



# De WaterDroppels

De Waterdrippels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.

**Nummer 8 - oktober 2017 - Jaargang 77**



## In dit nummer:

- [Wedstrijdzwemmen \( pagina: 2 \)](#)
- [Spelregelvraag 28 \( pagina: 4 \)](#)
- [Van de Polo voorzitter \( pagina: 4 \)](#)
- [Polo Heren \( pagina: 5 \)](#)
- [Polo Dames \( pagina: 5 \)](#)
- [Polo Jeugd \( pagina: 5 \)](#)
- [De grote clubactie loten. \( pagina: 5 \)](#)
- [Polo trainingstijden \( pagina: 7 \)](#)
- [Nieuw lid Polocommissie \( pagina: 7 \)](#)
- [De coach van de Dames \( pagina: 7 \)](#)
- [DWT zwembroeken \( pagina: 9 \)](#)
- [Antwoord Spelregelvraag \( pagina: 9 \)](#)
- [Verslag Snippentoernooi. \( pagina: 10 \)](#)
- [Leszwemmen \( pagina: 10 \)](#)
- [Het uur u \( pagina: 11 \)](#)
- [Informatie \( pagina: 12 \)](#)

## Wedstrijdzwemmen

Door Chantal Beijer en Jeffrey Camphens

Afgelopen jaar hebben wij een geweldig seizoen afgesloten. Dit jaar gaan we er weer een gezellig seizoen van maken met mooie prestaties.

Het nieuwe seizoen zijn we begonnen in het Duitse plaatsje Werdolh in hun 25m buitenbad. Een wedstrijd vol gezelligheid en gelukkig nog een beetje mooi weer. Deze wedstrijd werd door een groepje van DWT bezocht (rond de 15 man).

Werdolh was vooral een wedstrijd gericht op de gezelligheid en iets minder op de prestaties.

Zo hebben wij en een aantal andere clubs gekampeerd op het zwembad terrein, en is de gezelligheid tot laat in de avonden door gegaan.

De zwemmer van Werdolh waren zeer gastvrij en hebben ons met open armen ontvangen.

Zeker een aanrader voor volgend jaar als eerste wedstrijd.

Ook hebben we met ze alle al de eerste zwemcompetitie gezwommen.

De eerste zwemcompetitie vond plaats in het thuis zwembad van ZV de Zaan.

Hier hebben we over het algemeen een prima prestatie geleverd met het gehele team.

Zo werd er individueel maar ook



met estafettes goeie prestaties neergezet.

Één van deze mooie prestaties werd gezwommen door Miquel Klooster op de 100m rugslag in een tijd van 1.04.83 waarmee hij een mooie punten heeft behaald maar ook een lekkere appeltaart heeft mogen ontvangen van Michel vanwege een tijd wat sneller is dan 1.05.

Onder de dames hebben wij een nieuwe zwemmer mogen ontvangen die voor het eerst mee doet met onze zwemcompetitie, Paula van der Werff.

Zij kwam uit bij de dames op 4 individuele afstanden en in de 4x100meter wisselslag dames estafette. Waarbij de dames een

mooie estafette hebben gezwommen met een persoonlijk record van 4.53.54 naar 4.49.92

We staan nu op de 14de plaats in de C klasse van de competitie met een punten totaal van 5485,69.

Waarbij de 1ste plaats slechts een punten totaal heeft van 5265,13

We hebben nog 3 competitie rondes te gaan om te kunnen klimmen op de ranglijsten en misschien zelf naar de B klasse mogen.

Hier zullen wij ons als team dan ook volledig voor gaan inzetten om dit doel te kunnen behalen.

# Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans



Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

*Diploma gehaald? Start met dansen!*

*10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk*

*op vertoon van deze bon!*

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

**AVI**  
TOTAAL

Administratieve dienstverlening

André Visser  
Palletweg 62  
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21

F 023-551 78 54

M 06-226 00 289

E administratie@avi-totaal.nl

## Spelregelvraag 28

Het blauwe team krijgt een strafworp. Blauw 2 gaat deze nemen. Blauw 2 doet dit op de volgende wijze:

- 1) Blauw 2 ligt op de vijf meter lijn en ongeveer twee meter vanaf de kant van het zwembad.
- 2) Blauw 2 ligt op de vijf meter lijn in het midden van het zwembad en met zijn rug naar het doel.
- 3) Blauw 2 ligt op ongeveer

zes meter afstand van het doel en ter hoogte van de tweede doelpaal met zijn rug naar het doel.

