

De Waterdruppels



Maart 2011

Nummer 3
Maart 2011
Jaargang 71

Redactie
Michael Woolthuis

Vaste medewerkers
Familie Tijman
Robbert Henrichs

Kopij
De Waterdrippels wordt samengesteld uit kopij geschreven door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom.

Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Kopij kan je opsturen:
T.a.v. M Woolthuis
Glasblazersstaat 19
2011 AP Haarlem
of e-mailen naar:
clubblad@dwt-haarlem.nl

Reclame
Robbert Henrichs
Tel. 06-81480333

DWT website:
www.dwt-haarlem.nl
www.dewatertrappers.nl

De Waterdrippels



De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en komt tien keer per jaar uit.

In dit nummer:

Uitnodiging 80e Algemene

Ledenvergadering..... 2

Foutje..... 3

Even voorstellen..... 3

Vrijdag Boerhaavebad; Zaterdag Planeet;

Ontbrekende kaderleden

Synchroonzwemmen. 19

Van de polocommissie..... 20

Uit het Haarlems Dagblad;

Minipolotoernooi; Toernooien

Mastersnieuws (1). 24

Mastersnieuws (2). 25

Uit het archief. 27

Informatie..... 28

Uitnodiging 80e Algemene Ledenvergadering

Alle leden van DWT worden hierbij van harte uitgenodigd om de 80e Algemene Ledenvergadering bij te wonen op donderdag 21 april 2011. Aanvang 20.00u in ons clubhuis, dat vanaf 19.45u geopend zal zijn.

Waarom ook jouw aanwezigheid op prijs gesteld wordt? Op deze vergadering krijg je een beeld van wat er in de vereniging leeft en wat het kader en bestuur allemaal doet. Tevens heb je de mogelijkheid om ook jouw stem te laten horen.

Vragen voor de rondvraag kunnen bij de secretaris ingediend worden. Per email (bestuur@dwt-haarlem.nl). Of ouderwets via de post: Charta 77 Vaart 155, 2033 BD, Haarlem.



Foutje

Door een raadselachtig redactioneel computerfoutje was, in het vorige clubblad, helaas een gedeelte van het stukje “Even voorstellen” van het elementair zwemmen weg gevallen. Onze excuses daarvoor.

Hier bij alsnog de volledige voorstel ronde:

Even voorstellen.....

U ziet ze iedere week in het zwembad, de lesgevers en de tafeldames. Hieronder stelt iedereen zich kort voor aan de hand van vragen.

Vrijdag Boerhaavebad

Mijn naam is **Isabella Peereboom** en ik werk als crewtrainer bij Mac Donalds. Ik heb 2 diploma's en ben bijna 2 jaar hulpouder en sinds april 2010 tafeldame bij de J-REZ. Mijn twee kinderen zwemmen bij DWT.

Ik heb geen zwemopleiding gedaan, maar val af en toe met veel plezier in bij het lesgeven.



Mijn naam is **Harrie van Geldorp**. Ik ben timmerman bij de firma Rijnerse en op vrijdag de uurleider. Ik heb a,b,c en zwemvaardigheid I en ik ben ongeveer 15 jaar actief als kaderlid bij DWT. Mijn twee zoons zwemmen ook bij DWT. De een geeft op zaterdag les de ander geeft polo training.

Toen mij oudste zoon met leszwemmen begon ben ik gevraagd om te helpen met lesgeven zo zie je maar wat er van kan komen. Ik heb de opleiding zwemleider a en b gedaan.

Mijn grootste compliment is als kinderen en ouders die als ze er mee stoppen je komen bedanken voor het lesgeven. Ik kan me storen aan ouders die tijdens het lesgeven je aandacht vragen.

Lesgeven is leuk, omdat het leuk is om te doen en omdat we mensen te kort komen bij het lesgeven .



Mijn naam is **Humeyra Goker** en ik ben 13 jaar. Ik zit op de MAVO. Ik heb zwemdiploma A.B.C + zwemvaardigheid 1+2. Vanaf augustus 2009 tot heden ben ik actief als assistent-lesgever. Harry heeft aan mijn moeder gevraagd of zij geen les wilde geven na de zomervakantie mijn moeder heeft toen gemeld dat ik het wel leuk zou vinden om les te geven en ja hoor na de vakantie ben ik begonnen in badje 2 met assistent-lesgever.



Ik ben nog te jong om een zwemopleiding te gaan volgen, maar ik heb al veel geleerd van de lesgevers met een diploma. Ik krijg steeds wel complimenten van ouders en vooral mijn eigen moeder is daar een van en Mevr. van Gemert (moeder van Diego en Michael). Zij vinden het fantastisch wat ik allemaal doe. Ik stoor me wel aan ouders die boven zitten te kijken en heel veel negatieve commentaar hebben en vaak ook

schreeuwen naar hun kinderen dat ze het goed moeten doen. Iedereen zou les moeten geven het is erg leuk om iets wat ik weet ook te kunnen delen met anderen en het hun ook te kunnen leren.

Mijn naam is **Martine Rohling**. Ik ben Grafisch Vormgever / DTP-er. Ik heb alle zwemdiploma's..

Ik begon met zwemles op mijn 6de en op mijn 9de begon ik met waterpolo en dat heb ik ongeveer 31 jaar gedaan. Daarnaast heb ik ook nog, ik weet niet meer hoe lang, meegedaan met wedstrijdzwemmen..

Mijn kinderen zitten zijn ook bezig met leszwemmen. Martijn gaat 11 december voor zijn A en ik denk dat

Rutger het record gaat breken in het 1ste badje (Daar zit hij al bijna 2 jaar, hij had zo een enorme watervrees!).

