



# De Waterdruppels



September 2010

Nummer 07  
September 2010  
Jaargang 70

**Redactie**  
Michael Woolthuis

**Vaste medewerkers**  
Familie Tijman  
Robbert Henrichs  
Toos Goedkoop

**Kopij**

De Waterdrippels wordt samengesteld uit kopij geschreven door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom.

Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

**Kopij kan je opsturen:**

T.a.v. M Woolthuis  
Glasblazersstaat 19  
2011 AP Haarlem  
of e-mailen naar:  
clubblad@dwt-haarlem.nl

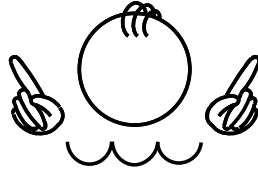
**Reclame**

Robbert Henrichs  
Tel. 06-81480333

**DWT website:**

www.dwt-haarlem.nl  
www.dewatertrappers.nl

# De Waterdrippels



De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en komt tien keer per jaar uit.

## In dit nummer:

Voorzet van de nieuwe penningmeester.	2
In memoriam:.....	4
Synchroonzwemmen. ....	5
Synchrobeat; Techniekwedstrijd;	
Kringkampioenschappen; Limietwedstrijd;	
Diplomazwemmen; Onderlinge wedstrijd	
Mastersnieuws (1). ....	10
Mastersnieuws. (2).....	11
Geboren: PHILEINE. ....	12
Geboren: Ted Rodin Groenendijk. ...	13
Wereld Master Kampioenschappen... ..	16
Ingezonden Kaart.....	20
Hasselt en dergelijke. ....	20
Nieuwe zwemtrainer gezocht.....	21
Waterpolo. ....	23
Informatie.....	24

# Voorzet van de nieuwe penningmeester

Nieuw seizoen, nieuwe kansen en in dit geval ook een nieuwe penningmeester. Ik wil hier de mogelijkheid nemen om mezelf even voor te stellen voor diegenen binnen de vereniging die mij nog niet kennen en/of niet bij de laatste Algemene Ledenvergadering zijn geweest.



Mijn naam is Marco Hendriks. Ik ben net 39 jaar geworden en ben al een aardige tijd lid van DWT. Ik heb een dochter van 9, Claire en een zoon van 7, Lennert. Claire heeft inmiddels haar A,B en C diploma bij DWT gehaald en Lennert is nog bezig voor zijn A diploma. Ik werk als IT Auditor bij de ING.

Ik ben begonnen met wedstrijdzwemmen in het al lang geleden gesloopte Sportfondsenbad in Schalkwijk-Zuid. Dit heb ik gedaan tot ongeveer mijn 12de jaar. Toen heb ik een periode gevoetbald en op atletiek gezeten. Vanaf mijn 17de ben ik teruggekeerd als wedstrijdzwemmer. Op een gegeven moment heb ik de overstap gemaakt naar waterpolo, omdat ik het spelletje met de gele bal toch wel leuk vond. Ik ben begonnen in het 3de team. In die tijd waren er 4 teams, waarvan het 4de team eigenlijk oud-Heren 1 spelers waren. Zo genoemd de veteranen. Op een gegeven moment kwam er een plek vrij bij Heren 2. Ik heb later nog een aantal jaren in Heren 1 gespeeld, waarna ik weer terug ging naar Heren 2, waar ik nu nog in speel (althoewel ik het laatste jaar geblesseerd was). Ik mag wel zeggen dat de periodes in Heren 2 het meest succesvol waren. We zijn 2 keer kampioen geworden en hebben zelfs een aantal jaren

reserve 2de klasse bond gespeeld. Waarbij je vaak speelt tegen tegenstanders die hoofdklasse of 1ste klasse hebben gespeeld. Een uitdaging dus.

Naast als zwemmer en waterpoloër actief te zijn, ben ik toen ik begin 20 was ook begonnen in werkgroepen. Ik ben een korte periode lid geweest van de J-Rez werkgroep. Daarna ben ik lange tijd lid geweest van de clubhuiswerkgroep, waarvan de laatste jaren als voorzitter. Ik ben lid geworden van de clubhuiswerkgroep, omdat voor het huidige clubhuis er een (toen nog benodigde) horecadiploma moest worden gehaald om open te mogen.

Verder heb ik naast Ben Willemze, die in die jaren hoofdtrainer van de waterpolo dames was, training gegeven aan dames 2 en 3.

