



de WaterDroppels

Nummer 8 - oktober 2025



In dit nummer:

[Van het bestuur \(pagina: 2 \)](#)

[Leszwemmen \(pagina: 2 \)](#)

[Leszwemmen Interview \(pagina: 5 \)](#)

[De Grote Clubactie \(pagina: 6 \)](#)

[Nederlandse Master Club Meet 2025 \(pagina: 8 \)](#)

[Synchroonzwemmen \(pagina: 9 \)](#)

[3e Diplomazwemmen \(pagina: 9 \)](#)

[SynchroBeat \(pagina: 9 \)](#)

[Miniregio Uitvoeringen \(pagina: 10 \)](#)

[Regio Uitvoeringen Age I t/m Senior \(pagina: 11 \)](#)

[Pubquiz 15 november \(pagina: 12 \)](#)

[Amsterdam City Swim \(pagina: 13 \)](#)

[Snippentoernooi \(pagina: 13 \)](#)

[Informatie \(pagina: 14 \)](#)

Van het bestuur

Als nieuw lid van het bestuur is het dit keer aan mij om mijzelf voor te stellen. Teksten schrijven is niet mijn favoriete tijdsbesteding; ik lig liever in het water of ben bezig met cijfers. Vandaar dat mijn functie in het bestuur al snel duidelijk was: penningmeester. Niks leukers dan lekker in Excel-bestanden rondzwemmen.

Op dit moment nog als protégé van Johan, maar ik hoop binnenkort genoeg kennis te hebben om alles zelfstandig uit te voeren.

Maar goed, even terug naar mijn introductie: ik ben Max van Egmond en "wedstrijdzwemmer". Al moet ik eerlijk zeggen dat ik sinds corona geen wedstrijd

meer heb gezwommen, dus laten we het gewoon houden op "zwemmer".

Ik ben in groep 6/7 begonnen met mijn Zwemvaardigheid 1, 2 en 3 bij DWT. Daarna heb ik ongeveer tien jaar niet gezwommen, totdat mijn tweelingbroer mij vroeg of ik een keer mee wilde trainen bij het wedstrijdzwemmen. Na anderhalf uur zwemmen - en nauwelijks genoeg kracht om mezelf nog uit het bad te hijsen - dacht ik: dit is leuk! Fast forward zo'n 10-12 jaar, en tegenwoordig lig ik bijna elke dag in het zwembad.

Ik ben blij dat ik als penningmeester iets kan teruggeven aan

de vereniging waar ik al jaren met plezier zwem, en waar ik zelfs een vriendin aan heb overgehouden die net zo gek is als ik en vrolijk wordt van om 5:30 a 6:00 in het zwembad liggen.

Als penningmeester zal ik mij voornamelijk bezighouden met het op orde houden van de financiën, het opstellen van begrotingen en het regelen van de contributies.

Heb je iets wat je voor de komende bestuursvergadering onder de aandacht wilt brengen?

Laat het ons weten via:

bestuur@dwt-haarlem.nl

Max

Leszwemmen

Het nieuwe zwemseizoen start dus hier zijn de agenda's voor het hele seizoen.

ABC Vrijdag seizoen 2025-2026

Dag	Datum	
Vrijdag	3-10-2025	
Vrijdag	10-10-2025	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Vrijdag	17-10-2025	
Vrijdag	24-10-2025	
Vrijdag	31-10-2025	Afzwemmen Planeet Zaterdag 8u
Vrijdag	7-11-2025	
Vrijdag	14-11-2025	
Vrijdag	21-11-2025	
Vrijdag	28-11-2025	

ABC Zaterdag seizoen 2025-2026

Dag	Datum	
Zaterdag	4-10-2025	
Zaterdag	11-10-2025	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Zaterdag	18-10-2025	
Zaterdag	25-10-2025	
Zaterdag	1-11-2025	Afzwemmen Planeet 8u
Zaterdag	8-11-2025	
Zaterdag	15-11-2025	
Zaterdag	22-11-2025	
Zaterdag	29-11-2025	



Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 95 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening
- Toegankelijk te bereiken via App en website

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.
Van Merlenstraat 1
2012 KM HAARLEM
T: 023-55 13 513
F: 023-55 13 464
E: info@jvl-administraties.nl
www.jvl-administraties.nl

Vrijdag	5-12-2025	Geen zwemles
Vrijdag	12-12-2025	
Vrijdag	19-12-2025	Geen zwemles
Vrijdag	26-12-2025	Geen zwemles
Vrijdag	2-1-2026	Geen zwemles
Vrijdag	9-1-2026	
Vrijdag	16-1-2026	
Vrijdag	23-1-2026	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Vrijdag	30-1-2026	
Vrijdag	6-2-2026	Afzwemmen Planeet Zaterdag 9u
Vrijdag	13-2-2026	
Vrijdag	20-2-2026	
Vrijdag	27-2-2026	
Vrijdag	6-3-2026	
Vrijdag	13-3-2026	
Vrijdag	20-3-2026	
Vrijdag	27-3-2026	
Vrijdag	3-4-2026	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Vrijdag	10-4-2026	
Vrijdag	17-4-2026	Afzwemmen Boerhaavebad
Vrijdag	24-4-2026	
Vrijdag	1-5-2026	
Vrijdag	8-5-2026	
Vrijdag	15-5-2026	
Vrijdag	22-5-2026	
Vrijdag	29-5-2026	
Vrijdag	5-6-2026	
Vrijdag	12-6-2026	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Vrijdag	19-6-2026	
Vrijdag	26-6-2026	Afzwemmen Planeet Zaterdag 8u
Vrijdag	3-7-2026	Geen zwemles

Zaterdag	6-12-2025	
Zaterdag	13-12-2025	
Zaterdag	20-12-2025	Geen zwemles
Zaterdag	27-12-2025	Geen zwemles
Zaterdag	3-1-2026	Geen zwemles
Zaterdag	10-1-2026	
Zaterdag	17-1-2026	
Zaterdag	24-1-2026	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Zaterdag	31-1-2026	
Zaterdag	7-2-2026	Afzwemmen Planeet 9u
Zaterdag	14-2-2026	
Zaterdag	21-2-2026	
Zaterdag	28-2-2026	
Zaterdag	7-3-2026	
Zaterdag	14-3-2026	
Zaterdag	21-3-2026	
Zaterdag	28-3-2026	
Zaterdag	4-4-2026	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Zaterdag	11-4-2026	
Zaterdag	18-4-2026	Afzwemmen Boerhaavebad vrijdag
Zaterdag	25-4-2026	
Zaterdag	2-5-2026	
Zaterdag	9-5-2026	
Zaterdag	16-5-2026	
Zaterdag	23-5-2026	
Zaterdag	30-5-2026	
Zaterdag	6-6-2026	
Zaterdag	13-6-2026	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Zaterdag	20-6-2026	
Zaterdag	27-6-2026	Afzwemmen Planeet 8u
Zaterdag	4-7-2026	Geen zwemles

Jaarplanning JuniorPro seizoen 2025-2026

Dag	Datum	
Vrijdag	3-10-2025	
Vrijdag	10-10-2025	
Vrijdag	17-10-2025	
Vrijdag	24-10-2025	
Vrijdag	31-10-2025	
Vrijdag	7-11-2025	
Vrijdag	14-11-2025	Uitzoeken ZV 1
Vrijdag	21-11-2025	Uitzoeken ZV 2
Vrijdag	28-11-2025	Uitzoeken ZV 3

Vrijdag	5-12-2025	Geen zwemles
Vrijdag	12-12-2025	Afzwemmen ZV 1, 2 & 3
Vrijdag	19-12-2025	Geen zwemles
Vrijdag	26-12-2025	Geen zwemles
Vrijdag	2-1-2026	Geen zwemles
Vrijdag	9-1-2026	
Vrijdag	16-1-2026	
Vrijdag	23-1-2026	
Vrijdag	30-1-2026	
Vrijdag	6-2-2026	