Door het wedstrijdzwemmen en waterpolo waren wij altijd in het zwembad (toen nog in het Sportfondsenbad) op vrijdagavond en zodoende werd er gevraagd of we zin hadden om zwemles te geven. Samen met Carola Wigman, die ook in de Planeet lesgeeft, heb ik toen een aantal jaar in het 1ste badje lesgegeven. Totdat ik op school les had tot 5 uur en ik niet meer op tijd aanwezig kon zijn. Ik heb geen diploma's voor het lesgeven. Het enige wat ik ooit heb gedaan is een watergewenningscursus in het Stoops bad.. Het grootste compliment wat ik elke week krijg is dat de kinderen het naar hun zin hebben bij mij in het badje, en ook nog leren zwemmen! Ik kan me storen aan kinderen die te laat komen of veel lessen overslaan (het is bijna onmogelijk om ze naar een volgend badje te krijgen). Het is leuk om te doen. En ook al weet je niets van zwemles geven, er is altijd een lesgever die hulp kan gebruiken en het je kan uitleggen en leren.



Mijn naam is **Gerard Houweling** en ik ben lasser / assemblage medewerker van beroep. Ik ben in het bezit van vier zwemdiploma's en ik ben ongeveer vijf jaar actief bij DWT. Walter Bakker (de uurleider van toen) heeft mij gevraagd te komen assisteren. Ik heb geen diploma's voor het lesgeven. Mijn grootste compliment was dat een kind een bad verder mocht. Ik kan me storen aan kinderen die niet goed luisteren. Het is erg leuk om zwemles te geven.



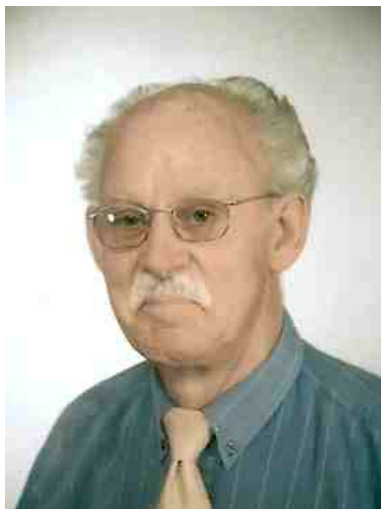
Mijn naam is **Kitty Ungureanu** en ik werk in zwembad De Planeet. Ik heb diploma A en B, 8 diploma's van de Reddingsbrigade en 1 diploma van synchroonzwemmen. Ik geef ongeveer 20 jaar les bij DWT. Mijn dochter ging bij DWT synchroonzwemmen, maar zij is later overstapt naar waterpolo.

Ik heb eerst mijn instructeursdiploma van de Reddingsbrigade gehaald en daarna een diploma van de KNZB. Ik heb heel veel leuke momenten meegemaakt, maar wat ik nog steeds fijn vind om te horen is dat kinderen een leuke zwemles hebben gehad. We willen toch allemaal dat kinderen met veel plezier terugdenken aan hun zwemlessen? Ik stoor me wel eens aan dingen waar ouders zich ook aan storen: niet luisteren. Verder is het zwemles geven enorm dankbaar werk. Leuk om iemand iets aan te leren en je kan af en toe ook lekker gek doen in je zwemles.

Mijn naam is **Theo van Giezen** en ik geniet al enige jaren van mijn pensioen. Ik heb zelf 3 zwemdiploma's en geef ongeveer 38 jaar zwemles bij DWT. Omdat ik het te warm vond om op het terras naar mijn drie kinderen te kijken, ben ik zelf les gaan geven. Ik heb de

cursus zwemonderwijzer gedaan in 1973. Het krijgen van kindertekeningen vind ik een mooi compliment.

Dus beste ouders, ga niet op de kant zitten puffen, maar kom gezellig een uurtje helpen. Zo is het mij ook vergaan en ik heb er nog steeds plezier in. Er is trouwens nog steeds behoefte aan vrijwilligers voor de zwemlessen.



Mijn naam is **Yvonne Bras** en ik ben van beroep verpleegkundige.

Ik heb drie zwemdiploma's, want met D diploma ben ik gestrand op de zweefduik.

Ik heb als klein meisje ook zwemles gehad bij DWT, toen nog in het zwembad aan de Zwemmerslaan wat nu niet meer bestaat, maar ik ben nu al weer zo'n 8 jaar actief bij DWT.



Mijn kinderen Wouter en Dennis hebben allebei 2 diploma's, Anne heeft er 3 en helpt zo af en toe wel eens mee. Femke heeft 11 december haar A diploma gehaald zoals je op de foto ziet en die zwemt nu bij Joke in het boerhaavebad voor haar B diploma.

In mijn tijd als leerlingverpleegkundige ben ik ooit gevraagd om een cursus te volgen als lesgever. Door mijn wisselende diensten en het full time werken was het te veel om de cursus te kunnen blijven volgen en ben er dus voortijdig mee gestopt. Toen Anne voor

zwemles kwam ben ik meteen gevraagd of ik wilde helpen bij het lesgeven. Ik ben begonnen in badje 2 maar door tekorten in de andere badjes ben ik naar badje 1 gegaan. Dit heb ik heel lang met veel plezier gedaan. Door verschuiving in bezetting ben ik naar badje 2 gegaan en nu al heel wat jaar in badje 4.

Ik heb de cursus nooit af kunnen maken en heb ook geen diploma's voor het lesgeven. Ik ben dus assistent-lesgever.