Toen in 2001 mijn dochter werd geboren ben ik gestopt met de clubhuiswerkgroep en het geven van trainingen. Sinds die tijd heb ik me min of meer afzijdig gehouden van het vrijwilligers werk. Tot nu dan.

Dit jaar/seizoen wordt voor mij als penningmeester een jaar van de overgang. Een overgang van de vorige penningmeester, Nic den Braven (die ik gelukkig nog altijd kan bellen), naar mij. Een overgang van het oude boekhoud- en administratiesysteem naar een nieuw systeem, genaamd Sportlink. Sportlink wordt gesponsord door de KNZB en heeft diverse voordelen voor ons als vereniging. Sportlink heeft ook een boekhoudmodule, die wij bezig zijn in te regelen. Zoals mensen die bekend zijn met IT binnen bedrijven weten is het migreren van informatie tussen verschillende systemen een uitdaging. Maar het is er één die ik, en ook de rest van het bestuur, graag aangaan. Dat zal helaas met een aantal kinderziektes gepaard gaan, maar we doen ons best om het ongemak voor de leden zo gering mogelijk te laten zijn.

Al met al ben ik blij dat ik weer mijn steentje mag bijdragen om

samen met alle andere vrijwilligers en leden van DWT er voor te zorgen dat onze vereniging tot in lengte van jaren een gezellige en sportieve vereniging zal blijven, waarbij iedereen zich kan thuis voelen.

## In memoriam:

Groot en omvangrijk  
 liefdevol, sterk en belangrijk  
 Jij wilde nog jaren doorgaan  
 Maar je lichaam, gaf het op  
 Waar je nu ook bent  
 Wij houden van je

Mijn allerliefste opa die ons de rug toe heeft gekeerd  
 Mijn allerliefste opa van wie ik zoveel heb geleerd  
 Mijn allerliefste opa die altijd heeft klaargestaan  
 Mijn allerliefste opa is naar de hemel gegaan

Na een fijne vakantie week waar hij enorm genoten heeft,  
 is hij in één keer de hemelpoort binnen gegaan

Alphonsus Leonardus Maria Roozekrans

**Fons**

\*24 November 1927

†26 augustus 2010

Hanny Roozekrans-van Balen

Yvonne

Marc en Fabienne

Marloes

Richard en Margret

Marije

Bas

Manska en Wouter

Niernke Maarten

# Synchroonzwemmen

Door Nicole

Vanaf het moment dat het grootste gedeelte van DWT ergens eind april alvast aan de zomervakantie begint, komen er voor het synchroonzwemmen altijd nog heel veel wedstrijden.

## Synchrobeat

Op 16 april heeft Eva meegedaan aan de Synchrobeat 2010 in Eindhoven. Dit zijn de Nederlandse kampioenschappen voor Age I & Age II Eindhoven. Eva haalde hier bij Age II met 48,604 een keurige 72e plaats.

## Techniekwedstrijd

De eerste en enige techniekwedstrijd van afgelopen seizoen voor de verenigingscompetitie was op 16 mei in de Planeet. De punten telden tevens mee voor de kringkampioenschappen:

### Zonder zeilbootdiploma

Cat. a	Noa	17.095	3 <sup>e</sup>
Cat. b	Pip	23.931	3 <sup>e</sup>

### Zonder balletbeendiploma

Cat. a	Annemieke	14.328	1 <sup>e</sup>
Cat. b	Clémentine	22.339	

### Zonder spagaatdiploma

Cat. a	Brigit	15.658	3 <sup>e</sup>
Cat. b	Marijn	20.102	3 <sup>e</sup>
	Hei-wah	18.485	

### Zonder barracudadiploma

Cat. b	Femke	22.906	
	Sarah	17.237	

**Age I**

Cat. aNina 41.663

Cat. b Dara 42.526

BM Femke 46.461 diploma

Marijn 39.724

Hei-wah 36.262

**Age II**Cat. aEva 51.024 3<sup>e</sup> limiet

Romy 49.294 limiet

Sissi 43.988

**Junioren**Cat. aMerel 55.468 1<sup>e</sup> limietAnouk 54.654 1<sup>e</sup> limiet

Channah 51.501

Sien 50.360

Daphne 49.915

Mascha 48.132

**Senioren**

Sanne 56.570 limiet groep

Natasja 54.269

BM Anouk 57.128 limiet groep

BM Merel 54.524

Met één diploma, acht medailles en een aantal limieten voor de NK/NJK/Synchrobeat 2011 hebben de meiden heel goed gezwommen en waren we erg tevreden. Als Femke niet buiten mededinging had meegezwommen bij Age I zou ze 2e zijn geweest in deze categorie. De juryleden verdienen ook een complimentje, want die moesten in een heel warm zwembad zittend in het zonnetje de punten verdelen.