- 4) Blauw 2 heeft de bal voor zich op het water liggen. Na het fluitsignaal pakt hij de bal en gooit deze in één vloeiende beweging naar het doel.
- 5) Blauw 2 heeft de bal in zijn hand. Na het fluitsignaal haalt hij de bal naar

- 6) achteren en gooit deze daarna direct naar het doel. Blauw 2 heeft de bal in zijn hand. Na het fluitsignaal haalt hij de bal naar achteren, houdt even in en gooit daarna de bal naar het doel.

De vraag is heel simpel: welke van de bovenstaande situaties mogen wel en welke niet?

## Van de Polo voorzitter

Door Rob

De zomer ligt weer achter ons en we bevinden ons in de Herfst. Qua weersomstandigheden merken we weinig verschil. Onstui-mig is het al een tijdje. Wat we wel merken zijn de gekleurde bladeren, de bokbiertjes, spruitjes en dat er natuurlijk weer volop waterpolowedstrijden worden gespeeld.

Zonder de scheidsrechters zijn er geen wedstrijden. Zij zijn daarom heel waardevol. En dat geldt zeker voor de scheidsrechters van DWT (Marcel Ox, Ronald Stricker, Simon Lagendijk, Marius Bakker). In de week van de scheidsrechters, dit jaar van 7 t/m 15 oktober 2017, worden alle scheidsrechters even in het zonnetje gezet. Op vrijdag 13 oktober a.s. (vanaf 20.30 uur)

organiseren wij een oefenwedstrijd. De teams worden samengesteld uit de spelers van onze heren en damesteams. Deze wedstrijd zal geleid worden door onze eigen scheidsrechters. Na de wedstrijd doen we natuurlijk even gezellig een hapje en een drankje in ons clubhuis. Op deze manier willen wij onze scheidsrechters bedanken en laten zien dat wij hun bijdrage waarderen. Toeschouwers zijn natuurlijk van harte welkom!

Zoals jullie weten ben ik op dit moment de voorzitter van de polocommissie. Ik heb het stokje overgenomen van Dolf Pethke. Ik wil namens alle commissieleden Dolf heel erg bedanken omdat hij zich vol overgave heeft ingezet voor deze functie. Dolf

blijft gelukkig wel actief binnen commissie. Af en toe, als zijn agenda het toelaat, zal hij nog aanschuiven bij vergaderingen en hij staat open voor deelopdrachtjes. Daar zijn wij natuurlijk heel blij mee. Wesley van den Haak heeft inmiddels zijn eerste polocommissievergadering achter de rug. Hij is onze nieuwe PR man ;). Wesley is gelijk voortvarend van start gegaan en zijn naam staat inmiddels een aantal keer op de actielijst. Goed bezig Wes! Jorrit Bakker heeft inmiddels alle taken van mij als "heren aanspreekpunt" overgenomen. Ook hij neemt zijn taak serieus en hij heeft er erg veel zin in. Dus voor alle heren, bij vragen / problemen etc. etc. even Jorrit bellen/appen/mailen.

## Polo Heren

Zo hierbij dan mijn eerste stukje als heren aanspreekpunt voor dit seizoen. De maand september is weer achter de rug en alles is weer in volle gang. De herenselectie trainingen worden druk bezocht en zelfs de droogtraining op maandag wordt langzaam aan populair!

Ook zijn bijna alle herenteams weer begonnen met het winnen van wedstrijden. Zo is het nieuwe heren 4, net als heren 4, nog ongeslagen in de competitie. Heren 1 heeft afgelopen zaterdag met bloed, zweet en tranen de eerste drie punten in de 3de klasse bond behaald door met 7-6 te winnen van de Rijn. Alleen heren 3 moet nog wachten op de eerste drie punten, maar ik weet zeker dat die snel zullen volgen.

Rest mij jullie er nog aan te herinneren dat er weer nieuwe zwembroeken zijn te bestellen bij Wesley van den Haak (zie onderstaand bericht). Al hadden jullie dat allang ontvangen via jullie aanvoerders! Laten we erin oktober weer een goede maand van maken en voor vragen ben ik altijd bereikbaar.