Ooit kwam er een meisje bij DWT kwam zwemmen vanuit een andere zwemschool. Ze ging elke keer huilend naar zwemles en ze wilde niet meer zwemmen. Zij kwam in mijn badje verder zwemmen en ze heeft de hele les goed meegedaan en niet gehuild. Haar moeder kwam na de les het verhaal over de andere zwemschool vertellen en toen voelde ik het wel als een groot compliment dat er sinds lange tijd een zwemles voorbij was gegaan zonder dat haar dochter had gehuild. De volgende lessen had ze ook weer zin in het zwemmen.

9)Als er kinderen in het bad zwemmen die de andere kinderen van het zwemmen af houden; ik heb veel geduld maar als het in een les maar door blijft gaan dan is dat niet leuk voor de ander kinderen want dan moet je wel eens boos worden.

Ten 2e stoor ik me eraan dat er nog steeds ouders zijn die niet willen begrijpen dat de MOEDERS met hun zoon of dochter naar de meisjes kleedkamer moeten gaan en de VADERS naar de jongenskleedkamer met hun zoon of dochter. Het is niet prettig om als vrouwelijke lesgever je om te kleden. De kinderen komen soms wel erg vlot achter de lesgevers aan om zich om te kleden.

Met kinderen is het altijd anders. Je kunt ze op een speelse manier alle bewegingen van het zwemmen aanleren. Het is erg leuk om te ervaren dat een kind in eerste instantie nog niet veel van het zwemmen bakt maar na een aantal lessen je al wel een slag erin ziet komen. Het is voornamelijk voor de kinderen geweldig om dit mee te maken maar als lesgever haal je daar ook veel voldoening uit en ben je echt trots als je ook mee hebt mogen helpen aan dat diploma wat ze hebben gehaald.

Hierbij is geduld, geduld en steeds herhalen erg belangrijk. De positieve stimulans werkt in badje 4 heel goed en je smelt gewoon als

je zo'n stralend koppie ziet als er ook iets gelukt is na alle moeite die een kind doet.

Zaterdag Planeet

Mijn naam is **Yolanda Bouman** en ik ben administratief medewerkster bij de ING. Ik heb 6 zwemdiploma's en ik ben sinds 1998 actief bij DWT. Mijn oudste dochter Dieuwke begon met zwemles en ze hebben altijd vrijwilligers nodig. Er was op dat moment een tafeldame nodig dus begon ik met helpen en later toen de toenmalige tafeldame na 12,5 jaar stopte heb ik het helemaal overgenomen. Alles wat de mensen in goede zin over de vereniging zeggen is een compliment voor DWT. Het is belangrijk dat de kinderen leren zwemmen en dat er genoeg vrijwilligers zijn die de lessen willen geven.



Mijn naam is **Sofia Antonisse**. Ik ben een scholier die assisteert bij het zwemles geven. Ik heb zelf diploma A, B, C, zwemvaardigheid 1, 2 en 3 en ik ben al een paar jaar actief bij DWT. Mijn tante (Diana Den Braven) geeft al heel lang zwemles en ik ging een paar keer mee. Nu kom ik gewoon standaard op de zaterdag ochtend zwemles geven. Een ouder zei een keer tegen mij: Mijn kind vindt het heel jammer als de les voorbij is. En dat vond ik wel leuk om te horen. Ik vind het best storend als ouders



tijdens de les vragen gaan stellen. Het is veel beter als de vragen na de les worden gesteld.

Ik vind het fijn om wat te kunnen doen voor de kinderen. Het lesgeven is ook heel erg leuk en er zijn heel aardige vrijwilligers die lesgeven. Dus als je een leuke zaterdag ochtend wilt kan je les gaan geven.

Ik ben **Herman Lanfermeijer** en ik werk als technisch medewerker bij een orthopedagogisch zorgcentrum. Ik heb drie diploma's. Ik ben 26 jaar actief bij DWT ,heb meerdere jaren in het eerste heren team gespeeld en ben nu de nestor en een verdienstelijk (echt waar!) speler van het derde heren team. Mijn zoon is na zijn



zwemvaardigheid 1 gestopt met zwemmen (hij vond 3 diploma's en een certificaat genoeg) mijn dochter zwemt nog en is bezig voor haar zwemvaardigheid 1 en is nog steeds gemotiveerd!

Het voordeel is , dat als je meehelpt je kind niet op de wachtlijst komt te staan. Dit was de motivatie om te gaan lesgeven , niet wetende dat het zo leuk is om kinderen wegwijs te maken in het water (toch een stapje verder in het nautische leven). Ik ben assistent lesgever ,onder de leiding van mijn goeroe Theo. Het mooiste compliment voor mij waren de “natte ogen”van een moeder na het afzwemmen van haar zoon, een “bijzonder kind” . Ik geef met veel plezier les en laat, hoop ik ;het kind ,het kind , ze weten vaak zelf al hoe ze zich moeten gedragen en vele hebben weinig “sturing”nodig. Ik kan zeggen dat kinderen leren zwemmen een leuk bezigheid is en het is leuk om kinderen van anderen een stapje verder te helpen , daarnaast heb je ook vaak leuke interacties met de kinderen zelf en dat geeft voldoening.