Vrijdag	13-2-2026	
Vrijdag	20-2-2026	
Vrijdag	27-2-2026	
Vrijdag	6-3-2026	Uitzoeken ZV 1
Vrijdag	13-3-2026	Uitzoeken ZV 2
Vrijdag	20-3-2026	Uitzoeken ZV 3
Vrijdag	27-3-2026	Afzwemmen ZV 1, 2 & 3
Vrijdag	3-4-2026	
Vrijdag	10-4-2026	
Vrijdag	17-4-2026	
Vrijdag	24-4-2026	

Vrijdag	1-5-2026	
Vrijdag	8-5-2026	
Vrijdag	15-5-2026	
Vrijdag	22-5-2026	
Vrijdag	29-5-2026	
Vrijdag	5-6-2026	Uitzoeken ZV 1
Vrijdag	12-6-2026	Uitzoeken ZV 2
Vrijdag	19-6-2026	Uitzoeken ZV 3
Vrijdag	26-6-2026	Afzwemmen ZV 1, 2 & 3
Vrijdag	3-7-2026	Geen zwemles

Leszwemmen Interview

Deze maaand met Marit, lesgeefster op de vrijdag.

Marit, hoe oud ben je en hoe lang ben je al aan DWT verbonden?

-ik ben 17 en toen ik 8 jaar oud was, vond mijn moeder het een goed plan dat ik ging wedstrijdzwemmen of waterpoloën. 9 jaar dus al.

En wanneer ben je begonnen met lesgeven?

-ongeveer 2 jaar geleden. Er was een tekort aan lesgevers en toen ik gevraagd werd, heb ik ja gezegd.

Hoe vond je dat?

-eerst wel heel spannend, ik had echt geen idee hoe kinderen zijn en doen, ik was bang hoe ze zouden reageren. Meestal viel

het mee, soms viel het tegen, maar ik stond in het begin nooit alleen in een badje, altijd met een ervaren lesgever erbij. Later werd het steeds leuker, toen ik merkte hoe ze doen en zijn, de kinderen, en ik ze een beetje leerde kennen. Vooral erg leuk als je ze iets kan leren en dan opeens kunnen ze dat!

Je hebt ook de cursus nivo 2 gedaan. Hoe was dat?

-wel wat chaotisch heb ik dat ervaren, maar uiteindelijk heb ik het gehaald en er veel van geleerd.

Wat is je favoriete badje en waarom?

-badje 4. Omdat ze daar al de moeilijke schoolslag benen kunnen en je ze vooral de armslag

erbij leert. En ze hebben al wat ervaring met zwemles, dus luisteren over het algemeen beter dan kinderen in de lagere badjes.

Wat is je leukste onderdeel van de zwemles?

-warming up, beetje rennen, dolen, onder water, lekker speels!

Heb je nog een leuke tip?

-ja, ik doe vaak allerlei oefeningen met een schildpad-opduikring. Zo kan je die bijvoorbeeld op het voorhoofd leggen en dan de kinderen zo lang mogelijk laten drijven. Is minder saai dan zomaar drijven.

Wie is je favoriete collega?

-Daphne, gewoon daarom.



De Grote Clubactie Doe mee en Steun DWT

De kids zijn al druk aan het verkopen, maar je kan onze club ook steunen via onderstaande link:

<https://lot.clubactie.nl/lot>

Zoek op watertrappers



SponsorKliks

Help DWT.

Als je dat de volgende keer via SponsorKliks doet, dan krijgt DWT een percentage van jou bestelling.

Hoe werkt het?

Download SponsorKliks op je telefoon of tablet door op onderstaand logo te klikken of de QR-code te scannen.

De eerste keer moet je o.a. het sponsordoel kiezen. Vul in DWT en je ziet verschijnen Haarlemse Zwemvereniging De Watertrappers.

Open voor je volgende bestelling de SponsorKliks app en kies daar je winkel.

Je wordt automatisch door verwezen naar je online winkel en DWT krijgt een percentage van jouw bestelling.

