 ABC

uurleider: Diana den Braven tel: 06-10826621

9.00-10.00 A en B, zwemvaardigheid 123

uurleider: Diana den Braven tel: 06-10826621

### Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

vrijdag 19.30 - 20.30 uur Boerhaavebad

uurleider: Harrie van Geldorp tel: 06-39107531

### Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad

zaterdag: droogtraining:13.00-14.00 uur Clubhuis

zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### Wedstrijdzwemmen:

maandag 17.00-18.00 uur Boerhaavebad

dinsdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad

woensdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad

vrijdag 18.30-19.30 uur Boerhaavebad

zaterdag 07.15-08.45 uur Boerhaavebad

### Waterpolo:

Minipolo en Pupillen

dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad

zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

Aspiranten < 15

dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad

zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad

Heren jeugd

dinsdag 19.30 - 20.30 uur Boerhaavebad

vrijdag 21.30 - 23.00 uur Boerhaavebad

Herenselectie

maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

vrijdag 21.30 - 23.00 uur Boerhaavebad

Heren 3, 4, 5

maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

woensdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad

Dames

dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad

vrijdag 20.15 - 21.30 uur Boerhaavebad