Mijn naam is **Catlin Spear**. Ik werk drie dagen in de week als jurist bij het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Ik heb zwemdiploma A, B en C en ben sinds 2008 actief bij DWT. Ik heb vier kinderen, die allemaal zwemles hebben gehad of hebben bij DWT. Martijn (12) en Jos (10) hebben diploma A,B en C. David (8) heeft ook nog afgezwommen voor zwemvaardigheid I, II en III. Eva (6) heeft net in december haar A diploma gehaald. Met vier kinderen is zwemles een



langdurige geschiedenis. Om die reden heb ik mij kort nadat de oudste naar zwemles ging bij DWT aangemeld om te helpen bij het elementair zwemmen. Van huis uit zijn mijn echtgenoot en ik best wel sportief. Als kind zagen we al dat een vereniging voor een belangrijk deel draait op vrijwilligers. De stap om zelf aan de slag te gaan als vrijwilliger was voor mij dus eigenlijk vanzelfsprekend. Alle vier de kinderen zitten nu ook op een atletiekvereniging. De sport die mijn echtgenoot en ik allebei vroeger lang hebben gedaan. Op de vraag vorig jaar of ik misschien training wil geven aan de jeugd, heb ik geantwoord dat ik dat pas ga doen als mijn kinderen klaar zijn met leszwemmen. Voorlopig ben ik dus nog niet klaar met vrijwilligerswerk bij een sportvereniging.

Ik heb geen officiële diploma's om zwemles te geven. Ik ben dus wat je noemt: assistent-lesgever. Wel heb ik van Harry een map met cursusmateriaal gekregen en verder is iedereen natuurlijk bereid om je te helpen als je er zelf even niet uitkomt. Je krijgt wel eens leuke opmerkingen, waardoor je je wel gewaardeerd voelt. Ik heb me eigenlijk nooit zo gestoord aan dingen als lesgever. Van lastige ouders (als die er al zijn) heb ik ook nooit last gehad, want die wenden zich meestal tot de uurleider.

Per 1 januari 2011 stop ik met lesgeven bij DWT. Ik heb het dan

even druk met andere bezigheden en daarna wacht waarschijnlijk de atletiekvereniging. Ik roep bij deze dan ook anderen op om zich aan te melden als lesgever. De zwemvereniging zou daar heel erg blij mee zijn. Velen handen maken licht werk. De kinderen zijn erbij gebaat als er voldoende kader rondloopt. Als het nodig is, is dan zelfs één

op één begeleiding mogelijk. Bijvoorbeeld bij kinderen die extreem bang zijn in het diepe of bij kinderen met een lichte handicap. Verder is het prachtig om de ontwikkeling van de kinderen te zien.

Hoe ze als kleine hummeltjes onzeker badje 1 instappen om ze na een tijdje vrolijk zwaaiend op weg te zien gaan naar het diepe. Het was een gezellige, leerzame tijd, die ik niet had willen missen.

Ik ben **Teun Weustink**, project ingenieur bij Advanced Lightweight Engineering te Delft, een ingenieursbureau dat gespecialiseerd is in ontwerp, ontwikkeling en productie van lichtgewicht constructies. Ik ben in bezit van zwemdiploma A, B en C. Ik ben lid van DWT sinds 1984. In eerste instantie om het B-diploma te halen, maar daarna werd het C, wedstrijdzwemmen en al snel waterpolo. Nog steeds ben ik actief waterpolo-keeper bij het 1^e heren team van DWT. Mijn dochter Lisa volgt nu zwemles op zaterdagochtend in de Planeet.



Lisa heeft les bij DWT en, tja, als zwemmer wil je toch graag het water in. Als DWT-lid wist ik dat er behoefte is aan lesgevers, dus heb ik mijzelf aangemeld. Ik ben assistent-lesgever en heb geen diploma's. Een groot compliment vind ik als een kind zegt: "Is de les nu al weer voorbij?" Ik stoor me als kinderen met andere dingen bezig zijn dan zwemmen. Het is prachtig om de kinderen die ook bij jou in het 'badje' les hebben gehad te zien stralen met hun net

behaalde diploma. Dat geeft voldoening. En bovendien, stel dat je toch met je kind naar zwemles gaat, dan ben je toch liever in het water dan in de tropische hitte op de tribune?

Mijn naam is **Etienne Piers**. Ik ben een student bij het ROC in Leiden, daar doe ik een ICT opleiding. Ik heb 6 diploma's: diploma A, B, C, zwemvaardigheid 1, 2, 3. Vanaf 1997 heb ik zwemles gehad in het Boerhaavebad. Ik ben via mijn moeder in contact gekomen met het les geven, want die is al jaren actief is bij de Watertrappers. Ik heb geen diploma's voor het lesgeven, ik assisteer mijn moeder (Edith Piers) met de kinderen van diploma C en de zwemvaardigheden.



Mijn mooiste compliment is: "Wil je mijn broer zijn", hahaha. Niet luisterende kinderen vind ik niet zo fijn. Anderen moeten ook gaan lesgeven omdat: Je met hele gezellige mensen bezig werkt.

En ik ben **Edith Piers**. Ik ben een leuke, gezellige huismoeder van 3 jongens en 1 meisje. Ik heb al heeeeeeel lang geleden mijn 6 zwemdiploma's gehaald. Zelf ben ik in het najaar van 1971 op zwemles gegaan in de Planeet en ben daar in 1976 begonnen met het helpen van de lesgevers. Later heb ik ook lesgegeven in het oude zwembad in Schalkwijk en toen deze de deuren dicht deed verhuisden we naar het Boerhaavebad. Onze kinderen hebben ook bij De Watertrappers hun zwemdiploma gehaald. De tweeling,



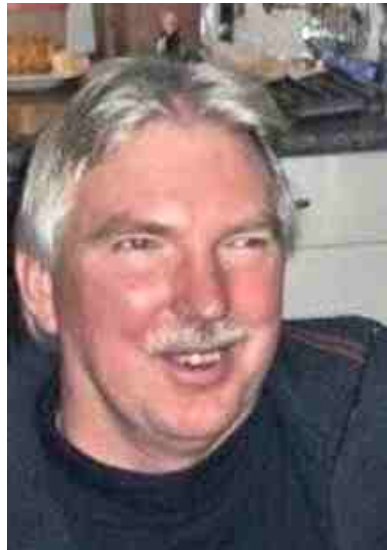
Armand en Raoul, gingen in september 1994 op les in het Boerhaavebad. Etienne kwam in 1997 erbij en Aurora kwam in 1999

op les. Allen hebben zij hun ABC-diploma en hun zwemvaardigheid 1, 2 en 3 gehaald.