## Polo Dames

De trainingen zijn nu een maand bezig, tijd voor een update! De opkomst is elke training groot en daarnaast traint o15 met ons mee. De jongens doen leuk mee en zowel bij Hans als bij de dames is sprake van veel positieve energie.

Zowel dames 1 als dames 2 hebben nu drie wedstrijden gespeeld. Dames 1 moet nog een beetje op stoom komen en heeft een wedstrijd gewonnen en twee verloren. Met een gemiddelde van 8 gescoorde doelpunten per wedstrijd, een close-call verlies tegen Aquarijn (6-7) en een mooie overwinning bij het Y (8-13) mogen we zeker niet ontevreden zijn.

Dames 2 heeft een vliegende start. Alle drie de wedstrijden zijn met winst afgesloten. Vooral de eerste twee zijn met grote cijfers gewonnen: 1-10 tegen De Reuring en 3-11 tegen Aquafit-KZC, met als gevolg een positief doelpuntensaldo van +19. Ga zo door!

## Polo Jeugd

Ondanks de krappe bezetting in de teams, pakken de kinderen het goed op. Er wordt ontzettend hard gestreden in het water voor de winst. Gelukkig kunnen kinderen vanuit een lager team meespelen met een hoger team zodat er voldoende wissels aanwezig zijn. Wij hopen uiteraard dat er nog nieuwe aanwas komt om de teams te versterken. Vanuit Jeugd Sportpas Haarlem komen er een hoop kinderen kennis maken met het waterpolo. Ook via de website komen regelmatig vragen binnen of er mee getraind mag worden.

Nieuwe kinderen mogen wij verwelkomen Rayen en Ben, beide spelers komen het team < 11 versterken. Welkom bij onze club en heel veel sportplezier!

## De grote clubactie loten.

Ook onze kinderen zijn alweer aan het werk gezet. Ik hoop dat er al een hoop verkocht zijn, want per lot gaat er maar liefst 2,40 naar onze vereniging. Hier van kunnen wij weer activiteiten doen of nieuwe materialen aanschaffen.

Als je trouwens de meeste loten hebt gekocht win je een leuke prijs, aangeboden door het bestuur. De boekjes willen we graag weer terug na de Herfstvakantie.



# Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

**[www.fablotennishal.nl](http://www.fablotennishal.nl)**

**tel.: 023-5100537**

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-kwartier aan het Marcelisvaartpad. Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

## Polo trainingstijden

Toch nog even de trainingstijden, want het is voor sommige nog onduidelijk.

Dag	Tijdstip	Team(s)	Locatie
Dinsdag	18.30 - 19.30	Minipolo	Boerhaavebad
	19.30 - 21.00	pup <11 pup <13 asp <15	
Vrijdag	17.30 - 18.30 NIET VERPLICHT!	Juniorpro minipolo pup <11	Boerhaavebad
Zaterdag	Vanaf 18.30 VERPLICHT!!!	Wedstrijddag	Boerhaavebad
Zondag	16.30 - 17:30	Minipolo, pup<11, pup <13,	Boerhaavebad
	16.00 - 16.30 droogtraining aansluitend 16.30 - 17.30 zwemtraining	pup <13 asp <15	

## Nieuw lid Polocommissie

Beste clubblad lezer,

In het kort: Mijn naam is Wesley van den Haak en ik ben 25 jaar. Op dit moment zit ik al ruim 15 jaar op waterpolo bij DWT en speel in Heren 1.

In september ben ik gevraagd om mij bij de polocommissie te voegen. Binnen de polocommissie zal ik mij vooral richten op de diverse media die DWT kan gebruiken voor het verspreiden van informatie.

Als je meer over mij wilt weten dan ben ik vaak te vinden in het clubhuis na de trainingen en wedstrijden.

Groeten,  
Wesley van den Haak

## De coach van de Dames

Hoi allemaal,

Ik ben Hans Hogerheijde de nieuwe trainer van de Dames selectie.

Voor degene die mij niet kennen zal ik wat over mezelf vertellen: Ik ben 52 jaar, getrouwd en heb 3 kinderen. Ik heb zelf +/- 30 jaar gespeeld bij ZV Haerlem en ben in het waterpolowereldje bij vele clubs geweest als trainer.

Bijvoorbeeld bij KZC en ZV Haerlem. Daarnaast ben ik ook trainer geweest bij het Kring Noord Holland.