Hetzelfde geldt voor een browser op een computer. Ga naar SponsorKliks.com, klik rechts boven op het schild (logo) "hier kan uw club staan" en type "Haarlemse Zwemvereniging De watertrappers". Het logo van DWT verschijnt dan rechts boven. Als je dan via deze site naar jouw winkel gaat ontvangt DWT ook weer een percentage.



INDOOR WINTERENNIS



**RESERVEER NU EEN BAAN OP
FABLOTENNISHAL.NL**



FABLO
TENNISHAL
HAARLEM

Nederlandse Master Club Meet 2025

Ja! Het zwemseizoen voor masters bij DWT is officieel geopend! Hoewel de eerste wedstrijd al was geweest in Werdohl, Duitsland voor heel Team Noord Holland, was het 13 september de buurt voor de Masters van Team Noord Holland. We mochten gezellig naar Eindhoven, de zwemhoofdstad waar vele grote zwemnamen vandaan komen.

Kippenvel momentje wel bij het binnenlopen van dit mooie en professionele zwembad en dus ook wel stiekem een kleine meisjesdroom die uitkomt. ??

We gingen met een gezellig groepje van DWT, ZV de Zaan & ZV Haerlem, waar we Team Noord Holland mee vormen, en waren vandaag met 9 zwimmers. Er werden wat individuele afstand per persoon gezwommen en 2x de estafette (4x50 wissel mixed en 4x100 vrij heren.) Omdat we maar 8 plekje hadden voor de estafette en van de zwimmers die de estafette zwemmen bij elkaar opgeteld



worden, voor punten, mocht Deborah, omdat ze de jongste was (en daardoor dus niet het gewenste puntentotaal behaald werd), lekker op de bank blijven zitten, maar eigenlijk heeft ze gezellig met de andere de zwimmers keihard aangemoedigd. Vond ze ook niet erg, want na 3x zwemmen was het batterijtje wel een beetje op.

Er is heel goed gezwommen. Mooie tijden, sommige met hele mooie PR's. En ook sommige net boven hun tijd. Maar met een reactietijd van 0,57 van het startblok duiken maakt die slechte tijden dan wel weer goed (onder de 0,50 is namelijk discutabel...).

We zijn met het team ergens in de middenmoot geëindigd. Niet slecht dus voor de eerste wedstrijd van het seizoen, zo vlak na de zomer met in vergelijking met anderen verenigingen een redelijk klein team.

We zijn enorm trots op het team! op naar de volgende wedstrijd in november: het Open Nederlands Master Kampioenschap in Maastricht!

Deborah Tholen



synchroon Z W E M M E N

Het nieuwe seizoen is al even gestart, maar wij moeten vanuit het vorige seizoen nog enkele terugblikken doen. Oeps wij

hebben het zo druk gehad dat het er het vorige clubblad niet helemaal in zat. Maar he, beter laat dan nooit ?? Vele wedstrijden

krijgen jullie te lezen want wij hebben er weer een hoop gehad zo richting het einde van het seizoen

3e Diplomazwemmen

7 juni in Amersfoort

Met een groep van 9 zwemmers werd er voor diplomazwemmen afgereisd naar Amersfoort. Een fijn clubje om iedereen op een goede manier te kunnen begeleiden, maar toch was het een intense wedstrijd. De juryleden

waren wat aan de strenge kant en sommige van onze zwemmers hadden het heel gezellig met elkaar waardoor de focus ietsjes minder aanwezig was.

Maar zoals wij heel vaak zeg-

gen, de gezelligheid is heel belangrijk en die was er zeker! Wij feliciteren de zwemmers die hun diploma wisten te behalen en de rest kan na de zomervakantie wil vol verse energie verder trainen voor hun diploma's!

SynchroBeat

14 juni in Den Haag

Drie van onze meiden hadden zich met limieten naar het NK voor onder 15 gezwommen. Super trots dat wij hiermee waren op de meiden zeg! Lotte zwom hierbij ook gelijk haar laatste techniekwedstrijd als Age I'er en voor Dhara en Vila gelde dit ook alleen dan bij de Age II.