Etienne en Aurora geven nu zelf les in de Planeet. Door de leuke lesgevers die toen in de Planeet de kinderen enthousiast les gaven zoals Hans Kleinhout, Theo van Giezen (ja inderdaad, een senior in het lesgeven), Ko Zwanenveld en Jan Neyenmanting ben ik destijds ook les gaan geven. Ik heb diverse cursussen gevolgd maar helaas nooit mijn diploma mogen halen. De complimenten komen vaak als er diploma's gehaald zijn of de kinderen van zwemmen gaan, zoals bedankt voor de leuke lessen, het aanleren van het duiken of het doorzetten van dat ene "probleempje". (Ooit zei een moeder tegen mij: ik weet niet wat je met de kinderen doet, maar als ze thuis komen eten een half brood op). Als je bij ieder baantje tegen de kinderen zegt: vingers bij elkaar en met je benen je rondje afmaken, ze het twee slagen goed doen en dan weer vrolijk met open vingers en wijde benen verder zwemmen, kan ik wel eens wat ongeduldig worden.

Omdat je dag weer goed is als je de kinderen toch wat heb kunnen leren en dat ze aan het einde van de les zeggen: Tot volgende week, juf. Maar natuurlijk vooral voor al die blij en vrolijke gezichten van de afzweimmers met hun net behaalde diploma!!!!

Ik ben **Siep Visser**, offsetdrukker van beroep. Ik heb mijn A en B en drie zwemvaardigheid diploma's en ben al 40 jaar lid van DWT. Door Ton Leurs en Hans Kleinhoud ben ik destijds zwemles gaan geven. Ik heb mijn diploma zwemleider A ongeveer 25 jaar geleden gehaald. Een bedankje, tekeningen en een vriendelijke blik zijn mooie complimenten. Ik stoor me niet zo aan dingen, maar het badwater mag van mij altijd warmer. Ik geel les uit club liefde, wil DWT voortbestaan dan zullen leden (vrijwilligers) de



club moeten bij staan om het voortbestaan van DWT te garanderen. En op deze manier kunnen we het ook betaalbaar houden.

Ik ben **Aurora Piers** en ik geef les op de zaterdagochtend in de planeet. Ik heb 6 diploma's en ben 11 jaar lid van DWT. Via mijn moeder ben ik assistent-lesgever geworden. Ik vind dat de kinderen het naar hun zin hebben in mijn badje en dat mijn les er uit moet zien alsof ik met ze speel (maar ondertussen leren ze iets nieuws). Ik kan me storen aan kinderen die echt nooit luisteren. Het is super leuk om zwemles te geven, je komt in aanraking met veel verschillende mensen.



Mijn naam is **Miranda de Ridder**. Ik werk als host/ receptioniste bij een Toyota dealer. Zelf heb ik 5 gewone zwemdiploma's en nog een aantal diploma's van het synchroonzwemmen. Nu ben ik weer 4 jaar actief, maar voordat mijn kinderen geboren zijn heb ik ook al geruime tijd lesgegeven. Lynn heeft haar ABC gehaald bij DWT en nu is Fleur al een jaar aan het "lessen". Zelf deed ik veel aan synchroonzwemmen, van daaruit ben ik destijds gevraagd om te "helpen" bij het leszwemmen. Toen Lynn 4 werd en ik haar inschreef bij DWT ben ik weer gevraagd om te



komen lesgeven. Ik heb het zwemleider A diploma gehaald om te mogen lesgeven. Alle blijde gezichten tijdens de les zijn erg leuk om te zien, maar het leukste compliment is toch wel dat er gevraagd werd op welke school ik les gaf, want daar wilde een ouder heen komen met haar zoon, maar ik sta helemaal niet voor de klas. Soms

stoor ik me aan ouders die niet regelmatig komen en dan wel komen "klagen" dat het zolang duurt voordat hun kind door kan.....Wanneer een kind één keer niet komt zit er dus 2 weken tussen een zwemles en dan is een groot deel van de kennis alweer vervaagd....

Het geeft zo'n kick dat een kindje wat huilend binnenkomt aan het zwemmen te krijgen en dan te zien dat het zijn/ haar diploma haalt.... Dus ik zou zeggen: GEWOON DOEN !!!

Mijn naam is **Jorit van Geldorp**. Ik ben bezig om mijn opleiding af te ronden middenkaderfunctionaris niveau 4. Hierna wil ik gaan werken als timmerman en doorgroeien als uitvoerder of werkvoorbereider. Zelf heb ik me A,B,C, zwemvaardigheid 1,2,3 en 2 stickers . Ongeveer 14 jaar eerst zelf les gezwommen daarna ben ik gaan wedstrijd zwemmen en gaan waterpoloën en nu geef ik zelf les aan de kinderen. Nadat ik mijn zwemvaardigheid 3 diploma heb behaald ben ik blijven hangen eerst helpen met lesgeven en daarna ben ik zelf gaan lesgeven. Heb geen diploma's voor lesgeven maar geef wel les. Kinderen en ouders die als ze er mee stoppen je komen bedanken voor het lesgeven en kinderen die met plezier komen zwemmen zijn leuke complimenten. Ik stoor me aan ouders die aan de badrand blijven zitten, als je zelf aan het lesgeven bent en iets aan het uitleggen bent aan de kinderen dat de ouders hun kinds aandacht willen en jij dus tegen lucht staat te praten en kinderen die slecht luisteren en niet mee willen doen. Er is een groot tekort aan lesgevers dus wil het blijven bestaan is het wel nodig dat mensen hier komen helpen en het is ook leuk om kinderen te leren zwemmen.