Na al een paar keer bij DWT aan de kant te hebben gestaan bij de heren ben ik nu weer terug om de selectie van de dames te trainen en coachen.

Mijn ambities dit jaar zijn om de techniek te verbeteren zodat we meer rendement kunnen halen uit de wedstrijden. Tactisch gaan

we ook een aantal dingen bij-schaven.

Mocht je nog meer over mij willen weten dan kan je me natuurlijk altijd in het zwembad even aanspreken. Ik hoop dat het een leuk en leerzaam eerste jaar wordt met de selectie en dat de resultaten dan vanzelf komen.

Groeten,  
Hans Hogerheijde



## Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 95 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening
- Toegankelijk te bereiken via App en website

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.  
Van Merlenstraat 1  
2012 KM HAARLEM  
T: 023-55 13 513  
F: 023-55 13 464  
E: [info@jvl-administraties.nl](mailto:info@jvl-administraties.nl)  
[www.jvl-administraties.nl](http://www.jvl-administraties.nl)



## DWT zwembroeken

Voor alle heren en mannelijke jeugdleden,

Iets later dan gepland, maar we kunnen weer zwembroeken bestellen! De bekende en oh zo mooie parse zwembroek kan met of zonder tekst besteld worden. De zwembroeken zijn hetzelfde als vorig jaar.

De zwembroeken zijn van het merk Turbo, voor maten kan de maat van je oude zwembroek het beste worden aangehouden.

De prijs voor één zwembroek zonder naam is €36,-, één zwembroek met naam is €40,-.

Mocht je een nieuwe zwembroek willen dan vraag ik je de volgende gegevens naar Wesley van den Haak ( [w.vanden-haak@live.nl](mailto:w.vanden-haak@live.nl) ) te sturen:

*Naam:*

*Achternaam:*

*Team:*

*Maat (XXS t/m XXXL):*

*Aantal:*

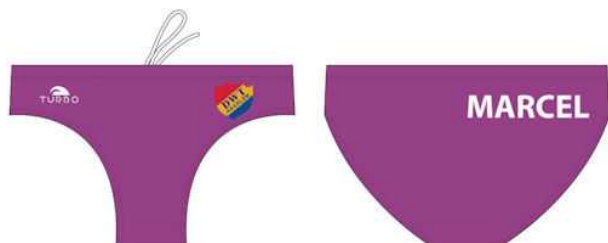
*Naam (Ja of Nee):*

*NAAM IN BLOKLETTERS:*

Jullie kunnen tot en met 9 oktober 2017 alle bestellingen doorgeven, daarna is het pas aan het begin van volgend seizoen mo-

gelijk om een nieuwe zwembroek te bestellen! Als je een zwembroek of meerdere heb besteld bij [w.vanden-haak@live.nl](mailto:w.vanden-haak@live.nl), krijg je een mail terug met daarin het corresponderende bedrag en het rekeningnummer waarnaar dit overgemaakt moet worden. Pas als dit bedrag is overgemaakt, wordt je bestelling verwerkt. NIET BETAALD IS NIET BESTELD.

Voor vragen kunnen jullie altijd mailen naar Jorrit Bakker of Wesley van den Haak. Nogmaals je kan bestellen tot en met 9 oktober 2017.



**TURBO**

MEN	XXXS	XXS	XS	S	M	L	XL
International	60	65	70	75	80	85	90
Germany/Hungary	00	01	02	03	04	05	06
UK-USA	24	26	28	30	32	34	36
WOMEN	XXXS	XXS	XS	S	M	L	XL
International	32	34	36	38	40	42	44
Germany/Hungary	30	32	34	36	38	40	42
UK-USA	26	28	30	32	34	36	38

## Antwoord Spelregelvraag

Artikel 23 behandelt de strafworp.

Artikel 23.1 vermeld waar de speler die de strafworp neemt moet liggen:

"Een strafworp wordt genomen door een willekeurige speler van de ploeg aan wie de strafworp is toegekend, met uitzondering van de doelverdediger, vanaf een willekeurig punt van de 5-meterlijn van de tegenpartij."