Met Charissa en Brigit als trainers zijn wij vroeg in de auto gestapt naar Den Haag want daar moesten wij rond 8:00u al zijn. Want om 8:30u begon het inzwemmen al voor Dhara en Vila. Wij hadden het geluk als al-

lereerste in het zwembad te zijn dus konden even gebruik maken van het podium en vooral veel foto's maken waar geen andere mensen op te zien waren.

Inzwemmen gehad en op naar de wedstrijd voor Dhara en Vila. In die tijd kon Lotte even rustig toekijken hoe alles verliep, want het is redelijk hetzelfde met andere wedstrijden maar toch is de druk gevoelsmatig iets hoger. En dat is ook omdat dit voor alle drie de meiden de laatste techniekwedstrijd binnen hun huidige leeftijdsgroep tekende, dus

toch een beetje extra speciaal.



Dhara en Vila zwommen hele mooie figuren, maar helaas waren de punten iets lager dan gehoopt. Ook dit is iets wat wij weten van NKs, want er wordt vaak wat strenger gejureerd. Vervolgens was Lotte aan de

beurt en die deed het ook heel netjes op alle figuren.

Nadat alle 3 de meiden gezwommen hadden kon er worden relaxt. Eerst een opmars en daarna kijken naar verschillende solis-

ten, even lekker buiten spelletjes spelen en ook zeker genieten van de combo's. Moe maar voldaan en met een trots gevoel konden wij 's avonds laat weer op weg naar huis met een kleine tussenstop voor avondeten.

Age I

- 144^e - Lotte - 44,8312

Age II

- 124^e - Vila - 47,8485

- 137^e - Dhara - 45,4243

Miniregio Uitvoeringen

22 juni in Hoofddorp

De miniregio uitvoeringen is eigenlijk altijd wel een van de leukste wedstrijden van het jaar. Je ziet alle jongste zwemmers stralen in het bad, want ze willen vol trots laten zien waar zij het hele jaar zo hard voor hebben getraind. En dat was deze wedstrijd niet minder. Wij hebben alle meiden zien genieten van alles wat er gebeurde en dat was ook zeker te zien in de muzieknnummers. Wij zijn super trots op wat iedereen heeft bereikt!

En dan zetten we daarbij de groep van zonder balletbeen nog extra in het zonnetje want die hebben met hun mooie zwemmen de 1e plek op weten te eisen! En ook niet geheel onverdienstelijk werd de zonder spagaat groep 2e! Nogmaals, heel trots op de groepen die zijn gezwommen!



Groep

- Zonder zeilboot - 5^e !
- Zonder balletbeen - 1^e !
- Zonder spagaat - 2^e !

Regio Uitvoeringen Age I t/m Senior

28 juni in Amsterdam

Het was een enerverende aanloop naar deze wedstrijd. Veel last-minute wijzigingen en zelfs 30min voor het zwemmen van een van de nummers viel er nog een zwemster uit. Dat vraagt om veel aanpassingsvermogen van zwemsters en trainsters, maar

wat hebben ze het allemaal goed gedaan. Liften vlogen en het zelfvertrouwen spatte er vanaf bij veel nummers en dat resulteerde ook nog in 2 medailles! Daarbij was na het zwemmen de tank ook leeg bij vele zwimmers, want je merkte ook wel

dat het het einde van het seizoen was. Desalniettemin, zijn wij heel trots op wat de groep aan sporters heeft laten zien en mocht iedereen hierna gaan genieten van een welverdiende vakantie.



Spek de clubkas van DWT.

Hoe? Heel eenvoudig: door boodschappen bij Vomar te doen.

Zo werkt het:

Log in bij je persoonlijke KIK-omgeving of in de gratis Vomar-app.