Mijn naam is **Diana den Braven** en ik ben management assistent van beroep. Ik heb al mijn zwemdiploma's . A en B heb ik destijds bij DWT gehaald. De andere bij De Watervrienden. Ik ben zes jaar geleden bij DWT gekomen omdat ik graag wilde dat mijn kinderen op zaterdagochtend gingen les zwemmen. Omdat het erg warm is op de kant en ze altijd hulp kunnen gebruiken ben ik les gaan geven. Op dit moment ben ik ook uurleider. Ik



geef nu ongeveer 27 jaar zwemles en heb diverse diploma's behaald; assistent zwemleider, ABO, zwemleider A (NCS) en opleider 3 (KNZB/CIOS) en intro synchroonzwemmen (KNZB).

Mijn grootste compliment is het zwemplezier van de kinderen. Ik probeer van mijn les een feestje te maken. Gein is fijn. Ik kan me storen aan onverschilligheid over het leszwemmen. Wij leggen de basis voor zwemplezier. Dat nemen wij heel serieus.

Het is enorm leuk om les te geven, dus wie een keer wil komen meedraaien is van harte welkom!

Ontbrekende kaderleden

Niet iedereen is in de gelegenheid geweest om een stukje over zichzelf aan te leveren. Wie dit zijn? Hier komen ze:

- Merel Visser
- Eva Visser
- Linda Visser
- Jan Harthoorn
- Sabine Roozen
- Antonnette Woolthuis
- Joke Schornagel
- Carola Wigman
- Fred Kuiper



de Vilder & Wijnands Elektrotechniek bv

*Licht-kracht installaties
Tel./Data installaties
Inbraak beveiliging
Scheeps installaties*

Loggerstraat 33/B 1976CX IJmuiden
Tel. (0255) 51 19 65 Fax (0255) 51 41 63

Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans

Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

Diploma gehaald? Start met dansen!

10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk

op vertoon van deze bon!



Dans-NU.nl

Synchroonzwemmen

Dor Nicole.

De tweede wedstrijd van de Minikring was op 22 januari in Amsterdam. Helaas waren Clémentine en Pip ziek en was Isabel net iets te laat met kiezen tussen turnen en synchroonzwemmen, maar verder waren alle meisjes van de aanloopdiploma's mee. Voor Kate was het de eerste wedstrijd, dus dat was best spannend. Bijna iedereen had veel hogere punten gehaald dan bij de eerste wedstrijd en had dus heel goed gezwommen! Bij de prijsuitreiking bleek zelfs dat Hannah de eerste prijs had gehaald in haar categorie. Aangezien Hannah al weg was heeft Brigit als stand-in voor Hannah de medaille in ontvangst genomen. Als extra verrassing kreeg iedereen na afloop een lolly van Ellen (een van de juryleden) omdat ze precies op die dag 50 jaar werd.

De uitslag van de wedstrijd:

Zonder basishouding

Maud	21.212	9 ^e
Charissa	18.788	13 ^e
Kate	12.524	23 ^e

Zonder zeilboot

Noa	16.579	9 ^e
-----	--------	----------------

Zonder balletbeen

Hannah	24.717	1 ^e
Annemiek	15.030	7 ^e

Zonder spagaat

Brigit	17.424	5 ^e
--------	--------	----------------

5 februari was het afzwemmen voor de aanloopdiploma's in ons eigen Boerhaavebad. Hieraan deden zeven zwemsters van DWT mee en alle zeven zijn geslaagd! Je kunt in totaal 51 punten halen en vanaf 34 punten ben je geslaagd.

Basishoudingdiploma:	Charissa (46), Maud (41)
Zeilbootdiploma:	Noa (48)
Balletbeendingiploma:	Hannah (46), Annemiek (48)
Spagaatdiploma:	Brigit (45)
Barracudadiploma:	Pip (48)

Romy, Eva en Sien begeleidden ieder een paar zwemsters, waardoor ik zelf niet veel meer hoefde te doen wat rondjes lopen in het zwembad. Bij deze bedankt voor de hulp. Uiteraard ook grote dank aan de werkgroep synchroonzwemmen die het afzwemmen heeft georganiseerd en alle ouders en zwemsters die hebben meegeholpen!

Van de polocommissie

Door Lisette

Maart. De lente staat voor de deur. De dagen worden langer, de temperatuur klimt heel langzaam omhoog. Dé tijd om te speculeren over een mogelijke eindpositie en al dan niet degraderen of promoveren. Als polocommissie zijn we al druk met het volgende jaar bezig en de werving van nieuwe jeugd, dat is tenslotte onze toekomst! Kleine jongetjes worden groot en volgend jaar zal Heren-Jeugd zich bij de groten voegen. Door deze nieuwe aanwas bij de senioren is er besloten de herenteams weer eens onder de loep te nemen, wat in overleg met de aanvoerders is gebeurd. We zijn nog druk bezig met het zoeken van een trainer om al dit (al dan niet meer zo) jonge talent te trainen en te coachen. Mocht je nog iemand weten,

dan houden we ons aanbevolen.