**Kringkampioenschappen**

De muziekwedstrijd van de kringkampioenschappen was op 13 juni in Zaandam. Er werd weer een flink aantal medailles gehaald:

**Aanloopdiploma's**

Groep	Annemiek, Hannah, Noa, Maud	21.233	2°
-------	-----------------------------	--------	----

**Age I**

Solo	Nina	41.261	3°
------	------	--------	----

Duet	Nina & Femke	43.301	2°
------	--------------	--------	----

Groep	Femke, Hei-wah, Marijn, Brigit, Clémentine, Pip	38.655	2°
-------	--	--------	----

**Age II**

Solo	Sien	51.908	3°
------	------	--------	----

Duet	Eva & Romy	50.531	3°
------	------------	--------	----

Groep	Eva, Romy, Sissi, Nina, Sien	47.297	2°
-------	---------------------------------	--------	----

**Junioren**

Duet	Merel & Anouk	56.698	2°
------	---------------	--------	----

Duet	Mascha & Daphne	48.893	
------	-----------------	--------	--

**Senioren**

Solo	Sanne	60.217	
------	-------	--------	--

Groep	Sanne, Natasja, Merel Anouk	58.264	3°
-------	-----------------------------	--------	----

**Limietwedstrijd**

In ruil voor een paar juryleden mochten een aantal meiden meedoen met een techniekwedstrijd van de kring Gouwe Rijnstreek op 26 juni in Gouda om te proberen limieten te halen. Bij een aantal dames is dit gelukt:

**Age II**

Eva	51.100	limiet
-----	--------	--------

Romy	48.852	
------	--------	--

**Junioren**

Daphne	47.907	
--------	--------	--

Sien	45.772	
------	--------	--

**Senioren**

Sanne	55.798	limiet groep
-------	--------	--------------

Anouk	55.426	limiet groep
-------	--------	--------------

Merel	52.114	
-------	--------	--



## **Diplomazwemmen**

Op 27 juni was er diplomazwemmen in Heemskerk. De volgende meisjes hebben een diploma gehaald:

Basishoudingen	Noa
Balletbeendiploma	Pip
Barracudadiploma	Femke, Sarah, Hei-wah, Marijn

Annemiek, Hannah en Clémentine probeerden ook het balletbeendiploma te halen, maar dit is helaas niet gelukt. Vooral het onderdeel lenigheid is heel gemeen bij dit diploma: je moet dan met beide benen spagaat kunnen tot op minder dan 10 cm van de grond. 10 cm is echt heel weinig. De meiden oefenen dit dan ook vaak thuis en is zelfs een vader die zo ijverig heeft mee geoefend dat hij nu ook bijna de spagaat kan!

## **Onderlinge wedstrijd**

De laatste dinsdag van het seizoen was er een onderlinge wedstrijd waar iedereen die wilde aan mee mocht doen. Je mag dan helemaal zelf wat bedenken op muziek en laten zien. Ik weet niet de hele uitslag, maar Femke en Nina zijn eerste geworden en Katherine, Shanita en ik zijn laatste geworden (geheel onterecht overigens, wij vonden onszelf echt wel de besten!). Volgend jaar willen we natuurlijk wel wat meer deelnemers dan de vijf duetten & trio's van dit jaar. Jullie hebben een heel jaar de tijd om wat te bedenken, dus volgend jaar willen we minstens dubbel zo veel deelnemende duetten, trio's of groepen! Ik heb gehoord dat Diana, Rosita en Linda al in training zijn om volgend jaar ook mee te kunnen doen.



# de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv

*Licht-kracht installaties  
Tel./Data installaties  
Inbraak beveiliging  
Scheeps installaties*

Loggerstraat 33/B 1976CX IJmuiden  
Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

## Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans

Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

*Diploma gehaald? Start met dansen!*

*10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk*

*op vertoon van deze bon!*



**Dans-NU.nl**

# Mastersnieuws (1)

## Zuiderzee Masterscircuit te Grootebroek.

Door Corine Kalbfleisch

Op 16 mei 2010 zijn Michiel, Bart en ik naar Grootebroek gegaan om de laatste van de zeven wedstrijden te zwemmen. In het knusse zwembad "De Kloet" was het druk en erg warm. Veel deelnemers hebben nog punten gehaald voor het sprint-of het allround klassement.