Artikel 23.4 vermeld hoe de

strafworp genomen moet worden:

"De speler die de strafworp gaat nemen moet in balbezit zijn en gooit in een ononderbroken beweging rechtstreeks naar het doel. De speler kan het nemen van de worp beginnen met het uit het water tillen van de bal of door de bal in de geheven hand te houden. De bal mag naar achteren bewogen worden als voorbereiding op een voorwaartse worp echter onder de voorwaar-

de dat de doorgaande beweging niet onderbroken mag worden alvorens de bal de hand van de nemer verlaat.

Opmerking: Er staat niets in de spelregels dat de speler belet om de strafworp met zijn rug naar het doel te nemen en zich daarbij te bedienen van een halve of hele draai."

Deze artikelen lezend komen we tot de volgende conclusies:

Situaties 1, 2, 4 en 5 mogen. Situatie 3 en 6 leiden tot een vrije worp voor wit. Ik heb één keer meegemaakt dat een speler ter hoogte van de doelpaal ging liggen om een strafworp te nemen.

Ik was als keeper behoorlijk verast en uit het veld geslagen. Ik wist even niet hoe ik moest gaan liggen en lag psychisch 1-0 achter. Hij heeft gescoord vanuit die positie. Maar aan de andere

kant: een strafworp moet gewoon zitten. Een keeper kan nooit verliezen bij een strafworp, alleen maar winnen.

Ton van Gemert

## Verslag Snippentoernooi.

Door Roselijn Verbruggen

Begin september waren er enkele bikkels die mee hebben gedaan aan het opstart toernooi in Oudekerk aan Amstel. Het was best fris, want het had dagen van te voren behoorlijk geregend. Eigenlijk zouden de trainers een stukje schrijven over het toernooi, maar helaas heeft deze vertraging op gelopen. Wie weet komt deze in het volgende clubblad te staan. Wel een leuke foto van de bikkels van DWT kinderen.



Tot zover de jeugd en de training in de Herfstvakantie gaat gewoon door.

## Leszwemmen

De briefjes zijn uitgedeeld; er wordt weer gezwommen met kleren aan voor het b en c diploma. 20 en 21 oktober wordt er uitgezocht voor het afzwemmen. Dit is de start van de herfstvakantie, dat weten we. Echter; om dit kalenderjaar nog 2 keer te kunnen afzwemmen, is het

noodzakelijk in deze week uit te zoeken. Dit zal het enige uitzoekmoment zijn voor deze keer afzwemmen. Anders dan anders zal het afzwemmen dit keer plaatshebben op de vrijdagavond. Van 18.30uur tot 19.30uur op vrijdag 3 november wordt

de toets in het Boerhaavebad afgenomen. Let u erop dat u op tijd komt?

**De reguliere zwemles komt op 3 november te vervallen.**

## De agenda voor de komende periode

Vrijdag	6-okt	kleding	
Vrijdag	13-okt	kleding	
Vrijdag	20-okt	uitzoeken, kleding	start herfstvakantie
Vrijdag	27-okt	kleding	herfstvakantie
Vrijdag	3-nov	afzwemmen Boerhaavebad	
Vrijdag	10-nov		
Vrijdag	17-nov		

zaterdag	7-okt	kleding	
zaterdag	14-okt	kleding	
zaterdag	21-okt	uitzoeken, kleding	start herfstvakantie
zaterdag	28-okt	kleding	herfstvakantie
zaterdag	4-nov	afzwemmen vrijdag Boerhaave	
zaterdag	11-nov		
zaterdag	18-nov		

## Het uur u

De weg naar dit uur voor volwassenen zwemles is gevonden. Het is druk in dit gedeelte van het bad. De andere helft van het bad is gereserveerd voor het

baantjes trekken en hier is voldoende plek. Heeft u dus reeds uw diploma en wilt u aan het einde van de werkweek in uw eigen tempo baantjes trekken

dan kan dit. Neem de stap om op de vrijdagavond in het water te liggen. U kunt vrijblijvend langskomen en ervaren.