Heb je nog geen Klant-is-Koning kaart? Haal dan een fysieke kaart bij jouw Vomar en registreer deze op vomar.nl/kik of registreer direct een digitale kaart in de Vomar-app

In je persoonlijke KIK-omgeving kun je jouw kaart koppelen aan je club met de unieke clubcode: **WAHA2022**

DWT krijgt dan een percentage van je omzet. Nu lijkt dat niet zoveel, maar als iedereen meedoet is dat een paar honderd euro per jaar. Daarbij hebben ze geregeld acties waardoor we meer geld krijgen zoals "Club is Koning".



Of klik [hier](#)

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

AVI
TOTAAL

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E administratie@avi-totaal.nl

AMSTERDAM CITYX SWIMX

Op zondag 7 september kwamen we opnieuw in actie om samen iets te doen tegen de dodelijke zenuw/spierziekte ALS. Met duizenden deelnemers doken we in de Amsterdamse grachten. Iedere wave en elke donatie hielp het wetenschappelijk onderzoek naar ALS vooruit.



Op de foto ontbreken Ronnie, Sjoerd, Prinses Ariana en Beau van Erven D.

Snippentoernooi



Informatie

Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis
Robbert Henrichs

Kopij

De Waterdrippels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom.

Kopij kunt u opsturen naar:

Glasblazersstaat 19
2011AP Haarlem

of mailen naar:

clubblad@dwt-haarlem.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Sponsoring & Reclame

sponsoring@dwt-haarlem.nl

DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl

www.dewatertrappers.nl

Contact adressen

Dagelijks bestuur

■ Pieter Paul van Oerle (voorzitter)
e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl
■ Johan Selles (penningmeester)
tel.: 06 - 814 803 33
e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie

(Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Ineke Rohling
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

■ Femke Pabst (voorzitter)
tel.: 06 - 558 778 58
■ Mieke Goedkoop (Agenda beheer)
clubhuis@dwt-haarlem.nl

Leszwemmen

leszwemmen@dwt-haarlem.nl
junior-pro@dwt-haarlem.nl

Leszwemmen Wachtlijst

Beheerder: Sabine Roozen
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwem uren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag
17.30-18.30 **Junio Pro**
Uurleidster: Mary Hoogenes / Brigit van Schie
junior-pro@dwt-haarlem.nl
18.30-19.30 **Zwem ABC**
Uurleidster: Linda Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Planeet zaterdag

8.00-9.00 **Zwem ABC**
uurleidster: Annelies Mosterd
uurleiderplaneet@dwt-haarlem.nl
9.00-10.00 **Zwem ABC**
uurleidster: Annelies Mosterd
uurleiderplaneet@dwt-haarlem.nl

Zwemmen voor volwassenen

(Het uur U):

19.30-20.30 **Zwemuur voor volwassenen**
(uur U)
Uurleidster: Brigit van Schie
uuru@dwt-haarlem.nl

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad
zaterdag: 13.00-14.00 uur droogtraining:
Clubhuis
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

Alles in het Boerhaavebad.

maandag

05.30/06.00 - 07.00 **12+** Fedor
17.00 - 18.00 **5-12 jaar** Peter en Nynke

dinsdag

17.30 - 18.30 **12+** Hanne

woensdag

05.30/06.00 - 07.00 **12+** Fedor
17.30 - 18.30 **5-16 jaar** Peter en Meret/Skye

donderdag

06.00 - 07.00 **12+** Hanne

Op donderdagochtend zullen 2 tot 3 banen gereserveerd zijn voor een gezamenlijke techniek training. Voor de overige banen zullen er zoals gewend schema's klaarliggen

vrijdag

17.30 - 18.30 **12+** Fedor

zaterdag

06.45/07.15- 08.45 **Iedereen** Peter en Fedor/Arie

Waterpolo:

Locatie Boerhaavebad

maandag 21.45 - 23.00 Herenselectie
dinsdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/
pup<13

19.30 - 21.00 Dames 1+2

woensdag 22.00 - 23.00 Heren 3-4-5

vrijdag 17.30 - 18.30 Minipolo / pup<11
Junior Pro-uur

20.30 - 21.45 Dames 1+2

21.45 - 23.00 Herenselectie

Zondag 16.30 - 17.30 Minipolo/ pup<11/
pup<13