Bart en Michiel hebben de 400 m. vrije slag gezwommen. De organisatie was in handen van z.v. "De Bron".

Na afloop van de wedstrijden hebben alle zwemmers genoten van een heerlijk Italiaans buffet. Later werden de prijzen uitgereikt aan de winnaars van de diverse klassementen. We zien terug op een goed zwemseizoen.

De uitslagen waren (25m baan):

Bart H 45:+		tijd:	
100 m. wisselslag	in	1.32,63 min.	4e plaats
25 m. vrije slag	in	0.15,12 min.	5e plaats
400 m. vrije slag	in	5.59,57 min.	6e plaats

Michiel H 50+:			
50 m. schoolslag	in	0.44 ,6 min.	4e plaats
100 m. schoolslag	in	1.41,61 min.	1e plaats
400 m. vrije slag	in	7.09,54 min.	6e plaats
Michiel heeft de 5e plaats behaald in het allround klassement.			

Corine D 55+:			
50 m. schoolslag	in	0.46,67 min.	1e plaats
25 m. rugslag	in	0.21,10 min.	1e plaats

25 m. vrije slag in 0.16,60 min. le plaats  
Corine heeft de 2e prijs behaald in het allround klassement. Margriet Pasma werd 1<sup>e</sup>.

## **Mastersnieuws. (2)**

### **18e Kristalbad Dutch Open te Apeldoorn.**

Door Corine Kalbfleisch

In het weekend van 11 t/m 13 juni 2010 vond bovengenoemd internationaal zwemtoernooi plaats in Apeldoorn. Behalve de 64 verenigingen uit Nederland, deden ook verenigingen uit Duitsland, België en Hongarije mee. D.W.T. werd vertegenwoordigd door Michel, Michiel en Corine.

Vrijdagmiddag haalde Michiel mij met de auto af. Het was enorm druk met files onderweg, dit kwam o.a. door werkzaamheden bij Diemen. Ook was het W.K.-voetbal begonnen.

Net op tijd arriveerden wij bij het Kristalbad. Wij zwommen in de tweede serie de 1.500 m. vrije slag. De wedstrijden werden gehouden in het 50 m. buitenbad. Het water had een temperatuur van 22°C. en later in dit weekend was die zelfs iets lager. De organisatie was in handen van Aquapoldro. 's Avonds zette Michiel mij bij hotel Abbekerk af. Hier logeerde ik twee nachten. Michiel reed naar huis en kwam op zaterdag weer terug.

De volgende morgen na een heerlijk ontbijt, ben ik met de fiets, die ik huurde, naar het zwembad gereden. Het was mooi zonnig weer maar het was wel wat fris.

In de tweede serie heb ik de 800 m. vrije slag gezwommen. Zoals altijd was het erg gezellig om veel bekenden te ontmoeten. Later op de morgen arriveerden Michiel en Michel. Ook Tineke van Diggelen was van de partij. Op de school-slag zwom zij tegen mij. Overdag

(Lees verder op pagina 14)



Geboren op  
20 augustus 2010

**PHILEINE**

07.33 uur - 3140 gr - 49 cm

Kim Witkamp & Rob Goedkoop

Wil je vingertjes en teentjes komen tellen,  
dan moet je eerst even bellen.



Naast Papa en Mama zijn,  
Sam en Jackie meer dan blij,  
eindelijk een klein broertje erbij.

## Ted Rodin Groenendijk

30-5-2010

Robin Groenendijk  
Danyelle Bulters  
Sam en Jackie

konden we van de zon ge-nieten. Michiel ging 's middags naar huis met een bronzen medaille, die hij won op het zware nummer, de 400 m. wissel-slag, Michel behaalde drie medailles.

's Avonds werd een B.B.Q. georganiseerd.

Op de laatste dag van dit weekend heb ik de 400 m. vrije slag en de 50 m. vlinderslag gezwommen. Er was meer bewolking dan de dag daarvoor. Met zes medailles kon ik met een tevreden gevoel terugzien op dit zwemweekend. Met Tineke v. Diggelen reed ik mee tot Hoofddorp. Met de Zuidtangent reisde ik het laatste stukje naar Schalkwijk. Om half vier was ik thuis.