<p><b>LEEDS SHIRT KM</b> maten: 116-128-140-152-164-S-M-L-XL-XXL</p>  <p>art.nr.: 110113 - 6200 € 27,99</p>	<p><b>HOODED SWEAT FULL ZIP LADIES</b> maten: XS-S-M-L-XL-XXL</p>  <p>art.nr.: 865600 - 5160 € 54,99</p>	<p><b>SHELTON ELITE BAG</b></p>  <p>art.nr.: 184826 - 4000 € 29,99</p>	<p><b>MILTON ELITE BAG</b></p>  <p>art.nr.: 184824 - 4000 € 32,99</p>
<p><b>LEGACY SHORT</b> maten: 116-128-140-152-164-S-M-L-XL-XXL</p>  <p>art.nr.: 837101 - 2000 € 34,99</p>	<p><b>HOODED SWEAT FULL ZIP UNISEX</b> maten: 128-140-152-164-S-M-L-XL-XXL</p>  <p>art.nr.: 865106 - 5160 € 54,99</p>	<p><b>LEYTON ELITE BAG</b></p>  <p>art.nr.: 184825 - 4000 € 34,99</p>	 <p><b>hummel</b></p>



## Informatie

### Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis  
Robbert Henrichs

### Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen

naar:

Glasblazersstaat 19  
2011AP Haarlem

of mailen naar:

[clubblad@dwt-haarlem.nl](mailto:clubblad@dwt-haarlem.nl)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

### Reclame

Robbert Henrichs  
Tel. 06-81480333

### DWT websites:

[www.dwt-haarlem.nl](http://www.dwt-haarlem.nl)  
[www.dewatertrappers.nl](http://www.dewatertrappers.nl)

## Contact adressen

### Dagelijks bestuur

- Miriam Otte (voorzitter)
- e-mail: [bestuur@dwt-haarlem.nl](mailto:bestuur@dwt-haarlem.nl)
- Johan Selles (penningmeester)
- tel.: 06 - 54 62 37 85
- e-mail: [penningmeester@dwt-haarlem.nl](mailto:penningmeester@dwt-haarlem.nl)

### Ledenadministratie

#### (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

- Ineke Rohling
- [ledenadministratie@dwt-haarlem.nl](mailto:ledenadministratie@dwt-haarlem.nl)

### Clubhuiswerkgroep

- Mieke Goedkoop (voorzitter)
- tel.: 06-42002548
- Toos Goedkoop (Agenda beheer)
- tel.: 06-10916351
- [clubhuis@dwt-haarlem.nl](mailto:clubhuis@dwt-haarlem.nl)

### Leszwemmen

[leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl)  
[junior-pro@dwt-haarlem.nl](mailto:junior-pro@dwt-haarlem.nl)

### Waterpolo-werkgroep

[waterpolo@dwt-haarlem.nl](mailto:waterpolo@dwt-haarlem.nl)

### Zwemwerkgroep

[wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl)

### Synchroonzwemmen

[synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl)

## Zwem uren

### Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag  
17.30-18.30 Junior Pro  
Uurleider: Kitty Ungureau  
[junior-pro@dwt-haarlem.nl](mailto:junior-pro@dwt-haarlem.nl)  
18.30-19.30 Superspetters  
Uurleider: Kitty Ungureau  
[leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl)

### Planeet zaterdag

8.00-9.00 uperspetters  
uurleider: Linda Visser  
[leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl)  
9.00-10.00 ABC  
uurleider: Linda Visser  
[leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl)

### Zwemmen voor volwassenen

#### (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen  
(uur U)  
Uurleider: Kitty Ungureau  
tel: 023-5330857

### Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad  
zaterdag: 13.00-14.00 uur droogtraining:  
Clubhuis  
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### Wedstrijdzwemmen:

#### Zwemtraining (wordt per zwemmer ingedeeld)

maandag 06.00 - 07.00 Boerhaavebad  
17.00 - 18.00 Boerhaavebad  
dinsdag 17.30 - 18.30 Boerhaavebad  
woensdag 06.00 - 07.00 Boerhaavebad  
17.30 - 18.30 Boerhaavebad  
donderdag 06.00 - 07.00 Boerhaavebad  
vrijdag 17.30 - 18.30 Boerhaavebad  
zaterdag 06.45 - 08.45 Boerhaavebad

#### Landtraining:

dinsdag 18.30 - 19.30

### Waterpolo:

Locatie Boerhaavebad  
maandag 21.45 - 23.00 Herenselectie  
dinsdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/  
pup<13  
19.30 - 21.00 Dames 1+2  
woensdag 22.00 - 23.00 Heren 3-4-5  
vrijdag 17.30 - 18.30 Minipolo / pup<11/  
Junior Pro-uur  
20.30 - 21.45 Dames 1+2  
21.45 - 23.00 Herenselectie  
Zondag 16.30 - 17.30 Minipolo/ pup<11/  
pup<13