Met de komst van de lente is ook de zomer in het vizier. Een zomer vol toernooien, te beginnen met natuurlijk ons eigen tweedaagse internationale pinkstertoernooi. Daarover in het volgende clubblad meer!

Uit het Haarlems Dagblad

19-02-2011

Tegen DJK-ZAR verloor DWT in Amsterdam met 8-7. „De beste wedstrijd van het seizoen”, jubelde aanvoerder Eddy Roosen die niet mee speelde vanwege een ribblessure. De vierdeklasser mag zich echter wel zorgen gaan maken omdat het nu elfde staat. Aan het eind van het seizoen zou dat degradatie betekenen. Na de 0-1 van Rob Goedkoop uit een tegenaanval maakte Ronnie Westerhoven de andere zes doelpunten voor DWT.

Minipolotoernooi

Op 20 maart is er weer een minipolotoernooi, dit keer bij De REURING. Het toernooi zal worden gespeeld in zwembad Duikerdel te Noord-Scharwoude en begint om 16.00u. Het zwembad gaat om 15.45u open.

Toernooien

De polocommissie heeft weer vele uitnodigingen ontvangen voor toernooien in binnen en buitenland.

Op internet (o.a. www.waterpolotoernooien.nl) is hier veel info over te vinden. Hieronder een door ons gemaakte selectie. Mocht je met je

team naar een toernooi willen, laat dat dan weten aan de policie.

25 april	Jan Sikma Paaspolotoernooi in Zaandam (jongens onder 15 doen mee).
25+26 juni	Den Helder
20+21 augustus	Winterswijk
20+21 augustus	Ter Apel
27+28 augustus	Hasselt

Spaar voor DWT met uw kassabon van de



Hoe?

1. Vraag bij de klantenservice van de Vomar een Klant-Is-Koningkaart (KIK) aan.
2. Geef het ID nummer en de naam waarop de KIK kaart is aangevraagd door aan aan Robbert Henrichs
mail: bestuur@dwt-haarlem.nl

Waarom?

DWT ontvangt dan automatisch 0,5% van het bedrag van alle geregistreerde boodschappen gedaan bij de Vomar en middels de KIK kaart. Hoe meer KIK kaart nummers we hebben, hoe meer geld we krijgen.

Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

www.fablotennishal.nl

tel.: 023-5100537

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

Mastersnieuws (1)

Door Corine Kalbfleisch

Zuidelijke Cirkel 2011 te Hoogerheide.

Op 13 februari 2011 haalde Bart eerst mij en daarna Michiel af om naar Hoogerheide te gaan voor de 1e wedstrijd van bovenvermeld circuit. Dit circuit is een reeks van zes wedstrijden in Noord-Brabant en omstreken. Vandaag waren we te gast bij Z.V. "De Zilvermeeuw" te Woensdrecht. De wedstrijden werden gehouden in het zwembad "De Plantage". Ruim op tijd waren we gearriveerd. Om half 2 begon het inzwemmen en een half uur later startte de wedstrijd met een estafette. Het was gezellig druk in het zwembad. Er waren ook enige clubs (3) uit België. Het meest bijzondere van het programma was dat er een 300 m. wisselslag gezwommen werd. Aan dit nummer deed ik mee en ik zwom 17,2 sec. sneller dan mijn inschrijftijd. Men kan hier een wisselslag-en/of een vrije slag klassement vol zwemmen. Om half zes waren de wedstrijden afgelopen. Na nog even in de kantine gezeten te hebben, zijn wij naar huis gereden. Om ongeveer acht uur waren we thuis.

De resultaten waren:

Bart H 50+:

25 m. vrije slag	in	0.15,59 min.	7e pl.
50 m. vrije slag	in	0.35,11 min.	4e pl.
100 m. vrije slag	in	1.17, 42 min.	3e pl.

Michiel H 50+:

100 m. rugslag	in	1.39,96 min.	2e pl.
50 m. rugslag	in	0.45,51 min.	1e pl.
100 m. vrije slag	in	1.27,30 min.	4e pl.

Corine D 55+:

100 m. rugslag	in	1.45,82 min.	1e pl. + PR
50 m. rugslag	in	0.46,42 min.	1e pl. + PR
300 m. wisselslag	in	6.12,80 min.	1e pl. + PR

Mastersnieuws (2)

Door Corine Kalbfleisch

Zuyderzee Masters Circuit te Heerenveen.

Op zaterdag 19 februari 2011 haalde Michiel eerst mij en daarna Bart af. Heel voorspoedig reden wij in ruim 1½ uur naar Heerenveen, waar de vierde wedstrijd van het Zuyderzee Masters Circuit plaatsvond. De wedstrijden werden gehouden in het Sportcentrum naast het Abe Lenstra Stadion. Het is een ruim zwembad met acht banen van 25 m. De organisatie was in handen van H.Z. & P.C. Heerenveen. Doordat veel verenigingen waren ingeschreven, was het weer gezellig druk. Bart en Michiel hebben de 400 m. wisselslag gezwommen en beiden hebben hun tijd ruim verbeterd. De 50 m. vrije slag was erg spannend. Ik kwam 1/100 sec. te kort voor de tweede plaats. Om half acht vertrokken wij naar huis. Deze avond heeft Heerenveen gevoetbald tegen A.Z. De thuisploeg verloor met 0 - 2. Even na negen uur waren we thuis.

De uitslagen waren:

Bart H 50+:

25 m.	schoolslag	in	0.19,89	min.	3e pl.
400 m.	wisselslag	in	7.19,48	min.	Dis RD
100 m.	wisselslag	in	1.35,39	min.	7e pl.