### De uitslagen:

Michel H 30+:		tijd,	plaats	punten	medaille
100 m. vlinderslag	in	1.15,10	1e	291	goud
200 m. vrije slag	in	2.27,28	2e	332	zilver
50 m. vrije slag	in	0.29,06	2e	374	zilver

### Michiel H 50+:

1500 m vrije slag	in	29.23,77	7e	121	
400 m. wisselslag	in	8.35,37	3e	105	brons
200 m. wisselslag	in	3.48,46		RH	

### Corine D 55+:

1500 m. vrije slag	in	28.01,32	2e	176	zilver
800 m. vrije slag	in	15.32,67	2e	148	zilver
50 m. schoolslag	in	0.48,40	1e	233	goud
100 m. schoolslag	in	1.54,18	1e	179	goud
400 m. vrije slag	in	7.32,39	2e	147	zilver
50 m. vlinderslag	in	0.55,26	3e	93	brons

D.W.T. heeft maar liefst tien !! medailles gewonnen.

# Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

**[www.fablotennishal.nl](http://www.fablotennishal.nl)**

**tel.: 023-5100537**

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-  
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.



# Wereld Master Kampioenschappen

## Gotenburg, Zweden

Door Michel Wigbers

Van 31 juli tot 7 augustus kwamen er meer dan 7000 deelnemers naar Gotenburg (Zweden) om mee te doen aan Europese Master Kampioenschappen (EMK) voor zwemmen, waterpolo, synchroonzwemmen en schoonspringen. Ik was zelf één van deze deelnemers bij het zwemmen op de 400m vrijeslag en 3 km in het open water.

Op woensdag 4 augustus ben ik vroeg in de ochtend naar Gotenburg gevlogen. Daar de rest van de dag de toerist uitgehangen door een boottocht te doen door het centrum en te slenteren door de stad om de kerken, bastions en de winkels te bekijken.

Rond 17.00 ben ik vertrokken naar Mölndal, waar ik bij WS Twente ging logeren. Zij hadden twee huisjes gehuurd voor 2 weken en waren toen ik er al aankwam al 1,5 week in Gotenburg om te trainen en wedstrijden te zwemmen. Het humeur was goed bij hun want velen hadden al persoonlijke records gezwommen en er waren al verscheidene zilveren en bronzen plakken behaald. Na een goed bord pasta zijn we op weggegaan naar de locatie van het open water zwemmen. Dit was een mooi meer genaamd Delsjön met twee eilandjes waar we op zaterdag omheen moesten zwemmen.

Donderdag meegegaan met de zwemmers die moesten zwemmen in Valhalla. Valhalla is het 50m binnen zwembad midden in de stad Gotenburg. Daar heb ik gekeken hoe Antoinette van WS Twente haar 100m rugcrawl zwom en ik kon meteen het zwembad verkennen, aangezien ik de volgende dag zelf in dit zwembad de 400 meter moest zwemmen.

Rond twee uur vertrokken uit het zwembad om de eilandjes rond

Gotenburg te verkennen. Eerst met de tram dwars door de stad naar het beginpunt gegaan en vanuit daar met de veerboot naar verschillende eilandjes geweest. Het zag er allemaal prachtig uit. De rotsen en de vakantiehuisjes die daar staan. Ik zou me er zo een paar weken een paar weken vermaken met zwemmen, vissen en genieten van het uitzicht.

Tegen 17.00 was ik weer bij het begin punt en ik moest me haasten om op tijd bij de voetbalwedstrijd van Gotenburg – AZ te zijn. Niet dat ik zo'n fan ben van voetbal, maar het is natuurlijk wel een leuke ervaring om eens de toejuichingen het Zweedse publiek te horen. Helaas was het een slechte wedstrijd en verloor AZ ook nog eens met 1-0, maar dat kan je van te voren niet weten.

Vrijdag was de dag van mijn 400m. Eerst heb ik rustig uitgeslapen en toen door de regen met de bus en tram naar Valhalla gegaan. Frans van WS Twente had al een zilveren medaille gewonnen en de andere heren van WS Twente begonnen aan hun 400m. Er waren in totaal 43 series en ik moest zwemmen in serie 25 van 43. Het inzwemmen in het 25 meter bad ging lekker en ik ging vol vertrouwen de voorstart in. De voorstart had 3 series op een rij zitten en je schuift steeds een rij door voordat je daadwerkelijk staat te wachten achter het startblok. Ik moest starten in baan 2 en op baan 1 en baan 3 waren 2 directe concurrenten in mijn 30+ categorie. Dus als ik hun versloeg zou ik niet laatste worden. De start en de eerste baan in het 50m bad ging onwijs lekker. Ik keerde als eerste en zwom de tweede 50m ook lekker en keerde op 100m als 4e in een tijd van 1.11.80. Bij de tweede 100m merkte ik al dat ik misschien toch iets te hard van stapel was gelopen en ik ook de nodige trainingsarbeid had gemist. Ik zwom de tweede 100m in 1.20.70 en kom je uit op 2.32.50 als tussentijd voor de 200m. Op zich nog een goede tussentijd, maar dan moet je nog 200m helaas waren die voor mij een martelgang met een 1.25.3 en nog een 1.25.2. Zo kwam ik uit op 5.23.06 als 8e van de 10 in mijn serie en ver achter mijn directe concurrenten. Ik had mezelf helemaal opgeblazen en tikte helemaal verzuurd en kapot aan. De zwemmers van WS Twente hadden me echt zien lijden zeiden ze. De

tijd was echt beroerd, ik zwem ik normaal tussen de 5.06.00 en 5.16.00, dus de 5.23 was echt slecht. Het ergste was nog dat mijn tijd niet eens voorkwam in de uitslagen, aangezien ik niet voldeed aan de limiet van 5.13.00. Ik had dus 10 seconden te langzaam gezwommen en kreeg zodoende NT (no time) achter mijn naam.

Vrijdag middag toch maar even alleen de stad ingegaan en wat souvenirs gekocht en toen weer terug gegaan naar Mölndal achter de spaghetti te gaan zitten. Na een rustige avond van koffiedrinken en thee-leuten vroeg naar bed gegaan voor de zaterdag van de 3km.

Zaterdag om half tien vertrokken naar Delsjön voor de open water wedstrijd. Ik moest als eerste starten in heat 2. In heat 2 zaten alle 30+ masters, zowel mannen als vrouwen. Allereerst moest ik een polsbandje omdoen met daarin een chip en mijn nummer. Toen ben ik om 10.50 uur naar de voorstart gelopen en daar nadat mijn nummer was opgeroepen moest ik wachten in de voorstart ruimte. Daar kon je omkleden en werd je naar buiten gedirigeerd. Om 11 uur precies gingen de 25+ masters van start en mocht ik doorlopen naar het water, nadat eerst mijn bandje geactiveerd werd via een sluis waar je doorheen moest lopen. Nog bijna 10 minuten te gaan en bijna iedereen ging het water al in. Ik kreeg het er al koud van als ik er al dacht om 10 minuten te moeten wachten in het koude water van 20 graden. We starten ongeveer 10 meter uit de kant, maar ik dacht bij mezelf dat ik nog maar even op het strandje moest blijven wachten. Met nog 1 minuut te gaan vroeg een official of ik niet ging zwemmen, omdat ik nog niet het water in was gegaan. Op 30 seconden voor het startschot ben ik pas het water ingegaan. Het aftellen was nu echt begonnen en toen het startschot ging, gingen ongeveer 100 zwemmers en zwemsters gingen van start voor hun 3 km.

De start is altijd rommelig, maar naar 400 meter ligt het veld mooi verspreid zodat je normaal kan zwemmen. Tot 1200 meter heb ik lekker gezwommen tot ik bij het eerste eilandje aankwam en toen heb ik rondgekeken of ik niet dicht bij een groepje zat. Voor mij zwom een groepje van 4 zwemmers. Het koste mij ongeveer 300m tot het

keerpunt op 1500 meter om naar het groepje toe zwemmen. Bijna direct na het keerpunt gingen twee zwemmers van het groepje ervan door. Ik ben erachter aangegaan en kon aansluiten op de 3e positie. Zo hebben we tot 2750 meter achter elkaar gezwommen langs het tweede eilandje. Toen op 250 meter voor de finish dacht de nummer twee dat hij de nummer 1 van ons kleine groepje wel in kon halen. Het lukte hem om er naast te komen zwemmen en zo kwam op de voeten van de nummer 1 te liggen met naast hem de nummer 2 en zo kon ik zonder energie te verliezen lekker mee zwemmen ondanks dat het tempo omhoog ging. Op 150 meter voor de finish zakte de nummer twee weer terug en welke het plekje achter de nummer 1 weer innemen. Dit heb ik natuurlijk niet laten gebeuren en na wat duw en trekwerk bleef ik op de nummer twee positie te liggen. Op 100m voor de finish ben ik begonnen met mijn eindsprint. Eerst tot 50 meter voor de finish naast de nummer 1 gaan zwemmen en toen volle bak de laatste 50m aangegaan. Ik zwom de nummer 1 voorbij en heb de nummer 2 niet gezien. Ik had op de finish 3 en 4 seconden voorsprong op de twee die de hele tijd voor mij hadden gezwommen in het groepje.