Michiel H 50+:

400 m.	wisselslag	in	7.40,06	min.	4e pl. + PR
100 m.	wisselslag	in	1.35,34	min.	6e pl. + PR
50 m.	rugslag	in	0.46,43	min.	2e pl.

Corine D 55+:

25 m.	schoolslag	in	0.21,06	min.	1e pl.
50 m.	vrije slag	in	0.37,89	min.	3e pl. + PR
100 m.	wisselslag	in	1.40,89	min.	1e pl. + PR



Afgesproken

Aan alle leden van "De Watertrappers" geven wij 10% korting op de courtage bij aan- of verkoop van een woning.

**Hamer & Ran Garantiemakelaars
(voorheen MQ Makelaardij)**

**Erik Ran, Paul Ran
Gasthuisvest 41-43
2011 EV Haarlem
023 – 531 94 40**

Kijk voor alle zekerheid op www.hamerenran.nl

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken. Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

AVI
TOTAAL

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E avi.totaal@consunet.nl

Uit het archief

Door Michael

Ook tegenwoordig wordt, binnen DWT, nog wel eens een voedsel advies gegeven. Zo wordt regelmatig besproken waar de beste shoarma of de grootste pizza's te krijgen zijn. Vervolgens worden bestel telefoonnummers of sites over geseind van de ene android naar de andere blackberry. Dat daar vroeger totaal anders over gedacht werd is natuurlijk geen verrassing. Vroeger waren er geen androids of blackberry's. Het volgende stukje beschrijft hoe een ouderwetse sporter het beste zijn voedingspatroon kan indelen.

Voedingsadviezen voor recreatie- er wedstrijdssporters:

Wie een aantal keren per week sport, is gebaat met algemene adviezen voor een goede voeding. Alleen topsporters die 1 a 2 uur per dag trainen hebben speciale voedingsadviezen nodig, aangepast aan de sport die ze beoefenen. Voor hen zijn de hoeveelheden voedingsmiddelen die in deze brochure staan niet voldoende.

Wie aan sport doet moet dus aandacht besteden aan zijnvoeding. Speciale "wonder diëten" of "krachtvoer" om even eer wedstrijd te winnen bestaan niet. Bijzondere voedingsgewoonten of het gebruik van speciale voedingspreparaten verhogen de prestatie niet. Uit onderzoek blijkt steeds weer dat een goede evenwichtige voeding de basis is voor elke sportbeoefening. Voor jonge mensen die aan sport doen, is een goede voeding extra belangrijk. Meisjes groeien bijzonder snel tussen 11 en 14 jaar; jongens tussen 12 en 16 jaar. In die periode is er extra behoefte aan onder andere eiwitten , kalk, ijzer, en vitamine C; stoffen die de voeding moet verschaffen. . . .

Lees verder in het clubblad van maart 1989 pagina 20 op

www.dewatertrappers.nl

Informatie

Contact adressen

Dagelijks bestuur

bestuur@dwt-haarlem.nl
Voorzitter: Martin Belles
Herman Gorterstraat 20
2024 JH Haarlem
tel. 023 526 90 72
martinbelles@hotmail.com
Secretaris: Robbert Henrichs
Charta 77 Vaart 155
2033BD Haarlem
tel. 06-81480333
bestuur@dwt-haarlem.nl
Penningm.: Marco Hendriks
Emmy Andriessestraat 70
1087 ML Amsterdam
tel. 06 48 47 42 53
marco.hendriks71@gmail.com

Ledenadministratie

(Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

Yolanda Bouman
Koftjalk 1
1991 NA Velselbroek
tel. 06-39108782
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

Voorzitter: Mitchell Hupkens
Muntstraat 4
2034 LZ Haarlem
tel. 06-42002548
Agenda: Toos Goedkoop
tel: 06-10916351
clubhuis@dwt-haarlem.nl

Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

leszwemmen@dwt-haarlem.nl
Voorzitter Harrie van Geldorp
tel 06-39107531

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl
Voorzitter Eddy Roosen
Stephensonstraat 72
2014KE Haarlem
tel. 023-5258904

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl
Voorzitter: Krista van Kan
tel. 0650852544

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl
Voorzitter: Aart Romeijn
Alexander Polaplein 12
2033 ZV Haarlem
tel. 023 - 5359140

Zwemuren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag
17.30-18.30 ABC
Uurleider: Harrie van Geldorp tel: 06-39107531
18.30-19.30 zwemvaardigheid 123
Uurleider: Harrie van Geldorp tel: 06-39107531
Planeet zaterdag
8.00-9.00 ABC
uurleider: Diana den Braven tel: 06-10826621
9.00-10.00 A en B, zwemvaardigheid 123
uurleider: Diana den Braven tel: 06-10826621

Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)
Uurleider: Kitty Ungreanutel: tel: 023-5330857

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad
zaterdag: droogtraining: 13.00-14.00 uur Clubhuis
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

maandag 17.00-18.00 uur Boerhaavebad
dinsdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad
woensdag 17.30-18.30 uur Boerhaavebad
vrijdag 18.30-19.30 uur Boerhaavebad
zaterdag 07.15-08.45 uur Boerhaavebad

Waterpolo:

Minipolo en Pupillen
dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad
Aspiranten < 15
dinsdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad
Heren jeugd
dinsdag 19.30 - 20.30 uur Boerhaavebad
vrijdag 21.30 - 23.00 uur Boerhaavebad
Herenselectie
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
vrijdag 21.30 - 23.00 uur Boerhaavebad
Heren 3, 4, 5
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
woensdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad
Dames
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad
vrijdag 20.15 - 21.30 uur Boerhaavebad