Mijn tijd was een tijd van 41 minuten en 50 seconden. Dit is mijn beste tijd ooit op de 3 km! Daarvoor was ik nooit sneller geweest van 43 minuten en 33 seconden. Ik ben erg blij met de tijd en ook met de race die ik heb gezwommen. Ik ben 27e geworden bij de Wereld Master Kampioenschappen in een veld van 63 heren. In de bovenste helft bij de WMK klinkt onwijs tof!

Het was voor mij een geweldige ervaring om een keer deel te nemen en ik krijg nu al zin in de Europese Master Kampioenschappen in Yalta (Oekraïne) volgend jaar zomer of de Wereld Kampioenschappen in Riccione (Italië) in 2012.

# Ingezonden Kaart



## Hasselt en dergelijke

Door Michael

Als je verhalen hoort over mosselen in lookroomsoep, witte pens met ajuin of broodjes smos dan gaat het over Hasselt. Een leuk nieuwigheidje was dat er vanuit elk heren team een vertegenwoordiger gestuurd was, inclusief heren jeugd dus. Zodoende waren er dus ruim voldoende spelers, er was zelfs een reserve bank nodig. Mede hierdoor zijn we met z'n allen toch maar mooi eerste van de onderste twee, van de onderste vier, van de bovenste acht en de bovenste zestien geworden. In Vlaanderen

houden ze ervan om de poule indeling zo onbegrijpelijk mogelijk te houden, waarschijnlijk doen ze dat om de Walen weg te houden zodat er geen taalstrijd plaats gaat vinden want je zit hier toch eng dicht bij de Voerstreek, en dat gaat dan weer niet over eten. Dus als iemand weet hoeveelste we uiteindelijk zijn geworden mag dat gemaïld worden, je zou daar maar mooi eeuwige roem mee kunnen winnen.

Het toernooi werd verder slechts af en toe kort onderbroken door een onweers of ander buitje maar dat mocht de pret niet drukken. Het drukken is overigens door mij gewonnen want pas na één kwartier durfde iemand na mij omdat de deur eerder niet dicht kon wegens wat drastische maar toch zeker noodzakelijke bezigheden. Zo zie je maar weer dat elke hap van een broodje witte pens met ajuin de kou uit de lucht helpt.

## **Nieuwe zwemtrainer gezocht**

Na 6 jaar als hoofdtrainer bij wedstrijdzwemmen aan de badrand te hebben gestaan heeft Hans Joosten de beslissing genomen om er mee te stoppen. We willen Hans bedanken voor zijn enthousiaste inzet de afgelopen jaren bij DWT en hopen hem nog vaak in het zwembad te mogen begroeten.

Momenteel word er gezocht naar een nieuwe hoofdtrainer, maar ervaring leert dat dit niet makkelijk is. Voor de tijdelijk oplossing zoeken we dan ook naar mensen die kunnen helpen en assisteren bij het training geven.

Mocht u willen helpen of weet u iemand die wellicht hoofdtrainer wilt worden, neem dan contact op met iemand van de wedstrijdzwemcommissie of email:  
wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl.



*Afgesproken*

Aan alle leden van "De Watertrappers" geven wij 10% korting op de courtage bij aan- of verkoop van een woning.

**Hamer & Ran Garantiemakelaars  
(voorheen MQ Makelaardij)**

**Erik Ran, Paul Ran  
Gasthuisvest 41-43  
2011 EV Haarlem  
023 – 531 94 40**

*Kijk voor alle zekerheid op [www.hamerenran.nl](http://www.hamerenran.nl)*

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken. Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

**AVI  
TOTAAL**

Administratieve dienstverlening

André Visser  
Palletweg 62  
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21  
F 023-551 78 54  
M 06-226 00 289  
E [avi.totaal@consunet.nl](mailto:avi.totaal@consunet.nl)

# Waterpolo

## **Beste poloërs en andere zwemliefhebbers,**

Door David de Loor

Zoals de meeste van jullie wel zullen weten is het seizoen weer begonnen. Dit, zoals vanouds, met de veel te koude en spierslopende 'Houtvaart trainingen'. Nadat deze trainingen weer onze conditie hebben teruggebracht op de oude niveaus is het weer tijd voor de binnen trainingen. Deze zijn voor de senioren en de junioren op dezelfde tijden als altijd. In de loop van het seizoen zou er nog wat voor de tijden van de kleintjes kunnen veranderen, maar dit wordt natuurlijk ruim van te voren kenbaar gemaakt.

Ook de eerste wedstrijden komen er weer aan, welke dit jaar op de gedenkwaardige datum van 11 september zullen beginnen. Bijna elke team heeft 11/09 een wedstrijd en mocht je dan nog geen boekje hebben omdat je ziek was of nooit komt trainen, informeer hier dan naar bij je aanvoerder. Als het goed is hebben deze door ons het rooster toegestuurd gekregen.

Verder verwelkomen wij dit seizoen een aantal nieuwe trainers, waarvan sommigen vorig jaar al op de kant hebben gestaan. Wessel en Pim gaan dit jaar de minipolo op zich nemen en Johan gaat de pupillen onder de 11 de fijne kneepjes van het vak bijbrengen. Verder zullen Tessa of David bij de eerste jeugdtrainingen aanwezig zijn om eventuele vragen te beantwoorden.

Tot slot er de gebruikelijke toernooien geweest. Hasselt België en Den Helder zijn beide door één team bezocht en op beide toernooien zijn wedstrijden gewonnen! Ondanks een buitje, koude temperaturen en een iets te hoog alcoholpromillage zijn de heren die zich niet verslapen hebben in het water gesprongen en hebben boven verwachting gepresteerd. Hopelijk zal dat bij de eerste wedstrijden ook zo zijn. We wensen iedereen een fijne eerste wedstrijd en een goede herfst toe.



# Informatie

## Contact adressen

### Dagelijks bestuur

bestuur@dwt-haarlem.nl

Voorzitter: Walja Karten  
Ooievaarlaan 20  
2106 DC Heemstede  
tel. 023-7078087  
walja.karten@online.nl

Secretaris: Robbert Henrichs  
Charta 77 Vaart 155  
2033BD Haarlem  
tel. 06-81480333  
bestuur@dwt-haarlem.nl

Penningm.: Marco Hendriks  
Ooievaarstraat 23  
2025 XM Haarlem  
tel. 023-5265265  
penningmeester@dwt-haarlem.nl

### Ledenadministratie (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

Yolanda Bouman  
Koftjalk 1  
1991 NA Velsbroek  
tel. 06-39108782  
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

### Clubhuiswerkgroep

Clubhuis : 023-5400777  
Voorzitter: Mitchell Hupkens  
Muntstraat 4  
2034 LZ Haarlem  
tel. 06-42002548  
Agenda: Toos Goedkoop  
tel. 06-10916351  
clubhuis@dwt-haarlem.nl

### Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

leszwemmen@dwt-haarlem.nl  
Voorzitter: Harrie van Geldorp  
tel 06-39107531

### Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl  
Voorzitter: Eddy Roosen  
Stephensonstraat 72  
2014KE Haarlem  
tel. 023-5258904

### Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl  
Voorzitter: Krista van Kan  
tel. 0650852544

### Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl  
Voorzitter: Aart Romeijn  
Alexander Polaplein 12  
2033 ZV Haarlem  
tel. 023 - 5359140

## Zwemuren

### Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag  
17.30-18.30 ABC  
Uurleider: Harrie van Geldorp tel: 06-39107531  
18.30-19.30 zwemvaardigheid 123  
Uurleider: Harrie van Geldorp tel: 06-39107531  
19.30 - 20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)  
Uurleider: Kitty Ungureau tel: 023-5330857  
Planeet zaterdag  
8.00-9.00 ABC  
uurleider: Diana den Braven tel: 06-10826621  
9.00-10.00 A en B, zwemvaardigheid 123  
uurleider: Diana den Braven tel: 06-10826621

### Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

vrijdag 19.30 - 20.30 uur Boerhaavebad  
uurleider: Harrie van Geldorp tel: 06-39107531

### Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad  
zaterdag: droogtraining: 13.00-14.00 uur Clubhuis  
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### Wedstrijdzwemmen:

maandag 17.00-18.00 uur Boerhaavebad  
dinsdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad  
woensdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad  
vrijdag 18.30-19.30 uur Boerhaavebad  
zaterdag 07.15-08.45 uur Boerhaavebad

### Waterpolo:

Minipolo en Pupillen  
dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad  
Aspiranten < 15  
dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad  
Heren jeugd  
dinsdag 19.30 - 20.30 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.30 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Herenselectie  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.30 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Heren 3, 4, 5  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
woensdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Dames  
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 20.15 - 21.30 uur Boerhaavebad

